

№ 10(115), 1 декабря 2024 г.

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

«Наша семья – наша Победа!»

В Самаре состоялся Парад Памяти, посвященный 83-й годовщине Военного парада, прошедшего 7 ноября 1941 года в Куйбышеве – запасной столице СССР в годы Великой Отечественной войны.

В торжественном марше приняли участие 125 расчетов – более 7,5 тысяч человек: подразделения силовых структур, военно-патриотических и исторических клубов, военных учебных центров, высших учебных заведений, кадетских классов, суворовских и нахимовских военно-морских училищ, юнармейских отрядов регионов страны, а также представители промышленных предприятий. В этом году впервые прохождение парадных расчетов сопровождал Центральный военный оркестр Минобороны России.

Основная тема нынешнего Парада Памяти: «Наша семья – наша Победа!». Ее выбрали в связи с

проведением Года семьи в России. Вместе с ветеранами в торжественном мероприятии приняли участие статс-секретарь – заместитель Министра обороны РФ, председатель Государственного фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева, полномочный представитель Президента России в ПФО Игорь Комаров, губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев. Перед началом Парада состоялась церемония возложения цветов к знаку в честь «Памяти Парада 7 ноября 1941 года в Куйбышеве».

– Каждый шаг участников сегодняшнего парада откликается эхом в истории. Парад Памяти – это пример преемственности поколений

преданных Родине патриотов. Наш долг – сохранить историю подвига. В параде приняли участие не только ветераны СВО, но и будущие защитники Родины – кадеты, курсанты, суворовцы, нахимовцы. Многие из них – сыновья и внуки героев, которые шли здесь 83 года назад. Уверена, что спустя годы на эту площадь выйдут уже их потомки. И они будут гордиться подвигами сегодняшнего дня, – сказала Анна Цивилева в своем приветственном слове.

К участникам парада обратился также Игорь Комаров:

– Сегодня Россия вновь на переднем крае борьбы с нацизмом, – сказал он. И как много лет назад, по зову сердца внуки и правнуки победителей взяли в руки оружие. Встали на защиту Отечества, мужественно отстаивают свободу и независимость нашей Родины. Граждане нашей многонациональной страны объединились ради Победы, ока-

зывая помощь и поддержку бойцам СВО. Сегодняшний Парад Памяти – это одно из ключевых мероприятий по сохранению исторической памяти. Он демонстрирует решимость и единство народов России в борьбе с фашизмом. Важно, чтобы на этих нерушимых ценностях воспитывались наши дети».

Губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев отметил:

– Парад Памяти олицетворяет связь времен и преемственность поколений, величие подвига советского народа.

В этом году его тема – «Наша семья – наша Победа!». Героями не рождаются, а становятся. Становятся в семье. Потому что именно в семье прививается чувство патриотизма, уважение к прошлому. Сегодня в условиях проведения СВО значение семейных уз так же велико и неоспоримо в достижении Победы, как и в годы Великой Отечественной войны. Каждый из бойцов должен быть уверен, что родные и близкие всегда окажут ему поддержку. А мы окружим заботой его семью и сделаем все, чтобы приблизить Победу. Мы едины в стремлении сохранить священную память о героизме, мужестве и патриотизме тех, кто сокрушил фашизм в прошлом. И в стремлении поддержать тех, кто вновь вынужден бороться с фашизмом уже в XXI веке, – сказал он.

Важным событием, посвященным Параду Памяти, стала выставка трофейного вооружения, военной и спецтехники иностранного производства, представленная участниками СВО. В числе экспонатов – танк Abrams, подбитый бойцами 2-й гвардейской общевойсковой Краснознаменной армии, которая базируется в Самарской области.

В дни работы этой выставки на площади Куйбышева также была представлена техника времен Великой Отечественной войны, организована полевая кухня. Посетившие ее горожане имели возможность написать письма военнослужащим – участникам СВО.

Напомним, масштабный патриотический проект Парад Памяти впервые был реализован в 2011 году по инициативе ветеранского сообщества Самарской области патриотических, молодежных объединений. С тех пор он стал ежегодным.

Парад Памяти отсылает наших земляков к событиям Великой Отечественной войны, когда в ноябре 1941 года Парады в СССР состоялись в Москве, Куйбышеве и Воронеже. Куйбышевский парад был самым длительным и массовым. Порядка 22-х тысяч военнослужащих и 178 тысяч жителей города, партийные и советские деятели СССР, иностранные послы и военные атташе, российские и западные журналисты участвовали в нем. Принимал парад маршал СССР Климент Ворошилов. Участники Парада заявили всему миру: «Победа будет за нами». И это обещание было выполнено.

«Навечно в строю»

Так называется проект Самарской областной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов по увековечению памяти земляков героически погибших во время специальной военной операции. В рамках этого проекта в гимназии № 3 г. Самара открыта Мемориальная доска Ивану Федоровичу Фролову.

Иван Фролов родился 6 августа 1996 года в Самаре, в 2014 году окончил с золотой медалью самарскую гимназию № 3. Он активно участвовал в общественной жизни гимназии: был членом школьного парламента, побеждал в предметных олимпиадах, являлся победителем конкурсов чтецов. Кроме того, занимался в спортивной секции дзюдо, в музыкальной школе.

После окончания гимназии поступил в Рязанское гвардейское высшее воздушно-десантное командное училище имени генерала армии В.Ф. Маргелова и в 2019 году закончил его с отличием.

У Ивана было право выбора – где служить? Он выбрал одно из тяжелых направлений – Северный Кавказ. Служил достойно. В 2021 году ему присвоили звание старшего лейтенанта.

После начала специальной военной операции Ивана отправили в Донбасс. Его воинское подразделение приняло участие в освобождении города Мариуполя. Жесткий бой разгорелся 15 марта 2022 года при взятии аэропорта. Там противник сосредоточил самых отчаянных националистов. Иван Федорович и его подчиненные проявили высочайшее мужество и отвагу и выполнили возложенную на них задачу. Однако в этом бою И.Ф.Фролов был смертельно ранен. Его посмертно наградили Орденом Мужества.

На церемонии по установке Мемориальной доски И.Ф. Фролову директор гимназии С.С. Ильина вспоминала, каким примерным и активным был Иван.

– Такие люди, как он, – гордость нашей гимназии, – сказала она. – И пускай память о нем сохранится на долгие годы.

Заместитель председателя Самарской областной организации ветеранов А.Г. Антипов, обращаясь к учащимся, рассказал о причинах, целях и задачах специальной военной операции, о наших земляках, которые героически сражаются с фашистами, и призвал их брать пример с таких людей, как Иван Фролов, и готовить себя к защите Родины.

Затем выступил руководитель проекта «Навечно в строю» В.Ю.Токарев, рассказавший о значении проекта, о том, как важно помнить наших героев.

После минуты молчания участники мероприятия возложили цветы к мемориальной доске Ивана Федоровича Фролова.

В заключение слово было предоставлено матери Ивана Фролова. Она поблагодарила ветеранскую организацию за реализацию проекта «Навечно в строю».



Ему покой не по душе



Юрий родился в 1945 году в Закарпатской области в дружной крестьянской семье, в которой росли 11 детей – 8 братьев и 3 сестры. В школьные годы Юра увлекался спортом, был активистом комсомольской организации. И очень любил занятия по допризывной подготовке, которые вел участник Великой Отечественной войны.

Когда пришло время служить в армии, Ю. Фулей поступил в Харьковское авиационно-техническое училище. Окончил его успешно, получив профессию техник-механик. Служить его направили в Читинскую область, в 11-ю авиационную авиагруппу. Служил молодой офицер примерно, его подразделение было в числе передовых. Потому через три года Юрия направили на учебу в филиал Военно-технической академии им. Жуковского, который находился в Киеве. После успешного завершения учебы Юрий Васильевич получил новое назначение – стал преподавателем Сызранского вертолетного училища. А через год его перевели на должность заместителя командира полка инженерно-авиационной

В Самаре живет около 70 отставных генералов и адмиралов. В 2014 году они создали свою общественную организацию, получившую название «Союз генералов». В ней несколько комиссий. Комиссию по патриотическому воспитанию молодежи вот уже 10 лет возглавляет Юрий Васильевич Фулей – ровесник Великой Победы.

службы, досрочно присвоив ему звание полковника. Свои знания и опыт он умело передавал курсантам. В 1981 году Ю.В. Фулея назначили командующим авиацией Приволжского военного округа. В этой должности он находился до 1998 года. В 1994 году ему присвоили звание генерал-майор авиации.

В те годы войска ПриВО участвовали сначала в Афганской, а потом в Чеченской военной операции. Потому Юрия Васильевича неоднократно отправляли в длительные командировки туда, где воевали наши летчики и вертолетчики. Он грамотно и оперативно решал все организационные вопросы, заботился о том, чтобы подразделения по обслуживанию авиационной техники вовремя обеспечивались всем необходимым и грамотно выполняли свои боевые задачи.

Президент России наградил его Орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах», а афганское правительство – орденом Дружбы народов. Юрий Васильевич награжден также 30 медалями.

Когда наступили мирные дни, Ю.В. Фулея перевели заместителем командующего военного округа по созданию резерва и подготовке

кадров для ВВС. Юрий Васильевич щедро делился опытом с молодыми офицерами, неоднократно выступал на конференциях, которые проводились в военных вузах Уфы и Казани, где готовили специалистов летного дела.

Вместе с супругой Юрий Васильевич вырастил двух дочерей и сына. Сын Фулея – Юрий Юрьевич, пошел по стопам отца – стал военным. В звании полковника, которое ему, как и отцу, присвоили досрочно, он участвует в военной операции в Сирии. Внук – Алексей Евгеньевич (сын одной из дочерей), являясь майором, служит в главном штабе Военно – космических сил.

Прослужив в армии 35 лет, Ю.В. Фулей ушел в отставку. Но долго наслаждаться спокойной жизнью пенсионера не смог. Включился в общественную работу. Несколько лет возглавлял Самарскую городскую организацию ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

В «Союз генералов» его пригласили бывшие коллеги по службе в штабе ПриВО. Он охотно принял это приглашение и возглавил комиссию по патриотическому воспитанию молодежи.



– Россия сильна преемственностью поколений в деле защиты свободы и независимости нашей Родины. И мы, ветераны Вооруженных сил, заботимся о том, чтобы наши дети и внуки усвоили эту истину и были готовы дать решительный отпор любому агрессору, – рассказал Юрий Васильевич.

Ю.В. Фулей и его коллеги-генералы активно сотрудничают с молодежными организациями региона. Они участвуют в формировании отрядов «Юнармии», в организации и проведении военно-спортивных игр «Зарница». В школах, средних специальных учебных заведениях и вузах проводят «Уроки мужества», посвященные историческим датам, специальной военной операции на Украине. Кроме того, делятся своим боевым опытом с участниками поисковых отрядов, рассказывают старшеклассникам о военных профессиях, об учебных заведениях, которые готовят офицеров, выступают на «Днях призвыника», проводимых военкоматами.

Автору этих строк доводилось встречаться с теми, кто присутствовал на мероприятиях, в которых участвовал Юрий Васильевич. Они говорили о том, что Фулей тепло и непринужденно общается с молодежью, умеет доходчиво рассказывать о военной службе, о событиях международного масштаба. Ежегодно Юрий Васильевич организует по несколько «ветеранских десантов». Он и его коллеги выезжают в города и райцентры области и знакомятся там с организацией работы по патриотическому воспитанию молодежи в образовательных учреждениях, на предприятиях. Своими впечатлениями делятся на встречах с местным руководством, ветеранским активом. Отмечают позитивные моменты и указывают на недостатки, дают практические рекомендации.

За успехи в общественной деятельности Ю.В. Фулей награжден многочисленными грамотами. Пожелаем ему новых достижений в его благородном деле.

Михаил Михайлов



Лидия Семеновна Керова (в девичестве Николаева) – многолетний лидер ветеранской «первички» ТОС-2 «Весна» Советского района. В 2020 году она награждена Почетным знаком губернатора «Самарской области «За служение людям».

Родилась Лидия в победном 1945 году в селе Красные дома Елховского района Куйбышевской области в семье фронтовика Семена Ивановича Николаева. Ее мать, Прасковья Федоровна, была рядовой колхозницей – труженицей тыла.

Отец воевал с фашистами с самого начала Великой Отечественной войны. Успешно освоив снайперское дело, участвовал во многих сражениях, награждался орденами и медалями. На Курской дуге получил тяжелое ранение и был уволен из армии по инвалидности. Вернувшись на Родину, стал трудиться бригадиром колхозного отделения.

В 1952 году, когда Лида училась в первом классе, семья переехала в Куйбышев. Отец, работавший до армии плотником и хорошо владевший этой профессией, устроился в строительную организацию. В середине пятидесятых годов в семье Николаевых родились двое сыновей.

– Мать с раннего возраста приучала меня к труду. Учила шить, вышивать, вязать, – вспоминала Лидия Семеновна. – Так как на одну отцовскую зарплату было трудно содержать семью,

Дочь солдата

когда братья подросли – мама пошла работать. И мне пришлось, возвращаясь из школы, ухаживать за малышами. К нам еще часто приводила своих детей сестра отца. Тогда у меня становилась сразу пять подопечных.

Трудиться Лида начала сразу же после окончания средней школы. Работала подсобницей на мебельной фабрике, потом контролером на ГПЗ-4. Дома шила и вязала одежду для себя, для членов семьи и для соседей. Это ей очень нравилось.

В 21 год вышла замуж за рабочего парня Евгения Васильевича Керова. Родила сына Сергея. Находясь в декретном отпуске, как говорится, не сидела сложа руки, изготавливала платья и кофточки на продажу. И постепенно у Л. Керовой созрело решение стать профессиональной мастерицей по изготовлению одежды. Она поступила на трехгодичные курсы кройки и шитья. Там преподавали лучшие специалисты городской системы бытового обслуживания населения – учили своих воспитанников шить, работать на швейных и вязальных машинах, а также конструировать модели одежды.

Выпускные экзамены Лида сдала успешно. После чего почти 10 лет проработала в крупном ателье мод, где у нее было всегда много заказчиков. Потому что с учетом вкусов и возмож-

ностей своих клиентов она подбирала для них самые выигрышные модели платьев и костюмов. Некоторым предлагала свои собственные модели.

После рождения дочери Ольги Лидия Семеновна три года проработала швеей в детском доме, где охотно делилась с девочками-подростками секретами своего мастерства.

Следующим местом работы Л.С. Керовой стало ателье №4. На базе этого ателье действовала творческая лаборатория по созданию новых моделей. Лидия Семеновна была одной из самых «плодовитых» сотрудниц. За свои разработки, представленные в Москве, она была награждена медалью Выставки достижений народного хозяйства Советского Союза.

Где бы ни трудилась Л.С. Керова – она принимала участие в общественной жизни – избиралась в профсоюзный комитет, привлекалась к организации выборов депутатов разного уровня.

Муж, Евгений Васильевич, тоже успешно трудился в кузнечном цехе на одном из промышленных предприятий. Подкопив денег, супруги Керовы купили себе уютный домик на улице Уссурийской в Советском районе. Их дети Сергей и Ольга получили среднее специальное образование, стали достойными людьми. К сожалению, Е.В. Керов из-за тяжелой

болезни рано ушел из жизни – в 49 лет. Лидия Семеновна тяжело переживала смерть мужа. Благо дети, как могли, поддерживали ее. Давала ей жизненные силы и любимая работа.

После ухода на пенсию Лидия Семеновна некоторое время была индивидуальным предпринимателем – занималась вязанием кофточек, платьев и других изделий. Кроме того, участвовала в воспитании двух внуков и внучки. Сейчас у нее 2 правнучки. Они часто приходят в гости к прабабушке, помогают ей по хозяйству.

Вот уже почти три десятка лет Лидия Семеновна является «уличным старостой»: организует воскресники по озеленению, агитирует жителей своевременно наводить порядок во дворах, соблюдать противопожарную безопасность. Если возникают какие-то проблемы, как говорится, звонит во все колокола. Несколько лет назад, обратившись к депутату областной Думы, предотвратила попытку ретивых чиновников ликвидировать уличные водопроводные колонки, которые нужны тем, кто по той или иной причине не смог провести воду в свои дворы. А это преимущественно пожилые люди.

Когда в ТОС-2 «Весна», на территории которого находится улица Уссурийская, была создана «первичка» совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Советского района, ее лидером избрали Л.С. Керову. Вместе с



председателем ТОСа Е.Н. Тарсуковой и активистами «первички» Лидия Семеновна поздравляет заслуженных пенсионеров с юбилейными датами, вручает им подарки, организует для них праздники дворов, куда приглашают самодельных артистов из Дворца ветеранов, экскурсии по памятным местам города. Если кому-то требуется помощь – обращается в районную администрацию, к депутатам – районным, городским и областным.

В ветеранской «первичке» ТОСа-2 уже неоднократно проводился сбор подарков для участников специальной военной операции. Так что у Лидии Семеновны забот хватает. И, как она сказала, приносит людям радость ее нравиться.

Петр Романов

Он верно Родине служил

Наша область – родина многих боевых командиров, которые прославились в годы Великой Отечественной войны. В их числе генерал-полковник танковых войск, Герой Советского Союза Иван Прокофьевич Сухов.

Родился он в 1895 году в селе Подъем-Михайловка Волжского района в крестьянской семье. Окончил церковно-приходскую школу, а затем ремесленное училище. Будучи подмастерком, работал в слесарных мастерских.

В 1915 году Ивана призвали в русскую армию и после окончания краткосрочных стрелковых курсов отправили на фронт. На фронте он отличился храбростью и военной смекалкой, и его послали учиться в Саратовскую школу прапорщиков. Окончив ее с отличием, И. Сухов успешно командовал ротой.

Когда произошла Октябрьская революция и воинская часть, в которой служил Иван, рассыпалась, он вернулся на Родину и вскоре включился в революционное движение. В 1918 году стал служить в Красной армии. Сначала был командиром батальона 1-го Самарского резервного полка, затем заведующим санитарным транспортом 3-й Самарской крепостной бригады. В 1920 году Ивана Прокофьевича выдвинули на должность помощника начальника штаба 9-й стрелковой бригады, 3-й стрелковой дивизии. Эта дивизия успешно сражалась с бело-гвардейскими войсками, которыми командовали генералы Деникин, Колчак и Врангель. И.П. Сухов участвовал в планировании многих боевых операций.

После окончания Гражданской войны Ивана Прокофьевича оставили в Красной армии. Некоторое время он служил в 3-й Казанской стрелковой дивизии. Затем окончил курсы высшей тактико-стрелковой школы имени III Коминтерна и стал заместителем командира, а затем командиром полка, который дислоцировался в Севастополе.

В 1930 году И.П. Сухова назначили преподавателем тактики и начальником учебной части на Курсах усовершенствования командного состава «Вымпел». Он щедро делился своим боевым опытом с учениками. Кроме того, занимался научно-исследовательской работой. И не прекращал учиться – в 1934 году окончил военную академию им. М.В. Фрунзе, где, в частности, изучались методы использования танков и другой бронетехники во время боевых операций. Именно тогда началось оснащение Красной армии боевыми машинами на гусеничном ходу. И, надо полагать, поэтому следующим местом службы Ивана Прокофьевича была Академия бронетанковых и механизированных войск, где он являлся заместителем начальника и доцентом кафедры тактики.

С 1937 по 1938 год И.П. Сухов служил начальником штаба, а затем командиром танковой бригады Уральского военного округа. В 1938 году Ивана Прокофьевича уволили из армии, а затем арестовали. Как утверждают авторы нескольких военно-исторических мемуаров, кто-то написал на него анонимный донос в органы госбезопасности о том, что он якобы осуждал действия руководителей страны. Расследование длилось около года. Факты, приведенные в анонимке, не подтвердились. В начале 1939 года И.П. Сухова вернули в армию и назначили преподавателем Военной академии механизации и моторизации. В 1941 году, когда фашисты подошли к Москве, он являлся также начальником штаба одного из секторов обороны столицы.

В 1942 году Ивана Прокофьевича отправили на фронт. Он стал заместителем командира 6-го гвардейского танкового корпуса 3-й гвардейской танковой армии. Этот корпус участвовал в завершающем этапе Сталинградского сражения, громил вра-



гов под Воронежем, в Донбассе и на Украине.

Когда в сентябре 1943 года при форсировании Днепра у села Григоровка Каневского района Черкасской области, погиб командир корпуса гвардии генерал-майор танковых войск М.И. Зинькович на его место назначили И.П. Сухова. Танкистам под руководством Ивана Прокофьевича удалось под огнем противника форсировать Днепр и почти месяц отражать атаки фашистов на прибрежной территории.

В апреле 1944 года И.П. Сухова перевели на должность командира 9-го механизированного корпуса 3-й гвардейской танковой армии. Корпус участвовал в освобождении Киева, Житомира, Бердичева, Львова, в Висло-Одерской операции, штурме многих немецких городов, в том числе и Берлина.

На подступах к Берлину подразделения корпуса прорвали глубоко эшелонированную оборону противника, форсировали Тельтов канал и заняли немалую часть вражеской столицы.

А 4 мая корпус генерала И. Сухова вместе с 3-й гвардейской танковой армией устремился через Рудные горы, на юг, в Чехословакию. Разгромив с ходу немецкую танковую армию «Герман Геринг», мотодивизию генерала Шерпера, с честью выполнил поставленную перед ним боевую задачу – вошел в Прагу. 9 мая весь мир узнал о завершении Великой Отечественной войны.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 29 мая 1945 года, за умелое руководство танковым корпусом, за мужество и героизм, проявленные при разгроме немецко-фашистской Германии, И.П. Сухову было присвоено звание Героя Советского Союза.

После войны И.П. Сухов продолжил службу в армии. Он неустанно трудился над обобщением опыта войны: опубликовал 15 научных трудов об использовании танков в военных действиях. Кроме того, являлся редактором коллективных сборников на эту тему.

С 1949 по 1957 он находился в распоряжении руководства Войска Польского – передавал свой опыт молодым офицерам стран участниц Варшавского договора. В 1955 году И.П. Сухову было присвоено звание генерала-полковника.

Тяжелая болезнь заставила его уйти в отставку в 1957 году. Но он до конца своих дней (И.П. Сухов скончался в 1962 году), занимался научной работой и патриотическим воспитанием молодежи.

Родина высоко оценила его заслуги: он награжден двумя орденами Ленина, двумя орденами Красного знамени, двумя орденами Суворова 2 степени, орденом Кутузова 2 степени, орденом Богдана Хмельницкого 2 степени, орденом Красной Звезды.

Продолжаем рассказывать о самарских памятных монументах, посвященных героям и событиям Великой Отечественной войны.

Летающий танк

В 1975 году, 7 мая, на пересечении Московского шоссе и проспекта имени Кирова был установлен бронированный самолет-штурмовик Ил-2 – памятник трудовой и боевой доблести куйбышевцев в годы Великой Отечественной войны.

Такой уникальной машины не имела ни одна из стран вражеской коалиции.

Ил-2, сконструированный Героем Социалистического труда Сергеем Ильюшиным, фашисты называли «черной смертью», а наши летчики – «летающим танком». Тысячи немецких танков, автомашин, сотни железнодорожных эшелонов и сотни тысяч вражеских солдат и офицеров были уничтожены «Илами». Самолеты эти выпускались на Куйбышевском авиационном заводе.

Тактико-технические характеристики Ил-2: экипаж – 2 человека; размах крыла – 14,6 м; площадь крыла – 38,5 кв. м; длина самолета – 11,6 м; высота – 3,5 м; вес полетный (взлетный) – 5340 кг; вес пустой машины – 4200 кг; двигатель – АМ-38Ф, 1750 л.с.; вооружение – две пушки ВЯ под патрон системы В.Г. Шпитального калибра 23 мм, кормовой пулемет Березина калибра 12,7 мм, бомбы (400 кг) и реактивные снаряды (8 шт.); максимальная скорость – 402 км/ч; скороподъемность – 3000 м за 8,8 мин; практический потолок – 4000 м.

За время Второй мировой войны в СССР было изготовлено 36 163 самолета этого типа, что составляло 80 процентов от общего числа отправленных в армию боевых летательных аппаратов. Ил-2 оказал важное влияние на успехи наших войск на советско-германском фронте.

Ветераны куйбышевского авиационного завода уже в первом послевоенном десятилетии хотели устано-

вить памятник известному военному самолету как символу трудовой славы завода, на котором они изготавливались. Однако после окончания войны и перевооружения армии все самолеты были списаны и сданы в металлолом. В стране не осталось ни одного штурмовика Ил-2, в то время как в музеях США, Англии, Франции, Канады, Польши и даже Германии Ил-2 экспонировался как лучший образец мировой авиационной техники того времени.

В различных районах страны начались поиски самолетов, сбитых во время войны. Самолеты находились, но сильно поврежденные. В 1972 году появилась информация, что Мурманской области, недалеко от озера Ориярви обнаружены остатки легендарного штурмовика. Прибывшая к месту падения самолета комиссия обнаружила останки человека в кабине воздушного стрелка, пулемет с пустыми лентами, пистолет, ракетницу и летный планшет. Заводской номер машины (1872932) помог выяснить, что она была построена на Куйбышевском авиационном заводе №18. С завода самолет отправили в Заполярье в 1943 году в 828-й штурмовой авиаполк. В том же году самолет был сбит после ожесточенного боя за большой аэродром Алакуртти, где базировались немецкие самолеты. По бортовому номеру определили имена летчика и воздушного стрелка. Ими оказались младший лейтенант Константин Котляревский и старший сержант Евгений Мухин. Начались поиски их следов. Предстояло выяснить, как они погибли и где похоронены. Но... на запросы откликнулся сам Константин Михайлович Котляревский! Оказалось, что он чудом остался жив, после войны работал летчиком-испытателем и возглавлял штаб гражданской обороны одного из за-

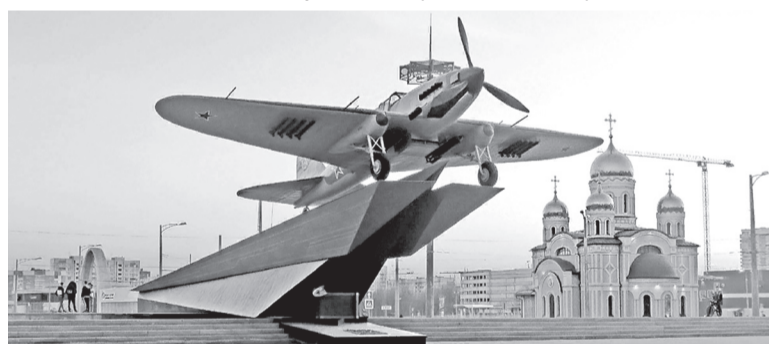
водов Новосибирска. Он и рассказал о подробностях боя, в котором самолет был сбит.

В марте 1943 г. восемь Ил-2 были направлены на штурм вражеской авиабазы, расположенной на аэродроме Алакуртти. Действовали летчики в чрезвычайно сложных условиях. Зенитный огонь врага над аэродромом был таким плотным, что, казалось, его невозможно преодолеть. Однако советские штурмовики прорвались к цели. Во время бомбежки было уничтожено более 40 самолетов противника, склад с горючим, сожжены аэродромные постройки. В этом бою погибли четыре летчика полка. Четыре оставшихся самолета с трудом пробивались к линии фронта.

В бою был подбит и самолет младшего лейтенанта Котляревского, и он вынужден был посадить его на заснеженное болото. Стрелок Евгений Мухин в бою был убит, а раненый летчик стал пробираться к линии фронта. Десять суток он, как и легендарный Маресьев, шел, полз, утопая в глубоком снегу. Весь его продовольственный запас состоял из пачки галет и банки сгущенки. Только на десятые сутки Котляревского, измученного, израненного, в изодранном в клочья комбинезоне подобрали наши разведчики.

Для доставки легендарного самолета в карельские леса была отправлена делегация из Куйбышева. Самолет сильно пострадал от долгого лежания в лесу. Работники лесспромхоза помогли вытащить его из болота. Для этого в лесу прорубили просеку. К болоту подогнали технику. С трудом, но машину удалось доставить на берег озера и далее на плоту до станции Алакуртти.

Самолет привезли на завод в разобранном состоянии, и рабочие бережно восстанавливали Ил-2 для того, чтобы он мог занять свое место на пьедестале. Автором памятника стал заслуженный архитектор России Алексей Моргун. В создании памятника участвовал скульптор Игорь Федоров. На открытие монумента прилетел и сам летчик, Герой Советского Союза, подполковник запаса Константин Михайлович Котляревский. Памятник Ил-2 стал символом трудового героизма тружеников тыла и боевого мужества и отваги летчиков-фронтовиков.



ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ

Раздел ведет врач-валеолог Ольга Мирошниченко

Продукты, защищающие мозг

Деменция – заболевание, от которого не застрахован никто. Но профилактические меры могут свести риск потери памяти к минимуму. Научными исследованиями установлено, что 9 продуктов защищают здоровье мозга.

Брокколи. Невероятно полезный овощ из семейства крестоцветных, содержащий, в том числе, сульфорафан – органическое соединение растительного происхождения, которое предохраняет мозг от воспалительных процессов. Также оно защищает нервную систему от заболеваний.

Авокадо. Известно, что авокадо содержит полезные мононенасыщенные жиры, которые помогают предупредить сосудистые заболевания.

Черника. Полезна для здоровья мозга, так как содержит флавоноиды, обладающие нейропротекторными свойствами и, как было доказано, повышающие нейропластичность и мозговой кровоток. Исследованиями установлено, что у пожилых людей, употреблявших дикорастущую чернику, скорость переработки информации увеличилась, что позволяет предположить, что эта ягода может замедлить снижение когнитивных способностей. Черника богата антиоксидантами, в том числе антоцианами, защищающими мозг от окислительного стресса и воспаления.

Яйца принято включать в рацион в качестве источника доступного белка. Также в желтке содержится холин – вещество, необходимое для выработки организмом ацетилхолина – важного для парасимпатической нервной системы и памяти нейромедиатора. Хотя холин содержится в некоторых других продуктах, яичные желтки вне конкуренции из-за высокой концентрации этого вещества.

Тунец. Содержит аминокислоту тирозин, важный компонент для выработки двух основных нейромедиаторов в головном мозге – дофамина и норадреналина. Дофамин – это нейромедиатор левого полушария мозга, а норадреналин – нейромедиатор правого полушария. Кроме того, тунец содержит креатин в высокой концентрации. Это вещество способствует поступлению воды в клетки мозга и мышц, предотвращая их обезвоживание.

Листовая зелень. Богата витаминами, минералами и антиоксидантами. Кроме того, способствует здоровью функционированию мозга, уменьшая воспаление и улучшая когнитивные функции. Содержит она и магний – важный минерал, который помогает расслабить организм, снижает кровяное давление и устраняет последствия стресса.

Ферментированные продукты.

Будь то кимчи, кефир, чайный гриб, квашеная капуста или йогурт – они полезны для мозга. Исследования показали, что мозг и кишечник взаимодействуют через нервную и иммунную системы. Таким образом, изменение состава бактерий в кишечнике с помощью пробиотиков и пребиотиков играет определенную роль в замедлении развития всех возрастных заболеваний, включая те, которые поражают головной мозг.

Имбирь. Является мощным противовоспалительным средством, которое, как доказано, улучшает когнитивные функции. Считается, что антиоксидантные свойства имбиря также защищают нейроны от окислительного стресса, который лежит в основе нейродегенеративных заболеваний, таких как болезнь Паркинсона и Альцгеймера.

Лосось и другая рыба. Лососевые, скумбрия, сельдь, сардины и другие виды рыбы богаты жирными кислотами – омега 3. Эти незаменимые жиры имеют решающее значение для поддержания здоровья мозга и связаны с улучшением памяти, регулированием настроения и снижением риска когнитивных нарушений, а также важны для создания новых нервных клеток и защиты клеток мозга от повреждений.

Самарские таланты

В «ДК «Победа» состоялся гала-концерт фестиваля-конкурса семейного творчества «Самарские таланты», посвященного Году семьи в России. Фестиваль проводился в рамках проекта «Семья» Самарского Дворца ветеранов при поддержке Администрации городского округа Самара.

102 самодеятельных артиста, выступивших на сцене, входят в состав семейно-родственных коллективов, которые успешно занимаются различными видами творчества: пением, хореографией, инструментальным искусством.

С приветственным словом к участникам и гостям фестиваля-конкурса обратилась директор Самарского Дворца ветеранов, депутат Совета депутатов Советского внутригородского района г.о. Самара Ольга Николаевна Баранова.

Открыл гала-концерт Народный ансамбль эстрадного танца «Аква-рели», руководитель – Заслуженный работник культуры Самарской области Лариса Николаевна Карячкина, аккомпаниатор-концертмейстер – Юрий Семенович Карячкин, балетмейстеры – Зоя Юрьевна и Николай Сергеевич Шевчук. Семейная династия Карячкиных-Шевчук – это талантливая творческая семья, которая бережно сохраняет и преумножает хореографические традиции нашего региона. Коллективы, созданные Ларисой Николаевной, – многократные обладатели Гран-при и лауреаты международных, всероссийских и губернских конкурсов.

Ансамбль русской народной песни «Волжане», тепло встреченный зрителями, – детище супругов Владимира Васильевича и Татьяны Вячеславовны Коломоец. Вместе они живут уже 30 лет. Половину из них глава семьи руководит ансамблем «Волжане», солисткой которого является Татьяна. Ансамбль весьма популярен в городе, завоевал много наград в различных конкурсах.

Семейный дуэт «Родные напевы» в составе Валентины и Анатолия Шевчук задорно исполнил песню «Русская душа». Этим талантливых людей объединила любовь к русским народным песням. И вот уже 37 лет они вместе и радуют зрителей своими выступлениями.

Следующим на сцену вышел дуэт семьи Беляковых – основателей вокально-инструментального ансамбля «Славичи». Вячеслав Беляков и Фаида Горелова живут вместе 8 лет и занимаются песенным творчеством. Вместе с другими участниками ансамбля они поют песни, написанные Вячеславом Васильевичем. В исполнении «Славичей» прозвучала музыкальная композиция «Ты – моя половинка».

Эстафету выступлений приняла семья Горельченко. Глава семьи –



Максим Викторович – поэт, композитор, руководитель вокального ансамбля «Форманта» Самарского Дворца ветеранов, обладатель Гран-При и Лауреат международных, всероссийских и региональных конкурсов, Лауреат Губернской премии в области культуры и искусства. Его супруга Валентина Юрьевна Микаилова – руководитель народного вокального академического коллектива «Кантилена». Дети: Амалия, Иван, Мария, Марфа, как и родители, увлечены песенным искусством. У семьи есть свой семейный вокальный ансамбль, называется он «Весна». Ансамбль исполнил песню «Мир вам, люди».

Номинацию «Инструментальное искусство» представил дуэт семьи Королевых – мама Наталья Анатольевна и сын Павел. Наталья Анатольевна более 30 лет учит детей

играть на народных инструментах в Детской музыкальной хоровой школе №1, а Павел учится в этой школе в 8 классе. Мать и сын являются участниками конкурсов и фестивалей различного уровня.

Семейный вокальный ансамбль «Мандаринки» семьи Пермяковых-Спичек-Максимовых порадовал зрителей песней «Вперед, Россия». Основателями этого семейного ансамбля являются Ольга Ивановна и Анатолий Александрович Пермяковы. В этом году отметили 50-летие совместной жизни. У них 2 детей и 7 внуков. Коллектив «Мандаринки» постоянный участник концертных программ Дворца ветеранов.

Лауреаты и участники фестиваля-конкурса награждены дипломами, подарками и благодарственными письмами.

ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ

Самые полезные каши

В Роспотребнадзоре назвали четыре самые полезные каши.

Овсяная каша содержит много витаминов группы В, которые важны для правильной работы нервной системы, функционирования мозга, поддержания здоровья кожи, волос, ногтей. Она полезна для сердечно-сосудистой системы и снижает уровень «плохого» холестерина.

Гречка – рекордсмен среди круп по содержанию белка. В этой каше

присутствует большое количество минералов, способствующих укреплению костей и связок: кальций, фосфор, кремний, медь, сера, цинк. Гречка улучшает пищеварение и укрепляет иммунитет. Гречку можно есть как самостоятельное блюдо с молоком, тертым сыром, маслом, грибами и овощами. Ее также используют в качестве гарнира к мясу, птице или рыбе, добавляют в супы. Еще из ее зерен можно сделать котлеты, оладьи, начинку для

выпечки или запеканки. Некоторые используют гречку как основу для десертов, а из гречневой муки пекут блинчики или хлеб.

Перловка богата макро- и микроэлементами, положительно влияющими на организм.

В ней содержится аминокислота лизин, которая оказывает противовирусное действие, поддерживает жизненный тонус организма, участвует в выработке коллагена.

Каша из манной крупы подойдет тем, кто страдает заболеваниями желудочно-кишечного тракта, так как она обволакивает стенки

желудка, ускоряет заживление повреждений в кишечнике, снимает спазмы и боль. Однако нужно помнить о калорийности этой крупы и не увлекаться ею слишком часто.

Любая крупа хороша – главное, чтобы она была натуральной и цельной. Не рекомендуется употреблять в пищу каши быстрого приготовления. В них зерна, как правило, перемолоты и обработаны, поэтому полезные свойства практически потеряны. К тому же в них много сахара – он быстро повышает уровень глюкозы и дает мимолетное чувство сытости.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Письмо Деду Морозу

«Каждый год мы с внуком и внучкой пишем письма Деду Морозу: рассказываем о своих достижениях, просим подарки и вместе ждем чуда. В следующем году дети пойдут в первый класс. Дочь считает, что я зря им «морочу голову». В школе они сразу узнают, что никакого Деда Мороза нет, а подарки на Новый год мы сами им покупаем. Получается, в глазах детей я буду выглядеть обманщицей?».

Дудина Марина Васильевна, 63 года.

Рано или поздно у каждого ребенка возникает вопрос, есть ли настоящий Дед Мороз. Чтобы сохранить атмосферу праздничного волшебства, можно объяснить, что Дед Мороз существует для тех, кому он по-настоящему нужен, и участвует в жизни людей, в той степени, в какой в него верят.

Обычно дети младшего школьного возраста, узнав от сверстников о том, откуда под елкой подарки, испытывают легкое разочарование, но это не мешает им искренне радоваться празднику. Писать письма

Деду Морозу полезно не только детям, но и взрослым. Ведь в письме, прежде чем что-то попросить, нужно написать, чем примечателен был год: вспомнить самые значимые события, осознать свои возросшие возможности, соотнести то, о чем мечталось, с тем, что сбылось, кому-то выразить благодарность. Даже взрослые, провожая год, говорят «спасибо» за подарки, которые он принес, и под бой курантов загадывают желания. Они знают, что Деда Мороза нет, но верят, что их желания сбудутся.

Раздел ведет педагог-психолог Елена Тонкопеева

Не прогоняйте сказку из жизни. Пока дети не подросли, их главными сказочниками являются взрослые, способные сотворить чудо. Именно они воплощают в жизнь все желания и наполняют ее незабываемыми событиями. Постепенно дети учатся у самых близких создавать сказку самостоятельно. И, возможно, когда-нибудь они станут для вас щедрым Дедом Морозом и отзывчивой Снегурочкой. В любом случае каждый ребенок заберет добрую новогоднюю традицию в свое взрослое будущее.

Рабыня или предательница?

«Пятнадцать лет прожила с человеком, который остался один с двумя трехлетними внуками. Заменила малышам маму. Муж много работал, по дому не помогал. Я совмещала свою работу с домашними делами. Ради детей отказалась от хобби и общения с подругами. В результате со стороны мужа ни уважения, ни благодарности, только упреки и нотации. Ведет себя так, будто я его рабыня. Пока дети были маленькими, терпела. Теперь решила уйти в свою квартиру, чтобы хоть немного пожить для себя. В ответ услышала «предательница». Я на распутье: уйду – люди, ставшие мне близкими, не простят, оста-

нусь – так и буду тащить в одиночку воз проблем и выслушивать претензии».

Балабанова Алла Андреевна, 60 лет.

Обычно замужние женщины успешно совмещают работу с домашними хлопотами. Многие самостоятельно решают семейные проблемы. И лишь у некоторых появляется ощущение, что они живут в рабстве. Почему? Если все домашние дела женщина взваливает на себя, отказывается от любимых занятий и общения со значимыми для нее людьми, все свободное время отдает детям, а заботы о себе откладывает на потом, то близкие к этому привыкают и воспринимают происходящее как нечто само со-

бой разумеющееся. В глубине души женщина ждет отдачи и надеется, что со временем ее старания по достоинству оценят. Но муж и дети не спешат что-либо менять в семейной жизни, потому что уверены: мама всегда поступает так, как считает нужным. Какое же их удивление, когда она, не дождавшись сочувствия и благодарности, предъявляет длинный список обид. А если заявляет, что собирается покинуть дом, то слово «предательница» становится емкой оценкой ее желания «пожить для себя».

В семье, где дети уже взрослые, решить проблему не так уж сложно. Сначала нужно взять тайм-аут, наедине с собой переосмыслить свой выбор, подумать, как еще можно исправить

сложившуюся ситуацию, предложить близким перераспределить домашние обязанности с учетом предпочтений каждого члена семьи, обсудить все возможные варианты, затем принять окончательное решение.

Как показывает практика, рабство в семье – добровольный выбор неуверенной в себе женщины, которая старается во всем угодить самым родным и дорогим людям, а свои жизненные планы откладывает на неопределенный срок.

Мама – хранительница домашнего очага и семейного счастья. Она всегда должна чувствовать себя свободной, развиваться вместе с детьми и заряжать всех членов семьи позитивной энергией.

АФИША ДВОРЦА ВETERANОВ

01-28 декабря. Выставки художественных и декоративно-прикладных работ. Время посещения: будние дни с 10.00 до 16.00 (6+)

– «Уют зимних вечеров» – персональная выставка работ Ольги Король. Галерея «Серебряное созвездие мастеров».

– «Зимние мотивы» – выставка учащихся ДХШ им. Г.Е. Зингера и воспитанников МДОУ г.о. Самара. Фойе 3-го этажа.

03 декабря. Патриотическая акция «Имя твое – неизвестно. Подвиг твой – вечен!», посвященная Дню неизвестного солдата. Начало в 11.00. (12+)

04, 11, 18, 25 декабря. Концертно-танцевальная программа «Чтобы сердце и душа были молоды». Начало в 15.00. (14+)

05, 19 декабря. Музыкальная гостиная «Караоке хором». Начало в 15.00. (12+)

06, 13, 20, 27 декабря. Мастер-класс по адаптивным спортивным играм в рамках проекта «Спорт – это жизнь». Начало в 12.00. (6+)

09 декабря. Концерт «Героями славится наша страна...», посвященный Дню героев Отечества. Начало в 14.00. (12+)

12 декабря. Танцевальная гостиная «Серебряная Самара». Начало в 16.00. (14+)

27 декабря. Новогодний праздничный концерт «Наш Новый год». Начало в 14.00. (12+)

Клуб «Самарская мозаика»
(ул. Аэродромная, д. 58А)

01-28 декабря. Экскурсионно-выставочная деятельность клуба (6+)

Клуб «Вдохновение»
(п. Управленческий, ул. Крайняя, д. 7)

01-28 декабря. Экскурсионно-выставочная деятельность клуба (6+)

03, 17 декабря. Мастерская «Рукотворушка». Начало в 12.00. (6+)

13 декабря. Лекторий «Понемногу о многом». Начало в 11.00. (14+)

26 декабря. Новогодняя музыкально-поэтическая встреча «Новогодняя сказка». Начало в 12.00. (12+)



ВНИМАНИЕ!

В афише возможны изменения и дополнения. Информацию уточняйте по телефону:

Дворец ветеранов
261-49-22, 261-56-66.

Клуб «Самарская мозаика»
268-00-42.

Клуб «Вдохновение»
950-03-24.



Издатель: муниципальное бюджетное учреждение г.о. Самара «Дворец ветеранов».

Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 103 а.

Главный редактор – Мирошниченко М.А.
Адрес редакции: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 103 а.

E-mail: rubmiroshnichenko@yandex.ru.

Тираж 999 экз.

Дата выхода в свет 1 декабря 2024 г.
Распространяется бесплатно.
Отпечатано в типографии «Сокол-Т»: 443079, г. Самара, Революционная, 133 а.