



ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

№8(73), 1 октября 2020 г.

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

13 октября 2020 года состоится отчетно-выборная конференция Самарской областной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. В повестке дня конференции: отчетный доклад, а также выборы руководящих органов, контрольно-ревизионной комиссии и делегатов на съезд Всероссийской организации ветеранов. О том, как прошла конференция, о результатах ее работы мы расскажем в следующем номере нашей газеты.

НАШИ АКТИВИСТЫ

Его призвание – помогать людям

Вот уже 7 лет Советом ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Самарского района руководит Владимир Васильевич Банников. Он из замечательной когорты истинных общественников, для которых забота о людях – потребность души.

Родился Владимир в семье фронтовиков в 1947 году. Отец был сапером, мать защищала Киев, служила водителем. Свой трудовой путь В. Банников начал в 16 лет на заводе «Прогресс» в качестве ученика электромеханика. Ему довелось участвовать в испытании знаменитой ракеты Р-7, о которой сейчас напоминает монумент, установленный на проспекте им. Ленина.

Когда Володе исполнилось 18 лет – его призвали на армейскую службу. Отслужив положенный срок, Владимир Банников вернулся на родное предприятие. Работал старательно, повышал производственную квалификацию. И стал участвовать в общественной работе, благодаря чему приобрел организаторские способности. Он был профгруппоргом, заместителем секретаря комсомольского бюро цеха – председателем комиссии по подбору молодежи на учебу, избирался депутатом Куйбышевского городского Совета депутатов трудящихся. Готовился к поступлению в политехнический институт. Но тут получил заманчивое предложение – стать студентом Ленинградской высшей профсоюзной школы, которая набирала студентов со всей страны.

После окончания учебы Владимир был направлен в Куйбышевский областной Совет профсоюзов, где трудился почти 20 лет. В 1984 году возглавил там отдел культурно-массовой работы.

Отдел курировал 360 клубных учреждений и 170 библиотек производственных предприятий, два десятка загородных пионерских лагерей, осуществлял методическое руководство этим культурно-просветительным «хозяйством», являлся организатором областных мероприятий, посвященных юбилейным датам, смотров художественной самодеятельности, различных молодежных фестивалей.

– В восьмидесятые годы мы начали тесно сотрудничать с ветеранскими организациями, – вспоминает Владимир Васильевич. – Устраивали встречи заводской молодежи с участниками Великой Отечественной войны и тружениками тыла. Именно тогда я осознал, как важны живые контакты представителей



разных поколений. Исторические уроки лучше всего усваиваются, когда их преподносят те, кто защищал страну от коварного врага. Самые лучшие учебники никогда не расскажут того, что знают ветераны. Именно у них нужно учиться патриотизму, любви к Родине, уменью переносить трудности.

В начале 90-х годов, когда наша страна выбрала капиталистический путь, большая часть культурно-просветительных учреждений, действовавших под крылом профсоюзов, стала уходить в частные руки. В.В. Банников как мог этому противодействовал, писал письма в высокие инстанции. Но его не услышали, о чем он сильно жалеет. Потому что работники промышленных предприятий, их дети тогда лишились многих бесплатных кружков, спортивных секций, клубов по интересам.

После ликвидации отдела культурно-массовой работы Владимира Васильевича перевели на новую должность – он стал директором учебного центра профсоюзов, где трудился до ухода на пенсию.

В 2013 году В.В. Банникова пригласили возглавить Совет ветеранов Самарского района. Приглашение он принял. Освоиться в новой роли ему помог огромный опыт работы в профсоюзных структурах.

Как рассказала активистка организации Ирина Федоровна Паршина, Владимир Васильевич всегда в курсе проблем своих подопечных. Знает, кому нужна срочная медицинская помощь, кому требуется социальный работник, у кого бытовые трудности. Безотлагательно обращается в соответствующие инстанции.

По инициативе Владимира Васильевича в организациях ветеранов

при ТОСах создаются группы серебряных волонтеров. Пенсионеры, которые моложе, помогают людям солидного возраста убирать квартиры, закупать продукты в магазинах.

В офисе ветеранской организации регулярно устраиваются так называемые информационные встречи с работниками здравоохранения и учреждений социальной защиты. Они рассказывают: на какие льготы имеют право те или иные категории пенсионеров, где можно получить те или иные виды социальной помощи, льготные путевки на санаторно-курортное лечение.

Много внимания В.В. Банников уделяет организации досуга пожилых жителей района. Мероприятия для них в честь юбилейных и памятных дат проводятся в большом зале Центра социализации молодежи, что на улице им. Куйбышева. Там, в частности, проходил большой вечер, посвященный столетию комсомола. Благодаря стараниям Владимира Васильевича, традиционными стали различные экскурсионные поездки по памятным местам Самары и области.

Под эгидой ветеранской организации Самарского района действует весьма активная группа по патриотическому воспитанию молодежи. В ее составе участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, бывшие малолетние узники фашистских концентрационных лагерей. Во всех учебных заведениях района они проводят «Уроки мужества».

Для ветеранского актива Владимир Васильевич организует семинары по обмену опытом. Они обычно проходят непосредственно в первичках. Содержательным и полезным получился семинар, который состоялся в музее социально-педагогического университета.

В начале 2020 года, в ходе подготовки к 75-й годовщине Великой Победы, под руководством Владимира Васильевича подготовлен видеofilm, посвященный боевому пути живущей в районе участницы Великой Отечественной войны Н.Н. Бердиной. Он демонстрировался в школах и был встречен с большим интересом.

Петр Романов

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Аллея маршалов открыта



29 августа Помощник Президента страны, Председатель Российского военно-исторического общества Владимир Мединский открыл в Самаре Аллею маршалов. На торжественную церемонию, посвященную этому событию, вместе с ним приехали из Москвы внуки и правнуки маршалов Советского Союза Василевского и Соколовского.

С инициативой создания Аллеи маршалов к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне к Губернатору Самарской области Дмитрию Азарову в прошлом году обратились представители ветеранских общественных объединений. Дмитрий Азаров идею поддержал, после чего в конце 2019 года проект вынесли на рассмотрение рабочей группы по установке скульптурных композиций.

Создание мемориального комплекса на площади Славы в Самаре началось в 2020 году. Глава региона лично контролировал ход работ и поставил четкую задачу: несмотря на пандемию завершить работы к памятной дате – до 9 мая. И эта задача была решена. Бронзовые бюсты 8 маршалов Советского Союза – Александра Василевского, Родиона Малиновского, Кирилла Мерецкова, Василия Соколовского, Бориса Шапошникова, Андрея Ерёменко, Климента Ворошилова и Матвея Захарова – выполнил скульптор Денис Стретович. Памятники-бюсты установлены Российским военно-историческим обществом.

Появление в Самаре Аллеи маршалов неслучайно. Биографии всех 8 талантливых военачальников в разные годы были связаны с Куйбышевом (или Самарой).

Шапошников Борис Михайлович (1882–1945). Маршал Советского Союза, советский военный и государственный деятель, военный теоретик. В 1931–1932 годах был командующим войсками Приволжского военного округа. Особое внимание он уделял совершенствованию технической учебы военнослужащих, повышению квалификации командного состава.

Василевский Александр Михайлович (1895–1977). Советский военачальник, Маршал Советского Союза, начальник Генерального штаба, член Ставки Верховного Главнокомандования, Главнокомандующий Главным командованием советских войск на Дальнем Востоке, Министр Вооружённых Сил СССР и Военный министр СССР. Дважды Герой Советского Союза (1944, 1945), кавалер двух орденов «Победа». Александр Михайлович жил и служил на самарской земле дважды. Впервые попал сюда в далеком 1921 году: с апреля по август он занимал должность врио командира 142-го стрелкового полка. По приказу Реввоенсовета Республики занимался ликвидацией бандформирований на территории Самарской губернии. А с 20 декабря 1934-го по

11 ноября 1936 года служил начальником отдела в штабе Приволжского военного округа.

Мерецков Кирилл Афанасьевич (1897–1968). Маршал Советского Союза, Герой Советского Союза, советский военный и государственный деятель. Командующий войсками Приволжского военного округа (09.1938–2.1939).

Ворошилов Климент Ефремович (1881–1969). Маршал Советского Союза, Дважды Герой Советского Союза, Герой Социалистического Труда, советский военный и государственный деятель. Представитель Ставки по формированию войск в Куйбышеве в 1941–1942 годах. Принимал участие в формировании парадной группы в г. Куйбышеве 7 ноября 1941 года и докладывал о его проведении Верховному главнокомандующему.

Захаров Матвей Васильевич (1898–1972). Маршал Советского Союза, дважды Герой Советского Союза, советский военный и государственный деятель, военачальник, военный теоретик, Заместитель начальника Главного управления тыла Красной Армии (08.1941–02.1942).

Он находился в эвакуации в Куйбышеве и по поручению маршала Ворошилова непосредственно занимался организацией парада 7.11.1941.

Малиновский Родион Яковлевич (1898–1967). Кавалер ордена «Победа» (1945), дважды Герой Советского Союза (1945, 1958), Маршал Советского Союза (1944). Советский государственный и военный деятель, полководец. В годы Великой Отечественной войны – командующий войсками Южного (дважды), Юго-Западного, 3-го Украинского фронта. После войны – Главнокомандующий войсками Дальнего Востока, министр обороны СССР (1957–1967). Служил в Самаре начальником пулемёта 2-го особого пехотного полка (11.1915–2.1916).

Соколовский Василий Данилович (1897–1968). Герой Советского Союза (1945), Маршал Советского Союза (1946). Советский государственный и военный деятель. В годы Великой Отечественной войны первый заместитель начальника Генерального штаба, начальник штаба и первый заместитель командующего войсками ряда фронтов, командующий войсками Западного фронта. Служил в Самаре заместителем начальника штаба Приволжского военного округа (1-5.1935).

Ерёменко Андрей Иванович (1892–1970). Герой Советского Союза (1944), Маршал Советского Союза (1955). Советский государственный и военный деятель, военачальник. Командующий войсками Западного, Брянского, Юго-Восточного, Сталинградского, Южного, Калининского, 2-м Прибалтийского, 4-м Украинского фронтов.

Как командующий войсками Брянского фронта в соответствии с директивой Генштаба РККА от 29.10.1941 года должен был ответить за подготовку правительственного парада в г. Куйбышеве 07.11.1941. Но в связи с полученным на фронте тяжёлым ранением находился в это время на лечении в эвакуированной из Москвы в Куйбышев «Кремлёвской» больнице (10–11.1941).

РАСТИМ ПАТРИОТОВ

Сын фронтовика



Региональное отделение «Российского Союза ветеранов». Такое название носит старейшая самарская общественная организация, объединяющая истинных патриотов, которые защищали страну от врагов, укрепляли ее оборонную мощь. Появилась она 48 лет назад. А ее родоначальниками были участники Великой Отечественной войны. Сейчас их осталось немного. Но организации дополнили те, кто воевал в Афганистане, участвовал в ликвидации бандитских формирований в Чеченской Республике.

Активисты Союза вот уже почти полвека занимают в нашей области ведущие позиции в деле патриотического воспитания молодежи. И, думается, во многом благодаря тому, что своими лидерами они избирают поистине замечательных людей. Это – Герой Советского Союза, генерал-майор М.И. Буркин, генерал-лейтенант В.И. Ометов, генерал-лейтенант А.А. Шаповалов, генерал-полковник А.И. Сергеев, генерал-майор Н.П. Хохлунов и другие.

В настоящее время организацию возглавляет легендарный человек – полковник в отставке Владимир Николаевич Самохвалов. В его наградном списке 15 орденов и медалей.

Он родился в Белоруссии в семье участника Великой Отечественной войны в 1946 году. Как и многие мальчишки, выросшие в послевоенные годы, избрал военную профессию – поступил учиться в Московское высшее пограничное училище КГБ СССР

и успешно его окончил. На его долю выпало три войны.

Боевое крещение он получил в звании лейтенанта, когда в 1969 году произошел советско-китайский вооруженный конфликт на острове Даманском. Потом ему довелось участвовать в афганской войне и восстановлении Конституционного строя в Чеченской республике.

О своем первом сражении он рассказал немного. Оно было недолгим, но кровопролитным. Горько было терять боевых друзей. Но наши пограничники выполнили свой долг.

В погранвойсках В. Самохвалов прослужил несколько лет. Потом зеленые погоны пограничника сменил на погоны милицейские. Органам внутренних дел требовались офицеры, прошедшие суровую армейскую школу, храбрые и честные. Назначение получил в город Отрадный. Там работал заместителем начальника городского отдела милиции. В 1984 году он оттуда ушел на свою вторую войну – в Афганистан. Его назначили советником царандо (местной милиции) в городе Чарикар.

В этом, городе, находящемся в горной местности, тогда прошли жестокие бои. Сюда часто наведывались душманы, грабили обнищавшее население. Самохвалов учил «царандоевцев» азам боевого мастерства, практике проведения рейдов по укреплению общественного порядка. А сам учил их язык.

Через два месяца Владимира Николаевича вызвали в Кабул, в представительство МВД и назначили советником царандо в провинцию Логман. Эта провинция граничит с Пакистаном, где были лагеря и учебные базы душманов. И оттуда шли караваны с оружием для вражеских формирований. «Царандоевцы», взаимодействуя с пограничниками, должны были задерживать нарушителей границы. С этой целью создавались объединенные отряды. Кураторами, а если точнее сказать, их командирами были наши советники. Предшественник В.Н. Самохвалова погиб в боевом столкновении, о чем Владимира Николаевича предупредили. В то же время выразили уверенность, что, имея за плечами боевой опыт, он сможет помочь царандоевцам действовать более эффективно.

Приступив к работе на новом месте, В.Н. Самохвалов организовал воздушную разведку приграничной территории. И уже во время первого полета душманы сбили вертолет.

– Лишь благодаря высокому мастерству пилотов я и мои попутчики остались живы, – рассказал Владимир Николаевич.

Воздушная разведка помогла выработать тактику охраны границы. А сохранять общественный порядок в провинции Логман было ох как непросто. Вот характерный случай, описанный в очерке известного самарского журналиста В. Штепо. В царандо поступила жалоба на наших солдат, которые якобы жестоко расправились с жителями одного кишлака. Требовалось ее проверить.

На проверку отправилась небольшая группа царандоевцев во главе с Самохваловым. А у кишлака – застава. Завязалась бой. Самохвалову пришлось вызвать на подмогу резервную группу афганских милиционеров. Кишлак удалось освободить. Когда бой утих – с крыши комендатуры вдруг упал флаг Демократической Республики Афганистан. Владимир Николаевич вместе с царандоевцами поднялся на крышу. И тут опять прогремели выстрелы – уже из другой засады. Самохвалов организовал круговую оборону. Но царандоевцы действовали вяло, явно саботируя указания советника. Пришлось вызывать по рации танкистов. Они помогли подавить сопротивление противника. Жалоба о расправе, как удалось потом выяснить, оказалась провокацией. А «взлость» царандоевцев была вызвана сговором с мятежниками, которые пообещали отпустить их родственников, захваченных накануне. Словом, советнику В.Н. Самохвалову было куда сложнее сражаться в Афганистане, чем боевым офицерам.

В провинции Логман он прослужил год. Потом был назначен военным советником командующего службой безопасности при правительственных Вооруженных Силах Афганистана. Тогда мятежники напали на здание столичного царандо и В.Н. Самохвалов участвовал в операции по их обезвреживанию. В ходе этой операции были обнаружены склады оружия душманов, подготовленные для нападения на посольство

СССР, которое удалось предотвратить.

Афганская командировка Владимира Николаевича продлилась два года. Вернувшись в Самару в 1993 году, он получил новое, весьма ответственное назначение. Ему поручили возглавить только что созданный спецотряд быстрого реагирования (СОБР) для борьбы с организованной преступностью. Владимир Николаевич за короткий срок сумел создать боеспособный коллектив, который только в течение года пресек деятельность 9 преступных группировок, освободил 16 заложников, изъял 36 единиц стрелкового оружия.

В ноябре 1995 года МВД России командировало В.Н. Самохвалова в Чечню, назначив командиром сводного отряда, созданного из элиты милицейского спецназа. Именно тогда боевики блокировали город Гудермес, захватили там все военные и милицейские объекты. Командование поставило перед Владимиром Николаевичем задачу разблокировать город. Самохвалов отобрал группу лучших офицеров-спецназовцев, и приказал им, высадившись из вертолета, отбить у боевиков военную комендатуру, окруженную противником. Их действия оказались успешными. Сам же, командуя основными силами, ударил с тыла. Хорошо продуманный боевой маневр завершился полным освобождением города.

А в декабре сводный отряд, под командованием Владимира Николаевича, отбил попытку бандитов захватить комплекс штабных зданий. У села Курчалой спецназовцы умело заминировали дорогу и подорвали грузовик, в котором ехали вооруженные мятежники.

Вернувшись в Самару, В.Н. Самохвалов еще несколько лет командовал СОБРОм.

А после ухода в отставку возглавлял службу безопасности одного из региональных банков.

Тогда же, в середине девяностых годов, Владимир Николаевич стал инициатором создания Ассоциации ветеранов боевых действий – сотрудников МВД. В работе этого общественного объединения, в котором состоит около тысячи человек, он уже участвует более 20 лет. Особое внимание Ассоциация уделяет моральной и материальной под-

держке тех, кто был ранен, сражаясь с бандитами. В.Н. Самохвалов и его коллеги щедро передают свой боевой опыт милицейской молодежи, периодически организуют Открытый турнир по дзюдо в честь памяти земляков, погибших в локальных войнах.

Самарским региональным отделением «Российского союза ветеранов» Владимир Николаевич руководит чуть больше года. Но и за это время активисты организации смогли убедить – он настоящий лидер.

В год празднования 75-летия Великой Победы, когда ввели множество ограничений из-за эпидемии коронавируса, по его инициативе была организована целая серия поистине интересных мероприятий. В частности, у домов, где живут участники Великой Отечественной войны генерал Е.Л. Леонов и полковник И.В. Коппалов в мае состоялись мини-парады с участием воинов 2-ой Гвардейской армии и духового оркестра Дома офицеров с исполнителями военных песен.

В.Н. Самохвалов и члены президиума организации вручили персональные подарки тем, кто сражался с фашистскими захватчиками.

В начале сентября активисты регионального отделения «Российского Союза ветеранов» под эгидой своего лидера провели на площади Славы у Вечного огня торжественный митинг, посвященный 75-й годовщине со дня окончания Второй мировой войны. На него были приглашены юнармейцы из ближайших школ.

При участии Владимира Николаевича была организована конференция, посвященная памяти нашего выдающегося земляка – фронтового разведчика Героя Советского Союза Александра Васильевича Ямщикова, который за годы войны пленил почти 30 фашистских командиров разного ранга, в том числе генерала. На ней присутствовали активисты школьных музеев Самары.

В Самаре, Новокуйбышевске, Чапаевске по инициативе В.Н. Самохвалова стартовала широкомасштабная акция по ремонту и благоустройству могил участников Великой Отечественной войны. К ней привлекались юнармейцы.

На видеоконференции, прошедшей в конце июля, лидер Всероссийского Союза ветеранов М.А. Моисеев назвал самарское отделение организации одним из самых активных в республике и выразил В.Н. Самохвалову и его коллегам сердечную благодарность. Это – хороший знак!

Михаил Мирошниченко

НАШИ АКТИВИСТЫ

Александр Иванович Резинкин родился 15 декабря 1928 года в селе Филипповка, которое в то время относилось к Бузулукскому уезду Куйбышевской области. Саше было 5 лет, когда семья, переехала в Куйбышев в поисках работы. Отец Иван Емельянович устроился в противотуберкулезный диспансер. Саша учился в школе. Мать – Прасковья Ильинична какое-то время была домохозяйкой. В предвоенные годы у супругов Резинкиных родились две дочери.

Когда началась Великая Отечественная война – отца призвали в армию. Он погиб под Москвой в 1942 году. Мать, оставшись с тремя детьми без средств существования, устроилась на завод им. Масленникова. Там она проработала всю войну и до ухода на пенсию.

Осенью 1941 года Александр должен был идти в 5 класс. Но его, как и многих ровесников, направили в фабрично-заводское училище. Там он осваивал профессию слесаря-механика.

7 ноября А. Резинкин вместе с одноклассниками участвовал в военном параде, посвященном годовщине Октябрьской революции. Он запомнил, как верхом на коне принимал парад маршал К.Е. Ворошилов, как шли по площади танки, солдаты и командиры разных родов войск, как пролетали над куйбышевским небом военные самолеты. Колонна студентов и курсантов училищ, завершившая парад, была самой большой.

Он трудился во имя Победы

– В училище мы возвращались с приподнятым настроением, – вспоминал Александр Иванович.

Летом 1942 года А. Резинкина, вместе с другими курсантами училища, послали на сенокос в село Буян. Подростки возили с полей сено на быках и складывали в большие стога. Жили они в коровнике, на полотах. Еду готовили себе сами в котле на костре. Была она скудной – пшенная каша, похлебка из грибов или крапивы и хлеб. А еще лесные ягоды.

После окончания училища Сашу направили на Авиационный завод №1, эвакуированный из Москвы. Он находился в районе железнодорожной станции Безымянка. Точнее сказать, только рождался. Курсанты училища вместе с взрослыми рабочими участвовали в строительстве цехов, в монтаже оборудования. Потом ремесленников распределили по цехам, где они под руководством наставников осваивали производственные операции. Александра зачислили на должность слесаря в цех №25. Он зачищал напильником детали для корпусов самолетов. Свои нормы всегда выполнял. Никогда не отказывался от сверхурочной работы. Самолетов фронту требовалось все больше и больше.

Но добираться на работу Саше было очень сложно. В ту пору доехать до Безымянки можно было только поездом – ни автобусы, ни троллейбусы

туда не ходили. А отправлялся поезд лишь рано утром и поздно вечером. И всегда был сильно переполнен. Люди забирались на крыши вагонов и висели на подножках.

Мать посоветовала Александру перевестись на 4-ГПЗ, который находился недалеко от барака, где жили Резинкины. В переводе ему не отказали, подшипниковый завод сильно нуждался в рабочей силе. Он тогда только создавался на базе предприятия, переехавшего из Москвы в Куйбышев.

Рабочие и специалисты завода, эвакуированные из столицы, жили в трех бывших казармах и конюшнях. Осенью и зимой нужно было отапливать эти помещения дровами. Подростки, работавшие на предприятии, были командированы на заготовку дров. Так случилось, что сразу по прибытии на завод Александра включили в отряд юных дровосеков. Командировка продлилась до ноября. Двуручными пилами подростки пилили деревья, обрубали с них ветви и сучья, метровые бревна складывали в штабеля. Норма была – 4 кубометра в день на двоих. Дрова возили на барже. Ребятам было холодно и голодно, но норму все старались выполнить. Шла война, и тыл был фронтом.

После возвращения на завод Александра определили в бригаду электриков. И он с интересом, под

руководством опытных рабочих, начал осваивать новую профессию. Завод еще действовал не на полную мощность. В цехах только запускали оборудование. Станки приходилось подключать к электросети под напряжением, чтобы не останавливать производственный процесс. Это была трудная, опасная и ответственная операция, требующая огромного напряжения. Саша трудился наравне с взрослыми. Причем в четыре смены. Часто ему приходилось ночевать прямо в цехе.

В 1943 году, когда основной станочный парк был задействован, стало немного легче. Но работы все равно было много. Оборудование эксплуатировалось непрерывно. То здесь то, там следовало устранять аварийные ситуации.

К концу войны, в 17 лет Александр Резинкин был уже отличным специалистом. Его назначили бригадиром электриков. Его бригада занималась запуском генераторов для станков и освещения, электрификацией сел, машинно-тракторных станций.

В 1950 году Александр познакомился со своей будущей супругой Марией, она работала на заводе КАТЭК, позже в семье родились два сына-близнеца.

После войны активно заработали стадионы, и с 1956 года Александр Иванович с друзьями играл в футбол в заводской команде. В выход-



ные дни отдыхал с семьей за Волгой. Но главным делом оставалась работа. За высокие показатели в труде и активное участие в социалистическом соревновании он был награжден почетными грамотами, знаком «Победитель социалистического соревнования», Орденом «Знак почта», медалью «В память военного парада 1941 года» и другими наградами.

Он до 80 лет работал на 4 ГПЗ бригадиром в цехе электроники. Сейчас Александр Иванович активный член Самарской региональной общественной организации «Труженики тыла и ветераны труда». Проводит большую работу с учащимися школ по патриотическому воспитанию.

В.Родина.
Председатель общественной организации «Труженики тыла и ветераны труда» Октябрьского района



Медаль за освобождение Белоруссии

Недавно Почетному гражданину г. Сызрани, ветерану Великой Отечественной войны, отличнику народного просвещения РСФСР Зинаиде Яковенко была вручена памятная медаль «75 лет освобождению Беларуси». Свидетельство на медаль подписал Председатель Совета Общероссийской общественной организации ветеранов Вооруженных Сил РФ генерал армии В. Ермаков.

В освобождение соседней республики Зинаида Александровна внесла свою лепту. С первого дня войны она рвалась на фронт, но её не отпускали как опытного педагога. Но в 1942 году она все же добилась своего – пошла в армию добровольцем. Была заме-

стителем командира по политчасти 480-го радиодивизиона особого назначения в составе 2-го Белорусского фронта. Участвовала в освобождении Смоленщины, Белоруссии, Польши, в штурме Кенигсберга. Встретила Победу на Зееловских высотах в Германии. Лейтенант в отставке Зинаида Александровна Яковенко награждена орденами Красной Звезды, Отечественной войны II степени, медалями.

Памятную медаль и цветы вручил уважаемому ветерану председатель Совета ветеранов города Сергей Хохлов. В церемонии награждения принял участие первый заместитель председателя, ветеран боевых действий в Афганистане Олег Корниенко.

Владимир Степанов

Она украшает родное село

В мае свой 89-й день рождения отметила Анастасия Михайловна Преснякова – ветеран труда федерального значения из села Кяхта Шигонского района. Несмотря на свой почтенный возраст, она активно участвует в общественной жизни села.

Родилась Анастасия Михайловна в 1941 году, а через месяц началась война. Отец – Михаил Иванович, – ушел на фронт, а на руках матери – Надежды Семеновны, – осталось четверо детей. Анастасия, окончив семь классов, в 14 лет пошла работать в колхоз курьером. Через два года уехала в город Ульяновск, чтобы продолжить учебу. Окончив вечернюю школу, в 1960 году поступила работать на завод низковольтной аппаратуры. Окончив вечернее отделение техникума, стала трудиться технологом. В 1963 году вышла замуж за Преснякова Анатолия Николаевича, работавшего на этом же заводе. У них родилось двое детей: Елена и Сергей. В 1979 году А.М. Преснякова окончила институт повышения квалификации руководящих работников. В должности начальника бюро нормирования в 1994 году вышла на пенсию. Ее трудовой стаж 40 лет. Она внесла 5 рационализатор-



ских предложений, за добросовестный труд награждена медалями.

В 1995 году Анастасия Михайловна вернулась в родную Кяхту и с этого времени – является активисткой ветеранского движения. Она в числе организаторов субботников по благоустройству села, культурно – массовых мероприятий, участвовала в восстановлении святого источника. Администрация сельского поселения наградила ее грамотой и подарком.

Анастасия Михайловна имеет четырех внуков и четырех правнуков. Пожелаем ей крепкого здоровья и долголетия!

Марина Князева,
председатель первичной
ветеранской организации села
Кяхта Шигонского района

СПОРТ

Шахматный турнир

Во Дворце ветеранов состоялся традиционный шахматный турнир для спортсменов пенсионного возраста. В нем приняли участие семь районных команд. В состав судейской коллегии входили Вадим Евгеньевич Орешко и Андрей Михайлович Кадяев.

По сумме набранных очков первое место завоевала команда Кировского района (капитан Геннадий Владимирович Осташевский), второе – команда Октябрьского района (капитан Вера Владимировна Кузьмичева), третье – команда Ленинского района

(капитан Владимир Викторович Каганов). В личном зачете победу одержали Олег Александрович Путенихин (Октябрьский район), Сергей Викторович Фомичев (Октябрьский район), Геннадий Владимирович Осташевский (Кировский район), Владимир Анатольевич Краснов Кировский район), Вера Ивановна Засыпалова (Самарский район).

Команде Кировского района вручен Кубок победителя, а игрокам, занявшим призовые места, дипломы разных степеней и памятные призы.

Елена Богатова

ДАЛЕКОЕ БЛИЗКОЕ

Им выпала особая дорога

В Самаре на пересечении улиц Осипенко и Ново-Садовой, в живописном скверике, рядом с фонтанами стоит небольшой памятник. Пара подростков – мальчик с девочкой, в рабочей спецовке сидят на скамейке и влюблено смотрят друг на друга. А рядом с ними металлическая деталь – то ли от станка, то ли от пулемета. Это юные труженики тыла.

На монументе висит табличка с проникновенными словами:

«Средь голода, разрухи и смертей Вам выпала особая дорога. Война вас не считала за детей. А Родина с вас спрашивала

строго».

Да, тем, кому в начале Великой Отечественной войны исполнилось 12-14 лет, пришлось очень рано повзрослеть, взвалить на себя огромный груз ответственности за судьбу Родины, выдерживать тяжкие испытания.

В том, что Самара (в прошлом Куйбышев) завоевала почетное звание «Город трудовой доблести» их огромная заслуга. Это они заменили отцов и старших братьев, ушедших на фронт, и трудились наравне со взрослыми во имя Победы. Как свидетельствуют исторические факты, уже в 1942 году кадровый состав куйбышевских предприятий оборонного значения почти наполовину состоял из молодежи.

И прежде всего из выпускников и курсантов школ фабрично-заводского обучения, ремесленных и железнодорожных училищ. Такие учебные заведения были открыты в ноябре 1940 года. Первый свой выпуск они произвели в мае 1941 года – подготовили 7780 металлургов, строителей и железнодорожников. Уже в июне парни и девушки заняли рабочие места на куйбышевских предприятиях. Тогда же состоялся новый, уже военный призыв в учебные заведения, которые готовили рабочие кадры. Туда было зачислено 8239 человек. Причем более половины на добровольной основе. Курсанты считались мобилизованными на трудовой фронт – покидать свои рабочие места они не имели права.

Вскоре в Куйбышевскую область вместе с промышленными предприятиями оборонного значения эвакуировали 25 ремесленных училищ и 26 школ ФЗО из Москвы, Ленинграда, Воронежа, Харькова и других городов с контингентом учащихся свыше 18 тыс. человек.

И местные, и приезжие ремесленники пополнили коллективы заводов, которые обеспечивали фронт самолетами, пушками и пулеметами, боеприпасами и т.д. Вместе со взрослыми рабочими они строили корпуса новых цехов, перетаскивали туда со станции Безымякя оборудование и заготовки, порой вручную. Потом, под руководством опытных наставников, в оперативном порядке, осваивали ту или иную профессию. Многие юные токари, слесари, шлифовщики, сверловщики были небольшого роста, поэтому работать им приходилось встав на ящик или специально сделанную деревянную подставку.

Нелегко было беззубым парням и девочкам с косичками, оторванным от семей, особенно в суровую зиму 1942 года. В холодных, полутемных цехах они трудились по 12 часов в сутки, будучи голодными, полурядетыми. Нередко засыпали рядом с рабочими местами, где было лучше, чем в холодных общежитиях-землянках с голыми стенами и двухъярусными койками. Но таких, кто убежал до-

мой, как свидетельствуют многочисленные воспоминания, было очень мало. И не потому, что за трудовое дезертирство наказывали. Ребята понимали: идет жестокая кровопролитная война. На фронте сражались и погибали их родные и близкие. И они добросовестно трудились во имя Победы.

Правда, в ту пору было немало случаев, когда 17-18-летние заводские ребята пытались сбежать на фронт. Но лишь немногим это удавалось. Из военкоматов юношей и девушек возвращали на рабочие места.

Комсомольские организации вовлекали молодежь предприятий в социалистическое соревнование. В конце 1941 года по инициативе юношей и девушек – тружеников Горьковского автомобильного завода были созданы молодежные фронтовые бригады. Они организовали трудовое соперничество за досрочное выполнение заказов для фронта под девизом «В труде, как в бою!»

После того, как о подвиге горьковчан рассказала газета «Комсомольская правда», его поддержали во многих городах Советского Союза. В Куйбышеве фронтовые комсомольско-молодежные бригады появились на авиационных заводах №1, 18, 24, 207 уже в январе-феврале 1942 года. А к концу года их было уже более 1500.

Звание «фронтовая» присваивалось бригадам, которые выполняли задания на 150-200 процентов, добивались повышения квалификации членов коллектива, не допускали брака в работе.

Первым победителем Всесоюзного соревнования фронтовых бригад из нашего города стал коллектив Гавриила Извекова (завод №18).

Фронтовые бригады авиаводов города передали фронтовикам-летчикам 18 штурмовиков ИЛ-2, изготовленных сверх плана, которым были присвоены имена героев «Капитан Гастелло», «Зоя Космодемьянская», «Лиза Чайкина», «Николай Островский», «Александр Матросов», «Олег Кошевой» и др.

В заводских коллективах много внимания уделяли профессиональному росту молодых рабо-

чих. Парни и девушки без отрыва от производства учились в школах, техникумах и вузах города. Заводская молодежь активно привлекалась к общественной деятельности. Молодые рабочие шефствовали над госпиталями, детьми фронтовиков, участвовали в художественной самодеятельности.

Окончилась война. Повзрослевшие и возмужавшие юные труженики тыла, имея за плечами огромную жизненную закалку, стали квалифицированными специалистами – основой кадрового состава предприятий. Многие, получив специальное образование, заняли руководящие должности на предприятиях, в учреждениях.

Именно этому поколению пришлось напряженно трудиться, чтобы восстановить разрушенное войной народное хозяйство, участвовать в развитии оборонной мощи страны, воспитывать молодежь. За огромный созидательный труд тысячи предшественников этого поколения отмечены высокими правительственными наградами.

И находясь на заслуженном отдыхе, многие дети фронта, которым в наше время 88-90 лет, приносят пользу государству – участвуют в патриотическом воспитании молодежи, делятся с юным поколением своим богатым жизненным и производственным опытом. Увы, жизнь скоротечна. С каждым годом бойцов трудового фронта Великой Отечественной войны все меньше и меньше. И наша святая обязанность сохранить светлую память о них для будущих поколений. По мнению лидера общественной организации ветеранов труда и тружеников тыла П.А. Горшкова, в Самаре следует создать музей, повествующий о том, как наши, совсем еще юные земляки, наравне со взрослыми самоотверженно трудились в заводских цехах и на колхозных полях во имя Победы над фашистскими захватчиками. А как вы считаете, уважаемые читатели?

Петр Романов

P.S. При подготовке этого материала использованы публикации из книги «В труде, как в бою», изданной в Самаре в 2013 году.



Друзья встретились вновь

Клуб «Самарская мозаика» – филиал Самарского Дворца ветеранов – пользуется большой популярностью среди старшего поколения наших земляков, которые ведут активный образ жизни. Здесь действуют студия живописи «Гармония», театральный коллектив «Дебют», хореографический ансамбль «Волжаночка», секция аэробики, вокальные группы «Дольче», «Каравай», «Запевалы».

К сожалению, с марта, из-за эпидемии коронавируса, занятия в этих творческих коллективах приостановлены. Тишину нарушают телефонные звонки кружковцев. Все задают один и тот же вопрос: когда занятия в «Самарской мозаике» возобновятся? И сетуют на то, что в результате самоизоляции оказались в духовной пропасти.

– Без общения с друзьями-единомышленниками, без их улыбок, без художественных выставок я как бы потеряла воздух для души, – сказала самодельная художница Долореса Владимировна. И подобные сетования я слышала не раз.

Давно замечено: пожилые люди, сохраняющие творческую активность, в меньшей степени, чем их пассивные ровесники, подвержены депрессии, реже болеют. Нам, сотрудникам Дворца ветеранов, очень понятно желание наших кружковцев заниматься любимыми искусствами и встречаться с друзьями по интересам. Потому в разгар эпидемии мы реализовали для них серию культурно-образовательных интернет-проектов. Они смогли увидеть праздничные концерты, совершить заочные путешествия по различным выставкам, заниматься утренней гимнастикой под руководством опытных тренеров,

знакомиться с рекомендациями специалиста по здоровому образу жизни и советами юриста.

Позвонившие мне солистка ансамбля «Славичи» Фариды Горелова, художница Таслима Мустафина и другие завсегдатаи нашего клуба рассказали, что им и их товарищам по интересам интернет-проекты понравились. Но все же они не могут полностью заменить живое общение.

Как только позволила эпидемиологическая обстановка, на площади у Дворца ветеранов стали проводиться утренние гимнастика и танцевальные вечера с участием муниципального духового оркестра.



С соблюдением всех мер предосторожности 2-го сентября во Дворце ветеранов состоялось открытие 20-го творческого сезона. Торжественное мероприятие «Я помню! Я горжусь!» было посвящено 75-й годовщине окончания II Мировой войны. В программе принимал участие народный коллектив, хор ветеранов войны и труда Самарского Дворца ветеранов (хормейстер Алексей Пензенцев, концертмейстер Наталья Демина). Среди зрителей, поклонников этого прославленного коллектива, были и участники творческих объединений клуба «Самарская мозаика».

– Как я рада, что вновь смогла встречаться с друзьями, общаться с единомышленниками, увидеть их улыбки, – говорит Таслима Мустафина. – И очень надеюсь, что наш клуб в самом ближайшем будущем вновь начнет работать в своем обычном формате.

Надеемся на это и мы – сотрудники Дворца.

Елена Рашитова,
руководитель клуба
«Самарская мозаика»



Физкультура для пожилых

Раздел ведет врач-валеолог Ольга Мирошниченко

Какими видами физической культуры можно заниматься пожилым людям? Какие нагрузки им под силу? Универсального ответа на эти вопросы быть не может.

Тех, кому перевалило за шестьдесят, медики условно делят на три группы.

К первой группе они относят людей, которые в молодости активно занимались физической культурой и спортом и сейчас, несмотря на возраст, продолжают посещать спортзал или фитнес-клуб. Такие могут участвовать в соревнованиях, но только в своей возрастной группе и по особым разработанным правилам, учитывающим их возраст.

Ко второй группе относятся практически здоровые пожилые люди, не увлекавшиеся ранее физической культурой, по крайней мере, в последние годы. Они нуждаются в квалифицированном совете и помощи, без чего их самостоятельные занятия могут принести больше вреда, чем пользы.

Третью группу составляют лица, страдающие часто встречающимися в пожилом возрасте заболеваниями: ишемической и гипертонической болезнями, хроническим бронхитом, артритом и т.д. Представители этой группы нуждаются в строго дозированных занятиях физической культурой под постоянным наблюдением врачей.

Пожилых спортсменов немного, а пожилых людей, не занимавшихся физической культурой, в нашем регионе тысячи. Наши советы прежде всего для них.

Многие виды физической культуры широко доступны практически здоровым людям пожилого возраста. Почти всем доступна утренняя гигиеническая гимнастика или, как ее называют, зарядка. Зарядка до известной степени устраняет чувство скованности, вялости, испытываемое после пробуждения. Важно после сна не ускорять резко темп выполняемых движений, не использовать силовые упражнения, входить в ритм нового дня постепенно, вместе с выполнением повседневных бытовых забот (уборка постели, гигиенический душ и т.д.)

Вместе с тем, зарядку, ограниченную по времени, с набором силовых упражнений, в пожилом возрасте мы категорически не рекомендуем. Переход от сна к бодрствованию должен занимать от получаса до часа, для равномерного включения в жизнедеятельность всех систем организма.

Многие пожилые люди и после ухода на пенсию продолжают трудиться. Немаловажное значение для них имеет использование разминки среди рабочего дня. Нахождение в одном и том же положении, совершение однообразных движений за рабочим станком, за чертежной доской, компьютером и т.д. утомляет пожилых быстрее, чем молодых. Наблюдения и специальные исследования показывают, что несколько упражнений, выполненных в течение

Физическая культура в любом возрасте помогает поддерживать хорошее состояние здоровья и рационально использовать имеющиеся резервы организма.

3-5 минут, подъем по лестнице на 3-5 этажи и т.д., действуют на организм освежающе, улучшают самочувствие, снижают утомление, повышают производительность труда.

Едва ли не самым ценным и доступным видом физических упражнений для пожилого человека является ходьба. Этот естественный вид движения, в котором участвует большинство мышц, благоприятно влияет на обмен веществ. Исследования установили, что ходьба со скоростью 3 километра в час увеличивает обмен веществ примерно в полтора раза.

В то же время не рекомендуется использовать ходьбу как физическое упражнение в утреннее время до начала работы, поскольку трудно прогнозировать энергетические затраты в течение последующего рабочего дня, что может привести к усталости и перегрузке сердечно-сосудистой системы.

Вполне доступны также для практически здоровых пожилых людей зимой катание на лыжах, летом – купание и плавание. Из спортивных игр могут быть рекомендованы волейбол, теннис.

Можно назвать и некоторые другие виды физической активности, вполне доступные пожилым людям: охота, рыбная ловля, катание на лодках, велосипед, умеренная работа на дачных участках и т.д.

Рекомендуемые упражнения и занятия должны выполняться в медленном темпе, мягко, ритмично, обеспечивать глубокое и полное дыхание. В комплекс упражнений следует включать различные виды дыхательной гимнастики.

Вышеперечисленные виды физической активности можно включать в тот минимум, который доступен каждому практически здоровому пожилому человеку.

Всегда следует помнить, что для пожилых людей неблагоприятны такие положения, при которых затрудняется дыхание и появляются неприятные ощущения (прилив крови к лицу, голове, шум в ушах и т.п.). Следует избегать резких изменений положения тела, быстрых движений, упражнений, связанных с большим мышечным напряжением.

Занимаясь физической культурой, пожилые люди должны периодически советоваться с врачом. Консультацию можно получить у врача по лечебной физкультуре своего территориального лечебного учреждения, врача-валеолога или терапевта.

В заключение следует сказать, что медицинские наблюдения за пожилыми людьми, занимающимися в течение многих лет физическими упражнениями, свидетельствуют о том, что, несмотря на некоторые возрастные изменения, их организм в хорошем состоянии, систематические тренировки способствуют сохранению здоровья и высокой работоспособности.

ПОЭЗИЯ



Олег КОРНИЕНКО

Военные стихи

Олег Иванович Корниенко – майор в отставке, ветеран боевых действий в Афганистане, член Союза писателей России, автор шести книг прозы для детей и взрослых. Стихи публиковал в различных изданиях. В настоящее время является 1-ым заместителем председателя Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов г. Сызрани.

И долго звон в ушах не затихает,
С небесным спорит пушечный гром.
И, кажется: жестящик жезл ровняет,
Стуча неравномерно молотком.

Ждем взлета. Дождь стучится
в блистер.
Стекают капли влаги на капот.
Хлопок ракеты – еле слышен
выстрел.
Сейчас у нас прибавится хлопот.

Ещё мгновенье – загудят турбины,
И повторит команду шлемофон.
Нас понесет стремительно машина
Туда, где притаился полигон.

ОСЕНЬ
Голос у ветра простужен.
Утро – стакан молока.
Солнце проснется и тут же
Прячется за облака.

Дух ожидания витеает.
Клин журавлиный проплыл.
Силу раздав, отцветает
Щедрость земли – девясил.

Слышится гул над полями-
Пашут всю ночь трактора.
Больше не пахнет хлебами.
Осень, ваш выход! Пора.

НЕЛЕТНАЯ ПОГОДА
Инженер вошел и хлопнул
дверью,

Снег оббив, промолвил:
– Всё! Туман.
Я к окну с надеждой – не поверил:
Города не видно. Не обман.

И затихла жизнь аэродрома,
Взлётная погасла полоса.
Чей-то голос: «Что там делать
дома?»
Полетать ещё бы с полчаса».

УЧЕБНАЯ ТРЕВОГА

Мы ждали вылета. Курили.
В планшетах карты. Бой, так бой.
Но вдруг обрадованы были
Ракетой красною. Отбой!

Мы возвратились на рассвете
В дома, окутанные сном.
И город даже не заметил,
Что мы отсутствовали в нем.

В ТИРЕ

Вдали шеренгой замерли мишени.
И перекур недолог у двери.
Сегодня стрельбы:
легкое волнение,
Когда привычна тяжесть кобуры.

Прицельсь быстро, точно –
как обычно.
Рука не дрогнет, лягут пули в цель.
– Десятка, девять, девять.
– Есть «отлично»!
Почувствую улыбку на лице.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Во Дворце ветеранов, который находится по адресу г. Самара, ул. Мориса Тореза, 103 а, началась запись на курсы компьютерной грамотности. Продолжительность занятий (они проводятся 2 раза в неделю) полтора часа. Начнутся занятия по мере комплектования групп.

Записаться на курсы можно в кабинете №17 или по телефону 201-19-66. Контактное лицо Рушинова Любовь Сергеевна.



Издатель: муниципальное бюджетное учреждение г.о. Самара «Дворец ветеранов». Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 103 а.

Главный редактор – Мирошниченко М.А. Адрес редакции: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза 103 а

rubrika1946@yandex.ru.
Тираж 999 экз.

Дата выхода в свет 1 октября 2020 г.
Распространяется бесплатно.

Отпечатано в типографии «Сокол-Т»: 443079, г. Самара, Революционная 133, а