



САМАРСКИЙ ВЕТЕРАН

№ 7 (112), 1 сентября 2024 г.

«КРУГЛЫЙ СТОЛ» ВО ДВОРЦЕ ВЕТЕРАНОВ

Фундамент патриотизма

В одном из своих выступлений Президент Российской Федерации В.В. Путин сказал: «Мы должны строить свое будущее на прочном фундаменте. Такой фундамент – патриотизм». Патриотическое воспитание россиян, и прежде всего молодых, – важнейшая государственная задача.

Властные структуры и общественные организации призваны заботиться о формировании у граждан чувства верности своему Отечеству, стремления служить его интересам, готовности выполнять конституционные обязанности по защите Родины.

В реализации этих задач первоочередная роль отводится ветеранским организациям. В их составе люди с огромным опытом – участники Великой Отечественной войны, боевых операций послевоенного времени, труженики тыла, ленинградские «блокадники», малолетние узники фашистских концентрационных лагерей – убежденные и умелые защитники исторической правды, свидетели героических свершений наших дедов и отцов. Именно такие люди способствуют обеспечению преемственности поколений, которая

служит прочной основой российской государственности. В наше время, когда россиянам вновь приходится сражаться с фашизмом, очень важно поднять эффективность ветеранского участия в гражданско-патриотическом воспитании молодого поколения. О методах решения этой злободневной задачи шел разговор за «круглым столом», в котором приняли участие активисты городского Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, районных ячеек этой организации, а также ведущие сотрудники Самарского Дворца ветеранов.

Директор Дворца ветеранов, депутат Совета депутатов внутригородского Советского района О.Н. Баранова ознакомила собравшихся с недавно принятым Государственной Думой Законом «О патриотическом воспитании в Самарской области».

В нем, в частности, ставится задача развивать взаимодействие ветеранских организаций с учебными заведениями, культурно-просветительными учреждениями с целью проведения совместных мероприятий патриотической направленности, сохранения и создания историко-краеведческих музеев, благоустройства памятников и обелисков героям Отечества, обеспечения условий для развития добровольчества, поискового юнармейского движения, воспитания уважения к государственным символам РФ, военным реликвиям.

Ольга Николаевна сообщила также об осуществлении целого ряда проектов, реализуемых Дворцом вместе с ветеранскими организациями города. В их числе долгосрочный проект «Встречи поколений». Общаются с молодыми жителями нашего города также герои «Ветеранской книги рекордов», которую выпускает Дворец. Широкую популярность приобрел электронный путеводитель с информацией о памятниках, посвященных героям и событиям Великой Отечественной войны. Сейчас во Дворце создается новая музейная экспозиция «На защите Отечества». Она откроется в канун 80-летия Великой Победы.

Председатель комиссии по патриотическому воспитанию городского Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Т.С. Ручкина рассказала об организации и проведении вместе с городским образовательным ведомством ежегодных смотров школьных музеев, творческих конкурсов учащихся, посвященных славному историческому прошлому нашей Родины.

Активисты ветеранской организации Куйбышевского района Н.С. Ветчинкина и А.П. Малышкин поделились опытом работы лекторской группы, в составе которой люди «серебряного возраста» с большим боевым, трудовым опытом, умеющие вести открытый разговор с молодыми людьми. Эта лекторская группа ежегодно заключает со всеми школами договоры о сотрудничестве. Ее участники регулярно проводят там «Уроки мужества», посвященные важнейшим историческим датам. А в последние годы – специальной военной операции на Украине.

Как сообщила лидер Красноглинского районного Совета ветеранов Л.С. Филиппова, лекторские группы созданы и действуют в большинстве поселковых «ячеек» организации.

В то же время участники дискуссии за «круглым столом» отмечали,

что пока сделано далеко не все для повышения эффективности ветеранского участия в воспитании молодого поколения. Не организовано четкое взаимодействие городской и районных комиссий по патриотическому воспитанию. Эпизодический характер носит обмен опытом по взаимодействию ветеранских организаций и образовательных учреждений, мало используются инновационные технологии при проведении «Уроков мужества» и других мероприятий.

По итогам состоявшегося разговора принято постановление. Решено разработать и утвердить Программу городского Совета ветеранов по патриотическому воспитанию молодежи на 2024-2025 годы. Под эгидой Дворца ветеранов будет организована встреча руководителей районных организаций с Главой города Самары и руководителем Департамента образования, проведена серия семинаров по обмену опытом между районными ветеранскими организациями.

Сотрудники Дворца ветеранов готовят методические разработки для проведения ветеранами классных часов, посвященных 80-летию Великой Победы и другим знаменательным датам. Ветеран-лекторы с ними знакомят на специальных занятиях.

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

«Гордость губернии»

Самарский Союз женщин провел во Дворце ветеранов акцию «Гордость губернии». В ходе этого мероприятия состоялось чествование тех, кто стоял у истоков этой весьма авторитетной региональной общественной организации, кто внес весомый вклад в ее развитие.

Создана организация в апреле 1987 года и почти 6 лет называлась Областным женсоветом. Первым ее председателем была Зинаида Михайловна Бенгина. Она установила тесные контакты с заводскими профсоюзами и благодаря ее инициативам в коллективные договоры вносились пункты по защите прав женщин. Женсовет выдвигал кандидатов в депутаты районных, городских Советов, а также Облсовета, и многие из них побеждали на выборах. Будучи народными избранниками, способствовали решению социальных проблем.

В 1993 году Областной женсовет после создания «первичек» в большинстве городов и районов губернии был преобразован в Союз женщин Самарской области. На председательский пост была избрана Валентина Александровна Журавлева – опытный организатор, проработавшая много лет заместителем председателя Федерации профсоюзов Самарской области. Эту общественную обязанность до 2011 года она сочетала с преподавательской работой. Именно в тот период, когда горе-реформаторы разрушали экономику страны, от чего в первую

очередь страдали женщины и дети. Под руководством В.А. Журавлевой общественницы, как говорится, стучались во все двери, выступали с конкретными предложениями по улучшению условий труда и быта женщин, по поддержке многодетных семей. К их мнению прислушивались. В Самаре Союз женщин неоднократно заключал договоры с городской ад-

министрацией о решении социальных вопросов. В.А. Журавлева и ее соратники неоднократно проводили агитационные кампании против пропаганды насилия и жестокости в прессе и на телевидении. Они добились сохранения части ведомственных детских садов, центра медицинской реабилитации на заводе «Прогресс».

Большой резонанс приобрели акции «Вдовы России», проведение которых началось в канун 55-летия Великой Победы. Они проходили уже 25 раз. А Мемориал Семье Володичкиных в поселке Алексеевка Кинельского района, благодаря стараниям активисток Союза женщин, стал местом ежегодного чествования многодетных семей 21 сентября, в день Рождества Пресвятой Богородицы. У крестьян Павла и Прасковьи Володичкиных было 9 сыновей. Все они в начале Великой Отечественной войны ушли на фронт. После Победы домой вернулись только трое.

С целью повышения социального статуса активных представительниц прекрасного пола и для привлечения внимания общественности к их достижениям В.А. Журавлева и ее соратники с начала 90-х годов начали проведение широкомасштабной акции «Женщина года». В ней около десятка различных номинаций. К настоящему времени героями этой акции стали более 3 тысяч человек. В их числе директор Самарского Дворца ветеранов, депутат Совета депутатов внутригородского Советского района Ольга Николаевна Баранова.

Получила широкое распространение также масштабная акция «Хозяйка села».

Председатель ветеранской организации Союза женщин Анна Сергеевна Васильева, которая сменила В.А. Журавлеву на председательском посту, открывая акцию «Гордость губернии», назвала Валентину Алек-

сандровну «генеральной конструктором женского движения в нашем регионе». Начать ее проекты реализуются уже много лет.

В настоящее время организацией руководит Наталья Сергеевна Идиятуллина. Она является достойным продолжателем начинаний своих предшественниц. А самое главное – привлекает в организацию активных и неравнодушных женщин. Практический «багаж» активисток Союза женщин год от года расширяется. Выиграв грант «Здоровье нашим детям», они провели в школе-интернате №117 Международную конференцию «Актуальные вопросы специального и инклюзивного образования». Женщинам, которые занимаются малым и средним бизнесом, была адресована просветительская акция «Фабрика будущих профессионалов». Уже несколько лет с целью повышения роли семьи в жизни общества реализуется новая акция «Мужчины года». В рамках благотворительной акции «Эстафета добрых дел» самарские женщины собирают подарки и дружественные письма участникам специальной военной операции и с помощью Федерации профсоюзов области доставляются на передовую.

Так что акция чествования активисток Союза женщин, среди которых много ветеранов, получила название «Гордость губернии» не зря. Ее героям – и пожилым, и молодым, вручены благодарственные письма и подарки. В их адрес прозвучало много теплых слов. Н.С. Идиятуллина сообщила, что акцию планируется сделать ежегодной.

Сотрудники Самарского Дворца ветеранов подарили активисткам женского движения концертную программу.



Продолжаем рассказывать о самарских мемориалах, посвященных героям и событиям Великой Отечественной войны

Аллея маршалов

В канун 75-летия Победы в Самаре на площади Славы открылся мемориальный комплекс «Маршалы Победы». Это восемь бюстов обладателей высшего воинского звания армии СССР – участников Великой Отечественной войны, которые жили и служили в нашем городе. Все они прошли славный боевой путь и были истинными патриотами своей великой Отчизны.

Александр Михайлович Василевский (1895–1977) родился в семье священника, окончил духовную семинарию. Собираясь учиться на агронома. Но в 1914 году началась Первая мировая война. И Александр, преисполненный патриотических чувств, ушел добровольцем на фронт. Службу начал прапорщиком, дослужился до штабс-капитана. Участвовал в Брусиловском прорыве.

После революции ушел из армии, работал учителем и только в 1919 году был мобилизован в ряды РККА. Сражался на Польском фронте – умело и достойно – был назначен командиром полка. После Гражданской войны остался в армии, окончил академию Генштаба, на штабной работе дослужился до звания генерал-майора.

Во время Великой Отечественной войны был заместителем начальника, а потом и начальником Генштаба РККА, принимал активное участие в руководстве сражениями под Москвой, на Курской дуге, в Сталинграде, в Восточной Пруссии. Руководил разгромом сухопутных сил Японии. 16 февраля 1943 года Василевскому было присвоено воинское звание маршала Советского Союза. По «неофициальному гамбургскому счету» и известности в армии и народе он занимал в рейтинге маршалов вторую позицию после Георгия Жукова.

С Самарой были связаны два эпизода биографии Василевского. Зимой 1921 года полк, в котором он служил помощником командира, воевал в нашей губернии с так называемыми «кулацкими элементами», выступавшими против продразверстки (насыщенного изъятия запасов зерна в пользу государства). С 20 декабря 1934 по 11 ноября 1936 года Александр Василевский служил в нашем городе начальником отдела боевой подготовки в штабе Приволжского военного округа и жил по адресу: Чернореченская, 8.

Климент Ефремович Ворошилов (1881–1969) – сын железнодорожного рабочего. Ворошилов был профессиональным революционером. В 1903 году вступил в РСДРП (б), руководил подпольем, был арестован, сидел в тюрьмах и ссылке. После революции возглавлял Луганский комитет РСДРП (б). В марте 1918 года организовал отряд, сражавшийся с немцами и австрийцами, а потом с казаками атамана Краснова.

Вместе с Иосифом Сталиным Климент Ворошилов участвовал в обороне Царицына (Волгограда). Он командовал 5-й армией, а потом всей Царицынской группировкой войск. Гражданскую войну закончил на посту члена реввоенсовета 1-й конной армии. При его непосредственном участии создавалась Донецко-Криворожская республика, вошедшая впоследствии в состав Украины.

После смерти М.В. Фрунзе Ворошилов стал наркомом военно-морских сил СССР, а в 1935 году был в числе первых пяти человек, кому присвоили звание маршала Советского Союза. В 1940 году Климент Ефремович был назначен заместителем председателя

Совнаркома. В 1941 году командовал обороной Ленинграда и другими боевыми операциями. С 6 сентября 1942 года до конца войны являлся главнокомандующим партизанского движения.

Сам Ворошилов вспоминал, что перед революцией сидел в Самарской тюрьме. В 1935 году, будучи народным комиссаром Военно-морского флота, он посетил Куйбышев с официальным визитом. 7 ноября 1941 года, как представитель ГКО (Государственного комитета обороны) и Ставки Верховного главнокомандующего, принимал в нашем городе, который являлся тогда паспальной столицей, военный парад.

Андрей Иванович Еременко (1892–1970) родился в крестьянской семье. В 1913 году его призвали в армию, а с 1914 года он сражался на фронтах Первой мировой войны в конной разведке. За мужество и находчивость ему присвоили звание унтер-офицера.

В Гражданскую войну воевал в составе 1-й конной армии, дослужился до начальника штаба полка. Затем занимал различные должности в войсках, в 1935 году окончил военную академию РККА и вскоре был назначен командующим 16-й армией. В конце сороковых годов ему присвоили звание генерал-лейтенанта.

Во время Великой Отечественной войны А.И. Еременко командовал Западным, Брянским, Сталинградским, Калининским, 1-м и 2-м Прибалтийскими и 4-м Украинским фронтами. В 1941 году под Тулой смог остановить танковую армию знаменитого Гудериана, участвовал в Смоленском, Сталинградском сражениях, освобождении Крыма, операции «Багратион». Войну закончил в звании генерала армии, а маршалом Советского Союза стал 11 марта 1955 года.

В Куйбышеве он оказался в октябре 1941 года, после ранения осколками авиабомбы в плечо и ногу. Сталин приказал перевезти его туда самолетом. Здесь будущий маршал 10 дней лечился в эвакуированной из Москвы Кремлевской больнице.

Матвей Васильевич Захаров (1898–1972) – выходец из крестьян. До революции работал слесарем на заводе в Петрограде. Вступил добровольцем в Красную армию, во время Гражданской войны служил в артиллерии, воевал под Царицыным и на Северном Кавказе. Потом учился, занимал различные должности в войсках РККА. Дослужился до генерал-майора.

Великую Отечественную войну М.В. Захаров встретил на посту начальника штаба Одесского округа. На свой страх и риск поднял войска по тревоге перед 22 июня, что спасло их от больших потерь в первые дни боев. Последовательно занимал должности начальника штаба Калининского, Резервного, Степного и 2-го Украинского фронтов. Долго и плодотворно сотрудничал с маршалом Советского Союза Коневым. Войну закончил, планируя операции против японских войск, в звании генерала армии. Маршалом Советского Союза стал 8 мая 1959 года.



А.М. Василевский



К.Е. Ворошилов



А.И. Еременко



М.В. Захаров



Р.Я. Малиновский



К.А. Мерецков



В.Д. Соколовский



Б.М. Шапошников

С августа по декабрь 1941 года Матвей Захаров был заместителем начальника Главного управления тыла Красной армии, которое находилось в эвакуации в Куйбышеве. На этой должности он фактически руководил организацией парада 7 ноября на главной площади областной столицы.

Родион Яковлевич Малиновский (1898–1967) – по национальности украинец, незаконнорожденный сын прислуги и пасынок лакея. В подростковом и юном возрасте работал в галантерейной лавке, принадлежащей французам.

На Первую мировую войну сбежал добровольцем, приписав себе нужный возраст, служил пулеметчиком, воевал во Франции (потому что знал французский язык), перешел во французский «Русский легион», где присвоили ему звание сержанта.

В 1919 году вернулся в Россию – в колчаковскую армию. В ноябре 1919-го, попав в плен к красным, перешел в ряды РККА. Служил пулеметчиком. После окончания Гражданской войны учился в военной академии, окончив ее с отличием, воевал в Испании, дослужился до генерал-майора и командира стрелкового корпуса.

Во время Великой Отечественной войны Родион Малиновский командовал 6-й армией, а затем Южным фронтом. Под Ростовом и под Харьковом Южный фронт понес огромные потери и не удержал завоеванные позиции. Случилось это, прежде всего, из-за ошибок Верховного командования. Поэтому Р.Я. Малиновского наказали не очень строго – снова отправили командовать 6-й армией.

Во время Сталинградской битвы армия Р.Я. Малиновского успешно выполнила стоявшие перед ней задачи. И Родион Яковлевич вновь возглавил Южный фронт. Войска этого фронта второй раз освободили Ростов от фашистов. В 1944–1945 годах Р.Я. Малиновский командовал Юго-Западным, 3-м и 2-м Украинскими фронтами, а также Забайкальским фронтом на Дальнем Востоке во время разгрома Японии. 12 сентября 1944 года он получил звание маршала Советского Союза.

В Самаре Малиновский побывал в декабре 1915-го – январе 1916 года, когда в нашем регионе формировался Русский экспедиционный корпус для отправки во Францию. Вместе с другими новобранцами Родион Яковлевич жил в казармах Александровского гусарского полка (район проспекта Масленникова, улиц Складенко и Николая Панова).

Кирилл Афанасьевич Мерецков (1897–1968) родился в крестьянской семье, трудился и вел подпольную работу в рядах РСДРП(б) на заводах и фабриках в Москве, а затем в Судогде, где в августе 1918 года стал начальником штаба отряда Красной гвардии. Во время Гражданской войны три раза был ранен, закончил воевать в должности помощника начальника штаба по разведке кавалерийской дивизии в 1-й конной армии. Получил направление в военную академию. После ее окончания находился на штабной работе. Участвовал в Гражданской войне в Испании. После возвращения в СССР с сентября 1938 по февраль 1939 года руководил Приволжским военным округом.

Во время Советско-финской войны командовал 7-й армией, удостоился звания Героя Советского Союза и стал генералом армии.

В августе 1940 – январе 1941 года служил начальником Главного штаба РККА. С этой должности был снят «за поражение» (утверждал, что война с Германией неизбежна, и к ней надо серьезно готовиться). 21 июня 1941 года К.А. Мерецкова арестовали и осудили по делу «военного заговора». Однако по личному приказу Сталина он был возвращен в армию и назначен сначала командармом, а потом командующим Волховского фронта.

Здесь случилась неприятная «история». Вторая ударная армия, сражаясь в труднопроходимой местности, из-за тактических ошибок генерала Власова, который ею командовал, попала в окружение. Солдаты и младшие командиры прорывались к своим небольшими группами. Часть этих групп попала в плен. Сам же Власов перешел на сторону противника. Мерецкова – непосредственного начальника предателя – перевели на должность командующего 33-й армией. Но вскоре его вновь возвратили на Волховский фронт. В 1943 году он отличился при прорыве блокады Ленинграда, а с 1944 года успешно командовал Карельским фронтом. Во время разгрома Японии возглавлял 1-й Дальневосточный фронт. 26 октября 1944 года получил звание маршала Советского Союза. В нашем городе Кириллу Мерецкову довелось принять первый военный парад на только что официально открытой площади Куйбышева, который прошел 7 ноября 1938 года.

Василий Данилович Соколовский (1897–1946) из крестьянских детей. Закончил учительскую духовную семинарию. Но работать в школу не пошел.

В 1918 году стал служить в Рабоче-крестьянской красной армии. Гражданскую войну закончил в должности начальника штаба дивизии. В 1922–1924 годах участвовал в боях против бело-басмаческих банд в Туркестане. Потом служил на разных штабных должностях и дослужился до звания генерал-лейтенанта и поста заместителя начальника Генштаба РККА.

Во время Великой Отечественной войны занимал должности начальника штаба и командующего Западным фронтом. Участвовал в разработке и проведении Смоленского сражения, битвы под Москвой, Ржевско-Вяземской и Орловской операций.

Из-за неудач, произошедших во время Оршанской и Витебской наступательных операций, в апреле 1944 года В.Д. Соколовского освободили от должности командующего Западным фронтом и перевели на 1-й Украинский фронт. Там он стал заместителем командующего и внес большой вклад в планирование, подготовку и проведение Львовско-Сандомирской, Висло-Одерской и Берлинской операций.

Звание маршала Советского Союза Василий Данилович получил 3 июня 1946 года.

С января по май 1935 года Василий Соколовский жил в Куйбышеве, где занимал должность заместителя начальника штаба Приволжского военного округа. Здесь он работал в подчинении у еще одного будущего маршала – Александра Василевского.

Борис Михайлович Шапошников (1882–1945) родом из оренбургских казаков, еще при «старом режиме» окончил военное училище и академию Генштаба, командовал ротой в Туркестане. В Первую мировую войну дослужился до чина полковника и должности командира Кавказской гренадерской дивизии.

Во время Гражданской войны добровольно вступил в ряды РККА и работал на штабных должностях, успешно планируя крупные операции. Позже возглавлял Генштаб, военную академию им. Фрунзе. 7 мая 1940 года получил звание маршала Советского Союза.

Во время Великой Отечественной войны руководил Генштабом в 1941–1942 году, но после провала наступления в Крыму был переведен на посты заместителя наркома обороны СССР и начальника академии Генштаба.

В Самаре с апреля 1931 по апрель 1932 года Б.М. Шапошников командовал Приволжским военным округом.

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

«Самарская вишня» 2024»

В преддверии нынешнего лета состоялся гала-концерт XVII городского фестиваля-конкурса русского песенного творчества «Самарская вишня», посвященного 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.

Фестиваль получил свое имя по названию песни «Расцвела под окошком белоснежная вишня», которая была написана в нашей губернии более 50 лет назад композито-

ром Михаилом Чумаковым и поэтом Вениамином Бурдыгиным. За годы существования фестиваля в нем приняли участия тысячи человек – народные академические хоры, ансамбли и солисты. Их объединяет великое чувство любви к русским песням – народным, а также написанным такими замечательными композиторами, как Вениамин Бусыгин, Анатолий Пономаренко, Александр Большаков. А еще неукроти-

мое желание передать эту любовь молодежи и будущим поколениям.

В нынешнем году свое исполнительское мастерство продемонстрировали 262 человека – любители сольного и коллективного пения. Компетентное жюри по достоинству оценило их достижения.

Гран-при присуждено хору русской песни Дворца ветеранов (руководитель В.В. Коломоец). Лауреатами 1 степени стали: солистка Т.В. Коло-

моец, ансамбль «Волжане» ДК «Победа» и его трио (руководитель В.В. Коломоец), ансамбль «Октябриня» ДК «Чайка» (руководитель Л.А. Коробичина). Среди хоров лидировал творческий коллектив «Волжские зори» Дворца творчества, которым руководит замечательный хормейстер, золотой голос Самары Г.Х. Божина.

Директор Самарского Дворца ветеранов, депутат Совета депутатов Советского внутригородского района г.о. Самара Ольга Николаевна Баранова поздравила всех участников Гала-концерта и наградила Лауреатов дипломами и подарками.

В завершении церемонии награждения все Лауреаты фестиваля-конкурса вместе со зрителями, по традиции, исполнили песню «Расцвела под окошком белоснежная вишня». Концерт прошел в едином дыхании, в теплой творческой обстановке. Радовали глаз яркие народные костюмы, согревали душу чистые слаженные голоса.

Гости гала-концерта ознакомились с выставкой оружия и реликвиями Великой Отечественной войны, которую привезли участники военно-исторического клуба «Служу Отечеству».

Любовью надо делиться

«Когда ты счастлив сам – счастьем поделись с другим!» – жизненное кредо Лидии Александровны Вострецовой и всей ее большой семьи – дружной, заботливой, дарящей свою любовь всем своим близким, друзьям, знакомым. А творческий коллектив, который она организовала, носит название «Хорошее настроение».

Лидия Александровна Вострецова родилась в Куйбышеве в 1951 году в семье, где было четверо детей. После окончания школы работала на Авиационном заводе, чтобы помочь родителям поднять на ноги младших ребятшек.

В 1969 году она поехала в Свердловск к родственникам с намерением поступить в горный институт. Но ей не повезло. Пришлось устроиться на Свердловский кислородный завод контролером и перебраться в заводское общежитие. И тут свершилось значимое событие в жизни Лидии.

Как-то к ней пришел комсорг Валерий Вострецов (работающий оператором на заводе), чтобы поставить ее на учет. Познакомились. Разговорились. Девушка прекрасно рисовала, комсорг писал тексты и стихи в местной стенгазете, к изданию которой он сразу привлек новенькую. Заглянув в глаза Валерия, небесно чистые, смотрящие насквозь в душу, девичье сердце растаяло. Позднее комсорг признался, что заметил ее немного раньше, когда она ранним утром шла на работу, и сердце его екнуло... Любовь вспыхнула быстро. Их стали называть – «Ромео и Джульетта».

А в феврале 1973-го семейная пара переехала в Куйбышев. Брат Лидии ушел служить в армию, освободилась комната в отчем доме – в трехкомнатной квартире в городе на Волге, что и послужило поводом для переезда.

Затем в 1974 году родилась первая дочь – Илона, а через 1 год и 3 месяца, в 1975 году, появилась на свет ее младшая сестренка Ольга.

Л. Вострецова сначала работала на шоколадной фабрике, муж – на одном из промышленных предприятий. И Лидия, и Валерий окончили вечерний техникум. Потом заочно учились в вузах: Лидия – в педагогическом институте, Валерий – в авиационном.

Для мужа после учебы стал родным авиационный завод. А Лидия трудилась в школе, в детском доме, в подростковом клубе. Участвовала в художественной самодеятельности, охотно привлекала к самодеятельному творчеству своих учеников. Ее педагогический стаж около 30 лет.

В 1987 году жизнь приготовила сюрприз. В семье появился сын Андрей. В этот период Лидия Александровна работала воспитателем в Самарском детском доме №1. Ежедневно ее сердце сжималось от боли при виде недолюбленных, обиженных судьбой детей. У каждого из них была своя трагическая история. И ее желание обнять каждого и приласкать, поделиться своим теплом, сыграло свою роль. Дети любили Лидию Александровну, особенно мальчик Андрей.

Лидия брала его домой на выходные. Привязанность возникла спонтанно. Но взаимная симпатия ощущалась с первой встречи. Восемилетний мальчуган был из категории очень тихих, мягких, робких малышей, которому постоянно доставалось от старших хулиганистых ребят. Щемило до боли сердце от его неумения сопротивляться несправедливым тумакам некоторых детдомовских забияк. И вот однажды, когда заболел воспитатель 1-й группы, Лидия Александровна ее замещала и нашла в спальне больного Андрюшку с температурой, да еще с большим болезненным фурункулом. Немного думая, сунула ему в рот таблетку и, предупредив директора, забрала ребенка домой подлечить. Так малыш и остался в семье.

Потом уже был процесс официального оформления опекуна, позднее – усыновления. Девчонки Илона с Ольгой обрадовались появлению

брата. И муж не возражал. Не только потому, что привык к поступкам сердобольной жены, но и сам полностью разделял ее позицию и во всем поддерживал.

Семейная пара не раз удивляла соседей тем, что двери их дома всегда были открыты. Для добра, для тех, кому плохо, с кем случилась беда и срочно нужна помощь. В их двухкомнатной хрущевке время от времени появлялись «дополнительные члены семьи». Так пару лет у них жила подруга с двумя детьми 3-х и 4-х лет, то размещались дальние родственники... Также периодически появлялись кошки и собачки, которых тоже надо было спасать и восстанавливать.

Вот такая необыкновенная семья. Здесь нет разговоров и ворчания, что не хватает всем места или тесно, что увеличиваются материальные затраты на быт и продукты. Здесь просто безвозмездно дарят тепло тем, кто в этом нуждается, чтобы любой, оказавшийся в этом доме, чувствовал себя отлично.

Сегодня сыну Андрею уже 44 года, трудится специалистом по ремонту и отделке помещений в паре с профессиональным дизайнером по спецзаказам. Предложений поступает много, скучать некогда.

Старшая дочь Илона окончила музыкальную школу, училась в педагогическом колледже, училище культуры по классу фортепиано и хорового дирижирования, на филологическом факультете Самарской Гуманитарной Академии. Брала уроки вокала у лучших педагогов Самарской Академии культуры и искусства и стала певицей. Занимается йогой. Ее сыну Роману 26 лет. Он тоже музыкант, работает и живет в Москве. Сам пишет музыку и тексты песен.

Младшая дочь Ольга окончила Московский институт физкультуры. С детства увлекалась конным спортом. Вострецовы жили тогда возле Самарского ипподрома, вот и бегала девушка туда. Затем увлечение переросло в настоящую любовь к лошадам и данному виду спорта. С 11 лет самостоятельно посещала конно-спортивную школу в Красном Яре. Сегодня работает тренером по конному спорту в селе Зелененькое. Это как раз в 15 минутах от семейной дачи под Новокуйбышевском. Ее сыну Борису 10 лет.

Борюсик, как его называют близкие, появился в дружной семье Вострецовых, когда ему было 4 года. Он тоже приемный ребенок. Были у малыша проблемы со здоровьем. Но атмосфера любящей семьи делает свое дело. Здесь серьезно и ответственно занимаются его здоровьем и развитием. Результат налицо. Добрый, неконфликтный и веселый ребенок перешел уже в 4-й класс.



По мнению врачей, детдомовские ребята часто отстают в развитии. Связано это с недостатком общения и вызванной этим тревогой. Зачастую дети боязливы, инертны, не любознательны. Но когда они попадают к любящим родителям, их развитие ускоряется. Так и бабушка с дедушкой – Лидия с Валерием – тоже поднимают самооценку внука, дарят ему безусловную, бескорыстную, уважительную любовь.

Лидия Александровна с гордостью подчеркивает, что их «семья – это семья «Я». Супруг, она, Андрей, Илона, Ольга, Роман, Борис. И такой дружной командой они сегодня живут в своем большом доме (кроме Романа, который находится в Москве). А еще есть собака, 2 кота и кошечка, и декоративный кролик – пушистый красавчик. Семья – это и есть то место, где все любят друг друга.

Безусловно, приемное родительство – это тяжелая и кропотливая работа, потому что любить ребенка нужно таким, какой он есть, развивая его, помогая социализироваться для будущей самостоятельной жизни. Здесь всех называют – наши дети, не разделяя на кровных и приемных.

В каждой семье есть свои особенные традиции. Всегда дружно что-то строить – это можно отнести к семейным традициям Вострецовых. Сначала строили свой большой дом в два этажа: восемь комнат, 2 санузла и 2 ванных комнаты. Все своими руками, под руководством Валерия Николаевича, главы семейства. Также дружно крыли крышу. Получилось очень уютное семейное гнездышко.

А затем взялись за строительство дачи, куда все любят перебираться на лето, ухаживая за садом и огоро-

дом. В семье все постоянно помогают друг другу, поэтому и получается все на славу.

В наше время во многих семьях в свободные часы каждый занят просмотром своих гаджетов. Родители и дети почти не разговаривают. У Вострецовых по-другому. Они любят устраивать семейные просмотры любимых телепередач или фильмов. А потом эмоционально делятся впечатлениями об увиденном.

А еще собираются на праздники или на семейные мероприятия за общим столом и дружно поют. Кроме того, семейные торжества они с удовольствием проводят в караоке-клубе, организуя вечера любимых песен. Это увлекательный современный досуг. К тому же петь в караоке полезно для здоровья, пение способствует расслаблению и повышению настроения.

Так живут Вострецовы, словно «белые вороны», отличаясь от других. Но это их не пугает, они привыкли к своей яркой индивидуальности. Стараясь во всем обходить острые углы. И у них это получается.

Талантливый человек талантлив во всем. Так и Лидия Александровна 12 лет посвятила вокально-поэтической группе «Хорошее настроение» в Самарском Дворце ветеранов. Сначала, в 2012 году, с единомышленниками создала трио, позднее – квинтет. Репетировали первое время в доме Вострецовых. Для такого дела Валерий Николаевич подарил супруге ноутбук для обеспечения музыкального сопровождения. Таким образом, пришлось Лидии Александровне «переквалифицироваться» еще и в звукооператора. Это увлечение превратилось в настоящую любовь и

отдашину для творческой женщины. «Это – вторая моя семья», – признается Л.А. Вострецова, обосновавшись в гостеприимном Самарском Дворце ветеранов. В репертуаре востребованного зрителями женского коллектива свыше трехсот песен.

Лидия Александровна сама пишет стихи. Желание выдохнуть поэтическое настроение пришло неожиданно. Строчки порой рождаются так внезапно, что записывать их приходится и на салфетке, на любом клочке бумаги. Они льются сами. Так случилось и на 50-летие совместной жизни с мужем, стихотворение родилось к золотой свадьбе и было посвящено любимому и близкому человеку. Как здорово, что мы однажды встретились.

И слава Богу, вместе до сих пор. Что нам обоим по сердцу пришелся Семейный круг и общий кругозор. Мы по отдельности почти

не существуем, Всегда мы рядом – в мыслях и делах. Мы жили весело, детей растили. Любовь была и есть не на словах. И вот уж свадьбы юбилей –

нам пятьдесят, А кажется, совсем не изменились... Пускай года как ласточки летят, Считаем мы, что ягодки опять, Мы счастливы, хоть злата не нашли. Каков секрет? Взаимность есть

во всем! Взаимовыручка, взаимная забота. Проблемы все решаем мы вдвоем, И нет игры «в одни ворота». Наверно, нам обоим повезло С детьми, с друзьями, и друг

с другом, Что редко нас касалось зло, Нам повезло...Быть может

по заслугам? Два человека нашли друг друга. В сентябре будет 52 года, как они вместе. За годы совместной жизни стали единым целым.

Когда я поинтересовалась у Лидии Александровны их личными секретами семейного счастья, то услышала в ответ очень мудрые слова: «Любовь не должна быть «в одни ворота». Ее нельзя только принимать, не отдавая ничего взамен. Любовь – это обязательная отдача. И отдавать необходимо гораздо больше, чем получаешь. Тогда и будет награда». Трудно с этим не согласиться. Только «в одни ворота» счастливой семейной жизни не получится.

И еще прозвучал интересный совет молодым парам от умудренной жизнью женщины.

– Если и произошла в семье ссора, то не стоит выносить сор из избы. Нужно выйти, пройтись вокруг дома, молча. Выдохнуть. Продышаться. Вернуться и сесть за стол переговоров. Это обязательно. Проговорить вслух все вопросы! Обсудить, договориться до причины конфликта, чтобы тут же решить по горячим следам что делать. Ошибка многих семейных пар – замалчивание проблемы. Надуться и молчать. До тех пор, пока сам не забыл из-за чего и надулся. А обида в душе останется, и будет нарастать как снежный ком.

Поэтому семья Вострецовых «не разговоры» и обиды у себя не практикует! Намотаем это на ус. Очень ценный совет. Кто кого «перемолчит» – не работает на укрепление семьи. Важно слушать друг друга. И все трудности можно пережить, если ты умеешь любить.

Я вот уверена, что есть люди, которые обладают таким даром. Это Лидия и Валерий Вострецовы. Смотрела на «золотых молодоженов», слушала их и все отчетливее понимала, что жить столько лет вместе – значит быть друг с другом заодно, поддерживать друг друга в трудные минуты, вместе переживать счастливые моменты и пополам делить неудачи и разочарования. Потому что в доме всегда живет любовь. И этой любовью и своим счастьем они щедро со всеми делятся.

Марина Талдыкина

На снимках: семья Вострецовых, их внуки, участники вокально-поэтической группы «Хорошее настроение».



Секрет молодости

В будущем году нашему земляку Виктору Серафимовичу Баранову исполняется 85 лет. Но выглядит он гораздо моложе. Поэтому нередко его просят раскрыть секрет его молодости.

– А секрет у меня простой, – отвечает он. – Стараясь вести активный образ жизни. Регулярно занимаюсь физкультурой и спортом. Участвую в спортивных турнирах для людей «серебряного возраста».

В.С. Баранов родился в Казани в семье рабочих, которые всю войну трудились на военном заводе.

– Когда мне было 12 лет, наша семья переехала в сельскую местность, – вспоминает он. – Родители приучали меня к труду, я помогал им по хозяйству. Косил траву, заготавливал дрова на зиму. В школе занимался в спортивных секциях – лыжной и стрелковой. А еще бегал и плавал. Завоевывал призовые места на районных и областных соревнованиях. Когда подросток, то увлекся охотой.

Армейскую службу (она длилась три года) Виктор проходил в Куйбышеве, в комендатуре охраны и обслуживания Управления Приволжского военного округа. Был стрелком, пулеметчиком. Во время инспекторских проверок и днем, и ночью все боевые задачи выполнял на «отлично», за что неоднократно получал различные поощрения. Участвовал в армейских турнирах стрелков и лыжников. И небезуспешно.

После службы остался в Куйбышеве. Обзавелся семьей. Окончив машиностроительный техникум по специальности «Обработка металлов резанием», больше восьми лет про-

работал мастером производственного обучения в ГПТУ №11. И там продолжил заниматься спортом. Был председателем первичной организации ДОСААФ. Готовил учащихся к соревнованиям. Они занимали призовые места. За это был награжден юбилейным почетным знаком в честь 50-летия ДОСААФ СССР, за подписью трижды Героя Советского Союза Маршала авиации Александра Покрышкина.

В конце семидесятых годов Виктор Серафимович перешел на 4-ГПЗ (государственный подшипниковый завод), стал наладчиком станков. Здесь он проработал 20 лет. По вечерам и в выходные тренировался в спортивном зале заводского клуба. Как он сказал, не ради рекордов, а ради здоровья. В 80-е годы участвовал во Всесоюзном личном командном первенстве по зимнему плаванию в Москве и Горьком.

В так называемые перестроечные годы 4-ГПЗ развалился. В.С. Баранов устроился мастером на кирпичный комбинат. Ему тогда было около 60 лет. На здоровье он не жаловался, хотя пришлось теперь трудиться в непривычных условиях. Однако невзгода откуда пришла беда – умер сын. И у Виктора Серафимовича на почве серьезного переживания случился инфаркт. После лечения в больнице, В.С. Баранов прошел реабилитационный курс в одной из поликлиник, в программе которого была лечебная физкультура. Здоровье начало улучшаться. И он вновь начал заниматься летом плаванием, а зимой ходить на лыжах. Как-то на пляже свидетелями его очередного заплыва стали активисты Ленинской



районной ячейки Всероссийской организации инвалидов. Узнав, что В. Баранов – «спортивный человек», они предложили ему стать общественным тренером в этом добровольном объединении. Приглашение он охотно принял.

Возвращение к физкультурно-спортивному образу жизни помогло Виктору Серафимовичу серьезно поправить здоровье. И вот уже больше двух десятков лет он является организатором тренировок и состязаний для пенсионеров и инвалидов по стрельбе из пневматического пистолета, настольным играм, скоростной ловле рыбы, другим видам спорта. Сам же успешно участвует в турнирах по плаванию, лыжным гонкам.

Он первым в Ленинском районе откликнулся на призыв к ветеранам принять участие в сдаче норм ГТО. С этой задачей он справился успешно за что получил «Золотой значок». Его примеру последовали другие ветераны.

Виктор Серафимович еще увлекается бальными танцами. На районных соревнованиях «Ретро-танец»

занял первое место, а на городских – третье.

Как рассказала председатель Ленинской районной организации Всероссийского общества инвалидов Н.А. Сметаникова, В.С. Баранов – активный участник мероприятий областного туристического клуба «Меридиан». Он очень любит путешествовать по родному краю.

Ему было 78 лет, когда, откликнувшись на приглашение ветеранов-общественников, он включился в волонтерское движение. Участвовал в субботниках по приведению в порядок памятников участникам Великой Отечественной войны, а в нынешнем году – в проведении молодежного форума «Волга».

За свои спортивные достижения, общественную активность В.С. Баранов награжден 27 медалями и множеством кубков и грамот. В конце минувшего года он удостоен Диплома Всероссийского общества инвалидов за большой вклад в деле становления и развития этого общественного формирования.

Петр Романов

ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ

Вредные привычки перед сном

Огромное количество людей не умеют правильно спать. В результате они не высыпаются, накапливается хроническая усталость, организм все меньше вырабатывает серотонина и других нейромедиаторов счастья, чаще испытывает стресс. Здоровье начинает разрушаться.

Чтобы сон был крепким, в первую очередь надо отказаться от вечернего «серфинга» по социальным сетям, поскольку бесцельный их просмотр приводит к перевозбуждению нервной системы. Организм находится в сильном напряжении и никак не может перейти в режим отдыха, стано-

вится трудно заснуть. В итоге фаза глубокого сна резко сокращается, человек спит беспокойно и хуже высыпается.

К тому же, яркий свет от экрана компьютера или телефона нарушает выработку гормона мелатонина, который участвует во всех процессах восстановления.

Вторая плохая привычка перед сном – чтение новостей. Чаще всего новостная лента – это концентрация негатива. Такая информация вызывает у человека переживания, тревогу, навязчивые мысли. В итоге ухудшается общее состояние, вы-

Раздел ведет врач-валеолог Ольга Мирошниченко

рабатываются гормоны стресса. Постоянное чтение новостей перед сном может привести к хронической бессоннице.

Качество сна снижается, человек просыпается «разбитым» и если что-то съел перед сном. Главная задача ночного сна – восстановить все ресурсы организма. Если есть перед сном, то организму придется тратить энергию не на восполнение ресурсов и отдых, а на переваривание пищи.

Обсуждать тревожные жизненные ситуации, новости, трагедии с близкими людьми также не стоит, когда собираетесь лечь спать. Это приводит к перевозбуждению, мозг постоянно прокручивает негативные ситуации, пытается найти решение.

Появляются проблемы с засыпанием, сон становится прерывистым, тревожным. Человек не отдыхает, чувствует себя усталым с момента пробуждения.

Еще одна нехорошая привычка – засыпание после полуночи. В таком случае нарушаются биологические ритмы, выработка мелатонина. В результате снижается иммунитет, увеличивается риск заболеть простудой, ухудшается обмен веществ, и могут появиться проблемы с лишним весом.

Кроме того, если спать в непроветриваемом помещении, то во время сна повышается артериальное давление. И на следующий день может ощущаться сонливость и заторможенность.

ВОПРОС-ОТВЕТ

НАЧНИТЕ С СЕБЯ

«Мой внук совсем недавно был маленьким и послушным. В начальных классах учился на «пятерки». В пятом классе появились «четверки», в восьмом – «тройки». Теперь он в девятом. Надо готовиться к экзаменам, а внук то «двоек» нахватает, то срочное их исправляет. Критику не воспринимает. Только и слышу «успокойся, сдам я твои экзамены». Очень за него переживаю. Как убедить внука в том, что заниматься надо регулярно?»

Соколова Татьяна Петровна, 69 лет

Позитивное внимание ребенку получить трудно. Зато негативное – легко. Каждый раз, когда Вы выплескиваете свои эмоции или открыто говорите о том, что очень переживаете, Ваши слова звучат для внука, как объяснение в любви. А если это так, то ему нет смысла что-либо менять.

Отпустите ситуацию, то есть позвольте ребенку поступать так, как он считает нужным. Отнеситесь к его выбору с уважением. Мальчик сам создает себе проблемы и сам

их решает. Он не жалуется и не просит Вас сделать что-то за него. И это главное.

Не торопитесь убеждать взрослого ребенка, который не хочет заниматься регулярно, в том, что ему надо срочно менять стиль работы. Не пытайтесь контролировать то, что практически не поддается контролю: ребенок все равно сделает так, как ему удобно.

Если хотите помочь ребенку, лучше займитесь улучшением своего эмоционального состояния. Займитесь релаксацией, каким-либо видом творчества, больше гуляйте на свежем воздухе...

Практика показывает, взрослые, которые умеют находить то, что их эмоционально поддерживает, способны поддержать и своих детей. Уверенные в себе транслируют уверенность; обеспокоенные – беспокойство; умиротворенные действуют успокаивающе.

Измените свое эмоциональное состояние, и внук постепенно станет меняться. Даже если он не будет заниматься регулярно, все равно сумеет подготовиться к экзаменам. А вы найдете слова поддержки, которые придадут ребенку сил и уверенности.

Раздел ведет педагог-психолог Елена Тонкопеева

НОЧНОЙ ДОЖОР

«Упятнадцатилетней внучки лишний вес. Решила похудеть. Днем не ест мучное, жирное и сладкое. Ночью тайком пробирается к холодильнику и сметает все подряд. Когда застаю ее на месте «преступления», смеется. Для внучки это баловство, для меня – нервоотрепка. Ведь есть по ночам вредно для здоровья! Может быть, лучше вообще не худеть?»

Пряхина Нина Викторовна, 67 лет

Ночные набеги на холодильник – проблема не только детей, но и взрослых. Многие жалуются на то, что днем у них нет аппетита, но ближе к ночи мысли о еде не дают уснуть. Причина – в дневных недоеданиях.

Если человек намеренно лишает себя возможности съесть что-то вкусное в течение дня, но это вкусное находится в непосредственной близости, то ночью бывает трудно отказать себе в маленькой слабости. Постепенно сиюминутное желание лакомиться по ночам превращается в устойчивую привычку.

Чтобы решить проблему, необходимо наладить режим питания и есть не менее трех раз в день, а еще лучше пять раз: три основных приема пищи

и два маленьких перекуса. Легкий ужин – за два часа до сна. Спать надо ложиться не позже 22.00. Если засыпать после полуночи и поздно просыпаться, собьются все биоритмы.

Как показывает практика, многие взрослые разрешают детям в каникулярное время нарушать режим, дают возможность расслабиться. И, кажется, что ничего страшного нет, ведь «все так делают». Однако если ребенок поздно ложится спать и завтракает ближе к обеду, то в течение дня у него не будет особого аппетита, а ночью обязательно захочется есть.

Чтобы похудеть и не навредить здоровью, нужно не заниматься самодеятельностью, а с помощью врача-диетолога составить индивидуальную схему питания с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма, следовать рекомендациям специалиста, в течение дня много двигаться и часто пить теплую негазированную воду.

Близким следует оказать ребенку поддержку: перестать покупать «вкусненькое» и наполнять холодильник продуктами, препятствующими снижению веса. Важно помнить, что ночной дождор – это не баловство, а показатель того, что вы сделали ряд ошибок и отклонились от поставленной цели.

АФИША ДВОРЦА ВЕТЕРАНОВ

2-30 сентября. Выставки художественных и декоративно-прикладных работ. Время посещения: будние дни с 10.00 до 16.00 (6+)

– «Ах, сударушка моя!» – выставка декоративно-прикладного творчества клуба мастериц «Сударушка» (г. Новокуйбышевск). Галерея «Серебряное созвездие мастеров».

– «Детство Никиты» в словах и рисунках» – выставка из фондов Самарского литературно-мемориального музея. Фойе 3-го этажа.

– «Три шага к стилю» – выставка декоративно-прикладного творчества, посвященная Дню пожилого человека. Фойе 3-го этажа.

2 сентября. Праздничный концерт «Победный марш героев», посвященный окончанию Второй мировой войны. Начало в 14.00. (12+)

3 сентября. Акция «Вместе против террора», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Начало в 11.00. (12+)

4, 11, 18, 25 сентября. Концертно-танцевальная программа «Чтобы сердце и душа были молоды». Начало в 15.00. (14+)

5, 19 сентября. Музыкальная гостиная «Караоке хором». Начало в 15.00. (12+)

10 сентября. Праздничный концерт «Самара – сердце России», посвященный Дню города и Дню дружбы народов. Начало в 14.00. (12+)

11 сентября. Открытие выставки декоративно-прикладного творчества «Ах, сударушка моя!» клуба мастериц «Сударушка». Начало в 14.00. (12+)

24 сентября. Дефиле «Территория вдохновения и стиля» – показ новой коллекции женской одежды, сшитой участницами творческой мастерской Самарского Дворца ветеранов и презентация выставки декоративно-прикладного творчества «Три шага к стилю». Начало в 14.00. (12+)

26 сентября. Концерт «Я сердце отдаю детям», посвященный Дню воспитателя и всех дошкольных работников и Дню учителя. Партнер мероприятия: Детский музыкальный театр «Задумка». Начало в 14.00. (6+)

30 сентября. Открытие 24-го творческого сезона Самарского Дворца ветеранов. Праздничный концерт «А в сердце молодость поёт», посвященный Дню пожилого человека. Место проведения: ДК «Победа» (Пр. Кирова, 72А). Начало в 14.00. (6+)

Клуб «Самарская мозаика»
(ул. Аэродромная, д. 58А)

2-30 сентября. Экскурсионно-выставочная деятельность клуба(6+)

Клуб «Вдохновение»

(п. Управленческий, ул. Крайняя, д. 7)

2-30 сентября. Экскурсионно-выставочная деятельность клуба(6+)

12 сентября. Открытие творческого сезона «Вот и лето прошло». Начало в 11.00. (12+)

18, 25 сентября. Мастерская «Рукотворушка». Начало в 12.00. (6+)

20 сентября. Лекторий «Понемногу о многом». Начало в 11.00. (14+)

24 сентября. Экологическая тропа «Маршрутами родного края», посвященная Году семьи в России с участием группы «Здоровье» и членов их семей. Начало в 10.00. (14+)

ВНИМАНИЕ!

В афише возможны изменения и дополнения. Информацию уточняйте по телефонам: Дворец ветеранов 261-49-22, 261-56-66; Клуб «Самарская мозаика» 268-00-42; Клуб «Вдохновение» 950-03-24.

САМАРСКИЙ
ВЕТЕРАН

Издатель: муниципальное бюджетное учреждение г.о. Самара «Дворец ветеранов».

Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 103 а.

Главный редактор – Мирошниченко М.А.
Адрес редакции: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза 103 а.

E-mail: rubmiroshnichenko@yandex.ru.

Тираж 999 экз.

Дата выхода в свет 1 сентября 2024 г.

Распространяется бесплатно.

Отпечатано в типографии «Сокол-Т»: 443079, г. Самара, Революционная 133, а