



ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

№ 1(56), 1 января 2019 г.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Дорогие ветераны!

Завершился год 2018. Он был насыщен событиями, свидетельствующими о том, что наша страна укрепляет свои позиции на международной арене, несмотря на происки темных сил, которые пытаются вернуть времена холодной войны. Курс, провозглашенный Президентом страны В. Путиным на динамичное развитие экономики, на внедрение самых прогрессивных технологий, дает основание надеяться, что россияне станут жить лучше. Много позитивного сделано в прошедшем году в нашем регионе. Открыты новые производства, преобразились многие улицы и парки, реализуется программа по благоустройству микрорайонов.

В Новом 2019 году хочу пожелать Отчизне и нашей малой Родине успешных созидательных преобразований, мира и благополучия. А всем нам, россиянам, жизненной энергии и оптимизма. Осуществятся ли наши надежды – во многом зависит от нас самих. В том числе и от ветеранов, призванных передавать свой опыт, свою любовь к Отчизне своим детям, внукам и правнукам.

Пусть в ваших семьях царит мир и благополучие. А самое главное – будьте здоровы и старайтесь чаще радовать своих родных и друзей.

Николай Хохлунов,

председатель областной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

РАСТИМ ПАТРИОТОВ

## Чтоб дети Родину любили

В самарской общеобразовательной школе №91 накоплен разносторонний опыт патриотического воспитания подрастающего поколения. И главная заслуга в этом ее директора – ветерана труда, кандидата педагогических наук Надежды Ивановны Стаценко.

Она родилась в семье участника Великой Отечественной войны, мужественного человека, кавалера Ордена Славы 3 степени и других высоких наград Ивана Никаноровича Стаценко. Он был сначала связистом, а затем сапером, получил четыре ранения. Подлечившись, возвращался в строй и дошел до Берлина. До конца жизни (а он прожил 60 лет) отца мучили фронтные раны. Но он не терял бодрость духа. Был примером для близких и товарищей по работе. И, конечно же, для дочери.

А дочь не подводила отца. В школе училась прилежно, участвовала в общественной работе. Профессию выбрала трудную, но очень важную – решила стать педагогом. В 1977 году окончила биолого-химический факультет Куйбышевского педагогического института.

В школе №91 Надежда Ивановна работает с 1979 года. Была учителем химии, заместителем директора по воспитательной работе. И вот уже 34 года беспрерывно трудится директором. Предшественники Н.И. Стаценко были опытные и старательные. Школа №91 имела хорошую репутацию. Надежда Ивановна сумела ее сохранить и преумножить. За что еще в девяностые годы награждена нагрудным знаком «Отличник народного просвещения».

Ее несомненная удача – привлечение учеников к научно-исследовательской работе в области биологии и экологии. Именно в 91-й школе ежегодно проводятся городские эколого-биологические чтения имени К.А. Тимирязева.

Н.И. Стаценко постоянно заботится о том, чтобы как можно больше ребят посещали спортивные

секции. Из года в год школьные команды занимают призовые места в районных, городских и в областных соревнованиях и турнирах.

Особое внимание Надежда Ивановна уделяет патриотическому воспитанию учащихся. Благодаря ее стараниям, школа является обладателем уникального музея, посвященного истории 45-74 Гвардейской Краснознаменной Нижне-Днепровской Ордена Богдана Хмельницкого 2 степени стрелковой дивизии имени Н. Щорса.

У истоков музея стоял работавший в школе преподавателем ОБЖ подполковник в отставке участник Великой Отечественной войны Евгений Михайлович Бугров, знавший многих «щорсовцев». Под его руководством работала поисковая группа, в которую входили школьники, учителя истории. Старшеклассники ходили к «щорсовцам», записывали их воспоминания. Завязалась переписка с бывшими солдатами и офицерами дивизии, жившими в других городах нашей страны. Несколько раз Евгений Михайлович выезжал с поисковиками в Волгоград.

В результате удалось составить летопись дивизии. Дивизия эта была сформирована в тридцатые годы прошлого века на территории Украины. Согласно архивным данным, в ее создании участвовали военнослужащие, которые в период Гражданской войны воевали под началом партизанского командира Н. Щорса. А имя этого легендарного человека, кстати сказать, похороненного в Самаре, было присвоено дивизии в 1942 году.

В 1941 году, когда фашисты напали на Советский Союз, дивизия



находилась недалеко от границы. Как и другие подразделения Красной армии, попала в окружение. Но сумела прорвать вражеское кольцо, понеся серьезные потери. После доукомплектования в Воронеже сражалась в Донских степях. Позже в составе знаменитой 62-й армии, которой командовал В. Чуйков, участвовала в Сталинградской битве. Причем на самом «горячем» участке – в районе заводов «Красный Октябрь» и «Баррикады». Именно тогда дивизии было присвоено высокое звание Гвардейской. Победа далась нелегко. Опять дивизия потеряла больше половины своих бойцов. И ее отправили на переформирование на станцию Барыш Ульяновской области. В Барыше она получила значительное пополнение из числа призывников. Это были парни из областей и районов центрального Поволжья. И прежде всего из Куйбышева. Всего три месяца продлилась «передышка». Потом опять бои за освобождение Польши, Украины, сражение на Зеленовских высотах. И, наконец, участие в Берлинской операции.

– Летопись дивизии, воспоминания, публикации и докумен-

ты, собранные под руководством Евгения Михайловича Бугрова, стали той основой, которая позволила нам создать музей Боевой славы, – рассказала Надежда Ивановна. – Именно такой, о каком он мечтал.

Музей, посвященный боевому пути дивизии им. Н. Щорса, подвигам ее солдат и офицеров, носит поэтическое название «Живая память».

В зале Боевой славы 8 стендов и фронтонные реликвии, повествующие о подвигах «щорсовцев». А в соседнем помещении размещены предметы культуры и быта народов Поволжья военных и послевоенных лет. Всего собрано 145 экспонатов.

В музейной библиотеке около сотни книг самих «щорсовцев», а также журналистов и писателей, посвятивших им свои произведения. Весь этот ценный исторический капитал активно используется школьниками и учителями.

Уже несколько лет подряд в школе проводится Месяц музея, – сообщила Н.И. Стаценко. – Сюда на экскурсии приходят по очереди все классы. А встречают их ребята из группы экскурсоводов, которой руководит преподаватель истории В.Н. Панкова. Рассказывая о подвигах «щорсовцев», они используют видеоматериалы, отрывки из фильмов. Нередко готовят театрализованные постановки по мотивам воспоминаний фронтовиков. Посещают музей также жители микрорайона, в котором находится школа, юные историки самарских школ, родители учеников, гости города.

В канун 70-летия Великой Победы актив музея провел общешкольный конкурс сочинений «Этих дней не смолкнет слава». Ученикам предложили написать о своих родственниках – участниках Великой Отечественной войны. И десятки ребят откликнулись на это предложение. Их работы теперь хранятся в музейной библиотеке.

Команда школы №91 приняла участие в интернет-проекте «Здесь был фронт» и стала лауреатом этого проекта. Успешным было и ее выступление на городской краеведческой олимпиаде.

В дни Воинской Славы России в школу приходят ветераны и проводят «Уроки мужества». В их числе руководитель Советского отделения общественной организации ветеранов Вооруженных Сил Российской Федерации Юлий Григорьевич Вайценфельд, подполковник в отставке, помощник начальника Самарской школы ДОСААФ Олег Михайлович Шушарин, начальник штаба 81-го Гвардейского мотострелкового полка Семён Борисович Бурлаков.

На одном из таких мероприятий возникла идея увековечить имена выпускников школы, погибших в локальных войнах. И она реализована. На Мемориальной доске, установленной у центрального входа, высечены имена выпускников – Андрея Лаврентьева, Сергея Чиликина, Олега Шерстнева и Владимира Голубева. Боевому пути этих мужественных защитников страны посвящены экспонаты стенда, который размещен в рекреации второго этажа.

В школе, которой руководит дочь фронтовика Н.И. Стаценко, многое делается для того, чтобы ученики любили Родину, были готовы защитить ее от врагов, уважали ветеранов и брали с них пример. И эта работа приносит добрые плоды. Ученики охотно участвуют в акциях «Помощь ветерану», «Подарок солдату», «Георгиевская ленточка», в волонтерском движении «Ветеран живёт рядом». В праздничные дни участники школьной художественной самодеятельности выступают с концертами перед активистами ветеранской организации Советского района, перед жителями микрорайона, в котором находится школа. Многие выпускники 91-й выбирают военные профессии.

ИНИЦИАТОР ПОЛЕЗНОГО ДЕЛА

# Лидер «серебряных» активистов

Самарская область в числе регионов, где в последние годы широко развивается «серебряное» волонтерство. Люди старшего поколения по воле сердца, на безвозмездной основе участвуют в воспитании молодежи, шефствуют над инвалидами, помогают государственным структурам и общественным формированиям в проведении социально значимых мероприятий, турниров и праздников, в том числе международного уровня.

Одной из наиболее активных групп добровольцев пенсионного возраста, созданной на базе Самарской региональной молодежной общественной организации «Центр социальных проектов», руководит Татьяна Андреевна Чигарева.

Она родилась и выросла в г. Ртищеве, в семье, где добро и милосердие ценилось выше всего. Отца своего – участника Великой Отечественной войны не помнит. Он умер, когда Таня была совсем маленькой. А мать у нее была поистине героической и милосердной женщиной. Всю войну она проработала в колхозе, воспитывая трёх малолетних детей. Ее первый муж погиб на фронте. Уже после войны она вышла замуж за раненного фронтовика – вдовца (Таниного отца) у которого было трое своих детей. Через несколько лет в семье появилось еще двое малышей.

– Маме, конечно, было трудно, – вспоминает Татьяна Андреевна. – Но она не унывала – была великой труженицей, не чуралась никакой работы,

была справедливым, доброжелательным человеком, одинаково относилась и к своим и к приемным детям. Я всегда старалась радовать ее своими успехами. И многие ее жизненные уроки вспоминаю до сих пор.

После школы Т.А. Чигарева работала на заводе «Химволокно» в г. Энгельс, затем вернулась в Ртищев и устроилась в одно из подразделений Юго-Восточной железной дороги. Около 20 лет трудилась там в кадровой службе. Без отрыва от производства окончила Ртищевский железнодорожный техникум и Российский государственный открытый технический университет путей сообщения, что позволило ей быть компетентным специалистом. Общий трудовой стаж Татьяны Андреевны 37 лет.

С юных лет Татьяна Андреевна участвовала в общественной работе, избиралась секретарем первичной комсомольской организации, членом комсомольского бюро, профсоюзного комитета, становилась организатором субботников, воскресников, спортивных турниров.

В Самаре Т.А. Чигарева переехала в 2014 году, к дочери. Дочь окончила Самарский государственный университет железнодорожного транспорта и вышла замуж в 2011 году. Сейчас она работает в некоммерческой организации, которая занимается развитием добровольчества. Именно она и «свела» Татьяну Андреевну с командой волонтеров «Центра социальных проектов». Среди них была и первый серебряный волонтер Татьяна Викторовна Кунатова. Она присоединилась к активисткам в организации чемпионата Европы по дзюдо, который проходил в Самаре. Женщины раздавали информационный материал, встречали зрителей, выполняли другую, пускай нетрудную, но необходимую работу. И, конечно, получили возможность увидеть спортивные поединки.

– На этом мероприятии я получила много позитивной энергии, – вспоминает Татьяна Андреевна, – и решила присоединиться к активисткам.

Их было сначала четверо, потом шестеро... Но благодаря стараниям двух Татьян число добровольцев месяц от месяца разрасталось.

И в «Центре социальных проектов» в 2015 году приняли решение сформировать из числа активистов пенсионного возраста волонтерскую группу «Серебряный актив». Возглавила эту группу Т.В. Кунатова, а с мая 2017 года ее координатором стала Т.А. Чигарева.

За три года группа выросла в 10 раз. В ней около сотни женщин и мужчин, желающих бескорыстно де-



лать добро. Число мероприятий социальной, экологической, спортивной направленности, в проведении которых участвовали серебряные активисты трудно перечислить. Это городские праздники «Волга-Фест» на самарской набережной, инклюзивный бал инвалидов-колясочников, торжества, посвященные Дню Победы в Великой Отечественной войне, экологические акции по очистке от мусора прибрежных территорий.

Группы серебряных волонтеров, руководимые Т.А. Чигаревой, ездили на Всемирный фестиваль молодежи и студентов в Сочи, на широко известный турнир Кубок Конфедераций. А в родном городе в 2018 году активно помогли организаторам мероприятий Чемпионата Мира по футболу – работали на фестивале болельщиков, на туристических транспортных маршрутах, на «последней миле» перед стадионом Самара Арена и т.д.

В конце 2017 года «Центр социальных проектов» стал обладателем президентского гранта на расширение деятельности серебряных активистов. Эту новость серебряные волонтеры восприняли как знак признания важности их бескорыстного труда и решили расширить диапазон своей деятельности.

Группа добровольцев, руководимая Татьяной Андреевной, начала проводить «Уроки доброты» для учащихся младших классов самарских школ. Выступают перед ребятами авторитетные люди – кавалеры высоких наград, обладатели чемпионских званий и т.д. Для

«серебряных» волонтеров Самары были организованы компьютерные курсы при школе №163 Советского района.

В 2018 году 30 серебряных добровольцев приняли участие в организации смены «Поколение добра» молодежного форума «Иволга-2018», который проходил на Мастрюковских озерах. У них был свой шатер, в котором они в течение 10 дней безвозмездно проводили мастер-классы по рукоделию. И искренне радовались общению с молодежью.

– Мы охотно передавали ребятам свой опыт, свои знания, – поведала Т.А. Чигарева. – А сами заряжались от них позитивной энергией.

Одно из новых направлений работы Т.А. Чигаревой и ее активистов – пропаганда опыта волонтеров. Добровольцы ездят в города и муниципальные районы области, рассказывают о своей деятельности. И теперь группы серебряных волонтеров создаются в разных уголках региона.

Посетили добровольцы также волонтерские центры в городах Казани, Саранске, Уфе, где ознакомились с успехами своих единомышленников. И теперь рассказывают о них самарцам.

Т.А. Чигарева убеждена: «серебряное» волонтерство весьма полезное и важное дело. Пожилые люди имеют возможность делать свою жизнь интересной, разнообразной и приносить пользу обществу. И трудно с ней не согласиться.



ДОБРЫЙ СВЕТ ИЗДАЛЕКА

## Мама – мой компас

Рассматривая старый семейный фотоальбом, я вижу на мамином платье награды: орден «Материнская слава» III степени, орден «Знак Почета», орден Трудового Красного Знамени, значок Отличник народного просвещения и испытываю чувство гордости. В этом году ей исполнилось бы 110 лет. Какой это был человек... Спокойный, надежный, верный, строгий, разумный.

Мама, Клавдия Далакшина, родилась 12 октября 1908 года. Ее отец, Савватий Пантелеймонович, работал фельдшером – обслуживал несколько деревень. Участвовал в Первой мировой войне, в ликвидации эпидемий тифа, холеры.

Когда мама заболела тифом – отец сам лечил ее. Сначала сжег всю одежду, потом остриг наголо и стал отпаивать отварами и кормить свежей клюквой, очищенной от кожицы. И болезнь отступила.

Клавдия окончила сельскую школу, а потом ее отправили в Сольвычегодскую школу благородных девиц. Там она получила шикарное по тем временам образование. Изучались все основные предметы. Учителя были высокообразован-

ные, любящие свои науки и детей. После окончания учебы 16-летнюю выпускницу направили в Подосиновский район заведующей школой. Там утром учились дети, а вечером взрослые. В стране шла ликвидация неграмотности.

Постепенно молодая учительница завоевала признание, авторитет, женщины стали советоваться с ней даже по бытовым вопросам.

В конце 1928 года приехали в деревню новые специалисты – зоотехники, агроном. Все вместе организовали агитбригаду синеглазников. В праздники ставили представления, высмеивали недостатки, радовались успехам. Потом был создан женский клуб. Вокруг мамы сбился костяк молодежи, и все происходящее в стране



обсуждалось. Вскоре появился еще один специалист – землемер, князь Константин Алексеевич, веселый, озорной, он хорошо пел, играл на гитаре. Судьба связала молодых людей в семью.

Супруги переехали в большое село, у них родились два сына и дочка. Семья росла, вместе с ней росли заботы-хлопоты.

Великую Отечественную войну мы встретили в селе Верхняя Тойма, в котором мама работала заместителем заведующего районным отделом образования. В семье росли уже три

сына и дочка... Папа ушел на фронт еще во время финской войны. В 1941 году был среди защитников Москвы. Там получил сложное ранение и очень долго лежал в госпитале. Вернулся домой уже после окончания Великой Отечественной войны. Мама все это время с утра до ночи была на работе.

Когда сняли блокаду Ленинграда, в село Верхняя Тойма привезли целый эшелон детей-сирот. Были они все изможденные, худенькие, многие не ходили. Мама занималась их расселением по домам сельчан. А жизнь была трудной. Продуктов колхозникам выделяли мало. Лекарств не хватало. Мама все же убеждала женщин принимать блокадников.

Наша семья тогда тоже увеличилась, приняв двух детей погибшей маминной сестры.

Я училась в маминной школе. Вот тут я увидела, каков ее учительский труд. Уроки в первой половине дня, потом дополнительные занятия с отстающими, затем посещения учеников на дому и беседы с родителями. Вечером – домашние хлопоты, ночью написание планов к урокам на следующий день. Все свои знания Клавдия Савватьевна старалась передать питомцам.

Нас – детей – она научила многому: приемам сохранения осанки, классическим танцам, плетению вологодских кружев, секретам домоводства. Вечерами, после того, как мы сделаем домашнее задание, все

садились за стол и по канве мелким крестиком вышивали портьеры на все двери, наволочки, салфетки, воротнички для кофточек, думочки разные, вязали крючком подзоры, покрывала на кровати, вазочки крахмальные, вязали и спицами, и на пальцах салфетки. Одновременно слушали передачу по радио «Театр у микрофона», приобщались к литературе, музыке. Чудное было время! Мама шила нам всю одежду, начиная от пальто и кончая сорочками. И мы осваивали основы шитья.

Учила мама нас также этике поведения за столом и в обществе. Она не кричала, не ругалась, когда мы шалили, просто как-то по особенному смотрела и становилось стыдно.

Каждый день утром всем нам давалось задание по дому и оно не обсуждалось. Мы приносили воду, убрали, готовили несложные блюда...

В праздники мама старалась испечь что-нибудь новенькое, вкусненькое. Ее знаменитый торт Наполеон, который стоял несколько дней под гнетом на доске, мы ждали с нетерпением.

Я, всегда любила свою маму и брала с нее пример. Где бы ни жила, кем бы ни работала. Ее давно уже нет с нами. Но она остается для меня главным наставником, моим земным компасом.

**Татьяна Астафьева,  
ветеран труда.**



## Их было шестьдесят четыре

Аллея боевой и трудовой славы Самарских предприятий, что в Кировском районе, пополнилась новым мемориалом, на котором выбиты имена 64 летчиков-испытателей знаменитых «ИЛ-2». Именно эти самолеты были главными самолетами Великой Победы. Мемориал размещен на монументальном сооружении АО «ЦСКБ-«Прогресс».

Родоначальником «Прогресса» был Московский авиационный завод №1, эвакуированный в наш город в октябре 1941 года. За два месяца его коллективу, в состав которого влились специалисты местных и других эвакуированных предприятий, удалось ценой невероятных усилий организовать выпуск истребителей «ИЛ-2». Всего же за годы Великой Отечественной войны из нашего города улетели на фронт 12 тысяч таких машин. Это был трудовой подвиг тысяч людей, которые преодолели голод и холод, работали по две смены, а порой не покидали свои цеха по несколько недель.

Но, конечно же, самый нелегкий и опасный труд выпал на долю летчиков-испытателей. Они, как говорится, ставили самолеты на крыло, перегоняли их на фронт, нередко участвовали в боевых операциях. Из 64 летчиков-испытателей, находившихся в штате завода в период Великой Отечественной войны, примерно треть погибли.

Это были люди железной воли, истинные патриоты. Шестерым из них присвоено звание Героя Советского Союза. Семеро являлись Заслуженными летчиками СССР, четверо – Заслуженными штурманами испытателями.

Ветераны-прогрессовцы давно мечтали увековечить память этих замечательных людей. Их мечта сбылась. Средства на монумент выделил областной совет ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, который сумел выиграть президентский грант на реализацию проекта «Никто не забыт – ничто не забыто».

В торжественной церемонии, посвященной открытию мемориала, приняли участие Герои Социалистического труда Г.П. Аншаков, Ф.Г. Жмакин, Н.И. Казаков, ветераны АО «ЦСКБ-«Прогресс», учащиеся школ Кировского района.

Почетное право открыть Памятные доски было предоставлено председателю областной ветеранской организации Н.П. Хохлунову, председателю заводского совета ветеранов И.Н. Календе, внучке Заслуженного летчика-испытателя Александра Есикова – А.В. Есиковой и сыну летчика-испытателя Ивана Чечина – А.И. Чечину.

## Комсомольская юность Николая Байгушова

Николай Петрович родился в декабре 1929 года, ему было десять лет, когда началась Великая Отечественная война. Баржа, на которой работали отец и мать, осуществляла перевозку грузов между городами Куйбышев, Москва, Горький, Ярославль, Рыбинск, Череповец. С 1 мая 1942 года, окончив 5 классов, в 13 лет Николай был зачислен матросом речного флота на баржу №09.

Он отлично запомнил свой первый рейс. Это был своеобразный рейд по сбору хлеба для Волховского фронта. Хлеб подвозили к пристаням колхозы и совхозы на телегах и автомобилях. В общей сложности было собрано 700 тонн. Разгрузка в Череповце производилась круглосуточно, вручную. Работали женщины, дети и три члена экипажа: отец, мать и Николай. Потом было еще много таких рейсов.

За три года работы матросом Николай многое повидал.

– Самое яркое событие того времени произошло 10 мая 1945 года. – рассказал Н.П. Байгушов, – В этот день наша баржа пришла в Нововиченский район чтобы взять груз в Куйбышев. Все суда, находившиеся здесь, были украшены флагами и транспарантами. Капитан парохода призывными гудками собрал людей и сообщил радостную весть – мы победили фашистов. Были слезы радости «война закончилась!», и слезы горести о близких, погибших на фронтах войны, и гордость за наших людей.

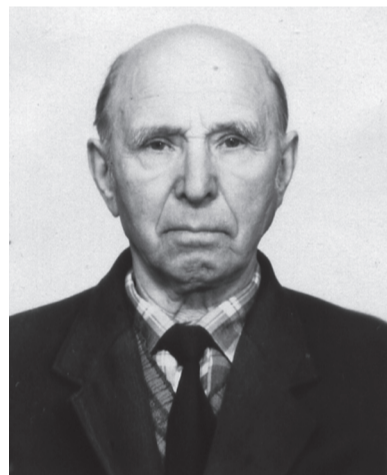
Вернувшись в Куйбышев, Н.П. Байгушов вступил в ряды ВЛКСМ. В дальнейшем, став членом партии, не порывал связь с комсомолом – выполнял обязанности наставника молодежи.

С 1949 года Николай служил в армии на Тихоокеанском флоте на десантных кораблях и только в 1954 году, в двадцатипятилетнем возрасте сел за школьную парту, начал учиться в 6 классе вечерней школы. Закончив ее, сдал экзамены в машиностроительный техникум и получил диплом техника-механика. Во время учебы был избран комсоргом группы.

Любовь к труду, воспитанная с юности, сохранилась у Николая Петровича до сегодняшнего дня он участвует в мероприятиях ветеранской организации, читает свои стихи на встречах с молодежью и ветеранами Октябрьского района, работает на даче.

Как бывший труженик тыла Байгушов награжден медалью за трудовую доблесть в годы войны и последующими юбилейными медалями.

Светлана Тукачева



### ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ

## Поработали отлично

Почти двести делегатов приняли участие в отчетно-выборной конференции общественной организации «Труженики тыла и ветераны труда». Это самое многочисленное объединение ветеранов в нашем регионе. Почти два десятка лет его возглавляет неумолимый активист П.А. Горшков.

Петр Александрович, выступивший с докладом, рассказал о работе, которая проделана за 5 лет. Проведены сотни мероприятий по патриотическому воспитанию молодежи. Особенно их было много в год празднования 70-летия Победы. Это чествование участников фронтовых бригад, тех, кто восстанавливал страну после военной разрухи, «Уроки мужества» под названием «Горький хлеб Победы», «Куйбышев – запасная столица», это экскурсии по местам боевой и трудовой славы.

В центре внимания организации, отметил докладчик, социально-бытовые проблемы тружеников тыла и ветеранов труда. Он сообщил, что благодаря расширению контактов с органами власти, подразделениями социальной защиты удалось наиболее нуждающимся членам организации помочь в ремонте жилья. П.А. Горшков и его коллеги доби-

ваются улучшения медицинского обслуживания тех, кто трудился во время войны и послевоенное время. Они, в частности, получили право лечиться в госпитале ветеранов.

Являясь членом Общественной палаты, Петр Александрович регулярно выступает на ее заседаниях, напоминая депутатам и чиновникам об их обязанности внимательно относиться к проблемам и нуждам старшего поколения и находить пути их решения.

Много делается для организации досуга членов организации. Ее активисты еще два десятка лет назад создали хор «От всей души» и литературное объединение «Лири». Эти коллективы проводят множество интересных мероприятий, издают книги, выступая на творческих конкурсах, завоевывают призовые места.

В заключение своего выступления П.А. Горшков сообщил, что в

организации развернулась подготовка к 75-летию Великой Победы. Готовится цикл мероприятий, адресованных молодежи. Это «Уроки мужества», посвященные труженикам тыла, вечера патриотической песни, конкурс стихов, посвященных героям-землякам.

В прениях по докладу приняли участие руководители районных подразделений организации А.К. Тишина, В.С. Родина, З.В. Нугманова, О.А. Понякова, ветеран воинской службы Л.Д. Горбачев и другие. И все они предлагали поставить отличную оценку П.А. Горшкову и членам правления за работу в минувшем пятилетии.

Это предложение поддержали все делегаты, принимая итоговое постановление.

Участников конференции приветствовали первый заместитель председателя Областной организации ветеранов А.Г. Антипов, представительница областной администрации и Губернской Думы. П.А. Горшкову было вручено благодарственное письмо Губернатора Самарской области Д. Азарова.

Затем состоялась выборы руководителя организации. Высокое доверие вновь оказано П.А. Горшкову. Избраны также члены президиума и ревизионной комиссии.

## «Я скажу, мы не напрасно жили...»

Так назывался вечер, посвященный 100-летию комсомола, состоявшийся в самарской библиотеке для взрослых №11. Он проведен совместно с творческими коллективами Дворца ветеранов. Это студия художественного слова «Дебют» и ансамбль «Хорошее настроение». Перед гостями выступили сотрудник библиотеки Нина Михайловна Кормилова и руководитель студии художественного слова Светлана Васильевна Ивашкина.

Артисты подготовили праздничную программу, посвященную

100-летию ВЛКСМ. Прозвучали комсомольские песни «Мой адрес не дом и не улица», «Главное ребята, сердцем не стареть». «Там вдали за рекой» и др.

Задорные частушки и театрализованные постановки никого не оставили равнодушным.

Слушатели исполняли песни вместе с артистами и благодарили за предоставленную возможность вспомнить свои молодые годы.

Ирина Тихонова, заведующая библиотекой

## Вспомнили молодость

Педагог Александр Исаев – лауреат международных и всероссийских фестивалей авторской песни, один из организаторов и постоянный участник Грушинского фестиваля – в последние годы выступает с сольными концертами не только в Самаре, но и за ее пределами. Он частый гость Дворца ветеранов. Недавно выступил здесь со своей новой про-

граммой, посвященной 100-летию комсомола.

Прозвучали песни А. Пахмутовой, других известных композиторов, а также наиболее популярные произведения самого Александра. Зрители, вспоминая годы своей молодости, подпевали барду. В зале царил теплая непринужденная обстановка.



## Они достойны уважения

«Женщина года», «Мужчина года» – такие акции начали проводить еще в 90-е годы прошлого века активисты Союза женщин Самарской области. Они были задуманы для того, чтобы жители области знали и уважали тех, кто служит примером в труде, общественной жизни, в воспитании детей и внуков, кто достиг выдающихся творческих успехов. И надо сказать, были восприняты с большим интересом.

Первоначально акции проводились только на областном уровне. А уже через несколько лет они стали двухступенчатыми. Первый этап проходил в городах и районах, второй – в областном центре.

В ноябре-декабре нынешнего года акцию «Женщина года»-«Мужчина года» впервые организовала Самарская городская организация «Всероссийского общества инвалидов» при активной поддержке Департамента опеки, попечительства и социальной поддержки администрации городского округа Самара и областного Союза женщин.

Героями этой акции стали люди, которые не могут похвастаться крепким здоровьем, но, несмотря на это умеют радоваться жизни, заниматься полезными делами, приносить пользу обществу. В их числе В.Н. Ларионова, А.В. Осин.

Валентина Николаевна Ларионова, которой сейчас 76 лет, проработала 36 лет на заводе СГНПП «Труд» (ныне Самарский научно-технический комплекс «Двигатели Н.К.»). В

1995 году стала инвалидом 2 группы. Но не замкнулась в четырех стенах – начала участвовать в работе районной организации общества инвалидов. А с 2000 года возглавила эту организацию. Наладила тесный контакт со всеми структурами соцзащиты, советом ветеранов, который оказывает своим подопечным содействие в разрешении житейских проблем, оперативно информирует их об изменениях в пенсионном законодательстве, о проведении благотворительных акций и т.д.

По инициативе Валентины Николаевны при районной организации инвалидов созданы родительский комитет и хоровой коллектив «Родные напевы», где она является солисткой. В.Н. Ларионова также организатор спортивной команды, которая нередко побеждает в районных и городских турнирах.

Александр Васильевич Осин окончил железнодорожный институт. Около десятилетия лет был членом экипажа строительно-монтажного поезда. С 1991 года трудится на нефтеперерабатывающем заводе в Куйбы-

шевском районе. Еще в 1984 году он тяжело заболел. Длительное лечение не принесло серьезных результатов. А.В. Осин стал, как принято теперь говорить, человеком с ограниченными возможностями.

Именно тогда Александр вступил в Куйбышевскую районную организацию инвалидов и теперь активно участвует во всех ее мероприятиях. На праздничных вечерах читает стихи. Своим собственным творчеством он увлекается с 1992 года. Первые сборники помогли издать на заводе. В настоящее время свои работы он публикует в альманахах, которые выпускает городская организация инвалидов. Участвует в литературных конкурсах, стал одним из лауреатов зонального фестиваля художественного творчества инвалидов «Таланты земли Самарской» и российско-японского конкурса хайку.

Много теплых слов прозвучало также в адрес председателя первичной организации общества инвалидов А.А. Кузнецовой, руководящей Л.П. Емельяновой, Л.В. Деметьевой, матери трех детей, участницы художественной самодеятельности Т.И. Соколовой, победителя спортивных турниров 78-летнего В.С. Баранова, тренера-наставника молодежи А.И. Лоскутова и других. Всего же победителями акции стали 15 человек. Им вручены памятные дипломы и подарки.

В областном туре акции, по решению жюри, примут участие Т.И. Соколова и А.В. Осин.

## Опасные продукты

**Эксперты определили продукты, которые наносят существенный вред человеку.**

На первом месте среди них сахарозаменитель. Он вызывает повышенный аппетит.

Стоит отказаться от сосисок, колбас бекона – все это обработанное мясо, употребляя которое, вы рискуете приобрести ожирение или диабет. Ешьте, мясо натуральное, приготовленное по вашему любимому рецепту.

Соевое, сафлоровое, подсолнечное и кукурузное масла считаются у диетологов, можно сказать, одними из опасных продуктов из-за огромного содержания калорий и жиров. Человек рискует получить сердечно-сосудистые заболевания, диабет и ожирение.

О вреде газированных напитков говорилось уже немало. Диетологи повторяют еще раз – убираем из рациона газировку. Эти напитки вызывают постоянное чувство голода, хочется съесть чего-нибудь сладкое. Что собственно человек и делает, приобретая диабет.

На пятом месте в ТОП-10 фаст-фуд. Чтобы бургеры, чипсы, картошка фри дольше сохраняли товарный вид, повара добавляют трансжиры, которые являются опасными для организма. В сторону фаст-фуд, – переходим на здоровую пищу!

Ограничивайте употребление продуктов с нитратами. Это, прежде всего, мясные консервы.

Не употребляйте кукурузный сироп, способный вызвать рак кишечника.

Покупая детям вкусняшки, читайте этикетку. На ней не должна быть запись о наличии искусственных красителей, таких как: Yellow 5 и Yellow 6. Красители вызывают желудочно-кишечные заболевания.

Меньше ешьте попкорна, который готовят, разогревая его в микроволновке.

Как пишет издание Glamour Russia, «Производители попкорнов используют особое химическое покрытие в упаковке, которое при нагревании выделяет вредную для здоровья перфтороктановую кислоту».

## ТВОРЧЕСТВО

### Студия анимации

Такое новое творческое объединение начало работать в филиале Дворца ветеранов на улице Аэродромной.

Анимация это, образно выражаясь, младший брат мультипликации. Аниматоры тоже снимают мультфильмы. Но пользуются не киноаппаратурой, а фотокамерой и компьютерной техникой.

Прежде, чем приступить к съемкам, как и мультипликаторы, аниматоры создают либо рисунки, либо кукольных персонажей из бумаги, пластилина, других материалов, фотографируют их. Снимки преобразуются в файлы. Эти файлы затем обрабатываются в компьютере путем перемещений, изменения формы и т.д. И, в конце концов, получаются занимательные сюжеты.

Слово анимация происходит от латинского слова *анима* – душа. И не случайно. Аниматоры оживляют своих персонажей. И они становятся веселыми и грустными, комичными и забавными...

Дело это, как видите, хлопотное. Но очень интересное. Руководитель студии анимации Владимир Николаевич Юсупов владеет им в совершенстве. По профессии он инженер-электрик. Но еще во вре-



мя обучения в вузе увлекся компьютерной техникой, а также компьютерной графикой и анимацией.

Так случилось, что увлечение стало профессией. Владимир Николаевич сначала работал программистом, а потом около десятилетия лет телевизионным дизайнером. То есть придавал телепередачам неповторимое лицо.

В настоящее время В.Н. Юсупов на преподавательской работе. Он ведет уроки компьютерного дизайна в детской школе искусств «Ренессанс» и ряде других учебных заведений. И весьма успешно. Студия анимации для ветеранов – его новое детище.

Владимир Николаевич убежден, что развивать творческие способности полезно в любом возрасте. Потому, что любое творчество – эликсир бодрости. А что касается анимации – это к тому же хорошая гимнастика для памяти и для рук.

Своими учениками В.Н. Юсупов доволен. Все его задания они выполняют старательно. Студийцы под его руководством уже создали несколько мини-фильмов, в том числе новогодний, посвященный 2019 году.

**Студия анимации принимает пополнение. Занятия проводятся по адресу Аэродромная, 58а, по средам. Начало в 13 часов.**

## АФИША ДВОРЦА ВETERАНОВ

**9-31 января.** Художественные выставки.

«Женские образы в западноевропейской живописи» (репродукции выставочного центра «Радуга»). Фойе 2-го этажа.

«Новогодние фантазии» (картины участников творческого объединения «Палитра»). Фойе 3-го этажа.

«Дорога к свету» (работы мастера декоративно-прикладного творчества Л.В. Тыриновой). Музей народных ремесел.

Время посещения выставок с 10 до 16 часов. 6+

**11 января.** Рождественское гуляние. Место проведения филиал Дворца ветеранов (ул. Крайняя, 7). Начало в 11 часов. 12+

**11 января.** Концерт «Под старый Новый год» с участием хора русской песни «От всей души» Региональной общественной организации труженников тыла и ветеранов труда. Начало в 13 часов. 6+

**11 января.** Танцевальный вечер с участием ансамбля «Джаз-вожж». Начало в 15 часов. 16+

**14 января.** Концерт «Рождественские мотивы» (в рамках проекта «Россыпи народного творчества»). Начало в 13 часов. 6+

**16 января.** Концерт «Рождественские встречи» с участием молодежного хора. Начало в 13 часов. 16+

**17 января.** Танцевальный вечер с участием Муниципального духового оркестра. Начало в 15 часов. 16+

**18 января.** Концерт «Здравствуй, старый Новый год». Начало в 11 часов. Место проведения филиал Дворца ветеранов (ул. Крайняя, 7).



**22 января.** Мультимедийный культурно-просветительский проект «Шедевры музеев России». Встреча 1. «Самарский областной художественный музей». Начало в 13 часов. 12+

**23 января.** Концерт «Как молоды мы были». К 90-летию поэта Н. Добронравова. Начало в 13 часов. 6+

**24 января.** Танцевальный вечер с участием муниципального духового оркестра. Начало 15 часов. 18+

**25 января.** Встреча с лауреатами «Ветеранской книги рекордов» разных лет. Начало в 11 часов. 12+

**30 января.** Танцевальный вечер с участием ансамбля «Джаз-вожж». Начало в 15 часов. 16+