



№8(113), 1 октября 2024 г.

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Вместе против террора



3 сентября Самарский Дворец ветеранов совместно с активистами организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Советского района и учащимися школы №28 имени Героя Советского Союза Дмитрия Михайловича Карбышева провели антитеррористическую акцию в честь 20-й годовщины трагического события в городе Беслане (Северная Осетия).

1 сентября 2004 года в Беслане во время торжественной линейки, посвященной началу нового учебного года, проходившей в спортивном зале школы №1, группа террористов осуществила захват заложников.

В течение двух с половиной дней без еды и воды боевики удерживали в заминированном помещении 1128 человек: учащихся, их родителей,

братьев, сестер, учителей. Утро третьего дня стало для террористов, как и для многих заложников, последним. В спортзале прогремел взрыв. Начался штурм школы. При освобождении заложников террористы убили 334 человека, 186 из них были детьми.

Ведущая акции Ольга Король напомнила о злостном преступлении террористов и о мужестве, прояв-

ленном воинами спецназа, которые ценой своей жизни спасали бесланцев, а также о стойкости школьных учителей и родителей, прикрывавших своими телами ребятшек. В память о погибших собрались зажгли поминальные свечи.

В исполнении учеников школы №28 Романа Исправникова и Евгения Павлова прозвучало стихотворение Ольги Тихоновой «Мы против террора». Трогательные песни подарили собравшимся солист хора «Поющая эскадрилья» Дмитрий Козырев. Исполнялись также другие литературные произведения, осуждающие терроризм. Благодаря телемосту к участникам акции присоединились ветераны, живущие в Геронтологическом центре (Красноглинский район). В заключение состоялось возложение цветов к Вечному огню в парке Победы.

Создадим «Книгу Памяти»

Приближается 80-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне. Но память о сражениях с фашисткой Германией и ее союзниками у нашего народа не затухает и не стирается. Бои были жестокими и кровопролитными, унесли многие жизни наших отважных соотечественников – фронтовиков, партизан. О судьбах миллионов солдат и офицеров, защищавших Родину от врагов, мы имеем весьма скудные сведения.

С июня 2021 года во исполнение поручения Президента Российской Федерации В.В. Путина в России ведется работа по созданию в каждом

муниципальном образовании электронных Книг Памяти, посвященных воинам-землякам.

Должна быть такая Книга и в Самаре. С инициативой о ее создании выступил Городской совет ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов (председатель Владимир Николаевич Пронин). Это полезное начинание поддержал коллектив Дворца ветеранов.

К созданию «Книги Памяти» могут присоединиться родные, близкие и знакомые ветеранов войны и труда. Присылайте во Дворец ветеранов материалы из личных архивов фрон-

товиков, их воспоминания, фотографии участников Великой Отечественной войны, удостоверения к их медалям и орденам, красноармейские книжки, похоронок, справки из военкоматов и другие документы. А еще фото или видеосъемки с изображением захоронений фронтовиков, мемориальных сооружений в их память.

Ответственная за сбор упомянутых материалов и документов – Ольга Станиславовна Петрушкина. Ее телефон 261-39-43.

Как сообщил В.Н. Пронин, материалы «Книги Памяти» будут представлены для всеобщего доступа.

Спортивно-оздоровительный клуб

В Доме культуры села Петровка Борского района в рамках проекта «Движение – путь к долголетию» местная организация ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов организовала спортивно-досуговый клуб.

Здесь люди серебряного возраста

занимаются гимнастикой, скандинавской ходьбой, играют в шашки, шахматы, бадминтон, кегли и дартс. Для участников клуба творческие коллективы ДК устраивают концерты. Реализовать проект «Движение – путь к долголетию» удалось благодаря победе в конкурсе грантов для социально ориентированных неком-

мерческих организаций, который реализует с 2019 года Самарская областная администрация.

Конкурс грантов приобретает в регионе все большую популярность. Ежегодно самые значимые идеи получают финансовую поддержку. В 2024 году на эти цели выделено 88 миллионов рублей.

2024 ГОД – ГОД СЕМЬИ

Династия Самойловых

Семьи с преемственностью поколений – основа нашего государства – сказал Президент России Владимир Путин, объявляя 2024 год Годом семьи. Одна из таких семей – Самойловы, которые трудятся на Куйбышевском нефтеперерабатывающем заводе, по праву носит звание «Лучшей трудовой династии Самарской области».

ОТ САМОГО ФУНДАМЕНТА

Преданность профессии и заводу, увлечённость общим делом объединяет уже несколько поколений этой замечательной семьи. Представители прославленной фамилии работают на заводе со дня его основания и до настоящего времени. Трудовой стаж династии Самойловых – более 500 лет.

Родоначальником трудовой династии в семье считают Михаила Алексеевича Самойлова. Он работал слесарем по насосам в цехе №9 с момента основания предприятия в 1945 году, когда оно еще строилось.

– О его золотых руках ходили легенды, – рассказала дочь Михаила Алексеевича Нина Михайловна. – Для отца не было невыполнимой работы. Он мог исправить любую неполадку. Бывало, в экстренных случаях за ним с завода приезжали даже ночью, и он никогда не отказывался от работы.

Ответственное отношение к делу, а главное – любовь к родному предприятию Михаил Алексеевич передал и своим детям. По примеру отца на завод пришли работать два сына и четыре дочери.

И ПО ПРИЗВАНИЮ И ПО НАСЛЕДСТВУ

Анатолий Михайлович Самойлов устроился на завод в 1952 году. Здесь он встретил свою будущую жену Галину. Супруги работали в одной бригаде, жили дружно и воспитали детей, которые, как и родители, со временем влились в трудовую семью.

Свою вторую половинку – Валентину обрел на заводе и второй сын Михаила Самойлова – Николай. Вместе с сестрой Тamarой он пришел на предприятие в 1957 году. Тамара Михайловна начала прибористом, а ушла на пенсию в должности старшего мастера. По совету Тамары Михайловны на завод сразу после школы пришла и ее

младшая сестра Нина Михайловна. Отработала она на «семейном» предприятии 38 лет.

– На завод я пришла сразу после школы в 1966 году, попала в цех №8 прибористом, – вспоминала Нина Михайловна. – Помогала осваивать профессию старшая сестра Тамара, первое время именно она была моим наставником. Обучила тонкостям настройки приборов. Работать было интересно, я все приборы хорошо изучила. Постепенно выросла до старшего прибориста шестого разряда. На заводе встретила своего супруга Владимира Николаевича Шестоалтынова, с которым прожили без малого 50 лет.

Владимир Николаевич Шестоалтынов работал старшим оператором в цехе №2. Его хорошо помнят специалисты, у которых он был наставником. Обладатель почетного звания «Ветеран труда» уже на пенсии, но продолжает следить за новостями родного предприятия, участвует в работе заводской ветеранской организации.

НА СТАРТЕ – ПЯТОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Династию Самойловых–Шестоалтыновых продолжил сын Владимира Николаевича и Нины Михайловны Николай. Он трудится на дочернем предприятии Роснефти «РН-Пожарная безопасность». Его супруга, Наталья Шестоалтынова, работает на КНПЗ специалистом отдела по закупке работ и услуг.

– Я – внук основателя династии, – рассказал Николай Владимирович. – Так что продолжаю большую семейную «эстафету». И этим горжусь.

Сегодня на заводе трудятся также представители уже четвертого поколения Самойловых – правнуки основателя династии Евгений Баранов и Олег Баранов. И все продолжатели династии на хорошем счету. Фамилия обязывает.



Театр начинается с режиссера

Это талантливый, преданный своему делу человек. Так отзываются участники любительского театра «Дебют» Самарского Дворца ветеранов о своем художественном руководителе Галине Владимировне Беспаловой.

К сценическому творчеству Галя приобщилась еще в школьные годы, которые прошли в пригородном поселке Тольевый Железнодорожного района Самары. Она посещала драматический кружок Дома культуры «Знамя». С увлечением занималась художественным чтением, участвовала в постановках сатирических интермедий, отрывков из спектаклей. На всю жизнь ей запомнились слова руководительницы кружка, сказанные на одной из репетиций: «Театральное искусство – это замечательное изобретение человечества, которое возбуждает у людей желание думать».

– Именно тогда у меня зародилось желание стать режиссером, – вспоминала она.

Родители Галины, отец – участник Великой Отечественной войны Владимир Павлович Елфимов и мать Александра Ивановна гордились творческими успехами дочери, обязательно приходили на выступления драмкружка. А выступал он не только в поселковом клубе, но и на различных общегородских концертах, в том числе в Струковском парке.

После окончания 10-го класса в 1979 году Галина поступила на режиссерское отделение Куйбышевского училища культуры. В своей группе она была в числе самых старательных студенток. При постановке учебных спектаклей ей доставались самые непростые роли. И она оправдывала надежды преподавателей.

По совету своих наставников, защитив диплом в училище, Галина решила продолжить учебу по избранной специальности в институте культуры. Будучи второкурсницей, вышла замуж за Алексея Беспалова. Молодые супруги решили уехать на родину мужа, в поселок Кировский Красноармейского района. Учебу в вузе Галина не бросила – перешла с очного отделения на заочное. А на новом месте она стала директором и художественным руководителем Дома культуры. Кроме того, организовала драматический кружок, который довольно быстро завоевал популярность, особенно у местных школьников. В ДК Г.В. Беспалова проработала 5 лет, где ей удалось приобрести богатый практический опыт.

В конце 80-х годов супруги Беспаловы вернулись в Самару. Галина Владимировна устроилась в ДК «Заря» руководителем детского театра «Маска». Там она проработала 12 лет.

Автору этих строк довелось побеседовать с Т.Х. Схановой, которая в ту пору была в «Заре» заместителем директора. И вот что она рассказала:

– Галина Владимировна обладает теми ценными качествами, которые необходимы режиссеру. Она умеет точно определять – кому из ее подопечных подходит та или иная роль. А еще она самый настоящий мастер по созданию дружеской атмосферы в творческом коллективе. Ежегодно она ставила по два спектакля. В их числе сказочные представления «Синяя птица», «Красная шапочка», «Приключения Буратино». Наш детский театр «Маска» занимал призовые места на различных творческих конкурсах.

Следующим местом работы Г.В. Беспаловой стал лицей «Престиж». Там она была педагогом дополнительного образования, преподавала предмет «Мировая художественная культура». Ее уроки лицеисты посещали с большой охотой. Потому что они были интересными и содержательными. А еще она вела театральные кружки – готовила с ребятами инсценировки по рассказам А. Чехова, А. Толстого и других известных авторов, праздничные представления.

В 2009 году Галину Владимировну пригласи-

ли в Государственное учреждение Реабилитационный центр «Здоровье» на должность руководителя театрального коллектива «Душа», участниками которого были люди с ограниченными возможностями здоровья. С ними она занималась по программе «Арттерапия». И небезуспешно. В 2021 году ее коллектив занял призовое место на Всероссийском парафестивале.

В том же самом году Г.В. Беспалову пригласили возглавить драматический коллектив «Дебют» Дворца ветеранов. В его составе люди пенсионного возраста старше 60 лет, которые увлекаются сценическим искусством. До прихода Галины Владимировны они занимались преимущественно художественным чтением, мелодекламацией, разучивали отрывки из пьес. Изучив потенциальные возможности самодеятельных артистов, которые ее порадовали, Г. Беспалова предложила им приступить к постановке полномасштабных спектаклей. Это предложение было принято с удовлетворением.

В 2023 году «Дебют» инсценировал несколько рассказов В. Шукшина, объединив их общим названием «Нам бы про душу не забыть». А канун 200-летия со дня рождения А. Островского представил на суд зрителей свою новую работу – инсценировку по пьесе этого замечательного драматурга «Зачем пойдешь – то и найдешь». Главные роли в нем сыграли А. Михайлова, И. Рафиков, В. Чугунова, Т. Мустафина. Подготовил «Дебют» также интересное новогоднее представление.



Костюмы к этим постановкам Г.В. Беспалова и участники драматического коллектива шили сами. Декорации тоже делали сообща.

Свои работы участники «Дебюта» показали не только во Дворце ветеранов, но и на театральных фестивалях в селе Приволжье и городе Кинеле, где заняли призовые места. Успешным было выступление «Дебюта» и на Всероссийском конкурсе самодеятельных театров, который проводился в интернет формате, при поддержке Министерства просвещения России – самарские ветераны получили Диплом 1 степени.

Когда Г.В. Беспалова возглавила «Дебют», в нем было десять человек. А в настоящее время в нем уже 20 самодеятельных артистов. Так что популярность коллектива растет и он успешно выступает на различных сценических площадках, причем на благотворительной основе.

– Сейчас мы работаем над новым спектаклем. Ставим сказку для взрослых по пьесе Л. Филатова «Сказ про Федота-стрельца, удалого молодца», – рассказала Галина Владимировна.

А недавно Г.В. Беспалова по просьбе «первички» Всероссийского общества инвалидов в Советском районе организовала на базе Дворца ветеранов еще один – инклюзивный театральный коллектив «Ступени» для людей с ограниченными возможностями здоровья. Уже состоялись первые репетиции. Так что во Дворце ветеранов не за горами новые театральные премьеры.

Михаил Михайлов



НАШИ АКТИВИСТЫ

«Помогая другим, помогаю себе»

Это жизненное кредо активистки волонтерского отряда «Волжское серебро» Галины Владимировны Иноземцевой.

– Забота о тех, кто нуждается в поддержке и помощи, – приносит мне огромное удовлетворение, – сказала она.

Галина родилась в дружной семье тружеников тыла Владимира Мироновича и Екатерины Федоровны Новицких. В семье было трое детей. Родители трудились на моторостроительном заводе им. Фрунзе, являлись активными общественниками – служили для своих ребяткишек добрым примером. Галина, также как ее брат и сестра, в школьные годы участвовала в деятельности пионерской и комсомольской организаций. Кроме того, посещала кружки Дома пионеров Кировского района. Будучи старшеклассницей, училась в заочной физико-математической школе, выпускники которой имели преимущество при поступлении в технические вузы.

После школы ей удалось стать студенткой вечернего факультета авиационного института. А работать, по совету родителей, она пошла на завод им. Фрунзе, где уже трудились ее брат и сестра.

– Училась я неплохо, – вспоминала Галина Владимировна. – Но когда уже была на четвертом курсе – поняла, что хорошего «технаря» из меня не получится. – И я приняла решение поступить на исторический факультет только

что открывшего Куйбышевского государственного университета. Вступительные экзамены сдала успешно.

Исторические и педагогические предметы Галина изучала с большим интересом, как и прежде, занималась общественной работой. Избиралась заместителем председателя студенческого профкома по организационно-массовой работе. После окончания вуза была направлена в село Новотулку Хворостянского района, где три года была заместителем директора по воспитательной работе.

В 1979 году вернулась в Куйбышев, так как надо было помогать заболевшим родителям. Работать устроилась в профессионально-техническое училище № 39, где преподавала историю и эстетику. В 1982 году Галина Владимировна вышла замуж и родила дочь Анну. После декретного отпуска некоторое время преподавала гуманитарные дисциплины в ПТУ № 23.

Через несколько лет в трудовой биографии Г.В. Иноземцевой случился, как она выразилась, новый поворот. Ее пригласили на должность методиста в центр внешкольного образования «Крылатый» – бывший Дом пионеров Кировского района, который она посещала в школьные годы. Это приглашение она приняла с большим удовольствием.

– У педагогов дополнительного образования особые задачи: помогать детям учиться верить в свои силы, развивать способности, чтобы у них зарождалось желание заниматься по-

лезным делом, – считает Галина Владимировна.

Под ее руководством педагоги «Крылатого» создавали и внедряли авторские проекты, направленные на пробуждение активности, жизненной энергии у школьников. Сама же она организовала и возглавила «Клуб юных». Участники этого клуба под ее руководством проводили самые настоящие балы, вечера поэзии, музыкальные салоны, различные конкурсы. Причем программы этих мероприятий рождалась в творческих спорах, поощряемых Галиной Владимировной.

Опыт работы Г.В. Иноземцевой обобщался как на городском, так и на областном уровне. О чем свидетельствуют полученные ею благодарственные письма и грамоты.

Следующим местом работы Галины Владимировны стал Центр социализации молодежи. Здесь она трудилась до июня 2023 года заместителем директора по научно-методической работе. Под ее руководством проводились мероприятия по развитию творческой активности педагогов региона. В их числе конкурсы «Лучший классный руководитель», «Растим патриотов России», «Воспитательная система образовательного учреждения» и другие.

Г.В. Иноземцева вместе с коллегой Е.М. Сучковой разработали программу по обучению волонтеров для учащейся молодежи. Ее взяли на вооружение в Центре социальных проектов нашего региона.



С марта 2022 года Галина Владимировна сотрудничает с волонтерским отрядом Дворца ветеранов «Волжское серебро», который реализует проект «Скрепки добра» по поддержке участников СВО, находящихся на лечении в филиале военного госпиталя в поселке Рошинский. К этому благородному делу она привлекла юнармейцев – учеников поселковой школы. Ребята готовят концертные номера и скромные подарки защитникам Родины.

В 2023 году Г.В. Иноземцева ушла на заслуженный отдых. Теперь главным делом ее жизни стало участие в волонтерском движении. Вместе с другими членами отряда «Волжское серебро» она участвует в патриотических акциях Дворца, плетет защитные сети для тех, кто срывается на передовой, изготавливает свечи и обереги для участников

СВО. Из своей личной библиотеки она передала 70 книг для отправки в библиотеку Донбасса.

Во Дворце ветеранов Галина Владимировна посещает курсы, на которых обучают практикам активного долголетия. Своими знаниями щедро делится с ровесниками. Недавно освоила комплекс упражнений, который называется «Скородум». Это своего рода интеллектуальная разминка, способствующая укреплению памяти. Начиная с октября Г.В. Иноземцева начнет проводить занятия по данному комплексу с пожилыми людьми в Обители Милоседия Епархиального Елизавето-Варваринского сестричества, а также в Самарском областном геронтологическом центре (доме-интернате для престарелых и инвалидов).

Петр Романов

Ратные подвиги самарцев

С первых же часов Великой Отечественной войны, начавшейся 22 июня 1941 года, наши земляки прославили свою Родину ратными подвигами, завоевали себе славу отважных и решительных воинов, стойких и упорных в бою. Подлинный патриот, они не жалели ни сил, ни жизни в борьбе с захватчиками.

Первыми приняли на себя удар врага воины-пограничники. Никогда не изгладится в памяти народа героический подвиг защитников Брестской крепости, одним из командиров которых был боец, затем командир одной из частей ПриВО в 30-е годы, затем Герой Советского Союза Петр Михайлович Гаврилов. Среди отважных пограничников, встретивших врага огнем в первый день войны, были куйбышевцы В. Болотов, И. Старостин, В. Сорокин, К. Чиликин, А. Тяпин, А. Волков и другие. Первым нашим земляком, получившим звание Героя Советского Союза, стал пограничник И.Д. Бузыцков, бывший комбайнер из села Нижнее Санчелево Ставропольского района. Высокое звание ему было присвоено 26 августа 1941 года за мужество и героизм, проявленные при защите рубежей Родины 22-24 июня 1941 года.

Во время боев на подступах к Tallину в августе 1941 года героически погиб уроженец села Васильевка Ставропольского района разведчик отряда морской пехоты Евгений Никонов. Гитлеровцы, захватив тяжело раненого бойца, сожгли его на костре. Юноша умер в мучениях, но не выдал врагам военной тайны. Бесстрашному воину посмертно присвоено звание Героя Советского Союза.

Поволжье являлось в те годы поистине кузницей боевых резервов для действующей армии. В боях с врагами участвовали целые соединения, сформированные на территории области, среди которых неувядаемой славой покрыла себя 356-я стрелковая Калининская Краснознаменная ордена Суворова дивизия, прошедшая с боями от Эльца до Эльбы. Героически сражались с врагом 117-я Куйбышевская, 154-я Ульяновская дивизии. Куйбышевцы составили костяк 21-й и 61-й армий.

В сентябре 1941 года за стойкость в обороне и мужество в наступлении 100-я стрелковая дивизия 21-й армии была удостоена звания гвардейской и переименована в 1-ю гвардейскую стрелковую дивизию.

План молниеносной войны против СССР был окончательно сорван разгромом гитлеровцев под Москвой. В декабре 1941 года на подступах к столице успешно громила врага 10-я армия, сформированная в Поволжье. Смело и находчиво дрались под Москвой танкист И. Борзунов из Большеглушицкого, С. Ненашев из Борского района. Куйбышевец В. Ерофеев в одном из боев в рукопашной схватке уничтожил 5 фашистов и захватил блиндаж. Г. Зарайский из Клявлинского района прославился тем, что за 77 дней пребывания на передовой уничтожил 77 гитлеровцев, а затем довел этот счет до 130.

Волжане героически защищали Ленинград. Среди них были В.А. Кожухин из Кинель-Черкасского района, И. Зиненко из села Исаклы, В. Фадеев из

Куйбышева, А. Старцев из Сергиевского, С. Федяков из Чапаевского, Н. Королев из Елховского района и многие другие. За отвагу и смелость И.Г. Зиненко и С.М. Федякову было присвоено звание Героя Советского Союза.

Немало замечательных подвигов совершили наши земляки при защите Сталинграда. 21-я армия, отличившаяся в битве на Волге, стала гвардейской.

В суровые сентябрьские дни 1942 года вся страна узнала о подвиге комсомольского взвода во главе с 19-летним куйбышевцем гвардии младшим лейтенантом Василием Кочетковым. Шестнадцать бойцов взвода были нашими земляками. Двое суток взвод удерживал боевой рубеж. Были уничтожены сотни фашистов, подбиты 10 танков. Наши земляки повторили под Сталинградом подвиг 28 героев панфиловцев. В небе над городом-героем отважно сражались летчики-куйбышевцы Ю. Тюленев и В. Фадеев, которым было присвоено звание Героя Советского Союза.

В мае 1943 года героический подвиг совершил куйбышевец – комсомолец Ю.П. Нектаров. В упорном бою он огнем, штыком и прикладом уничтожил более 100 гитлеровцев. Когда закончились патроны, а враг продолжал наступать Нектаров, чтобы уничтожить фашистов, вызвал огонь на себя. Герой Советского Союза Ю.П. Нектаров был зачислен навечно правфланговым в список роты, где служил.

За умелое ведение боя на Курской дуге звание Героя Советского Союза было присвоено нашим землякам – командиру стрелковой дивизии генерал-майору Д.Н. Голосову, командиру полка Н.В. Будылину, летчику П.И. Коломину.

Десятки советских воинов повторили бессмертный подвиг А. Матросова. Среди них и наш земляк Василий Сурков, бывший комбайнер Хворостянской МТС. В сентябре 1943 года около города Демидова Смоленской области он закрыл своим телом дышащую огнем амбразуру, заслонив товарищей от града пуль. Родина не забыла подвига своего отважного сына. Ему посмертно было присвоено звание Героя Советского Союза. Трое волжан – Петр Матвеевич Потапов из Куйбышева, ставропонец Виктор Петрович Носов, уроженец Дубового Умета Василий Николаевич Яшин – повторили подвиг Николая Гастелло.

За героизм и мужество, проявленные при форсировании Днепра, звания Героя Советского Союза, были удостоены более 30 наших земляков: А.Ф.Патрин из села Борского, колхозник С.С. Заруднев из Большой Черниговки, слесарь Куйбышевского подшипникового завода И.М. Ледаков, В.Г. Колесников из села Новодевичье, И.П. Горбунов из села Кандабулак, студент сельхозинститута Е.Клюшников, клявлинский колхозник А.Ф.Сидюков и другие.

Большая группа воинов Красной Армии была удостоена звания Героя Советского Союза за подвиги, совершенные в боях за освобождение Белоруссии. Среди них куйбышевцы А.Л. Казачков, Н.С. Даровских, М.П. Акимов и другие.

8 выпущенных снарядов и 7 подбитых немецких танков – так ответил на внезапный удар врага сержант

М.П. Акимов, отражая атаку 16 немецких танков. Остальные повернули назад. За этот подвиг 8 июля 1944 года комсомольцу Михаилу Акимову из Кошкинского района было присвоено звание Героя Советского Союза.

Не забудет народ многострадальной Белоруссии и сотни других куйбышевцев, а среди них – летчик-штурмовик Анатолия Бурденюка, бывшего в одном самолете с отважным Николаем Гастелло в тот самый миг, когда он таранил фашистскую колонну. А еще полковника А.В. Мельникова, который со своим артиллерийским полком самоотверженно воевал, освобождая белорусские города и села, уроженца Подбельска Николая Доровского, погибшего в неравном бою на берегу Западной Двины и посмертно удостоенного звания Героя Советского Союза, моряка Днепровской флотилии Александра Фирсова – уроженца поселка Сколково Елховского района, совершившего подвиг при освобождении Пинска и ставшего кавалером Золотой Звезды.

Великая Отечественная война показала, на что способны наши женщины и девушки. Только в мае 1942 года более 2 тысяч девушек Средней Волги ушли добровольцами на фронт. За годы войны свыше 1 тысячи девушек были направлены в войска связи, свыше 600 – в снайперские команды, 2960 девушек пошли служить в войска ПВО. Более 1600 волжанок работали на фронте медсестрами и сандружинницами. С риском для жизни вынесла с поля боя 680 раненных солдат и офицеров комсомолка с трикотажного комбината Куйбышева Зина Смирнова, за что награждена орденами Ленина, Красного Знамени и медалями.

Снайпер из Куйбышева Лидия Арвидовна Комелькова уничтожила 24 фашиста. На счету другой нашей землячки Раисы Васильевны Загрядской – 61 гитлеровец.

Неувядаемой славой покрыл себя гвардейский Таманский ордена Красного Знамени и ордена Суворова III степени женский авиационный полк ночных бомбардировщиков. Полк был создан летом 1941 года по инициативе героини – летчицы Марины Расковой. Командовала полком подполковник Евдокия Бершанская. В полку служили и наши землячки: М. Рунт, А. Хорошилова (Архангельская), Л. Николаева, Е. Ерунова и другие. Полк воспитал 23 Героя Советского Союза, в том числе и Ольгу Санфиорову из Куйбышева.

Среди войск, принимавших участие в Ясско-Кишиневской операции 1944 года, была и гвардейская воздушно-десантная дивизия, которой командовал наш земляк гвардии генерал-майор И.Н. Конев. За мужество и отвагу в бою 13 лучших солдат и офицеров дивизии во главе с ее командиром были удостоены высокого звания Героя Советского Союза.

В январе 1945 года началась завершающая кампания советских войск по разгрому врага. В этих боях советские воины проявили волю к победе, стремление быстрее достичь логова фашизма. В числе бойцов, получивших звание Героя Советского Союза в боях за освобождение Польши, были наши земляки А.М. Вьюшков и М.И. Иванов.

От Волги до Одера с боями прошел бывший тракторист Марьевской МТС Герой Советского Союза И.П. Пеньков. Под орудийным огнем врага танковая рота лейтенанта И.П. Пенькова смело форсировала реку Одер. А через два дня его рота первой ворвалась в город Бунцлау и спасла от уничтожения заминированный фашистами памятник великому русскому полководцу М.И. Кутузову.

В боях за Берлин стали Героями Советского Союза И.И. Гранкин, А.С. Сальников, М.И. Аипов. Рядовой М.И. Аипов из города Октября в одном из боев уничтожил 26 фашистов.

Что делать, если у вас ВЫМОГАЮТ ВЗЯТКУ

Согласно Федеральному закону от 25.12.2008 № 273 «О противодействии коррупции», под коррупцией понимается – злоупотребление служебным положением – дача или получение взятки, коммерческий подкуп либо иное незаконное использование физическим лицом своего должностного положения вопреки законным интересам общества и государства в целях получения выгоды в виде денег, ценностей, иного имущества или услуг имущественного характера, иных имущественных прав для себя или для третьих лиц либо незаконное предоставление такой выгоды указанному лицу другими физическими лицами, а также совершение вышеуказанных деяний от имени или в интересах юридического лица.

Основными формами коррупции являются получение и дача взятки, злоупотребление должностными полномочиями или их превышение, коммерческий подкуп, служебный подлог. Все эти деяния являются уголовно наказуемыми и за их совершение предусмотрены различные виды наказаний.

Должностными лицами признаются лица, постоянно или временно осуществляющие функции представителя власти, либо выполняющие организационно-распорядительные, административно-хозяйственные функции в государственных органах, органах местного самоуправления, государственных и муниципальных учреждениях, а также в Вооруженных силах РФ.

В случае если должностное лицо вымогает у вас взятку, необходимо внимательно выслушать и запомнить поставленные вымогателем условия. Постараться под любым предлогом перенести встречу для окончательного решения вопроса о передаче вознаграждения. При этом необходимо, чтобы инициатива передачи взятки исходила от должностного лица. В случае если инициатива взятки будет исходить от вас, это будет расцениваться как предложение взятки.

Необходимо при первой возможности обратиться с устным или

письменным заявлением в правоохранительные органы по месту вашего жительства: в органы полиции, следственного комитета, прокуратуры, федеральной службы безопасности. При этом вам следует узнать фамилию, должность и телефон сотрудника, принявшего сообщение.

В заявлении о факте вымогательства взятки необходимо точно указать, где должна произойти непосредственная передача взятки.

Помните, что только своевременное и добровольное заявление о факте вымогательства, взятки может изобличить злоумышленников. Если вы выполните требование вымогателей и не заявите о факте вымогательства и дачи взятки в компетентные органы, то будете привлечены к уголовной ответственности при выявлении правоохранительными органами факта взятки.

Если в отношении вас (либо иных лиц) совершается вымогательство взятки, необходимо с заявлением обращаться в следующие компетентные органы:

– Прокуратура Самарской области: г. Самара, ул. Чапаевская, д. 151, телефон: (846) 332-10-50;

– УФСБ России по Самарской области: 443099 г. Самара, ул. Пионерская, д. 24, телефоны: (846) 339-18-10; 332-30-19, 339-19-50, 339-13-56, 340-03-07;

– Главное управление МВД РФ по Самарской области: г. Самара, ул. Соколова, д. 34, телефоны: (846) 278-18-01, 334-38-01, 278-22-22, 278-22-23;

– Департамент по вопросам правопорядка и противодействия коррупции Самарской области: 443006, г. Самара, ул. Молодогвардейская, д. 210, телефон: 8 (846) 221-41-33, 214-41-33;

– Департамент по вопросам общественной безопасности и противодействия коррупции Администрации городского округа Самара: 443010, г. Самара, ул. Куйбышева 137, телефон: 8 (846) 332-99-23. Телефон «горячей линии» по борьбе с коррупцией: 332-51-35

ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ

Раздел ведет врач-валеолог Ольга Мирошниченко

Простые, но полезные советы

Чем старше становится человек, тем больше он понимает, что самое важное условие для счастливой жизни – это здоровье.

Давайте вспомним – от чего оно зависит. На 20 процентов – от состояния окружающей среды, на 20 – от наследственных факторов, на 8 – от уровня развития медицины. И на 52 – от того образа жизни, который ведет человек. А это значит, что мы можем положительно влиять свое здоровье, очень многое зависит от того, как мы живем, от наших привычек, режима дня, питания и т.д.

Итак, как сохранить свое здоровье? Несколько простых правил:

1. Сохраняйте молодость ума. Проведенные исследования показали, что, если человек продолжает умственную работу, то процессы старения в его организме могут замедляться. Такие люди гораздо менее подвержены старческому слабоумию и по статистике, они обладают более высоким уровнем здоровья. Поэтому, читайте, интересуйтесь новостями, узнавайте что-то новое, занимайтесь творчеством, играйте в шахматы – продолжайте развиваться как личность.

2. Мыслите позитивно. Не стоит притягивать к себе многочисленные болезни, выискивать симптомы заболеваний и бояться старости. Все знают выражение «мысль ма-

териальна». И в случае с болезнями, существует так называемый эффект плацебо. Он заключается в том, что, если человек в чем-то убежден, то в его организме начинают происходить именно те изменения, в которых он уверен, в результате одной только силы мысли. Поэтому, если вы будете думать о болезнях – будьте уверены, вы их надумаете. Ищите преимущества в своем возрасте.

3. Сохраняйте физическую активность. Оказывается, от многих болезней можно «убежать» в прямом смысле этого слова. Это будет хорошей тренировкой для вашей сердечно – сосудистой системы, и профилактикой инфарктов и инсультов, одних из самых грозных заболеваний в пожилом возрасте. Физическую активность можно повышать при помощи прогулок, оздоровительной ходьбы и бега, поездок на велосипеде, занятий в группах лечебной физкультуры, плавания.

4. Откажитесь от вредных привычек. Они являются факторами риска многих опасных заболеваний, которые наиболее часто встречаются в пожилом возрасте.

5. Если вы заметили у себя какие-то непонятные симптомы, не затягивайте с визитом к врачу. Многие заболевания гораздо легче поддаются лечению на начальных стадиях.



Рукодельница из Спиридоновки

Лариса Владимировна Пудовкина живет в селе Спиридоновка Волжского района. Вместе с мужем Николаем воспитала двух дочерей, радуется трем внукам. Много лет она проработала медицинской сестрой.

Перед выходом на пенсию тяжело заболела и ей пришлось перенести сложную операцию. «Выживу – вышью икону Казанской Божьей Матери», – пообещала она сама себе. Вышивать она умеет с детских лет. Операция прошла благополучно, и Лариса Владимировна с помощью Интернета начала готовиться к выполнению заветного желания. Там прочитала об алмазной мозаике, которую еще называют вышивкой без иглоу.

Этот вид рукоделия появился в нашей стране недавно. Родом он из Китая. Изображение выкладывают акриловыми стразами на клейкую основу-холст с помощью стилуса, наконечник, которого заполняется силиконом. Оно получается ярким и разноцветным из-за блеска ограниченных акриловых страз.

– Узнав об алмазной мозаике, я заразилась идеей изобразить ико-

ну именно таким методом, чтобы она была красивой, – вспоминала Л.В. Пудовкина.

В интернет-магазине приобрела специальный набор необходимых инструментов и материалов.

Но перед тем, как выкладывать икону Казанской Божьей матери, а она большого размера, попробовала выложить миниатюру 21х25 сантиметров – изображение благоверного князя Александра Невского для своего супруга – тезки православного святого. Получилось неплохо и Л.В. Пудовкина принялась за исполнение своей мечты. И отлично справилась с этой задачей.

С тех пор прошло пять лет. За это время Лариса Владимировна создала более 100 акриловых картин. Это иконы «Всецарица», «Споручница грешных», «Воскресение Христово», «Матрона Московская», «Николай Чудотворец» и другие. А еще сувенир-



ные изделия с изображением героев известных мультфильмов.

Своим увлечением Л.В. Пудовкина заразила старшую внучку Полину. Ей 10 лет, девочка хорошо выкладывает алмазную мозаику. Младшим внукам Валерии и Злате по 6 лет, они пока только любят бабушкиными картинками. А муж Александр делает аккуратные рамы для готовых работ. Произведения Ларисы Владимировны занимают одну из стен в доме Пудовкиных. Полюбоваться ими часто приходят односельчане.

Рукодельница любит дарить свои работы родным, друзьям, докторам, которые спасли ей жизнь.

– Творческий процесс меня радует и успокаивает, – рассказала Лариса Владимировна. – С удовольствием делюсь своими навыками с соседками.

В настоящее время Л.В. Пудовкина работает над созданием копии иконы, на которой изображены святые благоверные Петр и Феврония Муромские.

Вера Борисова

ВОПРОС-ОТВЕТ

Эффект сравнения

«Мой опекаемый внук три года учился в слабой школе и был первым учеником в классе. Перевела его в сильную школу. Думала, будет равняться на таких же способных ребят, как и он. В результате, ребенка словно подменили: «тройки», слезы, резкие перепады настроения и полная неуверенность в себе. Как ему помочь?»

Лаптева Ольга Петровна,
66 лет

Часто родители рассуждают так: если рядом с ребенком окажутся способные и успешные сверстники,

он будет тянуться за ними и добьется высоких результатов в учебе. Однако как показывает практика, часто на фоне более успешных одноклассников ребенок чувствует себя неудачником, теряет уверенность в себе, и его успеваемость снижается.

Всему виной эффект сравнения. Раньше ваш внук в среде слабых ощущал себя способным. В сильном классе, сравнивая свои успехи с успехами сильных ребят, которые давно адаптировались к требованиям строгих педагогов, он сам себе кажется бестолковым.

Раздел ведет педагог-психолог Елена Тонкопеева

Обучение в сильной школе может пойти на пользу, если новичок изначально имеет результаты близкие к средним в классе. В этом случае разрыв в достижениях не осознается как непреодолимый. Стараясь добиться большего, он в ближайшей перспективе получает «четверки» и «пятерки».

Родителям, которые переводят ребенка в сильную школу, следует подготовить своего школяра к тому, что отметки в первое время будут неприятно удивлять. Нагрузка выше, спрос жестче, следовательно, будет трудно. В любом случае для адапта-

ции понадобятся дополнительные силы и время. Не исключено, что придется обратиться за помощью к репетитору. Занятия с ним помогут ребенку обрести уверенность в том, что он находится не просто среди сильных, но и среди равных.

Упорный труд и терпение обязательно отразятся на отметках. Но этого недостаточно. Важно еще научить ребенка сравнивать не свои оценки с чужими, а свои вчерашние успехи с сегодняшними. В таком случае эффект сравнения поможет ему не только продвинуться, но и обрести душевное равновесие.

Зависть не может молчать

«В нашем доме есть две соседки, которые весь день проводят на лавочке у подъезда. Увидев меня с сумками, они участливо расспрашивают, что купила, где, почему. Сначала восхищаются качеством покупок, потом возмущаются ценами и наперебой учат меня экономить. И так каждый раз. Говорю, что денег хватает, я ведь работаю. Но они распалются еще сильнее. Возникает ощущение, что контролируют мои расходы. Хочется оборвать их: «Завидуйте, молча!». Но боюсь нажить врагов. Как лучше ответить?»

Богатырева Юлия Дмитриевна,
63 года.

Зависть – агрессивное чувство. Оно может иметь несколько состав-

ляющих (злость, обиду, отчаяние, подозрительность) и маскироваться под заботу и стремление помочь. Почвой для зависти является глубокое ощущение недовольства собой и своей жизнью.

Чаще всего завистливые люди завидуют не всем подряд, а тем, кто по каким-то признакам схож с ними. Например, имеет такой же социальный статус, образование, возраст. Они оценивают человека как недостаточно хорошего для того, чтобы обладать чем-то, чем не обладают они сами, поэтому стремятся самоутвердиться, критикуя, поучая, обесценивая его поступки.

Жизнь кажется завистникам несправедливой, они всегда чем-то не

довольны. Причем зависть не может молчать. Держать в себе негативное чувство трудно, нужен повод «выпустить пар». После эмоциональных выплесков завистникам становится легче, а у тех, кто оказался объектом зависти остается неприятный осадок. Если они пытаются вразумить завистников и прямо говорят о том, чем продиктовано их поведение, то в лучшем случае получают ответную агрессивную реакцию сразу, в худшем – отсрочено и неожиданно.

Для завистника согласиться с тем, что он ведет себя некрасиво, потому что завидует – это признать свою несостоятельность. Отрицание самой мысли о зависти является защитным механизмом психики, по-

этому скорректировать отношение завистливого человека к ближним не получится. А вот свое поведение пересмотреть стоит.

Не пытайтесь подружиться с завистниками или построить добрососедские отношения, обмениваясь с ними информацией о своей жизни, интересах и предпочтениях.

Никогда не отчитывайтесь и не оправдывайтесь, потому что все, что вы скажите, будет использовано против вас. Дистанцируйтесь эмоционально. Под любым предлогом откажитесь от разговоров.

Если дают совет, благодарите и сразу уходите по своим делам. Завидовать они не перестанут, но вы сэкономите время и нервы.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Как питаться правильно и недорого



Заведующий кафедрой диетологии Университета РОСБИОТЕХ, доктор медицинских наук Алексей Березников рассказал РИА Новости, как россиянам составить полезный рацион с небольшими затратами на продукты.

– Основу здорового рациона составляют мясо, рыба, яйца, молочные продукты, фрукты, овощи, крупы. Наиболее дорогостоящие продукты в этом перечне – мясо и рыба. Однако не обязательно покупать исключительно вырезку или дорогие сорта мяса, чтобы питание было полезным для здоровья. Для приготовления бульонов, супов и холодцов можно использовать кости. Такие блюда содержат огромное количество коллагена в чистом

виде, полезного для суставов и восстановления после травм. Бульоны, сваренные на костях с красным костным мозгом, богаты различными микроэлементами и железом.

По словам специалиста, полезные и другие горячие блюда из мяса второго сорта. Например, котлеты – соединительные ткани такого продукта оказывают положительное воздействие на состояние суставов.

В России относительно недорогим мясом остается курица. Некоторые куриные субпродукты, например, сердечки и желудочки, по питательным свойствам эквивалентны мясной вырезке первого сорта.

Березников добавил, что при де-

фиците мяса можно включить в рацион бобовые: супы и каши из гороха, блюда из фасоли. Они сытные и простые в приготовлении, помогут восполнить недостаток белка.

Рыба в рационе может быть практически любая, независимо от ее стоимости. Минтай, карась, мойва, скумбрия вполне доступны по цене, а по питательным свойствам эти виды рыб ничуть не уступают семге, горбуше и другим дорогостоящим видам рыбы.

Оптимизировать стоимость рациона поможет и замена покупного хлеба на домашний, для приготовления которого нужна только мука, вода, соль и закваска. Такой хлеб не содержит никаких вредных добавок.

АФИША ДВОРЦА ВЕТЕРАНОВ

01-31 октября. Выставки художественных и декоративно-прикладных работ. Время посещения: будние дни с 10.00 до 16.00 (6+)

– «Ах, сударушка моя!» – выставка декоративно-прикладного творчества клуба мастериц «Сударушка» (г. Новокуйбышевск). Галерея «Серебряное созвездие мастеров».

– «Иван Рахило – писатель, художник, лётчик» – авторская выставка Сергея Семенова из фондов Самарского литературно-мемориального музея. Фойе 3-го этажа.

– Выставка из фондов поискового музея Самарского Регионального отделения ООД «Поисковое движение России». Фойе 3-го этажа.

02, 09, 16, 23, 30 октября. Концертно-танцевальная программа «Чтобы сердце и душа были молоды». Начало в 15.00. (14+)

03, 17 октября. Музыкальная гостиная «Караоке хором». Начало в 15.00. (12+)

04, 11, 18, 25 октября. Мастер-класс по адаптивным спортивным играм в рамках проекта «Спорт – это жизнь». Начало в 12.00. (6+)

21 октября. Праздник Белых Журавлей, посвященный памяти павших на всех фронтах. Начало в 14.00. (6+)

24 октября. Открытие балного сезона «Серебряная Самара» с участием танцевальных коллективов Самарского Дворца ветеранов и г.о. Самара. Начало в 16.00. (12+)

29 октября. Гала-концерт фестиваля-конкурса семейного творчества «Самарские таланты», посвященного Году Семьи в России. Место проведения: ДК «Победа» (Пр. Ки-рова, 72А). Начало в 14.00. (6+)

Клуб «Самарская мозаика»
(ул. Аэродромная, д. 58А)

01-31 октября. Экскурсионно-выставочная деятельность клуба(6+)

Клуб «Вдохновение»
(п. Управленческий,
ул. Крайняя, д. 7)

01-31 октября. Экскурсионно-выставочная деятельность клуба(6+)

10 октября. Час здоровья «Старость меня дома не застанет». Начало в 10.00. (14+)

11 октября. Лекторий «Понемногу о многом». Начало в 11.00. (14+)



ВНИМАНИЕ!

В афише возможны изменения и дополнения. Информацию уточняйте по телефонам: Дворец ветеранов 261-49-22, 261-56-66; Клуб «Самарская мозаика» 268-00-42; Клуб «Вдохновение» 950-03-24.