

## Смысл жизни

Потеря работы, утраты, обманы, измены, разводы, предательства, нехватка средств, для проживания, пенсионный возраст и многое другое ставит человека в тупиковую ситуацию. Индивидуум теряет, не видит смысла жизни, в этот момент усиливается жалость к себе, что приводит его к депрессивному состоянию. Потеря смысла жизни является отрицательной, пагубной составляющей для человека. Обеднение потребностей, интересов, потеря идеалов, наркомания, алкоголизм - является общей чертой обеднения содержательно – смысловой сферы личности, резкого сокращения временной перспективы и возможностей планирования своего дальнейшего существования. Возникают объективные условия, способствующие значительному сужению сферы мотивационной регуляции, снижению её до уровня текущих ситуативных побуждений. Человеку ничего не надо, только слёзы и обвинения всех во всех смертных грехах, или окаменелость, полное безразличие ко всему. Как выйти из этой сложной ситуации? Зигмунд Фрейд написал –«Смысл жизни, в том, к чему лежит душа. Ведь если человек найдёт своё место и будет заниматься тем, чем нравится заниматься, то и жизнь автоматически наполнится смыслом. Главный закон на пути обретения смысла жизни – никогда не сдаваться и идти за истиной до конца». Самое главное – надо перестать жалеть себя. Жизнь человека не может лишиться смысла проживания, ни при каких обстоятельствах. Смысл жизни всегда может быть найден. Посмотрите вокруг себя, обратите внимание на окружающую вокруг вас природу, как светит солнце, как красивы облака, тучи, как прекрасен дождь, идёт ли снег или раскрываются почки и появляется первая листва. Обратитесь к себе и спросите, что вам всегда нравилось, какое дело для вас любимое? Каждый человек на эту землю пришёл с определённой миссией. Как вы будете выполнять своё предназначение - зависит только от вас. Стремитесь улучшить свою жизнь - значит занимайтесь спортом, сколько бы вам ни было лет, ходите на танцы, концерты, пишите картины, делайте разные поделки, занимайтесь любимым делом. Смысл жизни не изобретается, не создаётся самим индивидуумом, его нужно искать и находить. Найти смысл - не конечная цель человека, её ещё нужно осуществить.