



# САМАРСКИЙ ВЕТЕРАН

№9(124), 1 ноября 2025 г.

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

5 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ВОЛОНТЕРА



## Возраста у вдохновения нет

Эту замечательную строчку из стихотворения известного поэта **Андрея Дементьева** вспомнил глава города Самары **Иван Носков** на встрече с руководителями творческих коллективов Дворца ветеранов, которая состоялась 1 октября в День Пожилого человека.

Он с удовлетворением отметил, что в нашем городе много людей, которые в серебряном возрасте продолжают заниматься драматическим, песенным и танцевальным творчеством, физкультурой и спортом и привлекают к этому полезному времяпровождению не только своих ровесников, но и членов их семей. И в этом немалая заслуга коллектива Дворца.

Директор Дворца – депутат Думы городского округа Самара **О. Баранова** сообщила, что Дворец ежегодно посещают более 60 тысяч человек. Здесь проводятся различные культурно-массовые мероприятия, действуют три музейные экспозиции, галерея «Серебряное созвездие мастеров». Песенные конкурсы «Никто не забудь», «Самарская вишня», а также конкурс балльных и народных танцев давно стали межрегиональными. Творческие коллективы Дворца выступают на различных сценических площадках города и области. Филиалы Дворца действуют в Советском, Кировском и Красноглинском районах. А летом нынешнего года в его структуре появилось еще одно подразделение – Клуб ветеранов специальной военной операции, находя-

щийся на улице Никитинской №4.

Опыт работы Самарского Дворца ветеранов одобрен федеральным Советом ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов и рекомендован к распространению в регионах России.

**Иван Носков** поблагодарил коллектив, руководимый **О. Барановой**, за его плодотворную деятельность и пожелал ему дальнейших успехов.

Руководители творческих коллективов поделились с **И. Носковым** проблемами в работе Дворца. Зрительный зал этого социально-культурного учреждения рассчитан всего на 80 посадочных мест. Зачастую он не может вместить всех, кто хотел бы посетить проводимые здесь мероприятия. Хоры, ансамбли, самодеятельные театры сталкиваются с трудностями в обеспечении их транспортом для гастрольных поездок по городу и области. Глава города пообещал оказать содействие в решении данных проблем. В распоряжение Дворца в ближайшее время будет предоставлено одно из клубных помещений города. А в дальнейшем **И. Носков** поставит вопрос о сооружении просторного зрительного зала рядом с Дворцом. Кроме того, глава города поспособствует в решении «транспортной проблемы».

**И. Носков** согласился с предложением организовать открытые площадки для танцев в разных районах Самары, а также в Струковском саду.

На снимке: участники встречи с главой города **И. Носковым**.

## «Радуга жизни»

На пересечении улицы **Старо-Загора** и проспекта имени **Кирова** находится красивое одиннадцатизэтажное здание. В народе его называют **Домом ветеранов**. И не случайно. Первыми его жителями были участники и ветераны Великой Отечественной войны.

Зимой 2025 года на первом этаже этого здания разместился новый клуб Самарского Дворца ветеранов «Радуга жизни». Этот клуб предназначен для людей пенсионного возраста, а также для инвалидов, которые стремятся сделать свой досуг полезным и интересным.

Все руководители клубных объединений имеют специальное образование и большой опыт работы, как с молодежью, так и с людьми пожилого возраста.

Студией живописи «Фантазия» руководит **Славнова Елена Борисовна**, группой «Здоровье» – **Овчинникова Татьяна Прокопьевна**, «Творческой мастерской» – **Виноградова Ольга Владимировна**, студией балльного танца «Радуга жизни» – **Черкашина Альбина**

**Николаевна**, клубом общения – «Скородум – быстрый ум» **Казакова Татьяна Михайловна**.

Каждую пятницу в клубе дает консультации психолог **Марина Гильевна Парфенова**. Под руководством известного в нашем городе мастера по созданию изделий в разных техниках декоративно-прикладного искусства **Фоминой Тамары Николаевны** будет работать студия «Сударушки».

В клубе проводятся тематические мероприятия, посвященные знаменательным и памятным датам, выступают с концертными программами участники вокальных и танцевальных коллективов Дворца ветеранов, учащиеся Детской музыкальной школы №17, демонстрируют свои работы самодеятельные художники. А сотрудники библиотеки рассказывают о книжных новинках.

Приглашаем всех желающих в клуб «Радуга жизни». Каждый, кто сюда придет, найдет себе занятие по душе.

**Елена Рашитова**

## Добрые дела Татьяны Казаковой

В их числе – службы сестер милосердия, общества охраны природы и памятников, тимуровское движение. В последние годы, из-за пандемии, целого ряда социальных проблем, необходимости всенародной поддержки специальной военной операции на Украине, волонтерское движение стало поистине массовым. Причем в нем участвуют люди разных возрастов.

Пожилые добровольцы, как и молодые, совершая добрые дела, получают удовлетворение. Ведь недаром говорится: помогая другим – помогаешь себе. Кроме того, они приобретают новые знания, а также дополнительные возможности обмена опытом.

В Самарском Дворце ветеранов отряд пожилых добровольцев «Волжское серебро» организован 5 лет назад. Он вел сбор подарков для защитников Донбасса, оказывал различные виды помощи ветеранам Великой Отечественной войны, был участником проведения патриотических акций.

Диапазон деятельности отряда значительно расширился после того, как его возглавила **Татьяна Михайловна Казакова**, обладающая организаторским талантом и умеющая, выражаясь словами поэта, «гореть и зажигать других».

**Т.М. Казакова** родилась в 1959 году в селе Челно-Вершины. Ее отец, **Михаил Васильевич**, работал слесарем на местном предприятии, а мать, **Евдокия Тихоновна**, – в районной библиотеке. Своим главным воспитателем и духовным наставником **Татьяна Михайловна** считает дедушку **Василия Васильевича Казакова**. До войны он был председателем колхоза. А когда фашисты напали на нашу Родину, добровольно ушел на фронт. Домой вернулся без ноги и с боевыми наградами и еще четыре десятка лет трудился на сельхозпредприятиях.

– И именно дедушка приучил меня к любому делу относиться добросовестно, – рассказала **Татьяна Михайлова**.

В школе она училась прилежно. Десятилетку окончила с хорошими оценками. Год проработала на Челно-Вершинском машиностроительном заводе, который выпускает доильные агрегаты. Потом поехала в Куйбышев и поступила на подготовительное отделение планового института. Окончив его, успешно сдала вступительные экзамены в этот престижный вуз.

Получив вузовский диплом, **Т.М. Казакова** вернулась в родные Челно-Вершины. И почти 35 лет проработала в учреждениях райцентра. Была бухгалтером отдела вневедомственной охраны, специалистом пенсионного фонда, а потом около 30 лет главным специалистом-ревизором фонда социального страхования. И где бы ни трудилась – охотно выполняла различные общественные обязанности.

Она уже была пенсионеркой, когда переехала в Самару к доче-

Волонтерское движение существует довольно давно. Слово «волонтер» происходит от латинского слова «волонтариус», что значит доброволец. В России те или иные формы добровольчества существовали и до революции, и в советское время.



ри **Светлане**. И вскоре узнала, что во Дворце ветеранов работают курсы «Скородум» по обучению различным методикам укрепления памяти, активизации мышления, которые курирует кандидат исторических наук **Ольга Станиславовна Петрушкина**. **Татьяна Михайловна** записалась на эти курсы и оказалась хорошей ученицей. После окончания курсов, по предложению **Ольги Станиславовны**, она стала передавать полученные знания новой группе «курсантов» и проявила при этом хорошие педагогические способности. Когда **Т.М. Казакова** обучила еще несколько групп, ей предложили возглавить добровольческий отряд «Волжское серебро». Она согласилась.

– И мы в ней не ошиблись, – считает директор Дворца, депутат Думы городского округа Самара **О.Н. Баранова**. – Она – самый настоящий инициатор добрых дел.

Благодаря стараниям **Т.М. Казаковой** расширяется участие «серебряных волонтеров» в сборе гуманитарной помощи жителям Донбасса и участникам специальной военной операции. Отряд «Волжское серебро» принял деятельное участие в подготовке и проведении в поселке Управленческий Городского форума семей участников СВО.

В нынешнем году пожилые добровольцы организовали акцию по обеспечению сельских библиотек художественной литературой. К этому делу они сумели привлечь участников всех клубных формирований Дворца ветеранов. Уже собрано более 3 тысяч книг. Художественные произведения российских и зарубежных классиков доставлены в села **Сиделькино Челно-Вершинского района**, **Кулешовка Нефтегорского района**, **Пензино Больше-Черниговского района**. Книги отвозила **Татьяна Михайловна** на собственной машине.

Отряд «Волжское серебро» взял шефство над пожилыми населенными пунктами и послушниками **Варваро-Елизаветинского сестричества**. Для них собрали партию хорошей одежды. Кроме того, в обители насельников провели занятия по программе «Скородум».

**Татьяна Михайловна** и руководимые ею добровольцы оказывают также помощь приюту собак «Участие». Обеспечивают его ветшью и кормами.

По инициативе участников отряда «Волжское серебро» во Дворце организуются просветительские мероприятия для людей старшего поколения. Проведены первые занятия в «Школе ЖКХ», где разъяснялись права владельцев квартир и обязанности управляющих компаний по содержанию жилья. Взяли старт «Краеведческие четверги», которые ведет кандидат исторических наук, доцент Самарского государственного института культуры **Т.И. Ведерникова**. На первом мероприятии «Кинолектория» (руководитель кандидат исторических наук **О.С. Петрушкина**) волонтеры и их внуки узнали об истории создания фильма «Тимур и его команда», который снимался в Куйбышеве в конце 40-х годов.

Так что у отряда «Волжское серебро» широкий масштаб полезной деятельности. Центр социальных проектов Самары одобрил его опыт и на базе Дворца ветеранов провел стажировку «серебряных добровольцев».

**Т.М. Казакова** также делилась опытом с делегацией волонтеров из Таджикистана и на межрегиональном слете «серебряных» волонтеров в Кинельском районе.

**Михаил Мирошниченко**

На снимке: **Т.Казакова** (первая справа) с участниками волонтерской группы.

## В ответе за будущее

По инициативе губернатора Самарской области в нашем регионе создана и реализуется областная программа «Школа Героев», которая является продолжением президентской программы «Время Героев». Она предназначена для подготовки высококвалифицированных компетентных руководителей из числа участников специальной военной операции, для последующей работы в органах государственного и муниципального управления.

Среди тех, кто получает новые знания в области управления и государственной политики, – гвардии лейтенант запаса Александр Михайлович Семенов.

Александр родился в Самаре в 1978 году в семье потомственных авиаинженеров, которые трудились на предприятии «ОДК Кузнецов». Его дед – фронтовик, выпускник академии им. Жуковского, полковник Евгений Михайлович Семенов, создатель двигателей НК-12 и НК-32 стратегических бомбардировщиков Ту-95 и Ту-160 «Белый лебедь». Мать А. Семенова Татьяна Анатольевна, тоже была конструктором. Но Саша выбрал другую профессию. С детства он всерьез увлекался историей и решил поступить на исторический факультет Самарского государственного университета. Учился хорошо и с удовольствием. За дипломную работу, посвященную военной истории, получил оценку «отлично».

После учебы работал преподавателем ОБЖ и НВП в одной из школ Красноярского района. Но в ту пору учительская зарплата была крайне низкой, и А. Семенов устроился в крупную корпорацию, которая возводила Дома ветеранов на проспекте им. Кирова и на улице Ташкентской, Самарский онкологический центр,

помещение для кинологической службы Управления внутренних дел. Александр, являясь сотрудником снабженческой службы, обеспечивал эти объекты электрооборудованием и материалами, необходимыми для его установки.

С 2004 года Александр Михайлович уже в качестве заместителя директора другой строительной организации, участвовал в строительстве общежития математической школы-интерната по улице Черемшанской. В 2006 году А.М.Семенов с друзьями организовали собственную компанию, которая специализировалась на монолитном домостроении. Она, в частности, являлась генпродрайчиком офисно-торгового центра «Галактика», который находится на улице Ярмарочной, 55, и реализовала много других проектов.

Когда началась специальная военная операция, Александр Михайлович Семенов сразу же решил пойти добровольцем на военную службу.

– У меня ведь три дочери. Поэтому я должен заботиться о том, чтобы они росли под мирным небом, – рассказал он, беседуя с автором этих строк. Но в военкомате ему сначала отказали:

– Тех, кому больше 35 лет, мы пока не берем...

И все же в начале 2024 года Александр Михайлович заключил контракт с Министерством обороны РФ на службу в добровольческом 15 отряде (батальоне) БАРС, который действовал в Донбассе в составе 15-й Александрийской отдельной гвардейской Ордена Суворова мотострелковой бригады. Там он был назначен на должность заместителя командира отряда по тылу.

Тыловая служба, обеспечивающая фронтовиков всем необходимым и осуществляющая эвакуацию раненых, во время боевых операций прежних лет считалась наиболее безопасной для личного состава и техники. Теперь, когда применяются новейшие виды вооружения, ракеты, различные дроны, «тыловики» подвержены таким же рискам, как и все другие боевые подразделения.

Водители тыловой службы, старшие машин и проводники совершают ежедневные подвиги, передвигаясь в основном на небронированной технике, защищенной лишь средствами РЭБ и мастерством водителя.

Как рассказывал А.М. Семенов, ему надо было заранее продумать каждую операцию по подвозу всего необходимого на передовую. Зачастую действовать приходилось



в сумерках, в пасмурную и дождливую погоду, когда не летали «дроны», затруднялась работа разведки противника и снижалась интенсивность артиллерийских и ракетных обстрелов.

И все же УАЗы – «буханки», на которых выполняли боевые задачи А.М. Семенов и его подчиненные, неоднократно получали серьезные повреждения, а находившиеся в них бойцы – ранения. Порой смертельные.

Когда отряд в ходе наступления на Красноармейск занимал новые позиции, Александр Михайлович выезжал на определение точек подвоза и эвакуации, на рекогносцировку местности лично, искал наиболее безопасные пути и рокадные дороги для транспорта и мототехники. Особое внимание он уделял тому, чтобы раненых бойцов оперативно и максимально безопасно эвакуировали с передовых позиций. В этом вопросе у него было налажено тесное взаимодействие с командиром отряда гвардии подполковником Антоном Демченко и начмедом Арсением Кисляковым.

Однажды после танкового обстрела командного пункта А. Семенову и А. Кислякову пришлось эвакуировать самого Антона Демченко с тяжелым

ранением ноги. Сам же Александр Михайлович во время массированного налета вражеских дронов был контужен.

За боевую работу А.М.Семенова наградили медалью «За отвагу» Донецкой Народной Республики, Александрийским Крестом, другими медалями, представили к государственной награде.

Когда истек срок заключенного контракта, Александр Михайлович вернулся домой. В настоящее время он один из членов Ассоциации ветеранов СВО городского округа Самара, участвует в патриотических мероприятиях этой общественной организации.

А еще он с большим интересом учится в областной школе «Время героев». Его наставник – глава города И.Н. Носков. Прослушав цикл лекций, прочитанных опытными специалистами Мастерской «Сенез» (участвующей в выполнении президентской программы «Россия – страна возможностей»), А.М. Семенов реализует свой проект.

Ему поручено проанализировать качество преподавания в школах предмета «Начальная военная подготовка» в рамках новой дисциплины, введенной в образовательный процесс в 2024-2025 годах для учеников 8-11 классов, которая называется «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР), а также изучить состояние материальной базы для преподавания этой дисциплины.

Конечная цель задания: выработка конкретных предложений по совершенствованию обучения школьников военно-прикладным и санитарно-медицинским навыкам, по привлечению участников специальной военной операции к этому делу и передаче боевого опыта профессиональным педагогам.

Михаил Михайлов

### О ТЕХ, КОГО НАМ ЗАБЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ



## Он верно Родине служил

Среди почетных граждан Самарской области особое место занимает участник Великой Отечественной войны Дмитрий Ильич Козлов. Именно под его руководством создан и добился колоссальных успехов ракетно – космический комплекс «ЦСКБ-«Прогресс».

СССР в г. Калининграде Московской области. В том же году, с июня по декабрь, находился в Германии в составе группы советских специалистов по изучению немецкой ракетной техники, в составе которой был известный ученый С.П. Королев.

Вернувшись на Родину, продолжил работу конструктором в отделе завода №88, который возглавил С.П.Королев. В 1948-1950 годы Дмитрий Ильич без отрыва от производства окончил Высшие инженерные курсы при МВТУ имени Н.Э.Баумана. После чего его назначили ведущим конструктором.

В 1951 году было создано Особое конструкторское бюро ракетной техники (ОДКБ-1), где главным конструктором стал С.П. Королев. Д.И. Козлова, которого он высоко ценил, пригласил на должность своего заместителя. Дмитрий Ильич увлеченно занимался научно-исследовательской работой, что позволило ему в 1959 году защитить диссертацию на соискание ученой степени кандидата технических наук.

В январе 1961 года Д.И.Козлов возглавил организованный в 1959 году в городе Куйбышеве филиал №3 ОКБ-1, оставаясь одновременно заместителем С.П. Королева.

В 1967 году Дмитрий Ильич Козлов назначается начальником и главным конструктором Куйбышевского филиала Центрального конструктор-

ского бюро экспериментального машиностроения – нового предприятия ракетно-космической отрасли. Через несколько лет он защищает докторскую диссертацию и ему присваивают звание профессора.

В 1974 году филиал №3 ОКБ-1 получил статус самостоятельного предприятия и стал называться «Центральное специализированное конструкторское бюро» (ЦСКБ). На его базе 12 апреля 1996 года был создан Государственный научно-производственный ракетно-космический центр «ЦСКБ-Прогресс». Д.И. Козлов возглавлял коллектив ракетостроителей 30 лет.

А с конца 2004 года, находясь на заслуженном отдыхе, Дмитрий Ильич являлся почетным генеральным конструктором «ЦСКБ-Прогресс».

О научных трудах Д.И. Козлова и его соратников в средствах массовой информации не сообщалось вплоть до 90 годов прошлого века. Они были засекречены. А между тем эти труды имели мировое значение.

Космический корабль «Восток», на котором первый космонавт планеты Земля Ю.А. Гагарин совершил полет в космос, был доставлен на околоземную орбиту ракетой-носителем произведенной куйбышевскими ракетостроителями.

Это сегодня мы знаем, что более 1700 ракет-носителей спроектированных в ЦСКБ, выводили на орбиту

искусственные спутники Земли, многочисленные космические аппараты серии «Космос», все запущенные в нашей стране космические и транспортные корабли типа «Восход», «Союз», спутники связи семейства «Молния», научные межпланетные космические комплексы для исследования Луны, Венеры, Марса.

Под руководством С.П.Королева Д.И.Козловым решен ряд задач по проектированию и летному испытанию первых советских ракет дальнего действия, космического аппарата фотонаблюдения, созданию наземных комплексов по приему информации из космоса.

Для планомерных медико-биологических исследований по заказу Министерства здравоохранения СССР в ЦСКБ были спроектированы спутники серии «Бион», использование которых позволило разработать рекомендации для осуществления долговременных пилотируемых полетов на орбитальных станциях «Салют» и «Мир». Ракеты-носители Куйбышевского производства выводили на орбиту Земли искусственные спутники с научной аппаратурой Болгарии, Индии, Франции, ФРГ, Чехословакии и ряда других государств.

Дмитрий Ильич Козлов умело и творчески организовывал сотрудничество предприятия, которым он руководил, со «смежниками» – и производителями, и учеными. Еще в 1957 году стал лауреатом Ленинской премии, а в 1976 и 1983 годах – лауреатом Государственных премий СССР.

Дмитрий Ильич дважды в 1961-м и 1979-м годах удостоивался звания Героя Социалистического труда. В 1984 году его избрали членом-корреспондентом Академии наук СССР. Д.И.Козлов – кавалер четырех орденов Ленина, орденов Октябрь-

ской Революции, Отечественной войны I степени, Красной Звезды, «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Дмитрий Ильич Козлов является автором более чем 150 научных трудов. Он успешно совмещал научную, производственную и общественную работу. Член КПСС с мая 1943 года, Д.И.Козлов был секретарем парторганизации отдела и всего ОКБ-1. Это он еще в 1952 году рекомендовал принять кандидатом в члены КПСС, а в 1953-м – в члены партии Сергея Павловича Королева. Неоднократно Д.И.Козлов избирался членом парткома ЦСКБ и завода «Прогресс», членом Куйбышевского обкома КПСС; с мая 1979 года он был депутатом Куйбышевского областного Совета народных депутатов.

Решением исполкома Куйбышевского городского Совета народных депутатов от 3 ноября 1983 года за большой вклад в создание образцов новейшей техники, активное участие в общественно-политической жизни и культурно-бытовом строительстве в городе Д.И. Козлову было присвоено звание «Почетный гражданин города Куйбышева». А в 2003 году он стал Почетным гражданином Самарской области.

В декабре 1992 года вышел указ Президента РФ о присвоении Д. И. Козлову звания «Заслуженный деятель науки и техники РФ». 29 сентября 2004 года Дмитрию Ильичу вручен Почетный знак «За труд во благо земли Самарской».

Скончался Дмитрий Ильич 7 марта 2009 года. Похоронили его в Самаре на городском кладбище.

Жизнь участника Великой Отечественной войны Д.И. Козлова и его служение Отчизне – достойный пример для нынешних поколений россиян.

## Это не должно повториться

Без знания истории человечества у государства, его населения нет будущего, ибо все достижения людей исходят из работы и опыта поколений. В истории России много славных страниц во имя созидания и блага народа. Но наряду со славными страницами имели место трагедии и жертвы, вызванные политическими репрессиями.

Революция 1917 года покончила с самодержавием, социальной несправедливостью, нищетой и бесправием населения. Однако новая власть не смогла организовать жизнь людей, полностью опираясь на принципы и завоевания Революции. И те, кто выступил с критикой сложившейся ситуации, стали жертвами беззакония и репрессий.

Кто же эти жертвы? В чем смысл этого беззакония? СССР в 1936 году принял новую Конституцию, которая, по оценкам наших недругов и друзей, была самой демократической в мире. Основным законом СССР не предполагал политических репрессий. Кто же преследовался? Это – люди, принимавшие активное участие в обсуждении Конституции, верившие в неё, люди творческие и неравнодушные: интеллигенция, ученые, военные, поэты и писатели. Они работали, создавали экономику страны, защищали ее и осознанно видели недостатки и пути их устранения. И оказались неугодными.

Цели и причины репрессий крылись в учреждении единовластия одной партией и ее вождя И.В.Сталина. По сути, была борьба с инакомыслящим российским обществом, религией, свободой человека. Идеи равенства, братства, учение В.И.Ленина извращались, превращались в догматизм, подавление личности. Творческие, мыслящие люди стали не нужны правящей элите. Достаточно сказать, что 38 райкомов ВКП (б) в нашей области не могли работать, так как их сотрудники были арестованы. Были подвергнуты репрессиям конструкторы, военные, ученые. В их числе Туполев, Королев, Вавилов, Тухачевский, Егоров, Дыбенко и многие другие.

В тяжелейшее время – в период Великой Отечественной войны, когда немцы были под Москвой, 28 октября 1941 года в Куйбышеве были расстреляны 25 видных военачальников, героев Советского Союза (Штерн, Локтионов, Смушкевич, Рычалов и др.). Эти люди, имевшие боевой опыт в Испании, на Халкин-Голе, оказались не нужны. Это ли не преступление? Трагические дни начала Великой Отечественной войны, потери территории страны, воинов Красной Армии произошли, в частности, из-за политических репрессий среди опытных военачальников. Многие полки и дивизии управлялись офицерами, неподготовленными к исполнению этих сложных обязанностей.

Несмотря на это, страна, народ, армия выстояли, победили, однако репрессии продолжались и после победного 1945 года (дела врачей, творческой интеллигенции и др.). В 1952 году был расстрелян Командующий ПриВО, генерал-полковник, герой Советского Союза В.Н.Гордов, произошло шельмование Маршала Советского Союза Г.К.Жукова, аресты его боевых соратников (маршала авиации Новикова, генерал-лейтенанта Тепегина и др.).

После смерти И.В. Сталина массовые политические репрессии прекратились, однако последствия их проведения сказывались на детях и членах семей репрессированных. Ущемлялись их права в работе, получении образования и т.д.

После XX съезда КПСС, давшего оценку политическим репрессиям и культу личности

И.В. Сталина, проводилась избирательная реабилитация отдельных категорий граждан, но это делалось без гласности. Подлинная справедливость в данном вопросе была достигнута с принятием Закона РФ от 18.10.1991 №1761-1 «О реабилитации жертв политических репрессий». Были созданы комиссии по восстановлению прав реабилитированных жертв политических репрессий при Президенте РФ и местных органах власти. В Самарской области восстановили в правах и реабилитировали более 30 тысяч граждан. В городе Самара 12 тысяч граждан и их детей получили компенсации за конфискованное имущество и социальные льготы.

В настоящее время в нашей области активно работают общественные организации жертв политических репрессий в городах Самара, Тольятти, Сызрань, Новокуйбышевск, Отрадный, Жигулевск, а также в сельских муниципальных районах. Их цели и задачи: увековечивание памяти пострадавших, исторические изыскания трагических событий, забота и внимание к жертвам политических репрессий.

Общая численность организаций – 2500 человек. Это люди, в основном, старше 80 лет, и большинство из них отличаются общественной активностью.

Отрадно, что работу наших организаций поддерживают органы местной власти и широкая общественность. В городах Самара, Тольятти, Сызрань, Новокуйбышевск, в селах Ширяево и Гаврилова Поляна созданы памятные знаки и мемориалы, где увековечены имена невинных жертв репрессий.

Ежегодно 30 октября у этих монументов проводятся митинги и собрания, в которых принимают участие депутаты, представители местных органов власти, религиозных организаций, школьники и неравнодушные граждане городов и районов Самарской области. Память народная является залогом того, что репрессии 30-50-х годов прошлого не смогут повториться.

Сейчас, когда Россия ведет боевые действия против фашистов и националистов, налицо единство и сплочение народа вокруг Президента и Правительства Российской Федерации.

Однако есть люди, которые ведут себя как предатели. Получая финансирование от врагов России, они клеветают на нашу власть и нашу армию. Не случайно они объявляются иностранными агентами, а патриоты, ведущие боевые действия, вынуждены скрывать лица в боях мести своим близким со стороны этих и других врагов. Но даже в такой обстановке в России нет политических репрессий и преследования инакомыслящих.

Общественные организации жертв политических репрессий поддерживают борьбу с нацизмом, оказывают посильную помощь бойцам специальной военной операции, плетут маскировочные сети и участвуют в мероприятиях по патриотическому воспитанию молодежи.

**Евгений Грабарь, председатель Совета Самарской областной Ассоциации общественных объединений пенсионеров и инвалидов – жертв политических репрессий.**

## СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### «Цветаевский костер»

26 сентября в селе Тимашево прошел фестиваль-конкурс «Цветаевский костер». Он совпал с днем рождения неповторимой русской поэтессы XX века Марины Цветаевой.

«Цветаевский костер» имеет статус Международного конкурса-фестиваля. Из Самары на литературный праздник приехали ветераны Общества участников – люди разных поколений десяти лет возглавляет Заслуженный деятель культуры, председатель комиссии по патриотическому воспитанию Самарского городского совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Т.С. Ручкина и пенсионеры-любители цветаевской поэзии.

Первый «Цветаевский костер» в селе Тимашево состоялся в 2012 году.

С тех пор он проводится ежегодно в начале осени. Его участники – люди разных поколений читают поэтические произведения М. Цветаевой, исполняют романсы, написанные на стихи великой поэтессы, демонстрируют иллюстрации к ее произведениям, знакомят собравшихся со своим литературным творчеством. Эмблемой «Цветаевского костра» является рябиновая кисть, олицетворяющая время рождения поэтессы.

В этом году фестиваль-конкурс «Цветаевский костер» был четырнадцатым.

Предвидение Марины Цветаевой «Тише, тише, тише, век мой громкий! За меня потопки – и потомки» сбылось.

В составе жюри, кроме Т.С. Ручкиной работала Народный учитель Самарской области Т.М. Корягина. Т.С. Ручкина, которая уже на протяжении четырнадцати лет является членом жюри, делясь своими впечатлениями о фестивале-конкурсе, отметила:

– У меня особый интерес вызывают выступления чтецов. Год от года расширяется их число. Помимо цветаевских произведений они выбирают для исполнения произведения поэтов «серебряного века». Такое разнообразие радует. Радует также рост мастерства самодеятельных поэтов, приезжающих на фестиваль-конкурс. В знак признательности я



им подарила миниатюрную книгу стихов русских поэтов, с которыми дружила и поддерживала связь Марина Цветаева.

Первое место жюри присудило учащейся ГБОУ ООШ Наталье Завальской, исполнившей стихотворение М. Цветаевой «Бабушке». Почетных грамот удостоены С.Сафарова и А.Дулова (с.Тимашево), И.Зайдуллина (с. Богатое), В.Вазюкова (с. Кинель-Черкассы).

В заключение праздника на школьном дворе, там, где сооружен постамент «Книги жизни» М. Цветаевой, участники фестиваля конкурса зажгли костер в память о великой поэтессе.

С добрыми словами к ним обратилась бывший руководитель Тимашевской школы Л.А. Наумова, которая является инициатором и одним из организаторов «Цветаевского костра». Она отметила, что фестиваль-конкурс любят и ждут как учащиеся, так и учителя, потому что любовь к русскому слову – часть духовного воспитания подрастающего поколения. Она пожелала всем здоровья, благоденствия, творческих успехов и пригласила всех принять участие в следующем «Цветаевском костре».

**Светлана Тукачева**

На снимке: Т. Ручкина.

## ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ

Раздел ведет врач-валеолог Ольга Мирошниченко

### Опасная привычка

**Как часто, находя на кухне картофель с ростками или зелеными боками, мы просто срезаем «проблемные» участки, решив не выбрасывать добро? Эта привычка, многим знакомая с детства, может нести серьезную опасность. Виной всему соланин – природный токсин, способный вызвать тяжелое отравление.**

Соланин – это гликоалкалоид, сложное органическое вещество, которое вырабатывается растениями семейства пасленовых (к которому относится картофель) в качестве естественной защиты от вредителей и болезней. Химическое строение соланина близко к стероидам.

Концентрация соланина резко повышается, когда клубни подвергаются воздействию света или начинают прорастать. Под воздействием света в картофеле вырабатывается хлорофилл (который и дает зеленую окраску), и этот процесс часто сопровождается усиленным образованием соланина. Поэтому зеленый цвет кожицы – верный индикатор повышенного содержания яда. Наибольшая концентрация токсина находится именно в зеленой кожуре, непосредственно под ней и в ростках («глазках»).

Попадая в организм в значительных дозах, соланин оказывает токсическое воздействие на желудочно-кишечный тракт и нервную систему. Согласно исследованиям, токсические эффекты могут проявляться при употреблении 2–5 мг соланина на килограмм массы тела, а доза в 3–6 мг/кг может стать смертельной.

Симптомы отравления обычно проявляются не сразу, а через 8–12 часов после употребления в пищу некачественного картофеля, хотя в некоторых случаях реакция может наступить и быстрее.

#### Симптомы отравления соланином

Желудочно-кишечные: тошнота, рвота, диарея, спазмы и боль в животе.

Неврологические: головная боль, головокружение, расширенные зрачки, спутанность сознания, галлюцинации, потеря чувствительности, вплоть до паралича.

Сердечно-сосудистые и системные: замедление пульса и дыхания, гипотермия (снижение температуры тела), лихорадка.

В истории зафиксированы массовые отравления. Например, в 1979 году в лондонской школе 78 школьников и преподавателей получили тяжелое отравление после употребления картофеля с высоким содержанием соланина. У некоторых пациентов наблюдалась кома и конвульсии, к счастью, все тогда выжили.

Важно знать – обычная термическая обработка (варка, запекание) не разрушает соланин полностью.

#### Как избежать отравления?

1. Правильно выбирайте и храните картофель. Покупайте плотные, не проросшие клубни без зелени. Храните картофель в темном, прохладном и сухом месте (идеально – в погребе или в кладовке). Не держите его в полиэтиленовых пакетах на свету.

2. Если картофель сильно позеленел или имеет много ростков – без сожаления выбрасывайте его.

3. Если зелень незначительная и только на кожице, можно рискнуть, но необходимо срезать кожуру толстым слоем (не менее 3–5 мм), захватывая и часть мякоти под позеленевшим участком, а также тщательно удалить все ростки и «глазки».

4. Соланин имеет горький вкус. Если приготовленный картофель горчит – не ешьте его.



## Наравне с мужчинами

Во времена вражеского нашествия, когда наша Родина – Россия в опасности, вместе с мужчинами отправляются на фронт и женщины. Так происходит и сейчас – во время специальной военной операции. Два года служила в армии, сражаясь на территории Луганской народной республики, жительница Самары Татьяна Сергеевна Гурьянова.

Таня родилась в селе Морево Упоровского района Тюменской области. Ее родители трудились на местном сельхозпредприятии: отец, Сергей Александрович, – водителем, а мать, Галина Васильевна, – дояркой. С раннего возраста Татьяна отличалась трудолюбием. Особенно любила выращивать овощи на придомовом огороде.

В 1990 году, после того как отец оставил семью, мать вместе с Татьяной переехала на свою родину – в Старый Оскол Белгородской области. Здесь Т. Гурьянова окончила девять классов, а затем сельское профессиональное училище, где получила специальность мастера плодородства и овощеводства. На работу ее направили в находившееся недалеко от Старого Оскола село Долгая Поляна, где она возглавила бригаду огородников. Там Татьяна

проработала десять лет и была на хорошем счету.

В 2008 году Т. Гурьянова поехала в гости к своей давней подруге Елене Горбуновой, жительнице Самары. Город ей очень понравился. И она решила сюда переехать. Семь лет проработала продавцом в престижном магазине. В 2015 году узнала от знакомой, что во 2-й гвардейской Краснознаменной армии требуются связисты. Ее с удовольствием приняли. И после специальной подготовки она приступила к своим обязанностям. Занималась доставкой корреспонденции в армейские подразделения.

Отправиться на фронт она решила в начале 2023 года, когда украинские националисты усилили обстрелы Белгородской области, где жила мать. Не смотря на то, что ей в ту пору было уже 46 лет, с ней за-



ключили контракт. Поспособствовали тому ее добросовестное отношение к своим обязанностям и постоянное участие в спортивных мероприятиях.

В ту пору было сформировано новое армейское подразделение, которое направили в район города Рубежного Луганской области, где шли бои. Татьяну Гурьянову зачислили туда в батальон связистов.

– В батальоне было 10 женщин – экспедиторов и два повара, – рассказала Татьяна Сергеевна. – Мы развозили и разносили в опорные пункты приказы командования, потому что в прифронтовой полосе,

над которой постоянно летают «беспилотники», пользоваться радиосвязью невозможно. Параллельно доставляли туда материалы для прокладки проводной связи. Передвигаться приходилось на разных видах транспорта, в том числе и на грузовиках. Жили мы сначала в подвале заброшенного здания. Потом сами построили себе довольно просторную землянку в лесу, а рядом с ней небольшую баню. Вы спросите – опасно ли было? Да, конечно. Враги обстреливали территорию прифронтовой полосы непрерывно. Наши транспортные средства накрывали антидроновыми сетками. Но не всегда они спасали. Среди связистов были и убитые и раненые.

Татьяна считает редким везением то, что за время двухлетнего пребывания на фронте ей удалось отделаться лишь легкими ушибами. После завершения своей контрактной службы, отмеченной двумя медалями, Т. Гурьянова вернулась в Самару. Теперь здесь живет вместе с матерью. Нынешней осенью она поступила в Самарский государственный институт культуры на факультет архивоведения и библиотечное дело.

Петр Романов

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## Пять продуктов для здоровья суставов

**Для здоровья суставов в рационе должны быть такие продукты, как скумбрия, миндаль, клубника, оливковое масло и брокколи.**

Жирная рыба, такая как лосось, скумбрия, сардины, сельдь, – один из главных источников омега-3 – полиненасыщенных жирных кислот, которые обладают выраженным противовоспалительным действием.

Они способны снижать уровень воспалений в суставной оболочке.

Регулярное употребление жирной рыбы снижает риск развития ревматоидного артрита на 52%.

На суставы хорошо влияют орехи, например, грецкие, миндаль, а также семена льна и чиа.

Орехи и семена содержат витамин Е, магний, цинк, а также раститель-

ные формы омега-3. Эти вещества участвуют в регуляции воспаления, защищают клеточные мембраны от повреждений и способствуют поддержанию структуры хрящевой ткани.

Ягоды (вишня, черника, клубника) содержат высокую концентрацию антиоксидантов, в частности антоцианов, которые помогают снижать воспалительные процессы в организме, в том числе в суставах. Также ягоды богаты витамином С – важным компонентом для синтеза коллагена, необходимого для поддержания прочности хрящевой ткани».

Оливковое масло содержит олеокантал – природное вещество, об-

ладающее механизмом действия, схожим с нестероидными противовоспалительными препаратами. Оно блокирует ферменты СОХ-1 и СОХ-2, участвующие в воспалении, и тем самым помогает уменьшить боль и отек в суставах.

Брокколи и другие овощи семейства крестоцветных (цветная и брюссельская капуста) богаты сульфорофаном – соединением, которое способно блокировать ферменты, разрушающие суставной хрящ, и снижать уровень воспаления. Также крестоцветные содержат клетчатку, антиоксиданты и фитонутриенты, поддерживающие общее здоровье организма человека.



### ВОПРОС – ОТВЕТ

## Никогда не поздно

**«Недавно оставила работу и жизнь, словно остановилась. Сколько себя помню, жила «на бегу», казалось, ничего не успевала. То детей растила, то внуков нянчила. Заботы о семье совмещала с работой, где меня никто не жалел. Теперь одна. Дети и внуки живут отдельно. У них свои проблемы. Пытаюсь им помочь добрым советом. Но они не слушают, говорят, что отстала от жизни, что мне нужно меняться. В моем возрасте? Слишком поздно...»**

**Бутусова Раиса Дмитриевна, 65 лет.**

**«Несмотря на солидный жизненный опыт, я продолжаю ошибаться в людях. Не знаю, почему. Может быть, всегда хочется верить в хорошее, или я так и не научилась распознавать ложь. Поступаю, как наивный ребенок, и разочаровываюсь в тех, кому доверяла. Потом многократно прокручиваю в уме неприятную ситуацию, рассматриваю другие варианты своего поведения. Понимаю, что именно надо было сказать, как надо было поступить. Да, я сама во всем виновата, я все испортила. Иногда**

Когда Вы говорите «слишком поздно», Вы сами рисуете границы своих возможностей, приговариваете себя к бездействию и закрываетесь от жизни. Никогда не поздно делать то, что Вы хотите. Никогда не поздно удивлять себя и близких.

Посмотрите на свой возраст, как на приглашение к новой жизни, к душевной тишине, к глубине переживаний, к маленьким, но очень важным открытиям.

Совсем недавно Вы куда-то торопились. Казалось, что ничего не успеете. Вами руководила повседневная суета. Жизнь «на бегу» не оставляла времени для себя. Вы

настолько привыкли жить в цейтноте, что теперь не знаете, с чего начать. Начните с заботы о своем благополучии. Никто лучше Вас не знает, чего Вам хотелось лет пять или десять назад. Вспомните, в чем Вы себе отказывали, полагая, что это нереально. Тогда было некогда. Теперь появилось время.

Создайте обстановку благоприятную для душевного разговора, заварите душистый чай, включите приятную, умиротворяющую музыку, наденьте комфортную одежду и пригласите тех, кого хотите видеть у себя дома. Пусть они поделятся своими впечатлениями, трудностями,

планами. А Вы слушайте, не торопитесь что-то советовать, чему-то учить. Каждому человеку важно быть услышанным.

Когда наступит Ваш черед слово молвить, говорите чуть медленнее, чем привыкли, не спеша, вполголоса. Ведь главная ценность – это не количество слов, а теплота, которой они наполнены и мягкость интонаций.

Уверена – у Вас получится создать атмосферу эмоциональной близости. Тогда самые дорогие люди будут к Вам тянуться, ждать встречи с Вами и прислушиваться к Вашему мнению.

## Право на ошибку

**так переживаю, что не могу уснуть. Почему это со мной происходит?».**

**Волобуева Виктория Александровна, 68 лет.**

Вы знаете, что ошиблись, и думаете: «Надо было поступить по-другому». В своих воспоминаниях возвращаетесь в прошлое и мысленно пытаетесь переиграть ситуацию. Вы осуждаете себя за свой выбор. Вам кажется, что все могло бы быть иначе. А Вы уверены, что иначе было

бы лучше? Вы называете ошибкой результат, который не совпал с Вашими ожиданиями. Но давайте посмотрим на ошибку с другой стороны. Любая ошибка – жизненный урок, новый опыт. Перестаньте осуждать себя и найдите ответ на вопрос: чему Вас научила эта ситуация?

Как показывает практика, ошибкой нам кажется то, что не дало ожидаемого результата и привело к нежелательным последствиям. Но даже если

последствия выбора переживаются болезненно, они могут стать ресурсом.

Не обесценивайте свои поступки. Найдите «плюсы» в том, что случилось, и скорректируйте свое поведение. Вы не ошиблись, а попробовали один из вариантов решения проблемы. Дайте себе право на ошибку. Если Вы найдете смысл в своей ошибке, то сможете посмотреть на прожитое не с чувством вины, а с благодарностью. Поверьте, Вы ничего не испортили. Вы получили новый опыт, извлекли урок, а значит, у Вас появился новый ресурс.

### АФИША ДВОРЦА ВETERАНОВ

**01-30 ноября.** Выставки художественных и декоративно-прикладных работ. Время посещения: будние дни с 10.00 до 16.00 (6+)

«Увлечение – не развлечение» – персональная выставка работ участницы студии «Творческая мастерская» Федькушовой Любови Васильевны. Галерея «Серебряное созвездие мастеров».

Художественная выставка «Мастера исторической живописи» культурно-выставочного центра «Радуга». Фойе 3-го этажа.

**10-15 ноября.** Выставка декоративно-прикладного и художественного творчества «Серебряное созвездие мастеров».

**05, 12, 19, 26 ноября.** Концертно-танцевальная программа «Чтобы сердце и душа были молоды». Начало в 15.00. (14+)

**06 ноября.** Праздничный концерт «В единстве наша сила!», посвященный Дню народного единства. Начало в 14.00. (6+)

**07 ноября.** Кинолекторий. Начало в 11.00. (14+)

**07, 14, 21, 28 ноября.** Мастер-класс по адаптивным спортивным играм в рамках проекта «Спорт – это жизнь». Начало в 12.00. (6+)

**10 ноября.** Открытие выставки декоративно-прикладного и художественного творчества «Серебряное созвездие мастеров». Начало в 14.00. (6+)

**13 ноября.** Музыкальная гостиная «Караоке хором». Начало в 15.00. (12+)

**20 ноября.** Танцевальная гостиная «Серебряная Самара». Начало в 16.00. (14+)

**25 ноября.** Праздничный концерт «Той женщине, что подарила жизнь», посвященный Дню матери. Начало в 16.00. (6+)

**26 ноября.** Школа ЖКХ. Начало в 11.00. (14+)

**27 ноября.** Гала-концерт XI межрегионального Фестиваля-конкурса по бальным, народным и эстрадным танцам среди ветеранов «Самарские сезоны 2025». Место проведения: ДК «Нефтяник» (ул. Кишиневская, 13). Начало в 14.00. (6+)

**Клуб «Самарская мозаика»**  
(ул. Аэродромная, д. 58А)

**01-30 ноября.** Экскурсионно-выставочная деятельность клуба(6+)

**Клуб «Вдохновение»**

(п. Управленческий, ул. Крайняя, д. 7)  
**01-30 ноября.** Экскурсионно-выставочная деятельность клуба(6+)

**06 ноября.** Праздничный концерт «В единстве наша сила!», посвященный Дню народного единства. Начало в 11.00. (6+)

**13 ноября.** Мастерская «Рукотворушка». Начало в 14.00. (6+)

**21 ноября.** Лекторий «Понемногу о многом». Начало в 11.00. (12+)

**28 ноября.** Музыкально-поэтическая гостиная «Дай мне тепло своих ладоней», посвященная Дню матери. Начало в 14.00. (6+)

**Клуб «Радуга жизни»**  
(проспект Кирова, д. 365)

**01-30 ноября.** Экскурсионно-выставочная деятельность клуба(6+)

**06 ноября.** Творческая встреча «Творчество без границ». Начало в 12.00. (6+)

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест в залах ограничено! Вход на мероприятия по пригласительным билетам!

Выдача пригласительных билетов производится за один час до начала мероприятия.

В афише возможны изменения и дополнения. Информацию уточняйте по телефонам: Дворец ветеранов 261-49-22, 261-56-66; Клуб «Самарская мозаика» 268-00-42; Клуб «Вдохновение» 950-03-24; Клуб «Радуга жизни» 927-01-52.