

## СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

### КАК НАДО ЖИТЬ Золотая пора (продолжение)

Некоторые в старости расцветают, другие черствеют. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на общение с последними. Проводите свою жизнь в компании позитивно настроенных людей – и жизнь будет гораздо приятнее.

Не поддавайтесь соблазну жить вместе с детьми или внуками. Конечно, жизнь в окружении любящих родственников приятно, но каждый из нас имеет право на своё личное пространство. Им оно тоже требуется.

Не отказывайтесь от своих хобби. Если у вас их нет, заведите себе такие привычки.

Смейтесь. Смейтесь много. По любому поводу. Помните – вам повезло. Вам удалось прожить долгую жизнь. Многие попросту не доживают до этого возраста. А вам удалось, поэтому веселитесь! Попробуйте увидеть смешную сторону любой ситуации!

Не обращайтесь внимание на то, что о вас говорят, и ещё меньше – на то, что о вас могут подумать. Они всё равно будут это делать, а вы гордитесь собой и своей жизнью. Пусть говорят, вас это не должно беспокоить. Они не знают, через что вам пришлось пройти, не знают того, что знаете вы.

Наступило время наслаждаться покоем, миром счастья!!

**И ПОМНИТЕ: «ЖИЗНЬ СЛИШКОМ КОРОТКА, ЧТОБЫ ПИТЬ ПЛОХОЕ ВИНО!»**