

САМАРСКИЙ ВЕТЕРАН

№3(118), 1 марта 2025 г.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ



В самом начале весны, 8 марта, отмечается чудесный праздник – Международный женский день. Он наполнен солнечным светом, лучезарным настроением, украшен цветами и яркими улыбками. Уважаемые женщины!

Это благодаря Вашим заботам и стараниям остаются незыблемыми вечные ценности: любовь, семья, верность. Вы храните семейный очаг, домашнее тепло, добиваетесь достижений в профессиональной и общественной деятельности. Свою мудрость, душевную заботу щедро дарите окружающим. И благодаря этому наша жизнь становится счастливой.

В свете материнской любви вырастают умные и талантливые дети, вносящие весомый вклад в укрепление могущества нашей великой державы. Любые трудности преодолимы, если нам – мужчинам оказывают помощь и поддержку матери, жены, бабушки, дочери, сестры.

В тяжкие времена, когда Родина в опасности, вы, дорогие женщины, вдохновляете мужчин на героические подвиги. А если требуется – от-

правляетесь на фронт, становитесь труженицами тыла. Так было в период Великой Отечественной войны. Так происходит и сейчас, когда нашему народу вновь приходится сражаться с фашистскими подонками со всего мира.

Среди тех, кто находится на передовых позициях, участвует в налаживании нормальной жизни на территориях, освобожденных от врагов, немало наших землячек. Фронтовикам помогают самарские женщины разных поколений – участницы волонтерских организаций: плетут для них защитные сети, вяжут носки и варежки, изготавливают окопные свечи. А еще навещают бойцов, которые проходят лечение в нашем регионе, оказывают им моральную поддержку.

Дорогие женщины! Спасибо Вам за все, что вы делаете для нас, мужчин, для скорой Победы над врагом. Крепкого Вам здоровья. И пусть все сбудется, о чем вы мечтаете.

**Максим Бурлаков,
председатель Совета ветеранов специальной военной операции г.о. Самара**

НА ЗАЩИТЕ ОТЕЧЕСТВА

«Я люблю тебя БЕСКОНЕЧНО»

Эту фразу Андрей говорил всегда, когда звонил любимой. И Марина отвечала ему так же. «Бесконечно» – это было их кодовое слово, в которое они вкладывали свои самые тайные мысли и желания. А в ночь с 24 на 25 июля ей приснился сон. Видит она своего Андрея в каком-то поле, окутанного густым туманом. Он стоял и смотрел на нее, едва улыбаясь уголками губ, а в глазах – боль. И молчал, вглядываясь в глаза через пелену мутной дымки... В этот день Андрей погиб.

Андрей Юрьевич Сорокин родился 21 октября 1992 года в Оренбургской области, в селе Сосновка Кваркенского района. Вырос в большой семье с двумя сестрами. По соседству с их домом с двух сторон жили его бабушки и дедушки. Андрей с удовольствием всем помогал, был трудолюбивым, безотказным и отзывчивым. За столом часто собиралась вся их большая и дружная семья.

С детства Андрей был дисциплинированным и ответственным. В школе учился хорошо. Увлекался спортом. Еще до начала занятий каждое утро начинал с пробежки. Промчится до речки более трех километров, затем – обратно, умоется и бодренько шагает в школу. После уроков любил много времени проводить с отцом в гараже, помогал ремонтировать машины. С юных лет хорошо разбирался в технике. Еще и маме успевал помочь по дому и по хозяйству. Особенно, когда оставался в доме за старшего, так как отец, Юрий Витальевич, трудился вахтовым методом на Севере. После одной из таких поездок привез сыну игрушку – автомат, которая

стала любимой. Именно тогда и появились у парнишки первые мысли стать военным.

Старый гараж отца Андрей превратил в такой маленький «спортзал». Вместо боксерской груши соорудил мешок с песком и подвесил, гантели и штанги тоже были изготовлены самостоятельно из подручных средств. Приглашал заниматься друзей и всех желающих.

В школе Андрей всегда неизменно одерживал победы во всех спортивных соревнованиях. Часто ходил с одноклассниками в походы, где непременно проявлял ловкость, смекалку и находчивость. Он умел все: быстро поставить палатку, собрать ветки, разжечь костер, наловить рыбу. Был настоящим лидером, и ребята к нему тянулись.

После окончания школы парень поступил в Баймакский сельскохозяйственный техникум на специальность «механик». Получив повестку в армию в 2012 году, даже обрадовался, так как мечтал о службе в элитных войсках. Так и случилось. Срочную службу проходил во Владивостоке в 155-й отдельной гвардейской бригаде морской пехоты, в десантно-



штурмовом батальоне. Совершил 7 прыжков с парашютом. Участвовал в масштабных учениях на побережье Чукотки. И весьма успешно, чем гордился.

ЛЮБОВЬ РОБКО, НО НАВСЕГДА ВОШЛА В ИХ ЖИЗНЬ

В 2013 году, вернувшись из армии, Андрей начинает встречаться с девушкой Мариной. Знал он ее еще до армии, но как-то не осмелился сказать о своих вспыхнувших юношеских чувствах. Тем более, гордая и недоступная отличница казалась ему слишком серьезной и строгой. Как потом он признался девушке, – потерял голову, когда увидел ее на выпускном вечере, потрясающе красивую, в воздушном платье, с уложенными локонами. Слово светом озарилась его жизнь в одно мгновение. Огромные, чистые голубые глаза прочно запали в душу. Но Марина тогда об этом даже не догадывалась... Чувства пришли позже.

Окончание на стр. 2

НАШИ АКТИВИСТЫ

Потребность души



Организация ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Красноглинского района – одна из самых активных в городе Самара. Прежде всего потому, что ей везет на лидеров. И нынешний председатель Любовь Сергеевна Филиппова – из числа тех беспокойных людей, для кого общественная работа – потребность души.

Любовь Сергеевна умеет спланировать людей, находить подход к каждому человеку и весьма ответственно относится к любому делу, за которое берется.

У Л.С. Филипповой весьма солидный жизненный опыт. Она окончила Казанский авиационный институт. Работать начала слесарем-сборщиком, потом занимала целый ряд руководящих должностей. Где бы ни трудилась – повышала свою квалификацию, участвовала в общественной работе.

С ветеранской организацией она связала свою судьбу в 2007 году. Тогдашний лидер М.Д.Гнусарева, общественница до мозга костей, пригласила ее на должность бухгалтера. Бухгалтерию Любовь Сергеевна вела исправно. Охотно выполняла поручения председателя, стала ее главным помощником. В 2014 году, когда М.Д. Гнусарева ушла из жизни, ветераны района избрали лидером Любовь Сергеевну. И, как показало время, поступили правильно. Л.С. Филиппова при поддержке поселковых первичек, активистов сумела сохранить добрые традиции организации, а также внедрить полезные новации.

По-прежнему много внимания уделяется содействию ветеранам в решении житейских проблем – таких как улучшение жилищных условий, ремонт квартир. Проводятся мониторинги качества медицинского обслуживания пенсионеров в лечебных учреждениях. Их результаты доводятся до руководителей регионального Министерства здравоохранения.

По-прежнему много делается для совершенствования патриотического и нравственного воспитания молодого поколения. За школами закреплены активисты первичек. В Дни Воинской славы они проводят «Уроки мужества». В гости к школьникам при-

глашают ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла, а также участников боевых действий за рубежом, специальной военной операции на Украине. В конце января нынешнего года перед учениками школы № 161 выступила жительница блокадного Ленинграда В.Н. Щербакова.

По инициативе Л.С. Филипповой внедрена новая «конструкция» военно-патриотических мероприятий. Это познавательные экскурсии для учащихся в населенные пункты, где установлены памятники выдающимся землякам, защитникам нашей Родины. Проводят их знатоки местной истории. Совсем недавно такое мероприятие состоялось в поселке Алексеевка у монумента, посвященного Праксовье Евсеевне Володичкиной. Когда началась Великая Отечественная война, она проводила на фронт 9 сыновей. Пять из них погибли в 1941–1945 годах, а трое вернулись с тяжелыми ранениями, которые свели их в могилу.

Еще одна новация, внедренная в последние годы – это чествование супругов, которые отметили золотые, серебряные и бриллиантовые свадьбы. Проходит оно в форме театрализованной постановки, в которой, как правило, задействованы дети и внуки

юбиляров. На такие торжества приглашаются школьники и студенты.

Уже почти 20 лет районным фестивалям ветеранских хоров. Певческие коллективы, состоящие из людей серебряного возраста, есть в каждом поселке. Руководят ими общественники. А вот конкурсы поэтов пожилого возраста – это новация последних лет.

Благодаря стараниям Любви Сергеевны год от года расширяется участие ветеранской общественности в мероприятиях, организуемых районной властью. Это праздники поселков и микрорайонов, субботники и воскресники по благоустройству, спортивные турниры.

Л.С. Филиппова наладила контакты с Геронтологическим центром, который находится в поселке Мехзавод. Для проживающих там пожилых людей устраиваются образовательные и культурно-просветительные мероприятия.

Старания Любви Сергеевны отмечены многими наградами. В их числе Почетная медаль «За заслуги в развитии ветеранского движения», Почетный знак Губернатора «За служение людям». В конце прошлого года ее портрет появился на районной «Доске Почета».

Петр Романов

«Я люблю тебя БЕСКОНЕЧНО»

Окончание. Начало на стр. 1

А впереди было поступление в институт на исторический факультет. Позже день 13 декабря 2013 года, когда они начали встречаться, превратился в семейный праздник. И ежегодно Андрей в этот день преподносил своей единственной и неповторимой ее любимые цветы – 13 белых роз. И сейчас, в эту дату, у Марины на столе стоят розы в память о муже.

В 2014 году молодой человек окончил техникум, в который вернулся после академического отпуска, и получил диплом. Но служба в армии тянула, как магнит. И в 2015 году Андрей Сорокин заключил контракт с Министерством Обороны РФ. Мечта сбылась. Службу проходил в пгт. Роцинский Самарской области в 15-й отдельной гвардейской мотострелковой бригаде (тогда это была миротворческая бригада).

В 2017 году Андрей и Марина поженились и переехали жить в г. Самару. Андрей всегда был отличником боевой и спортивной подготовки. Пользовался заслуженным уважением командиров и своих сослуживцев. Любые поставленные задачи выполнял добросовестно и с особым рвением. Всегда служил для остальных примером.

В 2019 году в молодой семье на свет появилась крошечная девочка, которую назвали Дашей. Папочка души не чаял в дочурке, рано научил ее алфавиту. Ребенок стал быстро хорошо говорить и очень скоро самостоятельно пошел. Андрей баловал малышку, называл «моя принцесса». А когда ее спрашивали «Где работает папа?», та звонко отвечала: «В армии! Родину защищает!».

В семье царили гармония и любовь – полная идиллия. Подруги завидовали их трепетным, нежным, доверительным отношениям. А со стороны жены всегда было гарантировано понимание и поддержка мужа во всех его начинаниях.

Андрей Сорокин словно торопился жить, наверстывая упущенное время, проведенное в командировках и учениях, своей бесконечной любовью и заботой о своих девочках. Когда малышке исполнилось 2 месяца, то Андрей в составе миротворческой бригады ушел в Карабах. Затем сразу отправился в Сирию, где участвовал в военной операции. Правда, было целых 4 счастливых дня, когда они были вместе – между Карабахом и Сирией. Каждая бесценная минутка, проведенная рядом, давала им огромный заряд веры в силу всепообеждающей любви. Марина тосковала и верно ждала мужа, никогда не жаловалась, берегла их семейный островок.

Не раз потом Андрей говорил супруге, что ее любовь спасала его, когда было трудно. Ветеран боевых действий, ефрейтор Сорокин вернулся домой в 2020 году, когда дочке исполнился уже 1 год 1 месяц. Вот и одаривал щедро теплом и лаской своих любимых и родных людей.

СВО. КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ

30 января 2022 года Андрей, к тому времени младший сержант, уехал в очередную командировку в приграничье с Украиной. А уже с 24 февраля 2022 года в составе разведывательного батальона начал участвовать в специальной военной операции. Воевал на Киевском, Луганском, Сватовском и других направлениях.

27 февраля 2022 года колонна военной техники, где Сорокин был старшим на бронетранспортере (БТР) попала под обстрел. Его бронемашина загорелась. Экипаж получил ожоги и ранения. У Андрея была контузия средней тяжести и посеченные осколками снаряда нижние конечности. Медики настаивали на срочной эвакуации, но Сорокин отказался, заявив, что у него «здесь брат, и без него не уеду!». Своего боевого друга

Ивана он называл «братом», который на тот момент считался пропавшим без вести. И Андрей очень переживал за него.

Позже, когда два товарища вновь встретились, им пришлось вместе выполнять очередную боевую задачу. Андрей был наводчиком БТР, и когда снаряд врага попал в машину друга, и та загорелась, то стал прикрывать отход экипажа, отстреливаясь точными выстрелами.

Андрей Сорокин не раз проявлял себя отважным солдатом, надежным боевым товарищем, на которого можно было положиться. И как раз здесь пригодились его «гражданская» профессия – пришлось попутно заниматься ремонтом вышедших из строя боевых машин.

25 апреля 2022 года на очередном задании Андрей получил серьезное осколочное ранение в ногу, но упорно продолжал помогать отбиваться сослуживцам от противника. Только после боя он был эвакуирован, тут и позвонил жене. Увидев в телефоне высветивший российский номер, Марина обрадовалась, решила, что муж возвращается. Выдохнула:

– Домой?!

– Да! Но заскочу сначала в Москву в госпиталь, – ответил супруг со свойственным ему юмором.

А Марина, смахивая с лица слезы, неистово радовалась:

– Живой! Живой!... – шептала она про себя, – «трехсотый» – это не «двухсотый»!



У военных используются такие термины: «груз 200» – это погибшие, «груз 300» – раненые солдаты.

11 мая он был прооперирован и передвигался на костылях. Были осложнения, но после длительного лечения и реабилитации Андрей вновь принимает решение вернуться на СВО.

СВО. МЛАДШИЙ ЛЕЙТЕНАНТ

В августе 2022 года А.Ю.Сорокин был награжден медалью Суворова за мужество и отвагу, проявленную при выполнении боевых задач. Семья безмерно гордилась его успехами. А в ноябре он позвонил и игриво спросил: – А ты готова стать женой офицера?

Марина растерялась – каким образом такое возможно? Оказывается,

А.Ю. Сорокин по заслугам был представлен высшим командованием к офицерскому званию – младший лейтенант. Далее Андрей продолжил службу в должности командира взвода. А с февраля 2023 года был назначен заместителем командира роты по воспитательной работе. Но Андрей, несмотря на новую штабную должность, продолжал на равных работать вместе с солдатами: обустраивать блиндажи, копать окопы и выезжать также на боевые задачи. Наверное, и за это тоже его любили в коллективе. «Скиф» (это был его позывной) – «правильный мужик». Честный, надежный и порядочный.

В начале 2023 года Сорокин был направлен на обучение по специальности «авианаводчик». Прошел обучение, но в это время беременная жена заболела ковидом, и ее положили в Самарскую областную больницу имени В.Д.Середавина. Андрей очень переживал за здоровье любимой и будущего малыша и нянчился в это время с маленькой дочкой. Когда выписали окрепшую жену, он убыл к месту службы.

В конце апреля у пары родился второй ребенок – сын Никита. Счастливому отцу дали отпуск на целых две недели! Так они успели сделать свой единственный фотоснимок, где вся семья в сборе – вчетвером. Больше своих детей боец не увидит никогда. 13 мая 2023 года папу и мужа проводили они в последний раз.

подорвался на mine, получив ранение несовместимое с жизнью.

Когда пришла весть о его гибели дома плакали все родные, жена и дети. Похоронили героя 8 августа. И опять в их совместной жизни с Мариной присутствовала символическая цифра 8 – это знак с глубоким смыслом, отражающий бесконечность и непрерывность жизни. Ушел в бесконечность...

За проявленный героизм Указом президента России Андрей Сорокин награжден орденом Мужества. Посмертно. Кроме того, его награждали: медалью Суворова, медалью участника военной операции в Сирии, медалью за укрепление боевого содружества, памятной медалью 15 лет 15-й отдельной мотострелковой бригаде. В его родном селе Сосновка установлена мемориальная доска памяти гвардии младшего лейтенанта Андрея Юрьевича Сорокина.

Андрей очень гордился тем, что служил в военной разведке, и до последнего своего вздоха остался верен присяге, с честью носил звание солдата, офицера Российской армии. И теперь над могилой А.Ю.Сорокина и около мемориальной доски, посвященной его памяти, развеваются флаги России и Военной разведки как символы воинской доблести и славы, символы памяти на все времена.

«ЛЮБОВЬ ПЕРЕЖИЛА ТЕБЯ»

Для Марины перевернулся мир. Время остановилось. Сначала было очень



рию. Сегодня молодая сильная женщина с головой ушла в общественную работу. Правда, пришлось предварительно поработать с психологом, чтобы найти силы вернуться к жизни после потери любимого человека. Она поняла, что надо через боль подниматься и идти дальше.

Как-то случайно в социальных сетях наткнулась на группу Межрегиональная общественная организация «Вечная память Героям», написала, стала общаться с единомышленниками. Состоит организация из членов семей погибших в специальной военной операции. Мамы, сестры, жены с тем же горем и бедой объединились вместе, и так всем стало немного легче. В каждом регионе создана такая организация, Марина поближе познакомилась с представителями Самарской области. Ей предложили стать председателем этого объединения, и Марина согласилась. Начинать вести работу сначала 8 человек, сейчас их уже 28.

Самарский филиал организации «Вечная память Героям» за небольшой промежуток времени провели немало важных и запоминающихся мероприятий. Среди которых акция «Белые журавли» была приурочена ко Дню Победы в мае 2024 года, и посвящена памяти Героев всех времен. В августе 2024-го выпущена книга «Герои Земли Самарской», куда вошли истории наших земляков-участников СВО.

В сентябре активисты организации съездили в пгт.Роцинский на межрегиональное масштабное мероприятие по созданию Парка Памяти. Было высажено 60 голубых елей и 20 кустов красных роз. В мероприятии участвовали 134 семьи из разных регионов.

Затем в ноябре там же прошло открытие установленных мемориальных плит. На этих плитах высечены 134 фамилии героев, чьи родные принимали участие в высадке Парка Памяти. В конце 2024 года во Дворце ветеранов была организована передвижная выставка «Мой Герой. Моя Вера, Надежда...». На обозрение выставлялись 28 портретов участников СВО.

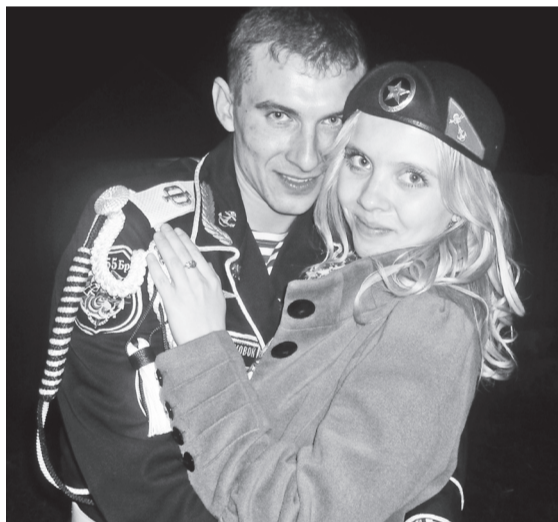
Сейчас готовится к печати книга «Боль души моей», в сборник вошли письма, стихи и песни жен и матерей участников СВО. Марина тоже написала стихотворение, где каждое слово пропитано слезами и вечной скорбью. Скорее, это печальная исповедь ее отчаяния и любви, где есть строки, что «любовь сильнее смерти». Теперь она уверена, что души живут вечно, и однажды их души с любимым человеком вновь соединятся...

Где бы Марина ни находилась, чем бы ни занималась – будь то на работе или дома с детьми – ее Андрей всегда рядом с ней. В дату дня рождения папы маленькая Дашуля вдруг спросила маму:

– А как мы будем поздравлять папу так высоко на облачке!? Ведь он улетел на небо...Я очень хочу ему нарисовать картинку!

Сердце сжалось. Но Марина придумала. Она купила большие белые воздушные шары, надутые гелием, привязала нитками к ним послание дочери, дописала на листе от себя большими буквами «Я люблю тебя БЕСКОНЕЧНО» и вместе с малышкой запустили в небо. Папе очень понравится...

Марина Талдыкина



О тех, кого нам забывать нельзя

Нынешний год – год празднования 80-й годовщины Победы народов Советского Союза над фашистскими захватчиками – Президент России В.В.Путин объявил Годом защитника Отечества. Мы вспомним тех, кто разгромил сильного и коварного врага, завоевавшего практически всю Европу. Их мужество и самоотверженность обеспечили мирную жизнь нескольким поколениям нашей державы.

Мы еще раз выразим всенародную благодарность воинам, защищавшим интересы нашего государства за пределами Отчизны – в Китае, Сирии, Анголе, в Афганистане и других странах в послевоенный период, а также нынешнему поколению отважных россиян – участникам специальной военной операции.

В Самарском Дворце ветеранов в целях формирования у молодого поколения уважения к защитникам страны, чувства патриотизма, поднятия престижа воинской службы создается постоянно действующая музейная экспозиция «На защите Отечества». В этом благородном деле принимают участие активисты ветеранских организаций, дети и внуки ветеранов Великой Отечественной войны, матери, жены и дети тех, кто сражается с фашистами в наши дни.

В экспозиции несколько модулей. Каждый из них посвящается замечательным людям, о которых можно с уверенностью сказать – они служат достойным примером для нынешних и будущих поколений.

Сергей Сергеевич Алехин был совсем юным, когда в его родную Ростовскую область пришла война. Семнадцатилетний парнишка прибавил себе год, чтобы его взяли в армию. Секреты солдатской науки он усваивал в боях на Кавказе и в Донских степях. А позже оказался в числе тех, кому пришлось держать оборону в развалинах Сталинграда. Ему довелось видеть, как по разрушенной улице этого города вели взятую в плен нашими войсками немецкого фельдмаршала Ф. Паулюса. Потом были бои за освобождение Украины. В начале июня 1943 года во время очередной атаки Сергей был тяжело ранен. Лечиться пришлось около года. После выздоровления С.С. Алехина направили в военно-морское училище. Успешно окончив учебу, он отправился на флотскую службу, которой посвятил 15 лет. Когда в шестидесятые годы произошла модернизация флота, Сергея Сергеевича перевели в ракетные войска.

Его служение Родине отмечено Орденами Красной Звезды, Отечественной войны и многими медалями. Находясь в отставке, С.С. Алехин возглавлял ветеранскую «первичку» при военкомате Советского района

Самары, которая активно участвовала в реализации проекта Дворца ветеранов «Встречи поколений». Сергей Сергеевич любил спорт, пропагандировал здоровый образ жизни, являлся победителем спартакиад среди пенсионеров, а также шахматных турниров. Ему было 90 лет, когда он сдал нормы ГТО.

Сергей Сергеевич ушел из жизни в возрасте 96 лет, неожиданно для друзей и знакомых. Он никогда не жаловался на здоровье.

Дочь Алехина Светлана Сергеевна передала в фонд экспозиции «На защите Отечества» его парадную форму с наградами, а также завоеванные им кубки за спортивные достижения.

В создании модуля, посвященного Константину Ивановичу Любаеву, приняла участие его внучка Наталья Протопопова.

Константин родился в 1921 году в селе Яблонево овраг Куйбышевской области в крестьянской семье. Будучи подростком, стал трудиться в одной из артелей города Куйбышева, где успешно освоил слесарное дело. В 1940 году его призвали в армию и отправили на Дальний Восток. Сначала он учился в полковой школе. После ее окончания Константин стал командовать зенитно-пулеметной установкой. Когда началась Великая Отечественная война, Костя, как и многие его сослуживцы, просился на фронт. Но ему объяснили, что не исключено нападение японцев – союзников Гитлеровской Германии, и мы должны держать границу на замке. Благодаря победе нашей армии под Москвой, а позже и на других фронтах, японцы не посмели начать масштабные военные операции против Советского Союза, хотя вплоть до 1945 года устраивали на границе различные провокации. И все же Константину Ивановичу со своими пулеметчиками довелось участвовать в нескольких крупных сражениях, когда наши войска приступили к освобождению Китая. К.И. Любаев и его подчиненные особо отличились при взятии Порт-Артура, нескольких островов. После завершения военных действий Константин Иванович в течение двух лет служил заместителем начальника технического хозяйства военно-морской базы.

Демобилизовавшись в 1947 году, Константин Иванович вернулся в Куй-

бышев и устроился на базу металлов. В 1951 году, когда началось строительство Metallургического завода, как и многие фронтовики по партийному призыву пошел трудиться на новостройку. Его слесарные навыки там очень пригодились. Когда закончилось сооружение трех заводских корпусов – потребовались специалисты плавильного производства. К.И. Любаев поступил на специальные курсы и окончил их с отличием, после чего поехал на практику на металлургический завод в Каменск-Уральский, где приобрел практические навыки. Именно его эксплуатационной бригаде довелось запустить в работу пер-



вый плавильно-литейный агрегат. При пуске были выявлены ошибки строителей. Константин Иванович смог их устранить. Его навыки и опыт очень пригодились и при запуске следующих вводимых в строй агрегатов.

Словом, фронтовики К.И. Любаев был среди тех, кто совершил поистине трудовой подвиг при создании крупнейшего в нашем городе промышленного предприятия, за что ему было присвоено высокое звание Героя Социалистического труда. В 1961 году он избрался делегатом XXII съезда КПСС, где его чествовали вместе с первыми космонавтами.

На Metallургическом заводе он проработал 38 лет. Сначала был мастером плавильного производства, а затем – председателем цехкома профсоюз. В мае 2015 года на доме, где жил К.И. Любаев установлена мемориальная доска. В модуле экспозиции, посвященной Константину Ивановичу, представлены его дневники военного времени, публикации в прессе о его трудовых достижениях, а также в сборниках, изданных на заводе.

Не менее поучителен модуль, посвященный майору авиации в отставке Анатолию Николаевичу Розанову. В 1981 году он окончил Сызранское высшее военное авиационное училище летчиков. Служил на Кавказе, в Азербайджане. Когда в 1982 году начался сирийско-израильский конфликт, его с группой вертолетчиков направили в Сирию. Там он участвовал в боевых действиях в составе сирийских воору-

женных сил. Во время обстрела аэродрома А.Н.Розанов был тяжело ранен. Врачи поставили диагноз: «Поражение центральной нервной системы». После продолжительного курса лечения Анатолий Николаевич продолжил службу. Летал в Германии, Чехословакии. Затем перевелся в Бердск. Позже работал инструктором по полетам в Самарском клубе ЦСК ВВС. Но состояние здоровья у А.Н. Розанова ухудшалось. Начала развиваться болезнь Паркинсона, в результате чего ему была присвоена вторая группа инвалидности.

Анатолий, деятельный по натуре человек, что называется, приуныл. Знакомые посоветовали ему заняться



каким-либо видом творчества. Тогда он вспомнил о своем детском увлечении рисованием. И преодолевая боль, начал создавать пейзажи. Постепенно вошел во вкус. На его счету уже более двухсот картин. На общегородском конкурсе «Герои Великой Победы» А.Н. Розанов занял призовое место в номинации «рисунок».

– Творчество «глушит» все болезни, – убежден Анатолий Николаевич.

Еще он занялся литературным творчеством – написал замечательную детскую сказку «Скитания кота Тимохи».

После знакомства с активистами общественной организации «Боевое братство» у А.Н. Розанова родилась идея организовать музей на колесах, предназначенный для проведения «Уроков мужества» в учебных заведениях. Экспонатами этого музея стали материалы, документы и вещи, напоминающие о боевой биографии Анатолия Николаевича, а также его картины. Перевозит он их на собственной машине. Анатолий Николаевич любезно согласился предоставить часть своих реликвий для размещения на модуле музейной экспозиции «На защите Отечества». В их числе шлемофон, защитные и полетные очки. А рядом с ними – «Ветеранская книга рекордов», в которой помещен очерк о А.Н. Розанове.

Тех, кто сражался в Афганистане, в музейной экспозиции Дворца ветеранов представляет полковник в отставке Вячеслав Александрович Рубанов – сын участника Великой Отечественной вой-

ны. В 1973 году он окончил Саратовское высшее командное военно-химическое училище. После окончания учебы служил на острове Сахалин, а затем в Латвии и Эстонии. В 1979 году обратился к руководству с просьбой отправить его в Афганистан. Просьба была удовлетворена в январе 1980 года. Подразделение, которым командовал В.А. Рубанов, обеспечивало химическую безопасность наших войск на значительной территории. В том числе на лавиноопасной местности. За успешное выполнение боевых задач Вячеслава Александровича наградили медалями «За боевые заслуги», «Воину-интернационалисту», Грамотой Президиума Верховного Совета СССР. Есть у него и медаль «От благодарного афганского народа».

В 1984 году А.В. Рубанов окончил Военную академию химической защиты и получил направление в Куйбышев на должность командира воинской части. Потом он был офицером штабов Приволжского военного округа и Главного управления МЧС по Самарской области. Во время службы в МЧС создал и возглавил Самарское областное детско-юношеское движение «Школа безопасности». После увольнения из армии Вячеслав Александрович 12 лет проработал в администрации Самарского района. С 2005 года он состоит в рядах общественного формирования «Боевое братство» – руководит «первичкой» этой организации в Промышленном районе. Давнее и любимое увлечение А.В. Рубанова – литературное творчество. Он опубликовал больше двух десятков сборников своих рассказов и очерков. В музейной экспозиции представлены литературные произведения Вячеслава Александровича, материалы, рассказывающие о его участии в военно-патриотическом воспитании молодежи.

Отдельный модуль будет посвящен нашим землякам, проявившим мужество и героизм на фронтах специальной военной операции.

Как рассказала директор Дворца ветеранов, депутат Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Ольга Николаевна Баранова, экспозицию «На защите Отечества» планируется сделать центром общения ветеранов и молодежи. Здесь будут отмечаться Дни воинской славы россиян, проходить презентация мемуаров защитников страны.

Торжественное открытие нового музейного комплекса состоится 2 сентября 2025 года, когда будет отмечаться 80-летие окончания Второй мировой войны.

На снимке: представитель Самарского отделения «Боевого братства» Анатолий Розанов и заместитель председателя городского Совета ветеранов СВО Марат Милоков на встрече со школьниками.

Михаил Михайлов

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

«Ленинград – город мужества и славы»

27 января исполнился 81 год со дня полного снятия блокады Ленинграда. Блокада Ленинграда стоит в ряду таких чудовищных преступлений, как холокост, лагеря смерти, карательные акции пособников нацизма против мирных жителей.

Полчища гитлеровской Германии, окружив со всех сторон этот город, пытались стереть его с лица земли. Но защитники Ленинграда, а также жители северной столицы Советского Союза не покорились врагу. Оказавшись в нечеловеческих условиях, они проявили несокрушимую силу духа и волю к Победе.

Под огнем противника собирали и ремонтировали танки и пушки, организовали переправу по льду Ладожского озера, а затем построили железную дорогу в лесной болотистой местности. Благодаря этому удалось приостановить вымирание населения от голода и болезней, организовать отправку в тыловые районы страны, в том числе и в наш город, матерей с маленькими детьми.

Полностью прорвать блокаду ленинградцам удалось лишь с третьей попытки – 27 января

1944 года. Блокада унесла более миллиона жизней.

В нашей стране ежегодно, 27 января, благодарные потомки отдадут дань памяти героям «Невской твердыни». Во Дворце ветеранов в этот день состоялось торжественное мероприятие «Ленинград – город мужества и славы».

С приветствиями к собравшимся обратились: председатель Самарской общественной организации «Жители блокадного Ленинграда» В.И. Довгялло, лидеры областной и городской организаций ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Н.П.Хохлунов и В.И.Пронин, заместитель председателя городского Совета ветеранов СВО (Специальной военной операции) М.А.Милоков.

Ансамбль «Дольче» Дворца ветеранов, артист областной филармонии В.Зубков исполнили патриотические песни. Прозвучали также стихи, посвященные подвигам ленинградцев.

Активисты Дворца ветеранов присоединились к общероссийской акции «Блокадный хлеб», еще раз напомнившей о том, что в самые тяжелые дни блокады, жители Ленинграда получали всего 125 граммов хлеба, в составе которого кроме зерновых были синтетические

продукты. В этот же день в Парке Победы состоялось торжественное возложение цветов к Вечному огню в память о защитниках Ленинграда.

«Когда кипела волжская вода»

3 февраля в Самарском Дворце ветеранов состоялось патриотическое мероприятие «Когда кипела волжская вода», посвященное 82-й годовщине со дня разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинграде.

В нем приняли участие представители ветеранских организаций, труженики тыла, ученики школы № 93, а также почетные гости – дочь участника Сталинградской битвы Сергея Сергеевича Алехина – Светлана Сергеевна Капустина, участник военных операций Советской армии за рубежом Владимир Алексеевич Нишнулкин, участник специальной военной операции Владимир Евгеньевич Харьков.

Собравшиеся почтили память С.С. Алехина, который был большим другом Дворца ветеранов, и посмотрели фильм, в создании которого он принимал участие.

Сводный хор, в состав которого вошли Народный коллектив, академический хор ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, Губернский молодежный хор «Золотая Лира», хор «Поющая эскадрилья», хор «Крылатые» (руководитель Алексей Пензенцев) и хор «Аэрир» (руководитель Дина Евсеева) исполнил музыкальные произведения, в которых выражена мощь и величие народов нашей страны: «Поклонимся Великим тем годам», «На Мамаевом кургане тишина», «Священная война».

Образцовый клуб авторской песни «Жигули» и воспитанники театра-студии «Креатив» (руководители Ирина Высоцкая, Ирина Куликова) показали литературно-музыкальную композицию «Помните, ребята».

С хореографическими композициями выступил коллектив Народного ансамбля эстрадного танца «Акварели» (руководитель Заслуженный работник культуры Самарской области Лариса Николаевна Карякина, балетмейстеры Зоя и Николай Шевчук).

Завершилось патриотическое мероприятие песнями «Я люблю тебя, Россия», «Я люблю тебя, жизнь».

Чудеса самарских кружев

В галерее Дворца ветеранов «Серебряное созвездие мастеров» показала свои работы замечательная рукодельница Ольга Николаевна Якунина. Ее выставка называется «Чудеса самарских кружев».

Ольга Николаевна – одна из лучших учениц Надежды Афанасьевны Тазовой, освоившей рукоделие монахинь Бузулукского уезда, которые занимались плетением гипюра ручной работы. Это ремесло завез в Россию из Голландии Петр I. Русские мастерицы сохранили ценное наследие, добавив свой стиль, ввели цвета, присущие русской народной вышивке. Н.А. Тазова, изучив их опыт, написала учебное пособие.

– Я училась в школе № 36 в начальных классах, когда у нас открылся кружок рукоделия, – вспоминала Ольга Николаевна. – Его руководителем была сама Надежда Афанасьевна. И все мои одноклассники загорелись идеей плести украшения к нашей мрачноватой школьной

форме своими руками. Ведь тогда в магазине даже красивые воротнички невозможно было купить, а каждой из нас хотелось выглядеть по-особенному.

Родители поддержали увлечение дочки. Папа сам сделал ей буквовую палочку для плетения сетки и купил челнок для вышивания. Под руководством Надежды Афанасьевны Ольга сплела себе несколько симпатичных вещиц. Однако через некоторое время преподаватель перешла на другую работу, а маленькую Олю некому было водить к ней на занятия.

С годами у Ольги появились новые увлечения. Она окончила школу, стала физиком-оптиком, поступила на работу в ЦСКБ «Прогресс». Вышла замуж, родились дети. Вместе с

мужем старалась приобщать детей к искусству.

– Однажды мы пришли на выставку в краеведческий музей, который тогда располагался в костеле, – рассказала Ольга Николаевна, – и там зашли в зал, посвященный старинной гипюрной вышивке. Моя семья была в восторге от этой красоты. Я вспомнила, что тоже умею плести такие кружева. Реакция родственников была бурной: раз умеешь, почему не плетешь?!

Выставка буквально перевернула ее жизнь. Ни о чем другом Ольга и думать не могла. Вернулась в музей и спросила, жива ли еще ее учительница. Музейщики дали ей адрес Надежды Тазовой. Ольга Николаевна продолжила брать уроки у этой легендарной женщины. Научилась шить русскую народную одежду, украшая ее гипюром. Вся семья восхищалась этими работами.

Постепенно у О.Н. Якуниной созрело решение оставить инженерную работу и заняться кружевоплетени-



ем. Во Дворце детского и юношеского творчества она организовала мастерскую филейно-гипюрной вышивки «Лада». Обучая ребятшек, сама продолжала учиться, совершенствуя свое мастерство. Стала одной из победительниц Губернского фестиваля самодетельного творчества «Рожденные в сердце России». Высокую оценку заслужили ее работы на конкурсе «Россия мастеровая» (г. Москва). А в 2018 году ей было присвоено звание «Мастер народных художественных промыслов Самарской области».

Несколько лет назад Ольга Николаевна создала еще одну свою мастерскую. Теперь она для взрослых и называется «Ладушка». Занимаются в ней люди разных возрастов – в том числе и пенсионного.

На своей новой выставке О.Н. Якунина представила различные кружевные изделия. В том числе нарядные платья, воротнички, а также сюжетные композиции. Все эти изделия действительно чудесные. Иначе не скажешь. Рядом с работами Ольги Николаевны – произведения ее учеников. А это хороший знак. Значит, на земле самарской не иссякнут родники уникального рукоделия.



ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ

Зачем нам нужны растительные волокна

Человеческий организм не может переваривать растительные волокна, однако они необходимы ему для нормальной работы желудочно-кишечного тракта, об этом рассказала врач-диетолог, д.м.н. Маргарита Королева.

Избыток в рационе переработанных продуктов без растительной клетчатки приводит к сахарному диабету, дислипидемии, болезням желудочно-кишечного тракта и он-

козаболеваниям. Микрофлора кишечника нуждается в растительной клетчатке, чтобы поддерживать иммунитет от внешних инфекций и воспалений. При ее дефиците нарушается естественная детоксикация организма. Клетчатка также важна для нормализации уровня холестерина, сахара в крови, профилактики рака кишечника.

Здоровье организма во многом определяется нашим питанием, ко-

торое должно быть гармоничным. В его составе должны быть не только белки, жиры, углеводы, но и обязательно пищевые волокна – не менее 30–35 граммов клетчатки должен ежедневно употреблять каждый человек.

Содержится клетчатка в ягодах, фруктах, орехах, семечках, а самое главное, в овощах и свежей зелени. Кроме того, нужно включить в рацион цельнозерновые хлебобулочные

изделия. Однако следует учитывать, что клетчатка разрушается при термической обработке.

Продукты с содержанием клетчатки лучше употреблять на завтрак, обед и ужин, выбрав, например, на первый прием пищи кашу с ягодами, фруктами, орехами и добавляя овощи к каждому последующему приему. При необходимости можно приобрести специальную растительную клетчатку в аптеке.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Искусство компромисса

«Не люблю ссор и скандалов. В конфликтных ситуациях иду на компромисс. Но люди почему-то воспринимают мои уступки как нечто само собой разумеющееся и в следующий раз ждут, что я снова уступлю. Если говорю «нет», удивляются и возмущаются. Когда объясняю, что не могу всегда и во всем уступать, меня не слышат. Почему?».

Шорохова Ольга Георгиевна, 68 лет.

Конфликты встречаются на каждом шагу, но далеко не все превращаются в ссоры. Все зависит от того, какую стратегию мы выбираем.

Практика показывает, что часто люди путают разрушительную стратегию приспособления с созидательной стратегией компромисса. Приспособление выбирает тот, кто боится ссор и скандалов – сразу уступает партнеру, ведет себя по принципу «я все сделаю, как ты хочешь, только не кричи». Обычно такой подход к решению проблемы устраивает партнера, занявшего наступательную позицию, ведь он получает желаемое, не прилагая усилий.

Компромисс – это созидательная стратегия, в ходе которой участники конфликта путем взаимных усту-

пок в чем-то не очень значительном выигрывают в главном. Компромисс предполагает диалог. А диалог возможен, если партнеры относятся друг к другу с уважением и хотят прийти к решению, которое устроит обоих. Каждый поясняет свою позицию и внимательно прислушивается к тому, что ему говорят. Никаких требований и упреков, только просьбы и предложения. Чтобы выстроить такую стратегию нужно искренне интересоваться партнером, стремиться увидеть проблемную ситуацию его глазами, при этом не забывать о своих потребностях и целях.

Если Вас захлестывают эмоции,

лучше отложить разговор, взять паузу, чтобы остыть. Если эмоционально взорвался партнер, значит, он не готов к конструктивному диалогу. Ему нужен тайм-аут.

Компромисс – это и стратегия ведения переговоров, и искусство находить баланс между своими желаниями и запросами партнера, это умение не только внимательно слушать и внятно говорить, но и подбирать оптимальную тональность, выделять интонационно главное, значимое, существенное. Компромисс – это то, чему можно научиться, наблюдая за людьми, умеющими договариваться с ближними.

Благодарность - радостное чувство

«Смотрю на современных подростков и удивляюсь, насколько они избалованы! Все, что для них делают родители, воспринимают как должное. «Дай», «купи» и никакой благодарности. У меня под опекой внук-дошкольник. Неужели он тоже вырастет неблагодарным? Учу его говорить «спасибо». Но ведь и тех ребят, что выросли неблагодарными потребителями, когда-то тоже учили. Почему же наука не пошла впрок?»

Сытых Марина Васильевна, 62 года

Обычно родители объясняют детям, в каких случаях нужно говорить

«спасибо». Но механическое «спасибо» и чувство благодарности – не одно и то же. Чувство благодарности свойственно эмоционально зрелой личности. От детей не нужно ждать благодарности. Их необходимо учить быть благодарными. И делать это надо не для собственной удовлетворенности, а для них самих, чтобы, повзрослев, дети смогли стать понастоящему счастливыми.

Как показывает практика, неблагодарные люди – это люди постоянно чем-то недовольные, им трудно угодить. Благодарному человеку угодить не надо, он умеет наполняться счастьем самостоятельно, чувствует

в душе эмоциональное тепло к тем, кто сделал для него что-то хорошее, и стремится подарить частичку своего тепла ближним.

Чтобы ваш ребенок научился быть благодарным, проявляйте сами благодарность к окружающим, в том числе и к ребенку. Недостаточно сказать «спасибо». Необходимо подчеркнуть, что именно вызвало у вас чувство благодарности. Если ребенок проявил инициативу и сделал что-то по дому или откликнулся на вашу просьбу, его действия не должны оставаться незамеченными.

Выражайте благодарность и словами и действиями: улыбкой, ласковым

взглядом, объятиями. Благодарите не только за то, что ребенок сделал, но и за попытку помочь. Расскажите ему о том, кому и за что вы благодарны. Делитесь своим пониманием того, что такое благодарность. Например: благодарность – радостное чувство, которое возникает от осознания важности того, что для меня сделал другой человек. Когда мы делимся радостью, ее становится больше.

Возможно, иногда то, что вы делаете для ребенка, кажется вам мелочью, и в ответ на его «спасибо» вы говорите «не за что». Это ошибка. Никогда не обесценивайте свои вложения. Принимайте благодарность и тем самым подкрепляйте желание благодарить.

АФИША ДВОРЦА ВЕТЕРАНОВ

03-29 марта. Выставки художественных и декоративно-прикладных работ. Время посещения: будние дни с 10.00 до 16.00 (6+)

– «Чудеса самарских кружев» – персональная выставка работ Мастера декоративно-прикладного искусства, народных промыслов и ремесел Самарской области Ольги Якуниной. Галерея «Серебряное созвездие мастеров».

– «Творчество начинается в сердце» – выставка объединения «Творческая мастерская» Самарского Дворца ветеранов. Фойе 3-го этажа.

– «Зимние мотивы» – выставка учащихся ДХШ им. Г.Е. Зингера и воспитанников МДОУ г.о. Самара. Фойе 3-го этажа.

05, 12, 19, 26 марта. Концертно-танцевальная программа «Чтобы сердце и душа были молоды». Начало в 15.00. (14+)

06 марта. Праздничный концерт «Для меня нет тебя прекрасней», посвященный Международному женскому Дню. Партнер мероприятия: Детский музыкальный театр «Задумка». Начало в 16.00. (6+)

07, 14, 21, 28 марта. Мастер-класс по адаптивным спортивным играм в рамках проекта «Спорт – это жизнь». Начало в 12.00. (6+)

11 марта. Шахматный турнир ветеранов имени С.С. Алехина. Начало в 12.00. (12+)

13, 27 марта. Музыкальная гостиная «Караоке хором». Начало в 15.00. (12+)

20 марта. Весенний бал с участием танцевальных коллективов Самарского Дворца ветеранов и г.о. Самара. Начало в 14.00. (14+)

21 марта. Концерт «Нам года не беда, мы теплом согреваем сердца». Место проведения: Дом культуры Победа (пр. Кирова, 72а). Начало в 15.00. (12+)

Клуб «Самарская мозаика»

(ул. Аэродромная, д. 58А)

03-29 марта. Экскурсионно-выставочная деятельность клуба (6+)

Клуб «Вдохновение»

(п. Управленческий, ул. Крайняя, д. 7)

03-29 марта. Экскурсионно-выставочная деятельность клуба (6+)

05 марта. Литературно-музыкальная программа «Ах, женщина, и красота и праздник!..», посвященная Международному женскому Дню. Начало в 11.00. (12+)

05, 26 марта. Мастерская «Рукотворушка». Начало в 12.00. (6+)

21 марта. Лекторий «Понемногу о многом». Начало в 11.00. (14+)



ВНИМАНИЕ! Вход на мероприятия по пригласительным билетам!

Выдача пригласительных билетов производится за один час до начала мероприятия.

В афише возможны изменения и дополнения. Информацию уточняйте по телефонам: Дворец ветеранов 261-49-22, 261-56-66; Клуб «Самарская мозаика» 268-00-42; Клуб «Вдохновение» 950-03-24.