

САМАРСКИЙ ВЕТЕРАН

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

№ 2(87), 1 февраля 2022 г.

НАШИ ВЕТЕРАНЫ



Февраль – месяц празднования Дня защитника Отечества. Защищать Отечество – значит добросовестно относиться к тому делу, которое доверили тебе народ и государство.

Он служит Отчизне достойно

Глава сельского поселения Просвет Волжского района Сергей Иванович Шевцов доказывает это своей жизнью. 27 лет он посвятил армейской службе. А с 1999 года успешно служит своим землякам.

Родился Сергей в Куйбышеве в 1956 году. В 1973-м поступил в Казанское высшее военное инженерное училище. Получив диплом – инженера-механика прошел стажировку в одной из воинских частей. Проходить службу ему пришлось в Приморском крае, затем в Белоруссии, а последние годы в Самаре.

В Дальневосточном военном округе Шевцов отслужил 11 лет и прошел путь от командира взвода до начальника штаба ракетного дивизиона.

К месту службы вчерашний курсант прибыл вместе с супругой Любовью. Они создали семью, когда Сергей учился на 4-ом курсе.

Служба у Сергея Ивановича была весьма ответственной. Ракетный комплекс, в обслуживании которого он участвовал, требовалось постоянно держать в постоянной боевой готовности. Пуски ракет, в том числе и учебные, возможны только с помощью исправной техники.

Семьи проживали в военном городке, а ракетный комплекс располагался в тайге, куда отвозил военнослужащих автобус ежедневно в 7 часов утра. В 18 часов солдаты и офицеры возвращались обратно. Но это при идеальном раскладе. Довольно часто им прихо-

дилось задерживаться на службе до утра – если проходил плановый ремонт или возникла какая-то поломка. К тому же, в любое время суток проводились внеплановые проверки готовности к боевым действиям. Вот такой строгий режим.

Конечно, не все офицерские жены могли выдержать такой сложный ритм службы своих мужей. Но Любовь Петровна оказалась не из их числа, а мужественно преодолела вместе с мужем все трудности. Была энергична и доброжелательна, поэтому вскоре ее избрали председателем женсовета, и она с удовольствием помогала женам и детям военных.

Там, на Дальнем Востоке, у супругов Шевцовых, появились на свет два сына. Алексей, старший, отслужил уже в органах МВД, вышел на пенсию. Александр, младший, выучился, работает юристом. У Сергея Ивановича сегодня трое внуков.

В 1989 году семья прибыла на новое место жительства – в Белоруссию. Глава семейства был назначен командиром дивизиона ракетной бригады оперативно-тактических ракет.

– Руководить пришлось четырмя пусковыми установками, – рассказал Сергей Иванович, – которые обслуживали 160 человек личного состава, из них – 40 офицеров и прапорщиков. Здесь мы занимались испытанием новых модификаций ракетных систем. За год несколько месяцев проводили на полигоне Капустин Яр, где и про-

водились пуски ракет. Комплексы «Эльбрус» были оснащены баллистическими ракетами 8К14, поэтому состояли на вооружении многих государств мира, членов Варшавского Договора.

По настоянию американцев в суровых 90-х тысячи современных ракет советского производства были ликвидированы. А затем в страны бывших наших союзников прибыли заокеанские ракетные комплексы.

СССР развалился. Беларусь стала независимой. И подполковнику Шевцову было предложено принять новую присягу. Сергей Иванович отказался и вернулся в Россию. В Самаре, в штабе округа предложили должность старшего офицера управления ракетных войск и артиллерии Приволжского военного округа.

Затем произошло объединение округов, и штаб был переведен в Екатеринбург. Подполковник Шевцов вышел на пенсию, отдав армии 27 лет.

Но оставаться без дела он не мог. Вот уже более 20 лет опытный и высококвалифицированный офицер трудится на гражданском поприще – помогает жителям поселка решать житейские проблемы.

В начале февраля вместе с супругой они отмечают свой личный праздник – 45-летие совместной жизни. У них будет сапфировая свадьба, отражающая искреннее доверие и преданность друг к другу.

Марина Талдыкина

ЧТОБЫ ТЕЛО И ДУША БЫЛИ МОЛОДЫ

И старость отступает

Светлана Александровна Лапшова называет себя «молодой пенсионеркой». Хотя ей уже около 70 лет. Но выглядит она гораздо моложе. И, по ее глубокому убеждению, прежде всего благодаря тому, что вот уже почти 6 лет посещает клуб «Мудрость и здоровье».

Руководит клубом врач-валеолог с многолетним стажем Ольга Алексеевна Мирошниченко. Занимается она с ветеранами по своей авторской программе. На теоретических семинарах рассказывает о том, как замедлить старение организма, как повысить работоспособность, как снять депрессию, как укрепить иммунитет. Кроме того, дает практические советы по профилактике типичных для зрелого возраста заболеваний, знакомит с основами фито- и ароматерапии, с различными упражнениями для укрепления памяти.

Во время практической части занятий выполняются физические упражнения, лечебная гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика по методу А. Стрельниковой. Также Ольга Алексеевна занимается со

своими подопечными скандинавской ходьбой.

В клубе царит дружеская атмосфера. И важная роль в ее создании принадлежит Светлане Александровне Лапшовой, которая вот уже 4 года является старостой группы. Она – первый помощник Ольги Алексеевны в организации минсоревнований, праздничных чаепитий, мероприятий, посвященных дням рождения «клубников».

Если кто-то из одиноких ветеранов, посещающих клуб «Мудрость и здоровье» заболел, С.А. Лапшова приходит на помощь. Покупает и приносит им лекарства, продукты. Светлана Александровна добрый и отзывчивый человек. Так отзываются о ней коллеги-«клубники».

С.А. Лапшова родилась в городе Отрадном. Во время учебы в шко-

ле занималась лыжным спортом, участвовала в военно-спортивных играх «Зарница», благодаря чему научилась оказывать первую медицинскую помощь.

Свой трудовой путь начала в 16 лет после окончания профтехучилища. Сначала была машинисткой, потом оператором в почтовом отделении. Без отрыва от работы окончила техникум связи. После чего трудилась в системе МВД, в воинской части – делопроизводителем, бухгалтером, инженером отдела снабжения. Ее трудовой стаж 38 лет. За успехи в работе она неоднократно награждалась различными грамотами.

Где бы ни трудилась, была активисткой профсоюзных организаций, участвовала в проведении спортивно-оздоровительных мероприятий.

Жизнь ей преподнесла тяжелое испытание. Она в молодом возрасте осталась вдовой. Пришлось одной растить сына и дочь. Со своими родительскими обязанностями она справилась успешно. Сын Дмитрий окончил военное училище, дослужился до звания подполковника, участвовал в боевых



действиях в Афганистане. Дочь, получив высшее образование, работает экономистом. Детьми Светлана Александровна гордится. И принимает деятельное участие в воспитании внука и внучки.

После выхода на пенсию С.А. Лапшова включилась в волонтерское движение – начала шефствовать над одинокими женщинами микрорайона, в котором живет. А узнав о клубе «Мудрость и здоровье», стала там заниматься.

– В клубе я обрела вторую молодость, – сказала она. – А еще верных и надежных друзей.

Петр Романов

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Заветный подарок

В канун Нового 2022 года в рамках президентской программы «Россия – страна возможностей» вот уже четвертый раз был реализован благотворительный проект «Елка желаний».

«Елка желаний» проводится для детей и подростков в возрасте от трех до семнадцати лет с ограниченными возможностями здоровья или с заболеваниями угрожающими жизни, а также для ребятшек-сирот. Ребята загадывают желания и записывают их на карточках, которыми украшается новогодняя елка. А взрослые, в душе которых живет желание сотворить маленькое чудо, исполняют эти желания.

Следует напомнить, что эта акция родилась в Самаре около 10 лет назад. Постепенно к ней стали присоединяться многие города страны. Теперь «Елка желаний» – мероприятие всероссийское.

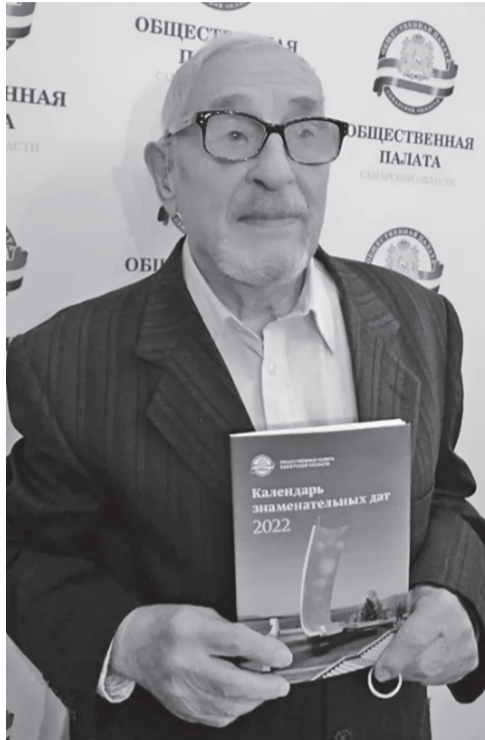
В нынешнем году среди тех, кто совершил новогоднее волшебство директор Дворца ветеранов, депутат Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара О.Н. Баранова.

Ольга Николаевна сняла с елки послание четырехлетнего мальчика Марка Деду Морозу и осуществила его мечту. Мальчик получил заветный подарок.

ИНИЦИАТОР ПОЛЕЗНОГО ДЕЛА

Самарский летописец

В конце декабря 2021 года состоялась презентация уникального «Календаря знаменательных дат на 2022 год». Уникальность этого издания в ежедневном наличии какой-то круглой даты регионального масштаба. А выпускает его вот уже пятый год Самарская областная Общественная палата.



Новый календарь, как и его предшественники, напоминает нам о множестве событий прошлого, которые оставили заметный след в истории страны и нашей области. Вот лишь некоторые из них. 65 лет назад в СССР, был запущен первый искусственный спутник земли. Ракетополетчик, который доставил его на орбиту, был сделан в Куйбышеве. 15 мая 1987 года с

космодрома Байконур впервые запустили созданный специалистами РКЦ «Прогресс» ракету носитель «Энергия» с космическим аппаратом.

80 лет назад появился новый зимний сорт яблок «Куйбышевское». Его вывели на Куйбышевской опытной станции садоводства. Этот сорт, высокоурожайный и устойчивый к холодам, получил широкое распространение во многих регионах Советского Союза.

105 лет назад в Куйбышеве пять раз выступал знаменитый поэт Владимир Маяковский. А 70 лет назад начал работать Городской молодежный клуб (ГМК-62). Он сыграл важную роль в общественной и культурной жизни нашего города. 20 августа 1992 года утвержден современный герб Самарской области.

Как рассказал заместитель председателя Общественной палаты Павел Покровский, «Календарь знаменательных дат» создается группой самарских краеведов. Но ведущая роль в этом полезном деле принадлежит ветерану воинской службы Борису Александровичу Чертыковцеву.

Борис родился в 1933 году в семье военнослужащего. Его раннее детство прошло в Чапаевске и Самаре. В 1941 году отец, Александр Васильевич, ушел на фронт и вскоре погиб под Москвой. Боря тогда был первоклассником, учился в школе № 73. На всю жизнь он запомнил тот день, когда пришла похоронка. Мать горько плакала. А он, как мог, старался ее утешить.

В 1944 году Борис Чертыковцев – ученик 4 класса – узнал от одноклассника, что в Куйбышеве открывается Суворовское училище и решил поступить туда, чтобы отомстить врагу

за гибель отца. Во время учебы, которая продлилась 8 лет, с интересом «грыз» военные науки, занимался спортом, участвовал в художественной самодеятельности. Потому получил направление в Саратовское военное училище. Там был одним из лучших курсантов и отлично проявил себя на ниве общественной деятельности.

В 1957 году, надев новенькие лейтенантские погоны, Борис отправился служить на Дальний Восток в Даурский пограничный отряд. Его военная служба продлилась больше трех десятков лет. Он успешно «поднимался» по служебной лестнице, окончил Военно-политическую академию в Москве.

Получив высшее политическое образование, занимал разные должности в Благовещенском, Мукачевском, Гродненском погранотрядах. Одно время был начальником Ансамбля песни и пляски Забайкальского пограничного округа. В отставку ушел в 1981 году в звании подполковника. В его послужном списке немало различных наград. Но особенно ему дороги медаль «За отличие в охране государственной границы», памятные знаки Отличника погранвойск 1 и 2-й степени.

Где начать «послеармейскую» жизнь Борис Александрович долго не размышлял. Конечно же, поедет в родной Куйбышев. Супруга и двое детей, которые разделяли с ним все хлопоты кочевой военной жизни, возражений не имели. Проблем с трудоустройством у Б.А. Чертыковцева не было. Он практически сразу устроился на преподавательскую работу.

К лекциям готовился в областной библиотеке. По старой привычке обязательно читал свежие периодические издания. И неожиданно для себя увлекся краеведческими материалами. Стал закупать в киосках газеты и журналы и вырезал из них наиболее любопытные публикации. Вскоре их накопилось довольно много. И тогда решил завести карточки, куда стал записывать краткие сведения о памятных событиях

и датах в жизни нашего региона. Сейчас их уже несколько тысяч. Тематика картотеки весьма разнообразна. Потому в ней множество разделов. Борис Александрович составил краткое описание каждого раздела, на что ушло довольно много времени. Освоив компьютер, оцифровал свое «историческое богатство».

– Думаю, занимаюсь этим не зря, – сказал он. – Моя картотека работает.

На основе накопленных материалов Борис Александрович уже три десятка лет составляет исторические хроники. Они посвящались участию самарцев в Турецкой войне, 190-летию губернатора П. Алабина, 60-летию полета в космос Ю. Гагарина, присвоению нашему городу почетного звания «Самара – город трудовой славы». Печатались хроники в областных и городских газетах.

Б.А. Чертыковцев неоднократно получал заказы на «краткие летописи» промышленных предприятий, районов города. Для театра оперы и балета он готовил хронику событий и фактов, касающихся оперы «Евгений Онегин». Она размещалась на вкладышах программ к спектаклю.

О необычном, но весьма полезном увлечении Бориса Александровича неоднократно писали в различных СМИ. И печатных и электронных. Один из авторов назвал его работы «всесторонним краеведением». И с этим трудно не согласиться.

«Историческое богатство» Б.А. Чертыковцева очень пригодились, когда по его предложению у заместителя председателя Общественной палаты П. Покровского родилась идея выпускать областной календарь знаменательных дат и, можно сказать, стало стержнем этого издания.

Кстати сказать, Борис Александрович свою картотеку непрерывно пополняет. И очень рад тому, что Общественная палата дарит каждый выпуск этого календаря учебным заведениям города и области, библиотекам.

Петр Романов

ЗОЛОТЫЕ ДОЛГОЖИТЕЛИ

Она умеет радовать

В Самарском региональном отделении Российского Союза ветеранов немало замечательных активистов. Среди них Эльвионора Павловна Захарова, которая в прошлом году отпраздновала свое 80-летие. У нее, пожалуй, самое хлопотливое поручение – она возглавляет культурно-массовую комиссию.

– Эльвионора Павловна умеет и любит радовать людей, – рассказал лидер организации Владимир Николаевич Самохвалов. А помогает ей в этом ее разносторонний профессиональный, творческий и жизненный опыт.

Эльвионора родилась в семье военного врача Павла Захаровича Стальмакова в Николаевске-на-Амуре Хабаровского края. Отец служил в воинской части, которой довелось принять участие в войне с Японией. Мать работала в школе учителем домоводства. Родители были разносторонне развитыми людьми. Много читали, любили музыку. И заботились о духовном развитии своей дочери.

После войны отца перевели в воинскую часть, которая дислоцировалась в Черкассах, на Украине. Там Э. Стальмакова окончила 6 классов. Будучи третьеклассницей за отличную учебу и активное участие в общественной работе была награждена путевкой во всеобучный пионерский лагерь Артек.

В начале пятидесятых годов отца перевели на новое место службы в республику Мари Эл – на станцию Суслонгер, которая находится в 40 километрах от Йошкар-Олы. В здешней школе Эльвионора училась в 7-10 классах также прилежно, как и прежде. В 1954 году вновь побывала в Артеке. Там находилась все лето – в группе активистов пионерских дружин.

Во время учебы в старших классах Э. Стальмакова сумела окончить музыкальную школу по классу фортепиано в Йошкар-Оле. Туда ездила после уроков. Два, а то и три раза в неделю. И довольно часто выступала на школьных концертах.

Получив аттестат зрелости, а вместе с ним – серебряную медаль, Эльвионора поступила в Йошкар-Олинский пединститут на физико-математический факультет. Училась с большим интересом. А еще, по призыву комсомольской организации, записалась на курсы водителей, чтобы летом, вместе с однокурсниками, принять участие в освоении целинных земель в Казахстане.

Две группы будущих педагогов отправились в Казахстан в мае 1958 года. И находились там до октября. Э. Стальмакова работала на тракторе, а потом на комбайне.

– Мы тогда сумели освоить в совхозе «Интернациональный» 40 тысяч гектаров, – рассказывала Эльвионора Павловна.

За свои трудовые успехи она была награждена грамотой ЦК ВЛКСМ. Несколько грамот получила за участие в художественной самодеятельности.

Свою первую педагогическую практику Э.П. Стальмакова проходила в Суслонгерской школе. Там же, окончив вуз, стала преподавать физику, математику, астрономию и черчение. А еще руководить тремя хоровыми коллективами.

Благодаря стараниям Эльвионоры Павловны в поселке была открыта музыкальная школа, руководство которой она совмещала с основной работой. Преподавали там специалисты из Йошкар-Олы.

В середине 60-х годов Э.П. Стальмакова по семейным обстоятельствам переехала в Куйбышев. Свою педагогическую карьеру она продолжила в вузах – работала ассистентом на кафедрах высшей математики.

В городе на Волге Эльвионора Павловна нашла свою судьбу – вышла замуж за Валерия Константиновича Захарова, который возглавлял службу связи в Гидрометцентре. В семье родились двое сыновей – Андрей и Павел.

После рождения второго сына Э.П. Захарова перешла на новую работу, стала преподавать математику и информатику в строительном техникуме. Там проработала до 1995 года, вплоть до расформирования технику-

ма. С 1995 по 2013 год она трудилась в Издательско-полиграфическом техникуме. Ее трудовой стаж 54 года.

И в вузах, и в техникумах Эльвионора Павловна руководила культсекторами профсоюзных комитетов, являлась организатором хоров и ансамблей, творческих конкурсов. Об этом свидетельствуют многочисленные грамоты, которыми она награждена.

С мужем Э.П. Захарова прожила 54 года, вплоть до его кончины. Сыновьям своим супруги дали отличное образование, воспитали их патриотами Отчизны. Андрей стал полковником ФСБ, Павел капитан-лейтенантом подводного флота.

В региональное отделение Союза ветеранов России Э.П. Захарова пришла через некоторое время после того, как завершила свою преподавательскую карьеру. И вот уже восьмой год является здесь организатором

культурно-массовых мероприятий. Коллеги в шутку называют ее «Наш министр культуры».

Под ее руководством проводятся торжества, посвященные памятным датам, праздникам, юбилеям активистов организации. Сценарии она готовит сама. Сама же является и ведущей, и исполнителем популярных песен.

По просьбе Эльвионоры Павловны театры, Дом офицеров, филармония, музеи выделяют для ветеранов бесплатные или льготные билеты на спектакли, выставки, концерты.

Э.П. Захарова поздравляет с юбилейными датами участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, посещает ветеранов, которые находятся на лечении в больницах и госпиталях, на отдыхе в санатории им. Можайского.

В гости к своим подопечным, вместе с другими активистками организации, Эльвионора Павловна ездит на собственном автомобиле. Она уже почти 60 лет водит машину, является почетным членом Общероссийского общества автомобилистов. Получила грамоту этого общества за многолетнюю безаварийную езду.

К сказанному следует добавить, что Э.П. Захарова является активным сторонником и пропагандистом здорового образа жизни. Вместе с группой подруг посещает фитнес-центр и плавательный бассейн. Она любит путешествовать по родному краю, организует экскурсионные поездки для коллег по общественной организации.

– Вот только жаль, что из-за коронавирусной инфекции приходится соблюдать множество ограничений, – сетует Эльвионора Петровна. – Но я твердо верю – мы победим эпидемию.

Петр Романов





В конце 2021 года во Дворце ветеранов экспонировалась выставка пейзажей, созданных Галиной Валерьевной Разбаевой – ветераном педагогического труда.

Пейзаж – один из наиболее эмоциональных видов изобразительного искусства. Настоящий пейзажист, как утверждают маститые художники, умеет видеть, слышать и чувствовать красоты окружающего нас мира. И дарованные всем нам матушкой-природой, и созданные человеческими руками. Такими замечательными качествами обладает Галина Валерьевна. Ее



Пейзажи Галины Разбаевой

картины наполнены душевным теплом и искренней добротой.

А «география» полотен Г.В. Разбаевой довольно широка. Это великолепные улочки и архитектурные шедевры городов России, Европы и Азии, заповедные места Самарского региона, памятники православного зодчества.

Посетители выставки оставили немало лестных отзывов о работах Галины Валерьевны. Вот один из них: «Картины Г.В. Разбаевой просветляют сердце и голову».

Такие «дифирамбы» обычно достаются опытным художникам. А Галина Валерьевна причисляет себя к художникам начинающим. Она стала регулярно заниматься изобразительным творчеством сравнительно недавно, достигнув зрелого возраста.

Хотя первые уроки рисования ей дал в детстве отец, Валерий Алексеевич Теплов. Он был инженером, работал главным металлургом Куйбышевского авиационного завода и всерьез увлекался живописью.

– Но тогда рисование казалось мне делом скучноватым, – вспоминает Г.В. Разбаева. – Я больше увлекалась музыкой, мечтала получить музыкальное образование.

Родители поддержали ее стремление. Галя окончила музыкальную школу №11 по классу фортепиано. Затем поступила в Куйбышевское музыкальное училище, где одновременно обучалась на отделение теории музыки и в классе органа. А еще регулярно посещала факультативы по композиции.

Когда училась на третьем курсе, начала преподавать в своей родной музыкальной школе. Это не помешало Галине окончить училище с отличием. Через несколько лет она стала студенткой факультета дирижирования заочного отделения Самарского института культуры и искусств. Вуз, как и училище, окончила с отличием.

И вот уже более 40 лет полученные знания Галина Валерьевна передает своим ученикам. 25 лет она проработала в Детской музыкальной школе №11. В 2006 году перешла в Детскую музыкальную школу №9, которая в настоящее время носит имя известного самарского музыканта Г. Беляева. Здесь она заведует учебной частью, а еще преподает в двух отделениях.

За годы своей преподавательской деятельности Г.В. Разбаева становилась дипломантом и лауреатом различных педагогических конкурсов. В 2020 году ей было присвоено звание «Лучший учитель школы искусств».

Ученики Галины Валерьевны успешно выступают на различных творческих конкурсах. В том числе, всероссийского и международного масштаба. Вот и в 2021 году ее воспитанник, четырнадцатилетний певец Даниил Хачатуров, стал одним из победителей проекта федеральной телевизионной компании НТВ «Ты – супер».

Высокую оценку получили авторские программы и проекты Г.В. Разбаевой по совершенствованию учебного процесса в музыкальных школах.

Еще в студенческие годы Галина Валерьевна начала сочинять музыкальные этюды и детские песенки, которые предназначались для обучения ребятишек. Они исполнялись на отчетных концертах и получали хорошую оценку у коллег. Это вдохновило Г.В. Разбаеву на создание более сложных музыкальных произведений. На конкурсе композиторских работ, который проводился в Институте культуры и искусств, она исполнила свой романс на стихи Марины Цветаевой и завоевала звание лауреата. В настоящее время в авторском активе Галины Валерьевны несколько десятков романсов на слова поэтов классиков и лучших самарских авторов. Особую популярность приобрел романс на слова А. Фета «Аве Мария». Он вошел в репертуар многих профессиональных и самодельных певцов нашего региона. В 2020-2021 годах Г.В. Разбаева создала цикл романсов на стихи самарской поэтессы Ольги Борисовой.

С помощью ценителей ее композиторского таланта Галина Валерьевна сумела издать несколько сборников своих музыкальных произведений, записать несколько авторских видеороликов, где она сама исполняет вокальные партии.

Более 10 лет Г.В. Разбаева сочетала работу в музыкальной школе с преподаванием в Детском епархиальном образовательном центре. Там ее попросили возглавить Клуб православных паломников. С тех пор в период отпусков она организует паломнические поездки в разные уголки мира. Именно во время таких поездок ей захотелось рисовать. Она вспомнила отцовские уроки, прошла «экспресс-подготовку» у коллег, которые преподают рисование. И теперь берет с собой в дорогу кисти и краски, делает зарисовки, которые потом превращаются в пейзажи.

Паломническими поездками Галина Валерьевна посвятила две книги «Дороги» и «Отблески», целый ряд публикаций в православной прессе, в которых делится впечатлениями о тех чудесных местах, где довелось побывать. Книги хорошо иллюстрированы ее собственными рисунками.

У Г.В. Разбаевой много творческих планов – издать сборники рассказов и новых пьес для фортепиано. И пусть эти планы осуществляются как можно быстрее.

Михаил Мирошниченко

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Самое важное о составлении завещания

Для многих из нас в слове «завещание» есть что-то пугающее. В сознании прочно засел стереотип: завещание пишется на смертном одре. Некоторые даже считают написание завещания дурной приметой. На самом же деле, завещание очень важный и нужный документ.

Составляя завещание, человек распоряжается своим имуществом на случай смерти. Распоряжение производится путем передачи имущества другим гражданам или юридическим лицам – наследникам. Если гражданин не успел перед смертью составить завещание, его имущество перейдет к наследникам в порядке наследования по закону.

Основным нормативно-правовым актом, регулирующим вопросы составления и исполнения завещания, является Гражданский кодекс.

Оформление завещания происходит в два этапа. Первый этап – составление текста завещания. Второй этап – нотариальное удостоверение завещания. Текст завещания на нотариальном бланке удостоверяет нотариус. Обязательно указывается место и дата удостоверения завещания (кроме случаев, когда речь идет о закрытом завещании). Именно нотариальное удостоверение придает завещанию законную силу. В случае если человеку, желающему составить завещание, трудно передвигаться, нотариус может посетить его на дому.

Нотариус обязательно проверяет дееспособность лица, совершаю-

щего завещание (в ГК сказано, что завещатель «должен быть полностью дееспособен»), а также законность условий, которые лицо желает включить в завещание. Завещание составляется в двух экземплярах, один из которых хранится у нотариуса. Кроме того, он вносит сведения о составленном завещании в Единую Информационную Систему нотариата (ЕИС). Это делается для того, чтобы в случае, если, например, завещание утеряно, наследники могли восстановить его текст.

Есть ряд случаев, в которых завещание может быть удостоверено не нотариусом, а иным лицом:

- если завещатель находится в больнице, завещание может быть удостоверено главным и дежурным врачом;
- если завещатель находится в местах лишения свободы, завещание может быть удостоверено начальником исправительного учреждения;
- если завещатель находится в экспедиции, завещание может быть удостоверено начальником экспедиции и т.д.

Также завещание не удостоверяется нотариусом, если гражданин на-

ходится в положении, угрожающем его жизни, и в силу чрезвычайности обстоятельств не может удостоверить завещание у нотариуса. В такой ситуации человек может изложить свою последнюю волю, написав завещание от руки на листе бумаги в присутствии двух свидетелей. Важно помнить о том, что если в течение месяца после того, как у гражданина появится возможность удостоверить завещание у нотариуса или иного лица (главного врача и др.), он не сделает этого, завещание, подписанное в присутствии свидетелей, теряет свою силу.

Составляя завещание особое внимание нужно уделить его форме, потому что нарушение требований к ней может сделать завещание недействительным. Конечно, если для составления завещания вы обратитесь к нотариусу, проблем с этим не возникнет.

Закон позволяет включить в завещание самые разнообразные условия. Это дает возможность каждому человеку составить завещание, максимально учитывающее его желания и потребности.

Завещать можно любое имущество, как движимое, так и недвижимое. Можно завещать все имеющееся имущество, либо его часть. Если завещана только часть имущества, то оставшаяся будет распределена между наследниками по закону в соответствии с правилами очередности.

Завещать можно не только имущество, которое уже принадлежит

вам, но и то, которое вы планируете приобрести в будущем. Например, если у вас еще нет в собственности квартиры, но вы уже знаете, что через некоторое время приобретете ее, то вы уже можете включить ее в завещание.

В качестве наследника можно указать любого человека: родственника, не родственника, иностранного гражданина, организацию или даже Российскую Федерацию. Не стоит забывать об обязательных наследниках – тех, кто получит часть наследства независимо от содержания завещания. К обязательным наследникам относятся:

1. Нетрудоспособные родители завещателя.
2. Его нетрудоспособный супруг.
3. Несовершеннолетние и нетрудоспособные дети.
4. Лица, являющиеся хотя бы отдаленными родственниками умершего, если они находились на его иждивении не менее года до момента смерти. Нахождение на иждивении означает, что единственным или основным источником средств существования этих лиц выступали деньги (или продукты), предоставляемые умершим.
5. Лица, не являющиеся родственниками умершего, если они не менее года до момента смерти находились на его иждивении и проживали совместно с ним.

Также в завещании можно предусмотреть «запасного наследника», который получит имущество, на которое распространяется завещание,

в случае, если указанный в завещании наследник умрет, или откажется от принятия наследства.

Завещанием можно установить обязанность наследников оказать какую-либо услугу, или передать какое-либо имущество третьему лицу. Например, можно указать, что ваш внук, получая дом в наследство, должен будет предоставить пожизненное право проживания в нем вашему сыну.

При оформлении завещания обязательно понадобится паспорт. Документы на имущество, которое вы собираетесь включить в завещание, не обязательно, но желательно. Нотариус может указать наследуемое имущество со слов завещателя, но лучше указывать признаки, идентифицирующие имущество как можно точнее, чтобы в будущем никто не имел возможности опротестовать завещание, ссылаясь на сложности в его толковании. Например, если вы собираетесь включить в завещание земельный участок, то лучше указать его площадь, точный адрес, название и наименование садового товарищества или дачного кооператива, категорию земли и виды разрешенной деятельности. Не имея под рукой документов, сделать это будет сложно.

Гражданин может в любой момент отменить или изменить завещание. Для этого у нотариуса составляется специальный документ об отмене завещания, либо новое завещание, содержание которого будет изменять содержание предыдущего.

Она растит лауреатов

Почетному гражданину Ставропольского района Е.В. Сафиуллиной исполнилось 70 лет. Вот уже 50 лет трудится она в музыкальной школе села Выселки. И 40 лет возглавляет ее дружный педагогический коллектив.

Елизавета Васильевна стояла у истоков создания системы музыкального образования в Ставропольском районе. В 1975 году непосредственно под ее руководством открылся филиал детской музыкальной школы в селе Хрящевка (позже он стал самостоятельной школой), в 1978 году – филиал в селе Ягодное, а в 1980 году – в поселке Луначарский.

Е.В. Сафиуллиной удалось превратить скромную маленькую сельскую «музыкалку» в настоящую школу искусств. Здесь сейчас семь отделений: фортепианное, народных и духовых инструментов (баян, аккордеон, гитара и т.п.), эстрадного вокала, хореографическое, изобразительного искусства, игры на синтезаторе.

– Выселкская школа стала настоящим лидером дополнительного образования в Ставропольском

районе, – рассказала руководитель управления культуры и молодежной политики Людмила Пастухова. В ней проходят фестивали и конкурсы: традиционные ставропольские ассамблеи искусств: «Созвездие талантов», «Вместе весело играть», «Семейные ансамбли».

В настоящее время в музыкальной школе и ее филиалах учатся 230 учеников. Непосредственно в Выселках занимаются 90 ребят. О том, насколько успешно они осваивают культурную ниву, говорит целый шкаф наград, размещенный в директорском кабинете. Эти награды юные таланты завоевали на конкурсах самого разного уровня – от районных до международных.

Около 30 воспитанников Елизаветы Васильевны стали лауреатами премии для одаренных и талантливых детей, которая, начиная с 1999 года, ежегодно вручается главой

Ставропольского района. Многие выпускники Елизаветы Васильевны продолжили дело своего учителя, получив профессиональное образование в высших и средних специальных учебных заведениях искусства и культуры. У них сегодня уже десятки своих учеников.

Е.В. Сафиуллиной частый гость в сельском Доме культуры. Под ее руководством проходят встречи в «Музыкальной гостиной». Она уделяет внимание развитию и сохранению культурных традиций татарского народа. Родители учеников Выселкской ДШИ рассказали, что именно Елизавета Васильевна стала инициатором создания национального фольклорного ансамбля татарской песни и танца «Алтынчач», ставшего лауреатом всероссийских, областных и районных фестивалей и конкурсов, таких как «Открой свое сердце» (2015), II Губернский фестиваль самодельного народного творчества «Рожденные в сердце России» (2014), областной фестиваль «Туган тель» (2011).

Недавно коллектив музыкальной школы, которым руководит Елизавета Васильевна, стал победителем



VII конкурса социальных проектов ПАО «Лукойл» в номинации «Духовность и культура». Меценаты поддержали проект, благодаря которому в ближайшем будущем появится аллея Дружбы. На территории ДШИ будет построена летняя эстрада, установят скамейки, заасфальтируют дорожки, посадят деревья и цветы.

– На летней эстраде мы сможем проводить концерты, традиционный районный фестиваль национальных культур, приглашать односельчан на развлекательные и просветительские программы, – поделилась планами Елизавета Васильевна.

Ольга Пимантьева

ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ

С возрастом организм человека меняется: тело начинает стареть. Однако это не должно нас пугать. Здоровый образ жизни, то есть физическая активность и правильное питание, помогут сделать нашу жизнь в «золотом» возрасте полноценной, активной и приятной.

1. Питайтесь правильно:

- не пере едайте, ужинайте за 3–4 часа до сна;
- сократите потребление жирных и сладких продуктов, а также изделий из муки высшего сорта и дрожжевого теста;
- уберите соль со стола, а все блюда не досаливайте;
- 2–3 раза в неделю на вашем столе должна быть рыба (она содержит полиненасыщенные кислоты ОМЕГА 3, которые защищают сосуды от атеросклероза);
- съедайте 400–500 граммов овощей, фруктов, зелени каждый день. Эти продукты богаты клетчаткой и снижают риск развития онкологических заболеваний;
- возьмите за правило: 100–150 граммов нежирного творога, кусочек сыра 30 грамм и стакан кефира – это обязательная дневная норма молочных продуктов (они – главный источник кальция);
- выбирайте нежирные сорта мяса (курица, индейка);



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Обман пенсионеров по телефону продолжается. Но не всем мошенникам удается скрыться.

Пожилая жительница поселка Мехзавод быстро сориентировалась и обратилась в полицию, поведав свою печальную историю обмана по телефону.

Позвонил мужской голос. Была плохая слышимость, и ей показались, что звонит внук. Она, естественно, обратилась к нему по имени, что очень помогло мошеннику обмануть доверчивую пенсионерку. К тому же, он начал усиленно подкашливать, изображая, что заболел, поэтому говорил охрипшим голосом.

Как жить в «золотом возрасте»

Раздел ведет врач-валеолог Ольга Мирошниченко

– разнообразьте свой рацион бобовыми, орехами, грибами. Эти продукты – хороший источник белка, витаминов и минералов;

– помните, что вода важнее, чем еда. Если вы не страдаете сердечной или почечной недостаточностью, то вам нужно выпивать около 1,5 литра чистой воды в сутки! Особенно в жаркое время года;

– правильно готовьте еду – варите, тушите, запекайте! Откажитесь от жареного, копченого, маринованного.

2. Двигайтесь!

Движение – важная составляющая здоровья. Помните, что всего лишь час ходьбы в день продлевает вашу жизнь! Добавьте в свой распорядок дня ежедневную легкую зарядку, а занятия танцами, плаванием, скандинавской ходьбой 2 – 3 раза в неделю удвоят ваш потенциал здоровья. Главное – делать это регулярно.

3. Откажитесь от курения и употребления алкоголя.

Табак и алкоголь могут спровоцировать развитие очень многих заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, онкологических. Помните, что отказ от курения снижает риск инсульта и инфаркта на 30%!

4. Соблюдайте правила личной гигиены.

Чистота рук, ежедневный гигиенический душ благоприятно скажутся на вашем здоровье. Такие процедуры, как баня, требуют осторожности: температурный режим должен быть щадящим – 60–70 градусов. Контрастные обливания водой (теплой, а потом прохладной) укрепят ваш иммунитет и сохранят молодость.

5. Вовремя ложитесь спать.

Полноценный сон позволяет восстановиться всем вашим органам и системам и дает заряд

сил на следующий день. Наиболее эффективен сон с 23.00 до 1.00. Поэтому за час до сна выключите телевизор, побудьте в тишине, выпейте чашку чая из ромашки или мелиссы с медом, проветрите спальную комнату. Очень полезно отдыхать и после обеда, но не более часа и не позднее 16.00.

6. Волнуйтесь меньше.

Стрессы, так или иначе, присутствуют в нашей жизни. Принимайте все события, которые происходят, как факт. Не думайте о плохом, а направляйте свои мысли на то, чтобы изменить негативную ситуацию к лучшему.

Хорошо помогает преодолеть стресс какое-нибудь увлечение, поэтому найдите себе занятия по душе (вязание, рисование, пение, шитье).

7. Учитесь чему-нибудь новому.

Пенсионный возраст – не только прекрасный повод раскрыть свой творческий потенциал, но и поделиться своим жизненным опытом и мастерством с другими, а также познать неизведанное (например, мир компьютеров).

8. Следите за своим здоровьем.

Ежегодно проходите профилактические медицинские осмотры. Обязательно надо делать флюорографию, ЭКГ, сдавать общие анализы крови и мочи, крови на глюкозу и холестерин, а также проходить осмотры у гинеколога (для женщин) и уролога (для мужчин). Не уклоняйтесь от вакцинаций против коронавирусной инфекции, других инфекционных заболеваний.

9. Если у вас есть хронические заболевания – вовремя принимайте лекарства, прописанные врачом. Это очень важный фактор.

10. Радуйтесь жизни. Живите долго и будьте здоровы!

оперативном режиме правоохранителям удалось установить личность аферистов. Ими оказалась влюбленная парочка: 38-летний мужчина и его 39-летняя сожительница.

Были проведены засадные мероприятия в подъезде жилого дома в поселке Управленческий. Подозреваемых задержали и доставили в отдел полиции для дальнейшего разбирательства.

Позже удалось установить, что жертвами аферистов стали еще трое самарцев. Поэтому не исключено, что позвонить могут любому из нас – и расслабляться не стоит.

Т. Маринина

Аферисты задержаны

Далее окончательно освоив роль «больного», он попросил у бабушки мед, варенье и деньги для покупки лекарств. Расчувствовавшись, пожилая женщина даже не обратила внимания на то, что «внучок» забыл её адрес, и сама напомнила его. После чего к ней приехала незнакомая женщина за вареньем и медом, представившись знакомой внука.

У пенсионерки на тот момент оказалось дома 18 тысяч рублей. Она оставила себе на жизнь 3 тысячи, а 15 отдала посылнице. Но

это не вся история! Позже, когда аферистка передала деньги посылнице, то он вновь нагло перезвонил доверчивой пенсионерке и сказал, что ему не хватает именно этих трех тысяч. Разумеется, любящая бабушка отдала все деньги, что у нее были.

Через некоторое время бабуля решила поинтересоваться, как дела у внука. Позвонила. И в итоге выяснила, что тот не болен и никаких денег с медом у нее не просил.

Тут уж пенсионерка не растерялась и обратилась в полицию. В

АФИША ДВОРЦА ВЕТЕРАНОВ

1-28 февраля. Выставки художественных и декоративно-прикладных работ. Время посещения: будние дни с 10.00 до 16.00 (6+)

Художественная выставка «Натюрморт» выставочного центра «Радуга». Фойе 3-го этажа.

Персональная выставка Л.В. Тыриновой «Легенды и были Самарского края». Музей народных ремесел.

Выставка «Новогодние фантазии», посвященная 170-летию Самарской губернии (работы учащихся детских художественных школ г.о. Самара). Фойе 2-го этажа.

Выставка кукол «Все мы из детства...» в рамках проекта «Рукотворные чудеса». Клуб «Вдохновение», п. Управленческий, ул. Крайняя, 7.

Художественные выставки работ участников студии изобразительного искусства «Гармония» «Зимний вернисаж» и «Снегом запылено». Клуб «Самарская мозаика», ул. Аэродромная, 58А.

Фотовыставка самарской художницы-фотографа Марамоновой Н.Н. Клуб «Самарская мозаика», ул. Аэродромная, 58А.

1 февраля. Торжественное мероприятие «Ты выстоял, великий Сталинград!», посвященное 79-й годовщине разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве. Актовый зал. Начало в 14.00. (14+)

2 февраля. Концертно-танцевальная программа «Чтобы сердце и душа были молоды» с участием ансамбля «Джаз-воаяж». Актовый зал. Начало в 15.00. (14+)

4 февраля. Мастер-класс «Шерстяные фантазии». Клуб «Вдохновение», п. Управленческий, ул. Крайняя, 7. Начало в 13.00. (6+)

4 февраля. Встреча поколений, посвященная Дню юного героя-антифашиста. Актовый зал. Начало в 14.00. (14+)

9 февраля. Литературно-музыкальная гостиная «Есть память обо мне...», посвященная Дню памяти А.С. Пушкина. Театральная гостиная. Начало в 13.00. (12+)

9 февраля. Концертно-танцевальная программа «Песни юности моей» с участием муниципального концертного духового оркестра. Актовый зал. Начало в 15.00. (14+)

10 февраля. Познавательное мероприятие «Д. Шостакович. Седьмая Симфония. История создания». Клуб «Вдохновение», п. Управленческий, ул. Крайняя, 7. Начало в 13.00. (12+)

11, 18 февраля. Мастер-класс «Рисуем вместе». Клуб «Вдохновение», п. Управленческий, ул. Крайняя, 7. Начало в 13.00. (6+)

15 февраля. Концерт «Сыны Отечества», посвященный Дню памяти о россиянах, исполнявших свой служебный долг за пределами Отечества. Актовый зал. Начало в 14.00. (14+)

17 февраля. Лекторий «Секреты активного долголетия». Клуб «Вдохновение», п. Управленческий, ул. Крайняя, 7. Начало в 11.00. (14+)

18 февраля. Лекторий «Понемногу о многом». Тема встречи «Борис Ефимов – мастер политической карикатуры». Клуб «Вдохновение», п. Управленческий, ул. Крайняя, 7. Начало в 11.00. (14+)

18 февраля. Проект «Клуб интересных встреч «У камина»». Тема встречи «Любимые песни». Клуб «Самарская мозаика», ул. Аэродромная, 58А. Начало в 14.00. (14+)

22 февраля. Музыкальный вечер «Защитникам Родины посвящается...», приуроченный ко Дню защитника Отечества. Актовый зал. Начало в 14.00. (14+)

22 февраля. Концертная программа «Этих дней не смолкнет слава...», посвященная Дню защитника Отечества. Клуб «Вдохновение», п. Управленческий, ул. Крайняя, 7. Начало в 14.00. (14+)

24 февраля. Мастер-класс по декоративно-прикладному искусству в рамках проекта «Берегиня земли самарской». Театральная гостиная. Начало в 14.00. (12+)

ВНИМАНИЕ! При входе во Дворец ветеранов необходимо предъявлять Сертификат о вакцинации от COVID-19.

В афише возможны изменения и дополнения. Информацию о формате проведения мероприятий уточняйте по телефону 261-49-22, 261-56-66.