

# СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

## ПСИХОСОМАТИКА ПЕЧЕНИ

Организм человека устроен таким образом, что все органы можно подразделить на жизненно важные и вспомогательные. Печень относится к первой группе. Её значение для поддержания жизнеспособности организма нельзя переоценить. Ведь это мощный паренхиматозный орган, соединяющий в себе функции пищеварительной железы и своеобразной биохимической лаборатории. Печень выполняет ряд физиологических функций: метаболическая - участвует в обмене веществ: белков, жиров, углеводов, гормонов, витаминов, микроэлементов. Секреторная - образует и выделяет желчь в просвет кишки, переработанные печенью вещества выделяются в кровь, детоксикационная - перерабатывает или разрушает токсичные соединения. Центральная функция печени — нейтрализация токсинов, которые появляются в организме в результате обменных процессов или попадают в организм извне с пищей, воздухом, водой и конечных продуктов обмена веществ. Задача печени — разложить токсичные вещества и нетоксичные для организма. Печень вырабатывает желчь, которая необходима для переваривания жиров, накапливается желчь не в печени, а в желчном пузыре. Кроме того, в печени синтезируются белки, гормоны и другие вещества, необходимые для жизнедеятельности организма. Избыток гормонов, витаминов, микроэлементов печень удаляет. Она участвует в жировом (липидном) обмене, синтезируя холестерин, липиды и фосфолипиды, а также желчные кислоты и желчный пигмент билирубин. Работа этой части тела связана с работой нервной системы, поэтому при ее нарушениях человек практически всегда становится раздражительным. Если рассматривать эмоции, которые присущи людям - это горе, вина, стыд, тревожность, гнев, страх, зависть, утраты. Печень, как правило, реагирует на гнев. Человек злится, иногда это бывает скрытый гнев, в котором он и сам себе не признается. В общении с людьми начинает проявляться такая черта, как вспыльчивость. Все это является следствием нарастающего гнева. Стоит отметить, что есть самодостаточные, «повзрослевшие» в моральном плане люди, могут вполне комфортно чувствовать себя в одиночестве и не надеяться на то, что другие восполнят то, чего им не хватает. Поэтому часто такими оказываются недолюбленные дети, которым свойственны обиды, вина и, как следствие, гнев. Стрессовые ситуации постоянно присутствуют в жизни человека. Стрессы и неудовлетворённость своей жизнью приводят к

злобе, агрессии, страхам, тревожности, к проявлению чувства вины, стыда. Нервная система реагирует на эти душевные состояния индивидуума, печень начинает реагировать на эти черты характера в виде застоя желчи в желчном пузыре. Впоследствии появляются боли в правом подреберье.

