



№ 7(102), 1 сентября 2023 г.

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ



Уникальный проект

На 11-ом Межрегиональном Форуме социальной рекламы и общественных инициатив «Добрые новости», который состоялся в нашем городе в июне, Самарский Дворец ветеранов успешно представил уникальный проект «Скрепки добра».

Цель проекта – содействие в реабилитации военнослужащих, проходящих лечение после ранений, полученных в ходе специальной военной операции, в филиале военного госпиталя № 426, находящегося в поселке Рошинский и

в санаторно-курортном комплексе «Приволжский» Министерства обороны Российской Федерации.

Реализует его волонтерский отряд «Волжское серебро», который возглавляет Елена Григорьевна Репринцева. А в числе его активных помощников все сотрудники Дворца, творческие коллективы учреждений культуры города.

Уже проведены четыре патриотических концерта различной тематики, четыре акции по сбору гуманитарной помощи (предметов первой необходимости, средств

гигиены для раненых бойцов), четыре акции «Письмо солдату» и «Открытка солдату» с участием образовательных и дошкольных учреждений.

Воины тепло встречали послания ребятишек. Волонтеры проводили видеозапись их ответов, и эти записи демонстрировались затем в школах и детских садах.

Кроме того, для воинов проведены четыре встречи «Поэтический десант», на которых выступали поэты и композиторы «серебряного» возраста.

Поэзия – движение сердца

Поэтический фестиваль «Жигулевская весна» отметил свое пятнадцатилетие. На праздник, посвященный этому событию, в Жигулевск приехали профессиональные и самодеятельные поэты, а также любители поэзии из Самары, Тольятти, Новокуйбышевска, Кинеля, Октябрьска, Безенчука и других населенных пунктов Самарской области. Его открыл председатель Городской Думы Ю.В. Смеловский.

Девизом праздника стали строки Н.А. Некрасова: «Поэтом можешь ты не быть, а гражданином быть обязан». А участвовали в нем, как и прежде, профессиональные и самодеятельные поэты, а также чтецы и любители поэзии.

Основная тема стихотворений, прозвучавших на фестивале, – специальная военная операция по искоренению фашизма.

*Над полями грохочут разрывы,
И в руинах опять города;
Подступила шальная беда.
И у страшного смерти обрыва,
Тот же клич, в душах он не утих:
Никогда не бросаем своих.*

С этих строк началось приветственное слово И.С. Минкиной, руководителя общественного совета художественно-поэтического салона «Любава» при Центральной городской

библиотеке. Она рассказала о различных направлениях работы творческого объединения, главной задачей которого является приобщение жителей города, особенно школьников и студентов, к культурному и духовному наследию нашего народа патриотической тематики, а также к творчеству современных авторов, которые горячо любят Родину, посвящая свои произведения ее героическим защитникам.

Салон родился в 2008 году. Назвали его «Любава». Согласно преданиям, так звали хозяйку Жигулевских гор. Инициаторами создания салона стали ветеран Великой Отечественной войны С.Г. Минкин и председатель местного общества книголюбителей Н.Н. Малявина. Они же организовали первый фестиваль «Жигулевская весна», который стал ежегодным.

Ученица 5 класса Полина Михайлова, ставшая победителем конкурса чтецов «Никто не забыт, ничто не забыто», читала стихи, отразившие события в зоне СВО. Эту тему продолжила Нина Ивановна Шаповалова – представитель общественной организации «Дети войны». Она вспоминала военное детство, фашистскую оккупацию, с горечью рассказывала о 90-летней сестре, которая сейчас находится в Горловке и прочитала свое стихотворение «Славяне».

Самарских участников праздника представила председатель общества любителей книги, активист ветеранского движения Т.С. Ручкина. Она сообщила, что руководимая ею организация готовится к 50-летию юбилею. Самарские литераторы подарили организаторам праздника книги со своими произведениями.

Председатель Самарской областной писательской организации А.В. Громов, приветствуя собравшихся, отметил, что именно в таких маленьких городах, как Жигулевск, сохраняются обычаи предков, любовь к малой Родине, чудесная нравственная атмосфера, любовь к настоящей поэзии и предоставил слово приехавшему на праздник почетному гостю – главному редактору «Литературной газеты» М.А. Замшеву. Свое выступление он закончил строчками из стихотворения, написанного им недавно.

*Нам враги оставляют
в оранжевом небе наколки,
Ничего. Мы сведем их,
форсировать Днепр не впервой.
А поэты войны возвратятся
на книжные полки.*

*И как прежде пополнят
бессмертный свой строй.
Пусть эти пророческие слова
сбудутся.*

Светлана Николаева

РАЗГОВОР О ВАЖНОМ

В единстве поколений наша сила

Давно известно: те государства сильны и непобедимы, в которых старшие поколения передают свой нравственный багаж, трудовой и боевой опыт младшим поколениям. Об этом еще раз напомнил Президент России В.В. Путин на встрече с фронтовиками в день празднования 78-й годовщины Победы над фашистской Германией.

– Сейчас, когда нашему народу вновь приходится сражаться с фашизмом, ветеранское шефство над будущими защитниками страны, – подчеркнул он, – приобретает особую актуальность. И надо его всячески развивать, взяв на вооружение полезные наработки, которые имелись в Советском Союзе и накоплены в новой России.

Автору этих строк отец, защитник Ленинграда А.К. Мирошниченко, рассказывал о том, что в тридцатые-сороковые годы прошлого века пользовались широкой популярностью бесплатные военно-спортивные клубы ДОСААФ для рабочих и учащейся молодежи. В них имелись различные секции: авиационные, парашютные, снайперские. Руководили ими офицеры с боевым опытом, участники Гражданской войны. Отец, тогда учащийся медицинского техникума, занимался в снайперском клубе. Навыки, приобретенные там, ему очень пригодились на фронте. Особенно, когда он отправлялся в тыл противника в составе диверсионной группы.

К сожалению, бесплатные военно-спортивные клубы были ликвидированы в так называемые перестроечные годы. А как нужны они в наше время!

В послевоенный период почти четверть века в программе общеобразовательных школ и средних специальных учебных заведений СССР присутствовал предмет «Допризывная подготовка». Изучали его учащиеся мужского пола, то есть будущие защитники Родины. Преподавали эту дисциплину офицеры – участники Великой Отечественной войны. Их называли военруками.

В индустриальном техникуме, в котором мне довелось учиться, военруком был Николай Петрович Головин. Во время Великой Отечественной войны он командовал полком, потом участвовал в ликвидации бандитских формирований в западных областях Украины. Под руководством Николая Петровича мы, пятнадцати-шестнадцатилетние подростки, охотно знакомились с азами военных наук, учились держать строй, маскироваться, собирать и разбирать винтовку, стрелять. Занятия по стрельбе проводились в тире, который построил в одном из городских скверов Н.П. Головин вместе со своими товарищами-отставниками.

Практически на каждом занятии Николай Петрович делился с нами воспоминаниями о сражениях, в которых он участвовал, рассказывал о подвигах солдат и командиров.

Думается, современным подросткам весьма необходима допризывная подготовка. А вести ее могли бы участники боевых операций. В нашем регионе их немало.

По мнению лидера Самарской городской общественной организации ветеранов (пенсионеров) внутренних войск, кавалера Ордена Мужества Н.Н. Митрянина в нынешнее время очень важно принять меры для широкой пропаганды учебных заведений, где готовят защитников Отчизны. Как тут не вспомнить о подразделении, которое существовало в Самарском Доме офицеров в конце восьмидесятых годов. Называлось оно кабинетом военно-информационной работы. А возглавлял его боевой офицер, участник Великой Отечественной войны Борис Иванович Пронин. Он явился инициатором организации курсов по подготовке юношей к поступлению в учебные заведения Министерства обороны. Об этих курсах неоднократно писал местная пресса. И они были довольно популярными. Борис Иванович регулярно организовывал «круглые столы» для руководителей школьных музеев, преподавателей истории. То есть для тех, кто занимался патриотическим воспитанием молодежи.

Так может быть стоит Дому офицеров воскресить этот позитивный опыт?

Вполне заслуживает «тиражирования» начинание общественной организации «Ветераны-пограничники Самарской области», которую возглавляет полковник в отставке Владимир Викторович Ячменёв. Эта организация явилась инициатором создания клубов «Юные друзья пограничников». Первый такой клуб появился в школе № 3 города Похвистнево. Его участники отставники учили стрелять, ездить верхом на лошади, маскироваться, знакомили с приемами рукопашного боя. Кроме того, В.В. Ячменёв и его коллеги помогли школе создать Музей истории пограничной охраны. А еще приняли участие в создании кадетского класса пограничной направленности.

В настоящее время клубы «Юные друзья пограничников» действуют в 10 школах региона. Выпускники этих школ получают направления в институты ФСБ России. После окончания вузов они будут служить на погранзаоставах.

В Самарской области есть объединения ветеранов различных родов войск: подразделений специального назначения, участников локальных войн, моряков, подводников и другие. Почему бы им не взять на вооружение опыт В.В. Ячменёва и его коллег?

Так что возможности для совершенствования и расширения ветеранского шефства над молодежью у нас имеются. И нам надо постараться их реализовать во имя счастливого будущего нашей Отчизны.

Михаил Мирошниченко

ОБ ЭТОМ ЗАБЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ

Город трудовой доблести – город наших побед

Указом Президента РФ В.В. Путина от 2 июля 2020 года городу Самаре присвоено звание «Город трудовой доблести». Так отмечены заслуги его жителей в достижении Победы в Великой Отечественной войне. А они были весьма значительными.

В 1941–1942 годах в Куйбышеве (так тогда называлась Самара) находилась запасная столица. Сюда переехали правительственные учреждения, зарубежные посольства, редакции центральных газет, ведущие театральные коллективы. Кроме того, наш город за короткий срок стал одним из главных промышленных регионов Советского Союза.

В Куйбышев эвакуировали из Москвы Самолетостроительный завод №1, завод бронекорпусов № 207 из Подольска, Авиационный завод № 18 из Воронежа. Всего за несколько месяцев в голой степи были построены корпуса для крупного авиапредприятия, созданного на их основе. И уже 10 декабря здесь выпустили первый знаменитый штурмовик Ил-2. Всего же за годы войны из Куйбышева отправили на фронт 36 тысяч таких самолетов и еще 5 тысяч Ил-10. Это 80 процентов всех штурмовиков построенных в Советском Союзе с 1941 по 1945 год.

Но не только штурмовиками трудовой Куйбышев обеспечивал фронт. На заводе им. Масленникова делали реактивные снаряды для знаменитой БМ-13 – «Катюши», а также другие боеприпасы для всех родов войск. Завод №24 им. Фрунзе производил моторы для истребительной авиации и для торпедных и бронекатеров ВМФ. Подшипниковые заводы выпускали в огромном количестве подшипники для танков, минометы, снаряды, гранаты.

Из эвакуированных ленинградского и московского заводов был образован Куйбышевский завод авто-тракторного электрооборудования и карбюраторов (КАТЭК). Здесь изготавливали карбюраторы различных типов для танков и автомобилей,

генераторы, стартеры, распределители, регуляторы, свечи, катушки зажигания и т.д. Эта продукция отправлялась в «танкоград» – Челябинск, на предприятия Горького, Ульяновска.

На заводе «Красный химик» в 1942 году наладили выпуск химически чистого мела, необходимого для изготовления каучука. Такое производство в годы войны было единственным в стране. На «Красном химике» также варили различные виды мыла, которое поставлялось в основном в воинские части, госпитали, больницы.

Завод №4 (сейчас «Электроцит») ремонтировал различное оборудование для строительства и восстановления стратегически важных объектов.

В 1941–1942 годах выпуск промышленной продукции в Куйбышевской области по сравнению с 1940 годом увеличился в 5 раз. И во многом благодаря трудовому героизму тех, кто работал на заводах и фабриках. А порой они ночевали на предприятиях, выполняя срочные заказы. В начале 1942 года начали создавать фронтные молодежные бригады, для которых перевыполнение заданий было повседневной нормой.

К началу 1943 года на предприятиях Куйбышева молодежь до 25 лет составляла 70 процентов рабочего состава, из-за чего началось строительство целых городков молодежных общежитий вблизи промышленных предприятий. Такие юнгородки (как их стали называть) имели авиационный и моторостроительный заводы.

В первые годы Великой Отечественной войны в СССР остро стояла топливная проблема. Потому в Куйбышевской области активно развивалась добыча и переработка нефти. Уже в 1942 году черного золота было добыто почти в 3 раза больше, чем в 1940 году. И этот показатель год от года увеличивался.

Среднее Поволжье стали называть «вторым Баку». В рекордно короткий срок был построен Сызранский нефтеперерабатывающий завод. Первый эшелон бензина, полученного на заводе, 20 июля 1942 года был направлен на Сталинградский фронт. Там более тысячи танков ежедневно запрашивались куйбышевским топливом. В 1943 году началось строительство Куйбышевского нефтеперерабатывающего завода.

7 апреля 1942 года Государственный комитет обороны издал постановление о сооружении газопровода Бугуруслан-Куйбышев. Управление строительства этого объекта было создано в Куйбышеве в мае 1942 года.

Из Баку срочно командировали 800 квалифицированных специалистов в Покхвистнево и Бугуруслан. Кроме того, к строительным работам привлекли 2500 местных жителей (преимущественно женщин и подростков), а также заключенных.

Газопровод удалось построить в рекордно короткие сроки. В сентябре 1943 года его сдали в эксплуатацию. Куйбышевский промышленно-

оборонный комплекс получил необходимое топливо, которое поступало по подземной магистрали без каких-либо перебоев.

В годы войны в регионе были сооружены первая электрифицированная железнодорожная ветка Куйбышев-Безымянка (12 км), трамвайная линия до Безымянки (12,3 км), Сызранский локомотивный завод, Заборовский и Зольненский нефтепромыслы, Тимашевский сахаропесочный завод, железная дорога Ульяновск-Вольск, автоматическая телефонная станция.

Самоотверженно трудились работники местной промышленности. Особенно отличились в выполнении фронтных заказов районные промкомбинаты Борского, Подбельского, Покхвистневского и Камышлинского районов.

Куйбышевская область в годы войны пережила промышленную революцию и превратилась в один из крупнейших индустриальных районов страны. Родились и окрепли новые отрасли промышленности – нефтедобывающая, подшипниковая, автомобильная, газовая, авиационная, оборонная. В целом объем промышленного производства области увеличился в 7 раз, а по городу Куйбышеву – в 11 раз.

Не менее велик был и подвиг сельчан. В годы войны на долю Куйбышевской области приходилась пятая часть зерна, произведенного всем Поволжьем. Хотя на селе 75 процен-

тов рабочей силы составляли женщины.

Область помогала фронту всем, чем могла. Собирались дополнительные средства на строительство танковых колонн и эскадрилий самолетов (от трудящихся Куйбышевской области поступило в Фонд Оборонных 1 млрд 395 млн 991 тыс. рублей), отправлялись на фронт для бойцов Красной Армии продукты, сотни тысяч теплых вещей и подарков. Массовым стало донорство крови для фронта и госпиталей тыла (ее в области сдали 29 тысяч литров!). Госпитали области приняли и поставили на ноги тысячи раненых красноармейцев, в куйбышевские учебные заведения были направлены тысячи эвакуированных детей из Ленинграда, Смоленщины, других областей. С 1942 года оказывалась помощь областям и городам, освобожденным от фашистской оккупации (Московской, Тульской, Курской, Смоленской областям, Таганрогу, Ростову-на-Дону и др.).

За трудовой подвиг в годы войны в области были награждены орденами и медалями более 5 тысяч работников промышленности, транспорта и сельского хозяйства и около 240 тысяч человек – медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне. 1941-1945 годы».

Массовый героизм наших дедов и отцов в лихую годину фашистского нашествия – достойный пример молодому поколению. И очень важно, чтобы о нем знали те, кто защищает и кому предстоит защищать нашу Родину от фашистов, националистов и других агрессоров. Потому Дворец ветеранов реализует долгосрочный проект «Город трудовой доблести – город наших побед». На интернет-портале Дворца, а также в газете «Самарский ветеран» публикуются материалы о славных делах труженников тыла. Мы приглашаем тех, кто в 1941–1945 годах трудился на заводах и полях нашего региона присылать нам свои воспоминания. Будем рады, если к участию в нашем проекте подключатся дети и внуки бойцов трудового фронта и расскажут о своих родственниках, которые, не жалея сил, приближали Великую Победу.



ОТЧИЗНЫ ВЕРНЫЕ СЫНЫ

В преддверии 80-летия Великой Победы нашего народа над фашистской Германией мы с благодарностью вспоминаем о тех, кто спасал нашу страну, народы Европы и все человечество от коричневой чумы. В числе таких людей Петр Леонтьевич Пурыгин, который дважды бежал из немецкого плена, воевал в составе чехословацкого партизанского отряда.

С Петром Леонтьевичем мне довелось встретиться в конце 90-х годов прошлого века, когда он активно участвовал в ветеранском движении города Самары.

Михаил Мирошниченко

П.Л. Пурыгин родился в семье потомственных хлеборобов в селе Осиновка Саратовской области. В конце тридцатых годов с отличием окончил курсы механизаторов широкого профиля и трудился в местном колхозе. В 1939 году, когда началась война с Финляндией, его призвали в армию.

Служить его направили в автомобильный дивизион – шофером новенькой полуторки.

– Повоевать мы тогда не успели, – вспоминает Петр Леонтьевич. – Бои завершились до нашего прибытия к месту назначения.

Зато 22 июня 1941 года, когда фашисты напали на нашу державу, Петр оказался на самом «горячем» рубеже – в Эстонии. Враг атаковал наши войска и с воздуха, и с моря, и на суше. П.Л. Пурыгин подвозил боеприпасы к местам сражений. Сколько было в те дни опасных маршрутов! Смелый парень быстро освоил все виды шоферских хитростей: научился маскировать автомобиль, прятать его в лесу, быстро разворачивать, если возникала опасность.

В конце 1941 года в районе Двинска, где тогда находился автодиви-

зион, из-за тактических ошибок командования наши войска оказались в затруднительном положении. Немцы преследовали отступавшие подразделения буквально по пятам.

Днем машины прятали в лесу. А все перевозки осуществлялись только ночью. П. Пурыгина закрепили за медсанбатом. Его полуторка находилась в распоряжении мобильной группы по оказанию срочной медицинской помощи. С наступлением темноты эта группа отправлялась на самые опасные участки и забирала раненых. В один из декабрьских дней, в то самое время, когда полуторка Пурыгина «курсировала» в расположении пехотинцев, которые уже неделю сдерживали танковые атаки, ближайший городок, где находился госпиталь, захватили враги.

Под покровом темноты Петру Леонтьевичу все же удалось выехать из этого городка. Командир группы приказал направиться в соседний райцентр, где располагались наши обозы. Однако там уже хозяйничали немцы. На околице практически беззащитную «санитарку» окружили вражеские автоматчики.

В конюшне, куда враги поместили П. Пурыгина (своих попутчиков он

Его не сломили невзгоды

больше не видел), теснились человек сто двадцать. Трое суток пленным давали только воду. И то в мизерном количестве. Люди мучились от голода и жажды. Раненые умирали. Евреев и командиров немцы расстреляли.

На четвертые сутки военнопленных, в том числе и Петра, перевели в трудовой лагерь. Там, хоть и весьма скудно, кормили и давали выпить. Но работать заставляли весь день. Работа была невероятно трудной. Узники перегружали с одного эшелона на другие грузы, которые отправлялись на фронт. Нередко немцы организовывали ночные смены. Брели туда наиболее крепких. Невысокий Пурыгин вызвался сам. И неспроста: у него уже зрела мысль о побеге. В предрассветные часы, когда часовые прикорнули, Петр еще с одним парнем бросились в соседний лесок. Далеко уйти не удалось. Их поймали полицаи с собаками. Беглецов жестоко избили и отправили в Вальдшбург, лагерь усиленного режима. Этот лагерь находился на территории оккупированной немцами Чехословакии.

Узники Вальдшбурга трудились на военном заводе. Но вскоре американская авиация его разбомбила, от цехов остались одни руины. Пленников отправили строить оборонительные сооружения. Рядом с ними работали мобилизованные оккупационным режимом местные мужчины непризывного возраста. И хотя охранники следили за тем, что-

бы русские не разговаривали с чехами, люди, у которых был общий враг, наладили контакты посредством записок.

От чехов Петр Леонтьевич узнал о существовании партизанского отряда, в котором было много бежавших из плена советских солдат и офицеров. И он решил вырваться из неволи, чтобы сражаться вместе с ними.

Беглецов в Вальдшбурге до смерти травил собаками. Несмотря на это, П. Пурыгин отважился еще раз испытать судьбу. В кармане у него был адрес связного, который знал русский язык. За ночь Петр прошел километров тридцать по лесной дороге и нашел деревушку, где жил этот человек. Он отвел Петра в партизанский отряд.

Там было более 150 русских, украинцев, поляков и чехов. Командовал отрядом чехословацкий офицер. Жили партизаны в заброшенной шtolьне, пути к которой были неизвестны врагу. Партизаны выходили из своего укрытия небольшими группами и совершали диверсии.

Неоднократно они разбирали железнодорожные пути, из-за чего переворачивались эшелоны с танками и боеприпасами. Потом, раздобыв взрывчатку, взрывали склады оружия и бензохранилища.

Пурыгин сначала входил в одну из групп по срыву перевозок на железной дороге. Потом, когда отряд обзавелся несколькими машинами, сел за баранку.

Его легковушка использовалась для дерзких боевых операций. Однажды партизаны, переодетшись в немецкую форму, совершили «вожж» по ближайшим селам и уничтожили там отделения жандармерии. Пурыгин всегда успевал вовремя нажать на газ. А еще отличался тем, что ремонтировал машину очень быстро, если она вдруг забарахлит.

В марте 1945 года, когда наши войска пришли на чехословацкую землю, отряд в котором сражался П. Пурыгин, в полном составе был зачислен в Советскую армию. И Петр еще успел повоевать в Альпах и предместьях Праги. Потом еще два года обучал новобранцев шоферской профессии.

В родное село Осиновку П.Л. Пурыгин вернулся в 1947 году. И с горечью узнал, что из 80 земляков, ушедших на фронт, домой вернулись только двенадцать. В послевоенные годы именно на них держался колхоз. Петр Леонтьевич три года трудился трактористом и шофером. Потом десять лет работал заместителем председателя колхоза. После «укрупнения» колхоза вновь сел за баранку – возил почту. Работу оставил лишь накануне своего 80-летия и переехал в Самару к детям. Детей он вырастил замечательных. Сын Николай стал ученым-атомщиком, сын Петр – химиком, доктором наук, дочери Татьяна и Надежда – педагогами.

П.Л. Пурыгин по поручению городской ветеранской организации часто выступал в школах, рассказывал ребятам о том, как сражались с фашистами интернациональные партизанские отряды.



Продолжая добрые традиции В начале сентября исполняется 78 лет со дня окончания Маньчжурской наступательной операции советских войск, ставшей завершающим сражением Великой Отечественной войны.

Всего за 24 дня в пустынной местности была разгромлена элитная миллионная Квантунская армия Японии, союзника фашистской Германии, и освобождены от захватчиков Северная Корея, немалая часть Китая и несколько островов.

В Самаре в послевоенное время жили около 6 тысяч участников той знаменитой военной операции, а также боев с самураями на озере Хасан и реке Халхин-Гол в 1938 и 1939 годах. И прежде всего потому, что в нашем городе, который тогда назывался Куйбышевым, находился штаб Приволжского военного округа.

В 1990 году защитники восточных рубежей Советского Союза решили создать свою общественную организацию ветеранов-дальневосточников, которая стала коллективным членом регионального отделения Союза ветеранов России. Первым ее председателем был отставной офицер А.А. Павлов. В 2005 году, когда он ушел из жизни, его сменила Н.А. Крутовская. Во время сражения с японцами она служила фронтовой медсестрой.

И А.А. Павлов и Н.А. Крутовская, находившаяся на председательском посту до 2018 года, отличались высокой активностью и много внимания уделяли патриотическому воспитанию молодежи, привлекая к этому делу сотни фронтовиков.

В середине девяностых годов, когда в нашей стране распространялась недостоверная информация о Великой Отечественной войне, когда в учебных заведениях ликвидировались «уголки боевой славы» и музейные экспозиции, они стали инициаторами создания уникального музея Боевой славы, посвященного подвигам героев дальневосточных сражений. Место для него предоставила администрация профессионально-технического училища № 37, преобразованного позже в многопрофильный лицей. Новому музею, который довольно быстро завоевал широкую популярность, по просьбе его создателей было присвоено звание маршала авиации А.А. Гейбо.

Под руководством А.А. Павлова, а затем Н.А. Крутовской действовала литературно-пропагандистская группа. Она подготовила к печати и выпустила серию книг «Дальневосточный финал», состоящую из четырех объемных сборников. Помимо статей, повестушек о боевых операциях, редких фотоснимков и архивных документов, в них были включены воспоминания участников сражений с японскими захватчиками, а также очерки о войнах-героях.

Красочный альбом «Растим патриотов», созданный под руководством Н.А. Крутовской, отмечался на нескольких всероссийских конкурсах. Упомянутые издания подарены военно-историческим музеям нашего города, библиотекам учебных заведений, а также Музею

Советско-китайской дружбы (он расположен в бывшем российском Порт-Артуре).

В настоящее время организацию воинов-дальневосточников возглавляет Галина Ивановна Вахитова – супруга боевого генерала Альфаса Рашидовича Вахитова. До ухода на пенсию она работала в департаменте социальной поддержки и защиты населения города Самары, курировала общественные организации, награждена Памятными знаками «За заслуги перед городом» 2 и 3 степени. Г.И. Вахитова была хорошо знакома с Н.А. Крутовской, глубоко ее уважала и, чем могла, ей помогала. Именно Нина Алексеевна «сагитировала» Галину Ивановну принять у нее «председательскую эстафету». Наш корреспондент побеседовал с Г.И. Вахитовой.

– Ветеранское содружество участников завершающего сражения Великой Отечественной войны в настоящее время не столь многочисленное, каким оно было 10-20 лет назад, – рассказала Галина Ивановна. – Сейчас в его составе несколько десятков людей весьма солидного возраста. Но они остаются такими активными, какими были прежде, стараются передать молодежи боевые и трудовые традиции старших поколений, привить высокие нравственные качества, любовь к Родине.

В нашем музее, который непрерывно пополняется новыми экспонатами, регулярно проводятся встречи учащейся молодежи с участниками сражений на Дальнем Востоке. В их числе Н.Я. Сендюряев, Н.П. Фоменко, И.К. Кириллов, Е.А. Бешук.

В качестве экскурсовода часто выступает сын политрука дальневосточника Р.И. Перцов, один из создателей музея. Вместе с отцом он неоднократно посещал Северную Корею и Китай, рассказывал об этих поездках в самарской прессе.

Наша организация шефствует над школой № 116 имени 28 героев-панфиловцев, участвует там в военно-патриотических акциях. Вместе с активистами Союза ветеранов России мы проводим «Уроки мужества» в Дни воинской славы России в учебных заведениях города.

Мы присутствовали на торжественных церемониях открытия мемориальных досок прапорщику ФСБ Валерию Бартеневу, погибшему при исполнении служебных обязанностей; Героям Советского Союза, Героям Социалистического труда и Героям России, окончившим техникум водного транспорта.

Конечно же, собираемся вместе. Отмечаем государственные праздники, поздравляем ветеранов с юбилейными датами, дарим им подарки. Если требуется – помогаем своим коллегам решать житейские проблемы. Хотела бы отметить, что в этом деле городская администрация идет нам навстречу.

Искусница

Ольга Владимировна Виноградова – дипломант конкурсов «Серебряное созвездие мастеров» – самая настоящая искусница. Она владеет различными видами шитья, вязания. А еще делает сумки, сувениры из разноцветных лоскутов и джинсовой ткани. Все ее изделия весьма выразительны и красивы. Особенно игрушки.



– Рукоделием я занимаюсь со школьных лет, – рассказала О.В. Виноградова. – Уже в пятнадцатилетнем возрасте шила платья и себе, и подругам. А еще получала заказы от соседней. И хотя школьная учительница труда советвала Оле выбрать профессию модельера – она мечтала стать музыкантом. Мечту свою сумела осуществить, окончила музыкальную школу, а потом

Ульяновское музыкальное училище по классу фортепьяно.

Но ее «музыкальная карьера» продлилась недолго. В 20 лет она вышла замуж за офицера, родила двух дочерей. В военных городках, где приходилось жить, Ольга не всегда имела возможность работать по своей основной специальности. Потому вновь занялась рукоделием – на общественных началах вела кружки шитья и вязания. А еще за-



ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ

Раздел ведет врач-валеолог Ольга Мирошниченко

Как бороться с артрозом

Артроз, остеоартроз, остеоартрит – названия одного и того же заболевания, при котором разрушается суставной хрящ. Обычно оно развивается с возрастом. Ученые пока не придумали, как его полностью вылечить. Но разрушение суставного хряща можно предотвратить или замедлить, если оно уже началось. Вот что нужно делать.

СЛЕДИТЕ ЗА ВЕСОМ

Чем больше вы весите, тем выше нагрузка на суставы, и в первую очередь страдают ноги. Кроме того, жировая ткань вырабатывает цитокины – вещества, разрушающие суставной хрящ. Сбросив 2-3 кг лишнего веса, вы снизите риск развития остеоартроза в несколько раз. Если у вас уже есть проблемы с суставами, то снижение веса облегчит симптомы.

ДВИГАЙТЕСЬ

Спорт – лучший способ сохранить суставы и мышцы здоровыми. Достаточно заниматься пять раз в неделю по полчаса. Работа по дому и на даче тоже считается! Только без

фанатизма: чрезмерные нагрузки, наоборот, ускоряют разрушение суставного хряща.

ЕШЬТЕ РЫБУ И ЗЕЛЕННЫЕ ОВОЩИ

Чтобы кости и суставы были крепкими, нужны кальций и витамин D. И то и другое есть в молочных продуктах. Витамин D содержится и в листовых зеленых овощах: шпинате, салате. Брокколи полезны при артрозе за счет сульфорафана – это соединение замедляет прогрессирование болезни.

Жирная рыба – скумбрия, лосось, сардины – содержит омега-3 жирные кислоты, которые снижают уровень воспаления в организме.

ОГРАНИЧЬТЕ ХЛЕБ И САХАР

Главные враги суставов – это сахар, рафинированные углеводы и красное мясо. Вещества, содержащиеся в таких продуктах, усиливают воспалительные процессы. Ешьте меньше шоколада, пирожных, картофельных чипсов, белого хлеба и белого риса, откажитесь от сладких напитков. Тем более что от

кончила заочно экономический факультет одного из вузов.

В Самаре О.В. Виноградова живет с 1994 года. Тогда разгорелся кризис, вызванный распадом Советского Союза, и найти работу было сложно. Благо в храме Петра и Павла организовали центр дополнительного образования для детей. Его возглавила Ольга Владимировна. Она организовала различные кружки, которыми стали руководить опытные специалисты. Сама же О.В. Виноградова обучала ребят шить, вязать и вышивать. И весьма успешно. Потому что непрерывно совершенствовала свое мастерство. Ее воспитанники занимали призовые места на различных конкурсах.

В настоящее время О.В. Виноградова на пенсии. Более пяти лет она активно участвует в волонтерском движении. На добровольных началах обучает женщин пенсионного возраста различным видам рукоделия. Вела курсы на базе Центра социальной защиты Промышленного района, в ТОС № 4 Октябрьского района. Когда началась специальная военная операция на Украине – под руководством Ольги Владимировны ее ученицы связали более ста пар теплых носков для воинов, которые сражаются с фашистами.

Не так давно О.В. Виноградова стала руководить кружком прикладного творчества в Самарском Дворце ветеранов. Пенсионеры охотно ходят к ней на занятия, рассказывают, что она хороший педагог.

КОНТРОЛИРУЙТЕ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

Большее половины людей с сахарным диабетом 2-го типа страдают остеоартрозом. Этому есть объяснение. Во-первых, при повышении уровня сахара в крови суставные хрящи становятся менее эластичными и быстрее разрушаются. Во-вторых, при сахарном диабете развивается системное воспаление, которое затрагивает опорно-двигательную систему. Если вы страдаете сахарным диабетом, четко следуйте рекомендациям врача, регулярно проверяйте уровень сахара в крови и вовремя принимайте препараты.

ИЗБЕГАЙТЕ ТРАВМ

Любая травма, затронувшая сустав, повышает риск остеоартрита в семь раз. Конечно, все предусмотреть нельзя. Просто будьте осторожны. Используйте защитное снаряжение, когда занимаетесь спортом. Не поднимайте в одиночку тяжелые вещи. Всегда пристегивайтесь в машине.

Осенние блюда

Яблочный салат «Роскошь»

400 г отварной курятины (без кожицы) нарезать тонкими ломтиками. Очищенные от кожуры яблоки (150 г) и персики (100 г) также измельчить. Смешать по половине стакана майонеза и густого молока. Заправить этой смесью приготовленные продукты. Все перемешать, поставить на час в холодильник, после чего можно подавать на стол.

Яблочный салат с кефиром

Яблоки (400 г) очистить от кожуры и сердцевин, нарезать тонкими дольками. Кефир (1 стакан) с добавленной в него 1 столовой ложкой меда взбить до образования густой пены. Залить полученной смесью яблоки и посыпать рублеными орехами.

Овощной салат с творогом

Натрите на крупной терке редьку, на мелкой терке – морковь. Зеленый лук – нарезать. А творог протереть через сито. Все тщательно смешать со сметаной (непосредственно перед подачей на стол) и добавить соль и сахар. Зеленый лук можно заменить репчатым (нарезать кольцами и ошпарить кипятком).

На 100 г редьки необходимо 100 г моркови, 100 г творога, 3-4 столовые ложки сметаны. Лук, соль и сахар по вкусу.

Салат «Пикантный»

Морковь натереть на крупной терке, огурцы и яблоки нарезать ломтиками. Все смешать с консервированным салатом из морской

капусты. Заправить сметаной или майонезом.

На половину банки консервированного салата – 1 соленый огурец, 1 свежий, 1 морковь, 1-2 яблока, 125 г сметаны или майонеза.

Яблочный пирог

1 кг яблок, 3 яйца, 1,5 стакана сахара, 1 стакан муки, ванилин. Яйца хорошо растереть с сахаром, добавить муку и ванилин, размешать ложкой. Затем положить в тесто очищенные и нарезанные небольшими дольками яблоки.

Все хорошо перемешать и выложить в смазанную маслом, посыпанную сухарями форму. Выпекать в хорошо прогретом духовом шкафу.



«Самарская вишня – 2023»

Более 50 лет назад наши земляки поэт В. Бурьгин и композитор В. Чумаков написали замечательную песню «Расцвела под окошком белоснежная вишня»

Песня сразу полюбилась многим нашим землякам, стала одним из брендов земли самарской. И когда во Дворце ветеранов возникла идея организовать городской фестиваль-конкурс народного песенного искусства, его решили назвать «Самарской вишней».

Фестиваль проводится уже 14 лет и пользуется большой популярностью. В нынешнем году «Самар-

ская вишня» была посвящена 78-й годовщине Победы над фашистской Германией. Своё искусство продемонстрировали 9 хоровых коллективов, 13 ансамблей и вокальных групп, 4 солиста. Всего – 256 человек.

Гала-концерт фестиваля-конкурса состоялся в ДК «Заря». Его участники задушевно и вдохновенно исполнили лучшие произ-

ведения композиторов России, написанные в народном стиле и посвященные подвигам воинов-победителей, нашей великой Державе, славным народным традициям. Всех выступающих зрители награждали долгими продолжительными аплодисментами. А в заключение концерта самодеятельные артисты вместе со зрителями исполнили песню «Расцвела под окошком белоснежная вишня».

Награды участникам фестиваля-конкурса вручила директор Дворца ветеранов, депутат Совета депутатов Советского внутригородского округа О.Н. Баранова.

Звания лауреатов I степени за-

воевали: Народный хор русской песни «Волжские зори» Дворца творчества (руководитель Золотой голос Самарской губернии Г.Х. Божина), ансамбль русской песни «Волжане» ДК «Победа» (руководитель В.В. Коломеец), квартет ансамбля русской песни «Волжане» ДК «Победа», (руководитель В.В. Коломеец), солистка вокального коллектива ДК «Заря» Н.Л. Морозова (руководитель С.А. Богатырева, концертмейстер Т.Е. Дубовик).

Ольга Николаевна тепло поздравила лауреатов и участников фестиваля-конкурса, пожелала им новых творческих успехов.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Тяжело в учении

«Мой опекаемый внук Максим уже в четвертом классе. Способный, но немного ленивый и очень обидчивый. Учительница у него строгая, часто делает замечания детям без учета их индивидуальных особенностей. Максима не любит, его знания оценивает несправедливо. Каждая «двойка» вызывает у внука бурю эмоций и отвращение к учебе. Чтобы подтянуть успеваемость, мы с ним часами читаем, пишем и решаем задачи. На каникулах, конечно, немного расслабились. В августе стали готовиться к школе, и вдруг Максим заявил, что больше не будет «учить ей уроки». Что делать? Как помочь ребенку?».

Сизова Галина Ивановна, 65 лет.

– Когда дети поступают в школу, их родители, бабушки-дедушки тоже «проходят полный курс обучения». Одни учатся писать и считать, другие постигают науку человеческих отношений. И дается учеба

взрослым нелегко, особенно преподавателям старшего поколения. Вот и спрашивают они, что делать, и как помочь ребенку.

Ответы на эти вопросы надо искать вместе с учителем. К разговору следует подготовиться заранее: составить план беседы, согласовать время встречи, и настроить себя на то, что предстоит не спор, а диалог со специалистом, заинтересованным в положительном результате.

Практика показывает, что родители часто рассматривают свои взаимоотношения с педагогами как личные, по принципу «люблю-не люблю». Но отношения нужно строить деловые. Их эффективность складывается из умения слышать друг друга, делать шаги навстречу и находить конструктивное решение.

Если у педагога есть претензии к незадачливому школяру, не стоит оправдываться и кого-либо критиковать. Ваша общая цель – понять причины нежелательного поведения ребенка. Будьте внимательны

не только к тому, что говорите, но и как говорите. Если в ответ на претензии педагога вы повысите голос, любые ваши слова могут быть восприняты как нападки, и диалога не получится.

Бывает, учитель, давая характеристику ученику, допускает грубые речевые обороты. Не надо делать «справедливое» замечание, оно лишь подольет масла в огонь. Сохраняйте спокойствие. В крайнем случае, если разговор не складывается, возьмите тайм-аут: «Простите, я не могу сейчас продолжить нашу беседу, давайте встретимся в другой раз». Проанализируйте незавершенный разговор с помощью психолога, а затем договоритесь о новой встрече с педагогом. Помните, в треугольнике родитель-учитель-ребенок самой незащищенной стороной является ребенок.

Желаю школьникам успехов в учебе, а взрослым мудрости и терпения.

Раздел ведет педагог-психолог Елена Тонкопеева

Цена дружбы

«Говорят, хочешь потерять друга, займи ему денег. Я давно знала эту пословицу, но поступила по-своему. Год назад моя подруга Шура делала ремонт. Никак не могла его завершить, потому что не хватало денег. Обратилась ко мне. Я, не раздумывая, дала крупную сумму. Шура до сих пор ничего не вернула: то она заболела, то родственники в гости приехали, то стиральную машину пришлось менять, словом, денег у нее нет. Шура стала меня избивать. Что ж, теперь я знаю, какова цена ее дружбы. Обидно... Наверное, нельзя было помогать подруге деньгами?».

Федорова Ольга Васильевна, 69 лет.

– Выручать близких деньгами можно и нужно. Но каждый раз надо

делать поправку на непредвиденные обстоятельства. Бывает, человек искренне верит в то, что вернет деньги, но по объективным причинам в настоящее время едва сводит концы с концами. Заработать не получается, и он просит подождать. Напоминания о долге причиняют эмоциональную боль, спасаясь от которой, ему приходится сводить к минимуму общение с кредитором. Если это ваш случай, утешьте себя мыслью, что отдали деньги тому, кому они нужнее, отнеситесь к своему поступку как к акту благотворительности.

Не исключено, что заемщик не хочет возвращать деньги, делает вид, что их нет, и придумывает многочисленные оправдания. Сам того не понимая, он вводит в первую очередь себе. Заплатить все равно придется, возможно, не своему

кредитору и, скорее всего, не деньгами. Жизнь мудрее нас и сама все расставит на свои места.

Если вас подвел друг, в котором вы были уверены на 100%, не осуждайте ни его, ни себя. Просто признайте, свою ошибку: вы принесли желаемое за действительное. Сумма, которую вам не вернули – это не цена дружбы, а цена урока, который необходимо усвоить.

Возможно, под влиянием эмоций вы склонны слишком быстро принимать решения. Впредь, чтобы не портить отношения с друзьями, сначала взвесьте все «за» и «против», просчитайте вероятность риска не получить назад свои деньги. Потом определите размер суммы, которую готовы потерять, если что-то пойдет не так. Совсем не готовы? Тогда аргументировано откажите. Выбор всегда за вами.

АФИША ДВОРЦА ВETERАНОВ

1-30 сентября. Выставка художественных и декоративно-прикладных работ. Время посещения: будние дни с 10.00 до 16.00 (6+)

– «Рукотворная красота» – персональная выставка мастера декоративно-прикладного творчества Н.А. Голощаповой. Галерея «Серебряное созвездие мастеров»;

– «Английская живопись» – художественная выставка культурно-выставочного центра «Радуга». Фойе 3-го этажа;

– «Родного города очарование: Самара глазами старшего поколения» – фотовыставка работ победителей конкурса. Фойе 2-го этажа.

4 сентября. Концерт-реквием «Последние залпы великой войны», посвященный окончанию второй мировой войны. Начало в 14.00. (12+)

5 сентября. Праздничное мероприятие «Ах, Самаргородок», посвященное Дню города. Место проведения: площадка перед Дворцом ветеранов. Начало в 16.00. (0+)

7 сентября. Торжественное открытие персональной выставки «Рукотворная красота» мастера декоративно-прикладного творчества Н.А. Голощаповой. Начало в 16.00. (6+)

11 сентября. Открытие 23-го творческого сезона Самарского Дворца ветеранов. Праздничный концерт «Самара – капелла России». Начало в 14.00. (6+)

20 сентября. Открытие танцевального сезона. Концертно-танцевальная программа «Чтобы сердце и душа были молоды» с участием клуба «Ретро». Начало в 15.00. (14+)

26 сентября. Праздничный концерт «Я сердце отдаю детям», посвященный Дню воспитателя и дошкольного работника. Начало в 16.00. (6+)

27 сентября. Концертно-танцевальная программа «Чтобы сердце и душа были молоды». Начало в 15.00. (14+)

ВНИМАНИЕ! В афише возможны изменения и дополнения. Информацию уточняйте по телефонам: 261-49-22, 261-56-66.

«Яблоневые гулянья»

18 августа на площадке перед Самарским Дворцом ветеранов прошли веселые «Яблоневые гулянья» для членов семей участников специальной военной операции. Они были посвящены празднику Преображения Господня, который еще называют Яблочным спасом.

С приветствиями к собравшимся обратились настоятель Храма Жемчужины отец Алексей, заместитель Главы администрации Советского внутригородского района г.о. Самара Анна Сергеевна Кривошечкова, директор Самарского Дворца ветеранов, депутат Совета депутатов Советского внутригородского района г.о. Самара Ольга Николаевна Баранова.

Для гостей праздника работали интерактивные площадки: выставка «Яблоневый спас», фотозона, выставка книг, художественная выставка, был проведен мастер-класс «Наливное яблочко». Площадка «Аквагрим» оказалась в центре внимания самых маленьких гостей праздника, а девица-коробейница угощала всех душистыми яблоками из кузовка. Участники мероприятия водили хороводы, играли в русские традиционные игры, пели частушки, участвовали в веселых конкурсах.

В концертной программе приняли участие Народный хор русской песни «Волжские зори» (руководитель – Золотой голос Самарской губернии Гульнара Божина), солисты студии народного танца «Вертеплас» Алиса Шевчук, Алеся Санько и Диана Трубочнинова, участники вокального клуба «Ретро» Валерий Коротков, Наталья Галкина, Юнус Рафиков.

Праздник прошёл весело и задорно, все присутствующие получили хороший заряд положительных эмоций.

ВДОХНОВЕННЫЕ СТРОКИ

Русское воинство

Ты, на врата в Византийской Империи свой водрузившее щит.
Ты, не вкусившее яд лицемерия в пору народных обид.
Ты, сохранившее честь и достоинство.
Ты, целовавшее меч.
Русоволосое русское воинство-буйные кудри до плеч!
Копья врагов о щиты затупившее.
Верное долгу, как встарь.
Клятвенной кровью своею кропившее Древний Перунов алтарь.
Славься, бесстрашная!
Славься, былинная!
Славься, идущая в бой Непобедимая рать соколиная-Бог и Россия с тобой.

Диана Кан

Читаю Пушкина

В который раз роман в стихах листаю,
Хотя со школы помню наизусть Деревню и влюбленную Татьяну,
Ее письмо, откровенность и грусть.
Пусть драматичен пушкинский сюжет,
Но в размышленьях радостен поэт.
Смотрю: зима, крестьянин торжествует,
Иль золотой сияет ананас,
Бордо искрится, льется томный вальс,
И Терпсихора среди нимф танцует.
Опять главу сначала перечту,
Чтоб не терять созвучий высоту.
И каждый раз среди знакомых строф
Находятся неожиданные открытия,
Возникшие из звуков по наитию,
Маня и завораживая вновь
Сквозь время погружают в глубину,
Что не подвластно сердцу и уму.
Листаю том, в нем нет пустых затей,
Нет суеты и скуки наставленья.
Известно все, но от простого чтенья
Вновь на душе становится теплей,
И остается негасимый свет
Высоких дум и пушкинских «замет».

Светлана Тукачева

САМАРСКИЙ ВETERАН

Издатель: муниципальное бюджетное учреждение г.о. Самара «Дворец ветеранов». Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 103 а.

Главный редактор – Миросшниченко М.А. Адрес редакции: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза 103 а. E-mail: rubmiroshnichenko@yandex.ru.

Тираж 999 экз.

Дата выхода в свет 1 сентября 2023 г. Распространяется бесплатно. Отпечатано в типографии «Сокол-Т»: 443079, г. Самара, Революционная 133, а