



ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

№ 7 (62), 1 сентября 2019 г.

НАШИ АКТИВИСТЫ

Такие как он – опора державы

В Советском районе почти три десятка различных учебных заведений, в том числе 23 школы, гимназия «Перспектива», лицей «Престиж». Там всегда с глубоким почтением встречают заместителя председателя районной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, председателя комиссии по военно-патриотическому воспитанию молодежи Владимира Алексеевича Нишнулкина.

Ребята разных возрастов слушают его выступления с огромным интересом. Они простые и доходчивы. В них нет высокопарных фраз, но много фактического материала о людях, которые не жалеют сил и жизни своей во имя свободы, независимости и процветания нашей Родины. Материал этот не из книг. Владимир Алексеевич прошел большой и весьма достойный ратный и трудовой путь – участвовал в военной операции советских войск за рубежом, в ликвидации Чернобыльской аварии. Без преувеличения можно сказать: такие, как он, – опора державы.

В.А. Нишнулкин родился в 1945 году в семье фронтовика. Его отец, Александр Васильевич, домой вернулся с тяжелым ранением. Будучи инвалидом, работал в колхозе. Он умер, когда Володе исполнилось 10 лет. Всего же в семье было трое детей. Матери, Клавдии Климовне, овдовевшей в молодые годы, пришлось одной воспитывать ребятшек. Она трудилась дояркой. А дети ухаживали за огородом, домашним хозяйством. С детских лет Володя приобщился к слесарному инструменту – ремонтировал разный хозяй-

ственный инвентарь. И не только у себя дома, но и у соседей.

После окончания 8 класса В.А. Нишнулкин поступил в Куйбышевское профессионально-техническое училище №21, готовившее кадры для завода «Металлург». Учился Володя прилежно, выпускные экзамены сдал хорошо. Но проработал на заводе недолго – призвали в армию. Когда военком спросил: «В каких войсках хочешь служить?», В. Нишнулкин не раздумывая ответил: «На флоте». Он считал, что морская служба – удел сильных мужчин.

Направили Владимира на Тихоокеанский флот – на корабль, который охранял морские рубежи нашей Родины. Сначала он был рядовым матросом. Потом окончил школу старшин. После трех лет действительной службы его оставили на сверхурочную.

В ту пору разгорелась война на Африканском континенте. Египет и Израиль напали на Сирию. Советский Союз официально в этом конфликте не участвовал. Но в помощь сирийцам был направлен обширный контингент наших военных специалистов и консультантов. В их числе



был и Владимир Алексеевич Нишнулкин.

– Там я находился около двух лет, – вспоминает он. – Мы тогда здорово помогли сирийскому народу и на суше, и на море. Успешно действовали наши вертолетчики. Были у нас, конечно, и убитые, и раненые. Но говорить об этом не разрешалась. Операция была тайной. Только совсем недавно ее рассекретили.

В 1972 году В.А. Нишнулкин уволился с военной службы и устроился на траловый флот. Почти десять лет трудился матросом, боцманом, пекарем. В 1983 году Владимир Алексеевич вернулся на Родину – поступил работать на завод им. Масленникова наладчиком оборудования.

Через три года случилась глобальная беда. Произошла авария на Чернобыльской атомной электростанции. В.А. Нишнулкина, который являлся военспецем-резервистом, вызвали в военкомат и направили в Тоцкие лагеря, где готовили отряды

для ликвидации последствий ядерной катастрофы. Учеба была недолгой. Уже через 10 дней группа, в которую вошел Владимир Алексеевич, была переброшена в Чернобыль. В.А. Нишнулкин, будучи членом КПСС, возглавил партийную «ячейку» этой группы.

– Мы работали на крыше ядерного реактора, убирали радиоактивные отходы, – рассказал Владимир Алексеевич. – Ввиду высокой радиации, каждая наша «вылазка» длилась всего от 15 секунд до трех минут. Но и за это время наши защитные костюмы становились мокрыми. Проработали мы в Чернобыле 24 дня. И все заболели двухсторонним воспалением легких. Почти 2 месяца лечились в больнице.

За участие в ликвидации Чернобыльской аварии В.А. Нишнулкин получил две награды – советский «Орден Мужества» и украинский «За заслуги» (это уже случилось после развала СССР).

После возвращения в Куйбышев Владимир Алексеевич еще 4 года трудился на заводе им. Масленникова. К сожалению, у В.А. Нишнулкина ухудшилось здоровье. После обследования в научно-исследовательском институте ему назначили пенсию по инвалидности. Но сидеть дома он не смог – работал преподавателем ОБЖ в школе.

Вот уже больше 10 лет Владимир Алексеевич – заместитель председателя ветеранской организации Советского района, председатель комиссии по военно-патриотическому воспитанию молодежи.

В составе комиссии заслуженные люди – участники Великой Отечественной войны, локальных войн, труженики тыла. Каждый член комиссии шефствует над одним из школьных музеев. А их в районе девять.

Ежегодно летом В.И. Нишнулкин и его коллеги по комиссии выезжают в летний лагерь, организуемый городским образовательным ведомством для активистов школьных музеев, и делятся там своими воспоминаниями о войне, работе в тылу, участии в военных операциях за рубежом.

При комиссии создана лекторская группа, в составе которой: руководитель ветеранской организации А.А. Крайнов; участник Великой Отечественной войны, председатель ветеранской «ячейки» при районном военкомате С.С. АLEXIN; бывшая жительница блокадного Ленинграда Р.В. Яцун; руководитель секции тружеников тыла В.И. Страница; участник локальных войн Г.В. Горбунов; бывший малолетний узник фашизма И.П. Ермолаев; член организации реабилитированных граждан М.И. Гаршина. Эти уважаемые люди участвуют в проведении «Уроков мужества», мероприятий, посвященных славным историческим датам.

По инициативе В.А. Нишнулкина в районной ветеранской организации проводится ежегодный конкурс среди «первичек» по участию в патриотическом воспитании подрастающего поколения. И конечно же, Владимир Алексеевич и его товарищи – активные участники всех торжественных мероприятий, которые проводятся в парке Победы.

Михаил Мирошниченко

В общественной организации Тружеников тыла и ветеранов труда Промышленного района восемь отделений. Одно из них возглавляет Р.С. Шакурова.

Раиса Сабировна – чуткий и отзывчивый человек. Помогает всем, кто к ней обращается. Потому что искренне убеждена: жизнь дана на добрые дела. К ней тянутся люди и поддерживают все ее начинания.

Раиса Сабировна родилась в 1941 году в семье уфимского пожарного Сабира Султановича Сайтова. В 1942 году отца призвали в армию. Он погиб под Харьковом, прорываясь из окружения, успев повоевать всего несколько месяцев. Мать всю войну работала на фанерном комбинате, который выполнял военные заказы. Смены длились по 12, а порой и по 14 часов. Рая и ее старший брат (он родился в 1938 году) росли под присмотром старенькой бабушки.

Свой трудовой путь Раиса начала разнорабочей на фанерном комбинате. По вечерам посещала вечернюю школу. Получив среднее образование, устроилась на завод стекловолокна ученицей ткачихи и через несколько месяцев сдала экзамены на четвертый разряд.

Добрые дела Раисы Шакуровой

В 1963 году Раиса Сабировна вышла замуж за солдата-сверхсрочника Фаниля Фатхулбаяновича Шакурова. Тогда и началась, как она говорит, ее кочевая жизнь, которая продлилась почти 30 лет. В 1970 году муж окончил Оренбургское военное училище. После присвоения ему офицерского звания командовал строительными частями, служил замполитом танкового батальона.

Где только не пришлось жить Шакуровым – и в Омске, и в Салавате, и в Белебее, и в Германии. В Куйбышеве они, как говорится, бросили якорь.

Раиса Сабировна была верной подругой и спутницей до самого ухода супруга из жизни. Шакуровы прожили вместе около 50 лет и вырастили двух сыновей: Ильдара (1963 г.) и Артура (1976 г.). Оба сына получили высшее образование и успешно трудятся.

О «военном» периоде своей жизни Раиса Сабировна вспоминает с большой теплотой. Многие она повидала. Вот только, по ее мнению, высшим начальникам надо побольше заботиться о трудоустройстве офицерских жен в

местах службы мужей. Особенно в дальних гарнизонах. Быть только домохозяйками современные женщины не могут.

Сама Р.С. Шакурова тому пример. Еще в молодые годы она сумела окончить заочное отделение института советской торговли. Только по «родной» специальности довелось работать далеко не везде, где служил супруг. Но Раиса Сабировна не чуралась любой работы. Благо, она многое умеет.

Везде непременно участвовала в общественных делах, о чем свидетельствуют многочисленные грамоты и благодарности.

Есть у нее благодарности и за трудовую деятельность. Одну из них она получила за задержание вора, когда работала в промтоварном магазине – не побоялась вступить в единоборство с мужчиной, который был гораздо сильнее ее.

Она и сегодня, когда ей под восемьдесят, такая же бесстрашная и готова вступить в бой с несправедливостью во всех ее проявлениях. И в то же время не нытик – старается не унывать и зажигает своим оптимизмом окружающих.



– Раиса Сабировна одна из лучших моих помощниц, – рассказала лидер районной организации тружеников тыла и ветеранов труда Зинаида Валеевна Лукманова. – Она проводит встречи тружеников тыла со школьниками. Благодаря ее стараниям организуется шефство юнармейцев над участниками Великой Отечественной войны, пожилыми инвалидами. В отделении, которым руководит Шакурова, есть группа взаимопомощи. Те, кто входит в ее состав, помогают ветера-

нам, которые не могут выходить из дома, решать житейские проблемы. Некоторые из них, по ходатайству руководителя нашей областной организации Петра Александровича Горшкова, направляются на лечение в Госпиталь ветеранов войн.

Раиса Сабировна и сплотившиеся вокруг нее активисты вот уже несколько лет сотрудничают с Общественным советом микрорайона «Воронежские озера». Они приняли участие в оборудовании детской площадки – скосили траву, разбили цветник, посадили несколько десятков деревьев.

Р.С. Шакурова и ее коллеги – непременные участники праздников микрорайона. Праздники посвящаются Дню Победы, Дню семьи, различным историческим датам.

Кроме того, Раиса Сабировна организует культпоходы ветеранов в театры, музеи, на различные творческие фестивали, формирует команды для участия в турнирах пожилых физкультурников.

Сама она всегда участвует в этих соревнованиях. И каждый раз занимает призовые места.

Петр Романов

К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Его называли «батя»

В военно-историческом музее Краснознаменного Центрального военного округа, который находится в г. Самаре, есть стенд, посвященный участнику Великой Отечественной войны гвардии полковнику М.И. Волкову. Здесь его китель, многочисленные награды, в том числе четыре боевых Ордена Красного Знамени и Орден Суворова.

Михаил Иванович – потомственный сталинградец, сын рабочего, родился в 1905 году. В родном городе он окончил физкультурный техникум и некоторое время работал по специальности. В 1934 году был призван на военную службу. После окончания офицерских курсов служил командиром отделения связистов на Дальнем Востоке. В суровом 1941, когда фашисты рвались к Москве, его перевели в 239-ю стрелковую дивизию, которую отправили защищать столицу. В Куйбышеве воинский эшелон сделал остановку. Дальневосточники приняли участие в военном параде в честь годовщины Октябрьской революции.

После парада их вновь погрузили в вагоны. Уже через несколько дней они заняли позиции в ближнем Подмосковье. И оказались в такой же ситуации, как знаменитые панфиловцы. Будучи вооруженными лишь винтовками и гранатами, отбивали танковые атаки. Врага дальневосточники остановили. Но ценой огромных потерь. В одном из боев погиб заместитель командира полка. Его заменил Михаил Иванович.

После того, как враг был отброшен от столицы, М.И. Волкова направили на учебу в военную академию им. М. Фрунзе. Учились курсанты ударными темпами – четырехгодичную программу освоили за полтора года.

Летом 1943 года, после успешного окончания академии, М.И. Волков получает новое назначение. Он становится командиром 995-го стрелкового полка. И в этой должности будет находиться до самой весны 1945 года. Полк под его началом примет участие в освобождении Крыма, Белоруссии, Литвы, территории нынешней Калининградской области. Как пишет в своих воспоминаниях разведчик полка А.С. Третьяков, Михаил Иванович был строгим, требовательным командиром, но в то же время, проявлял максимум заботы о подчиненных, как мог берег солдат. Между собой бойцы называли его «наш батя».

А.С. Третьяков вспоминает такой эпизод. Во время освобождения Крымского полуострова М.И. Волкову приказали взять одну из высот к 1 мая. Он попросил отсрочить дату наступления хотя бы на два дня. И на то имелись серьезные основания. Тылы отстали, не хватало боеприпасов. Все поле боя было усыпано вражескими укреплениями. Не хватало разведанных, необходимых для начала атаки. Доводы эти, однако, не убедили начальников.

– Но если будет по-вашему, – придется положить весь полк, – не сдавался М.И. Волков.

Увы, в ответ услышал «Приказы надо выполнять».

Приказ он выполнил. Но на несколько дней позже. Зато высоту взяли быстро, с небольшими потерями. Вместо награды Михаил Иванович получил серьезное внушение. А уже заготовленные документы на



Приказ он выполнил. Но на несколько дней позже. Зато высоту взяли быстро, с небольшими потерями. Вместо награды Михаил Иванович получил серьезное внушение. А уже заготовленные документы на присвоение ему звания Героя Советского Союза в столицу не отправили.

присвоение ему звания Героя Советского Союза в столицу не отправили.

И так он поступал неоднократно – считал, что надо побеждать умением, а не ценой больших потерь. За это начальники его недолюбливали. Но всегда ценили его умение решать самые трудные боевые задачи.

Уже в самом конце войны, когда шли бои в Восточной Пруссии, Михаил Иванович был тяжело ранен. Жена, Мария Петровна, служившая медсестрой в 995-м полку, вывезла его в тыл. Лечился М.И. Волков больше года, но вернулся в строй. Его назначили начальником военной комендатуры в г. Куйбышеве. После войны Михаил Иванович перевез сюда жену и детей – Галину и Бориса, которые находились в эвакуации у родственников.

В отставку Михаил Иванович ушел в 1955 году. Вполне мог рассчитывать на какой-нибудь уютный пост на гражданке. Только выбрал для себя скромную должность мастера

в жилищно-коммунальной конторе «Куйбышевнефти».

Как и многие фронтовики, полковник М.И. Волков занимался военно-патриотическим воспитанием молодежи. По заданию областной ветеранской организации часто выступал в городах и селах нашего региона. Его часто приглашали в города, которые он освобождал. Он несколько раз ездил в Крым, Белоруссию, Литву, г. Советск (бывший Тильзит).

А еще написал воспоминания, в основе которых были его фронтовые дневники и письма однополчан. Но попытки их опубликовать были безуспешными. Правдивое и откровенное повествование окопного полковника не укладывалось в идеологические рамки советского времени.

Михаил Иванович умер в середине семидесятых – фронтовые раны дали о себе знать. А его архив, в том числе рукопись воспоминаний, унаследовала дочь – Галина Михайловна Никитина. Рукопись она сохранила, а еще дневники отца и его письма с фронта.

Г.М. Никитина – человек творческий – окончила консерваторию по специальности музыковед-теоретик. Много лет преподавала в училищах и вузах, работала в институте переподготовки педагогических кадров. Шестнадцать лет была директором общественной организации «Гуманитарно-эстетическая академия», под эгидой которой выпускались сборники работ самарских ученых. Она автор учебных пособий по истории музыки.

После участия в акции «Бессмертный полк» у Галины Михайловны родилась идея на основе воспоминаний отца написать книгу. На это ушло несколько лет. Накануне 74-й годовщины Великой Победы книга Г.М. Никитиной «Память о войне 1941-1945 гг.» увидела свет.

Воспоминания отца Галина Михайловна дополнила письмами однополчан, которые он получал, некоторыми архивными данными, отрывками воспоминаний известных военачальников. Отдельный раздел посвящен музеям, где представлены материалы о ратных делах М.И. Волкова и его сослуживцев. Музеев таких немало. Они и в Крыму, и в Белоруссии, и в Калининградской области, и у нас в Самаре.

Презентация книги Г.М. Никитиной состоялась в Губернской Думе. На нее пришли: и.о. министра культуры Самарской области С.В. Филиппов; депутат Губернской Думы В.В. Попова; Народный артист России, главный дирижер симфонического оркестра Самарской государственной филармонии М.А. Щербаков; директор музея Центрального военного округа И.И. Хомин; преподаватели вузов Н.А. Боброва, И.А. Носков, О.А. Камышева, методист музея Технического лицея М.Г. Царева, представители общественных организаций. В своих выступлениях они отмечали, что книга Галины Михайловны весьма актуальна. В ней раскрыта суровая правда о Великой Отечественной войне. Она призывает ныне живущих россиян беречь завоевания дедов и отцов. И, несомненно, станет хорошим подспорьем для тех, кто занимается патриотическим воспитанием молодежи.

Михаил Мирошниченко

На снимках: М.И. Волков и его дочь Г.М. Никитина.

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ



Музею УФСБ – 40 лет

Исполнилось 40 лет музею Управления федеральной службы безопасности по Самарской области. Он начал свою историю в 1979 году. Именно тогда был торжественно открыт его предшественник – чекистский исторический кабинет. Первым руководителем кабинета стал подполковник в отставке А.А. Козлов.

На стендах чекистского кабинета была представлена история органов госбезопасности. Здесь можно было узнать: как создавалась ЧК в Самарской области, какие задачи приходилось решать ее сотрудникам. Экспонаты рассказывали о куйбышевских чекистах, погибших при выполнении заданий, в том числе и на фронте Великой Отечественной войны, о советских разведчиках, связанных с г. Куйбышевым, о том, как в послевоенное время выявлялись пособники фашистов, о борьбе сотрудников КГБ с идеологическими диверсиями, с нелегальными религиозными формированиями. Много внимания уделялось теме «Человек и космос».

В чекистском кабинете проводилась церемония посвящения в чекисты. Здесь поздравляли сотрудников с юбилейными датами, провожали ветеранов на пенсию.

После А.А. Козлова в 1997 году руководителем чекистского кабинета стал бывший начальник 2-го отдела управления, полковник в отставке С.Г. Хумарьян – историк по образованию. Благодаря стараниям Сергея Георгиевича, кабинет был преоб-

разован в музей. Появились новые современные стенды, витрины с личными вещами и наградами заслуженных ветеранов.

Вначале музей посещали только сотрудники управления и немногочисленные гости. Но вскоре он был открыт для горожан. С.Г. Хумарьян налаживал связи с творческой интеллигенцией. И в музее стали проходить мероприятия, рассказывающие о значении деятельности ВЧК, КГБ и ФСБ в жизни страны. На них приглашали студентов, старшеклассников, педагогов.

В 2011 году музей получил новое – более просторное помещение на улице Пионерской, 24. Это позволило увеличить поток посетителей. Партнерами музея стали городские и областные теле- и радиокomпании. Являясь прекрасным рассказчиком, Сергей Георгиевич стал автором и героем интересных передач. Кроме того, он написал книгу о чекистах, которые родились, жили или работали в Самаре.

К сожалению, время неумолимо. И А.А. Козлов и С.Г. Хумарьян ушли из жизни. Их эстафету приняли другие ветераны. Ими внедрены некоторые новшества. Устраиваются, например, передвижные выставки с использованием экспонатов музея. Они вызвали живой интерес у жителей региона. Об экспонатах музея, о героях – чекистах готовятся публикации для прессы. Активисты музея выступают в вузах, школах, в ветеранских организациях.

Транспорт для ветеранов

Коллективы комплексных центров социального обслуживания населения Самарской области получили новые специализированные автомобили в рамках реализации федеральной программы «Старшее поколение» национального проекта «Демография».

Всего закуплена 31 машина. Они предназначены для перевозки пожилых людей, живущих в сельской местности, от дома до медицинских учреждений и для выезда медицинских бригад в отдаленные села.

Каждый автомобиль оборудован электроподъемником грузоподъемностью 380 килограммов, что позволяет быстро и комфортно поднимать в машину человека в инвалидной коляске вместе с сопровождающим. Вместимость автомобиля – 8 человек, включая двух – на инвалидных колясках. Ключи от новых машин по поручению Губер-

натора Самарской области Дмитрия Азарова передал водителям заместитель председателя регионального Правительства Александр Фетисов.

– Одна из важнейших задач, поставленных Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным, – повышение продолжительности жизни наших граждан, – подчеркнул он. – Эти машины позволяют осуществить доступность медицинской помощи для пожилых жителей тех сел, где нет медицинских учреждений. Их планируется также задействовать для доставки пенсионеров на профосмотры.

Решение о приобретении транспорта для улучшения медицинского обслуживания пожилых сельчан областное правительство приняло по просьбе областной ветеранской организации (председатель Н.П. Хохлунов).

Инклюзивный показ мод

Во Дворце ветеранов прошёл инклюзивный показ мод для людей с ограниченными возможностями здоровья. Продюсером, режиссёром-постановщиком этого мероприятия, а также модельным тренером выступила директор Всероссийского конкурса красоты «Миссис Волга» Наталья Денисова.

Коллекции одежды представили талантливые дизайнеры: Ая Левская «Nishikigo», Дина Базарбаева «ZARDIN», Анастасия Карпенко «Волшебные феи». Также в показе участвовали юноши, которые продефилировали в одежде известного мужского бренда «Boston».

Руководитель творческого направления Студии инклюзивного творчества Анастасия Карпенко вывела своих подопечных на подиум и вместе они доказали, что многое умеют и любят прекрасное. Каждого участника показа зрители поддерживали громкими аплодисментами.

Музыкальным подарком для гостей и участников инклюзивного показа стало выступление финалиста фестиваля Игоря Крутого «Добрая волна», финалиста конкурса «Ты супер!» на НТВ, участника Дельфийских игр Даниила Хачатурова.

И инженер, и композитор

Недавно отметил свое 80-летие замечательный человек Евгений Николаевич Митрофанов – известный самарский инженер, а также не менее известный самодеятельный композитор, член Российского авторского общества. С юбилеем его поздравили бывшие товарищи по работе, те, кто написал слова для его песен, представители властных структур и общественных организаций.

Юбилей – это всегда повод для подведения итогов, обращения к пройденному пути. Трудовой стаж Е.Н. Митрофанова 41 год. Какими были эти годы? После окончания машиностроительного техникума Евгений устроился токарем на Станкостроительный завод, вскоре был призван в Армию и прослужил три года в Польше. Вернувшись в Куйбышев, поступил в Политехнический институт. Окончив его, стал работать инженером в научно-исследовательском институте подшипниковой промышленности. Затем был назначен заместителем

начальника вычислительного центра Областного статистического управления. В 1973 году под его руководством была досрочно создана сеть вычислительных центров в 36 районах области. За эту работу Евгений Николаевич награжден знаком ЦК ВЛКСМ «Гвардеец 9-й пятилетки». В 1978 году ему предложили создать новую структуру в Куйбышевской области – Отдел Всесоюзного проектно-технологического института механизации вычислительных работ ЦСУ СССР, который на протяжении многих лет оставался лучшим в Поволжье.

Как бы ни был занят Евгений Николаевич – всегда находил время для музыки, которую любил с детских лет. Первую песню «Я тебе расскажу по секрету» он написал в пионерском лагере «Волжский Артек». Во время службы в армии Митрофанов попал в полковой оркестр. Там он успешно освоил несколько музыкальных инструментов: флейту, тубу, тромбон, контрабас и стал лауреатом конкурса солдатского творчества. Побывав в Болгарии на Всемирном фестивале молодежи и студентов, он познакомился со многими творческими людьми, общение с которыми дало ему не только истинное удовольствие, но и углубило уровень его музыкального мастерства.

Позже, в 1971 году, Митрофанов стал президентом городского клуба ГМК-62, который был для молодежи Куйбышева местом общения с талантливыми известными людьми, такими как Владимир Высоцкий.

Когда в Самаре отмечалось 50-летие ГМК-62, Евгений Николаевич был председателем орг-

комитета по проведению юбилея: встречал людей, приехавших из разных городов России, которые когда-то были гостями ГМК-62, приглашал для участия в юбилейном концерте лауреатов конкурса им. Кабалевского и других фестивалей, готовил поздравительные грамоты и подарки.

Каждая значительная дата вызывает у него музыкальный отклик. К 100-летию ВЛКСМ Митрофанов создал цикл песен о комсомоле. Совсем недавно, в июне этого года, прозвучала его очередная премьера. Это «Пушкинский вальс».

К 220-летию со дня рождения главного поэта русской литературы Пушкинское общество объявило конкурс стихов, в котором приняли участие поэты и литераторы из 11 городов России. К одному из написанных стихотворений Евгением Николаевичем была написана романтическая музыка, погружающая слушателя в старинную эпоху. «Пушкинский вальс» Митрофанова понравился не только нашим землякам. Пушкинисты нескольких стран,



таких Эстония, Болгария, Чехия и др. прислали в Самару теплые отзывы о вальсе.

Сегодня на счету самодеятельного композитора 400 произведений, 250 из которых зарегистрированы. Его творческая деятельность отмечена Почетной грамотой главы города Самара, а также медалью «За выдающиеся заслуги перед городом». Впереди авторский концерт Евгения Николаевича, который вот уже 60 лет пишет песни. Пожелаем ему новых творческих удач.

Светлана Тукачева.

ПИСЬМА В ГАЗЕТУ

Нельзя о войне забывать

В Хворостянском районе много делается для увековечения памяти тех, кто завоевал Победу в Великой Отечественной войне. В селе Владимировка установлен памятник родителям Героя Советского Союза Василия Ивановича Суркова – Ивану Дмитриевичу и Матроне Трофимовне. Они вырастили замечательного сына.

Василий родился в 1925 году. В армию был призван в 1943 году. Служил пехотинцем-автоматчиком. Участвовал в Духовщинской наступательной операции. В критический момент боя бросился к вражескому пулемету и закрыл его своим телом. Ценой жизни способствовал выполнению боевой задачи. В городе Демидов Смоленской области на его могиле воздвигнут памятник. Каждый год 9 Мая к этому памятнику приходят местные жи-

тели с цветами. На родной земле о герое – земляке вспоминают у памятника его родителям.

А жители поселка Масленниково и села Студенцы День Победы отмечают у памятника земляку – участнику Великой Отечественной войны Дорофею Семеновичу Коновалову. Этот памятник установлен на средства районного бюджета.

В 1990 году Верховный Совет РФ принял закон «Об увековечении памяти погибших при защите Отечества». С того времени государство начало выделять средства на установку памятников участникам Великой Отечественной войны, которые ушли из жизни до 1990 года, часто оставались безликими, а порой и неухоженными. По ходатайству ветеранской организации, глава района В.А. Махов принял решение: устанавливать на этих

могилах памятные знаки с табличками. Таким образом, уже отдана дань памяти почти семидесяти землякам, которые громили фашистов. Эта работа будет продолжаться и со временем завершится во всех селах.

В ходе подготовки к 75-й годовщине Великой Победы в районе проходят акции по приведению в порядок могил фронтовиков. В них вместе с ветеранами участвуют школьники, члены молодежных организаций.

Память о тех, кто спас нашу страну и весь мир от фашизма должна бережно храниться и передаваться от одного поколения к другому. Чтобы и ныне живущие россияне и наши потомки гордились своей страной и были готовы ее защитить от любого агрессора.

**А. Костюнина,
Председатель Совета ветеранов
Хворостянского района.**

Бывших спортсменов не бывает

В нашей стране все больше внимания уделяется развитию физкультуры и спорта. Свидетельство тому – успехи россиян на международных турнирах. Команда наших паралимпийцев одна из лучших в мире. И все же людей, которые регулярно делают зарядку, ходят на тренировки у нас меньше, чем в советское время.

Причин тому несколько. В девяностые годы множество стадионов и спортплощадок были превращены в торговые центры. Понесла значительные потери система профсоюзного спорта. Была прекращена сдача норм ГТО. «Погибли» физкультурно-спортивные кружки для допризывной молодежи. Что касается ветеранского спорта, его вообще перестали поддерживать. И он, образно выражаясь, зачах.

Отрадно, что благодаря старанием Президента В. Путина, разрушение физкультурно-спортивной базы остановлено, что вводятся в строй новые спорткомплексы и спортзалы в школах, что устраивается множество соревнований для детей, юношей, молодежи, паралимпийцев, что возрождена система сдачи норм ГТО. Но это лишь начало работы по превращению России в спортивную державу. Многие еще предстоит сделать, чтобы люди всех возрастов повсед-

невно заботились о своем физическом здоровье.

Одна из важных задач – возрождение ветеранского спорта. Надо пояснить, что большинство спортсменов прекращают «соревновательную деятельность» в 35-40 лет, а то и раньше. В расцвете сил они оказываются «выброшенными» из привычного образа жизни. Приходится перестраиваться, находить себя в каком-то новом деле. Но без спорта они жить не могут. «Бывших» спортсменов не бывает. К сожалению, нередко этим людям негде даже потренироваться.

А ведь они, участвуя в спортивной жизни, могли бы передавать свой богатый опыт молодежи, прославлять свой регион победами на турнирах различного уровня, а также привлекать к физкультуре своих ровесников.

Во многих странах мира ветеранский спорт поддерживается на государственном уровне, является составной частью программ развития нации. К этой поддержке активно подключаются различные спонсоры: крупные корпорации, средний бизнес, отдельные меценаты. Ведь как показывает практика, затраты на ветеранский спорт, по сравнению с детско-юношеским или профессиональным, невелики. А отдача от этих затрат высокая. Многие «возрастные» спортсмены добиваются значительных успехов

и служат достойным примером для молодежи.

Считаю, что и в нашей стране надо повернуться лицом к ветеранскому спорту. Прежде всего, необходимо на законодательном уровне предусмотреть источники его финансирования (хотя бы частичного).

Думаю, ветеранам спорта, а их в России немало, надо создать свою всероссийскую общественную организацию, а также специальный некоммерческий фонд для организации турниров и других спортивно-массовых мероприятий.

В областных центрах можно организовать спортивные клубы трех поколений. Желающие их посещать обязательно найдутся.

В прессе, социальных сетях надо шире пропагандировать ветеранский спорт, рассказывать о достижениях именитых ветеранов. Пускай как можно больше наших соотечественников берет с них пример.

ОТ РЕДАКЦИИ. Автор этого письма Владимир Иванович Зайцев – ветеран пауэрлифтинга, победитель многих турниров областного, всероссийского, европейского и мирового уровня, активный пропагандист спорта, наставник молодежи. Подробней о нем рассказывалось в майском номере газеты «Самарский ветеран».

ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ



13 полезных советов
Уважаемые читатели! Предлагаем вам популярные советы, которые помогут укрепить здоровье.

1. Поднимайтесь на верхние этажи пешком, без лифта. Это хорошая практика, которая дает нагрузку на ноги, пресс и еще прекрасно укрепит сердечно-сосудистую систему. Опускайтесь вниз тоже пешком. Это не менее полезно.

2. Любители сиделок за компьютером, часто жалуются на боли в шее, она часто затекает, если сидеть очень долго. Делайте следующее: возьмем в рот карандаш пишите алфавит от А до Я в воздухе. Так вы разгрузите шею и это не займет у вас много времени.

3. Купите соль в гранулах или порошковую. Разведите столовую ложку соли в стакане теплой воды и два раза в день полощите горло. Вирусам будет гораздо сложнее атаковать слизистую носоглотки. А вот морской водой полоскать и промывать нос не рекомендуется.

4. Дыхательные упражнения. Большинство людей думают, что надо больше вдыхать кислорода, они ошибаются, при кардио упражнениях надо почти не дышать. Как сказал академик-кардиохирург Амосов: «любая клетка нуждается в нагрузках и ограничении». С помощью дыхательных упражнений можно закрыть клеткам доступ кислорода и взглянуть, как будут поступать ваши клетки в дальнейшем. Вдохните и выдохните весь воздух и попробуйте не дышать некоторое время.

5. Ешьте сырые овощи и фрукты. Это хорошая профилактика геморроя.

6. Разминка поясницы. Регулярно выполняйте следующее упражнение: встаньте на четвереньки выгнитесь вверх и делайте круговые движения тазом в течение двух минут

7. Перед сном полейте в душе ноги холодной водой. Так быстрее и креп-

че человек засыпает. Кроме того – это хорошая закалка организма.

8. Разбудите свои ленивые мышцы. Сядьте в самую неудобную позу, вдобавок скрючьтесь и перекосите у себя все, что возможно и продержитесь в таком положении одну минуту. Таким способом ваши ленивые мышцы проснутся и заработают. В следующий раз примите другую позу. И чем страннее будут ваши ощущения, тем большее количество «ленивых» мышечных волокон вы задействовали.

9. Прислонитесь к стене спиной, распрямите плечи и в таком состоянии отойдите от стены. Положите на голову книгу и постарайтесь с ней присесть 10 раз так, чтобы она не упала. Такое упражнение окажет благотворное влияние на осанку и позвоночник.

10. Мы кушаем не только ртом. Наша кожа тоже имеет свойство впитывать все вещества и микроэлементы. Накормите вашу кожу любым полезным коктейлем в течение 3-4 минут. Кожа скажет только спасибо, ведь «полезности» через желудок редко до нее доходят.

11. Отдых для глаз. Закройте глаза и прикройте их рукой, чтобы создать ощущение полной темноты. Посидите так минут 5. Глаза немного отдохнут от долгой работы за компьютером и придут в тонус.

12. В нашем организме очень много микробов. Чтобы очиститься от них достаточно выжать сок лимона в стакан, разбавить водой и выпить. Полезно и вкусно.

13. Массаж точек на ухе – очень действенный способ повысить тонус организма. На мочке уха находятся 11 лунных точек, отвечающих за жизнедеятельность 11 органов.



Праздник самодельных талантов

Важным культурным событием весенне-летнего периода нынешнего года стал XVII Поволжский народный фестиваль русского песенного творчества «Расцвела под окошком белоснежная вишня», учредителями которого являются Министерство культуры Самарской области и Самарская областная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов. Он был посвящен Дню Великой Победы 9 мая 1945 года, а также 58-ой годовщине полета в космос Ю.А. Гагарина.

В организации фестиваля вместе с областной организацией ветера-

нов и его первичками приняли участие управления культуры городских округов и муниципальных районов Самарской области.

Творческий конкурс хоров, ансамблей и солистов проходил в три этапа. Первый этап был отборочный, второй – зональным. В зональных конкурсах (их было шесть) принял участие 201 коллектив, общей численностью 2300 человек. «Путевки» на заключительное мероприятие фестиваля – гала-концерт – получили 39 творческих коллективов.

Гала-концерт состоялся в Самарской государственной филармонии. Его участников приветствовали председатель областной органи-

зации ветеранов Н.П. Хохлунов и заведующая отделом традиционной народной культуры, исследований и информации ГБУК «Агентство социокультурных технологий» Министерства культуры Самарской области, заслуженный работник культуры Самарской области И.П. Ермакова.

Вот лишь некоторые названия песен, исполненных на гала-концерте: «У России глаза голубые», «Вся Россия стала полем Куликовым», «Запрягай-ка, бабка, лошадь», «Русские наигрыши», «Шли девочки по дорожке», «Конь боевой», «Ждут в деревне гармонистов», «Тропинки сельские». Это одно из свидетельств

того, что среди жителей нашего региона интерес к русской песне не угасает.

Прозвучали также произведения русских и советских композиторов, местных авторов, посвященные Великой Отечественной войне, солдатским вдовам, труженикам тыла, освоению космического пространства.

В гала-концерте принял участие Почетный гость из Республики Казахстан Владимир Яковлевич Культюшнов с песней Евгения Мартынова «Письмо отца» на слова А. Дементьева и Д. Усманова.

Участников гала-концерта наградили дипломами Лауреатов.

Члены жюри, руководители Управлений культуры муниципальных районов, председатели ветеранских организаций за вклад в развитие русского песенного творчества получили Благодарственные письма Губернатора Самарской области Д.И. Азарова.

Лучшим организатором зонального этапа фестиваля признано Управление культуры, туризма и молодежной политики Сергиевского района, которому был вручен переходящий кубок им. Л.Я. Журавеля.

В завершении гала-концерта все его участники, по традиции, исполнили песню «Расцвела под окошком белоснежная вишня».



Юбилейный фестиваль

Весной 2019 года любители коллективного пения имели возможность присутствовать на XX фестивале ветеранских хоров и ансамблей Красноглинского района. Нынешний фестиваль был посвящен 75-й годовщине полного снятия блокады г. Ленинграда и Дню Победы.

Председатель районного Совета ветеранов войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов Л.С. Филиппова поздравила участников фестиваля и пожелала им творческого песенного долголетия. С приветствием к самодельным артистам обратилась также Директор Дворца ветеранов О.Н. Баранова.

В фестивальном концерте приняли участие около двух десятков творческих коллективов. Многие из них имеют многолетнюю историю.

Хор ветеранов войны и труда «Вдохновение» создан в год празднования 45-й годовщины Победы. Он был организован по инициативе ветерана Великой Отечественной войны Н.Н. Арцыбасовой. Сейчас им руководит В.В. Вершинина. Где только ни выступал этот коллектив! И в Домах культуры «Октябрь», «Чайка», и в Окружном доме офицеров, и в Самарском областном госпитале ветеранов войн. «Вдохновение» является лидером районного фестиваля хорового пения, который ежегодно проводит

администрация Красноглинского района.

Хор «Родные напевы» Красноглинского отделения общества инвалидов г. Самара появился на свет 26 лет назад. Им руководит В.В. Агаева. Когда он исполнил свой гимн «Пока живешь на свете – радуйся» – ему подпевал весь зал. Готовится к своему 30-летию ансамбль «Россиянка» поселка «Управленческий». В его репертуаре 200 песен. И у Народного хора «Волжские зори» богатая творческая биография. Он неоднократно выступал на различных сценических площадках города и за рубежом.

Поселок Мехзавод был представлен на фестивале хором «Ивушка». Самому молодому участнику этого коллектива 56 лет, а самому старшему – 85. В нем поют в основном труженики завода «Салют», которых объединяет не только трудовое прошлое, но и искренняя любовь к хорошей музыке.

С каждым годом увеличивается количество участников ветеранских хоров. Наряду с именитыми хорами

на фестивале выступили возникшие сравнительно недавно, но уже набравшие обороты коллективы.

Среди них ансамбль русской песни «Сударушка» поселка Прибрежный. «Сударушка» объединила пожилых людей, инвалидов. Они принимают участие не только в мероприятиях поселковой жизни, но и в городских фестивалях «Самарская вишня», «Красная гвоздика», областном фестивале «Золотая пора».

Всего год назад, в 2018 году, создан ансамбль «Околица» Красноглинского отделения Дворца ветеранов, который успел принять участие в различных городских и районных мероприятиях и стал лауреатом фестиваля «Никто не забыт». Руководит коллективом В.В. Кожакина. В репертуаре этого коллектива много песен хороших и разных. А исполняемая им современная песня под названием «Оптимистическая» создает и праздничное настроение, и радость простым жизнерадостным припевом: «В душе нам двадцать восемь, а не восемьдесят два», который обычно подхватывает весь зал.

Так случилось и на фестивале. Тепло встретили зрители и другие новые хоровые коллективы, созданные в поселке Береза и в микрорайоне Крутые Ключи, а также театр песни «Волжская Русь» из поселка Управленческий.

Победители фестиваля награждены грамотами и благодарственными письмами.

Светлана Тукачева

ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ

2 сентября во Дворце Ветеранов открылся новый, 19-й творческий сезон. Пенсионеры и инвалиды могут записаться в действующие здесь клубы, студии и творческие коллективы:

Народный коллектив, академический хор ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов.

Народный коллектив, ансамбль бального танца «Сеньоры».

Вокальный ансамбль «Дольче».

Клуб любителей песни.

Вокальный ансамбль «Каравай».

Студию художественного слова «Дебют».

Хореографический коллектив «Волжаночка».

Клуб «Мудрость и здоровье».

Студию изобразительного творчества «Гармония».

Студию мультипликации «Серебряный возраст».

Вокальный коллектив «Околица».

Клуб рукодельниц «Волшебный клубочек».

Шахматный клуб.

Группы здоровья, аэробики, танцевально-двигательной терапии.

Справки по телефонам:

261-49-22 (ул. Мориса Тореза, д. 103 а, Дворец ветеранов)

268-00-42 (клуб ветеранов «Самарская мозаика», ул. Аэродромная, д. 58 а)

950-03-24 (клуб ветеранов «Дом на окраине», ул. Крайняя, д. 7 (Красноглинский район)).

АФИША ДВОРЦА ВЕТЕРАНОВ

5-30 сентября. Выставка фотографий Самарского областного государственного архива социально-политической истории «Город и горожане. Самара – Куйбышев – Самара». Фойе 2-го этажа. Время посещения с 10 до 16 часов. Открытие выставки состоится 5 сентября в 11 часов. 12+

5-30 сентября. Художественная выставка «Христианские сюжеты в живописи выставочного центра «Радуга»». Фойе 3-го этажа. Время посещения с 10 до 16 часов. 12+

2 сентября. Праздничное мероприятие «Нет! Не забыть нам этой даты...», посвященное 74-ой годовщине окончания Второй мировой войны. Начало в 13 часов. 12+

Вторая половина сентября. Выставка рукодельниц Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Советского района. Музей народных ремесел. Время посещения с 10 до 16 часов. 12+

6 сентября. Концертно-познавательная программа «Пройдусь по городу родному...», посвященная Дню города. Начало в 13 часов. 12+

17 сентября. Мультимедийный культурно-просветительный проект «Шедевры музеев России». Встреча 6. «Оружейная палата Московского кремля – бесценное сокровище Рос-

сии». Начало в 13 часов. Театральная гостиная. Вход по пригласительным билетам. 12+

26 сентября. Концерт «С «Хорошим настроением» – 5 лет». Начало в 13 часов 12+

Концертно-танцевальная программа с ансамблем «Джаз-вожж». Начало в 15 часов.

27 сентября. Встреча шестая с лауреатами проекта «Ветеранская книга рекордов» разных лет. Начало в 11 часов. 12+

30 сентября. Литературный праздник «Поэзия наших отцов», посвященный 120-летию С. Щипачева и 95-летию Ю. Друниной. Начало в 13 часов. 12+

В афише могут быть изменения. Справки по телефону 261-49-22.