

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА ДЕМЕНЦИЯ

Рождение ребёнка большая радость для всех близких, но что ждёт этого маленького человечка, никто не знает, какие перипетии встретятся на его пути? Никто не сможет ответить на эти вопросы. Всё зависит, как сложится его судьба от самого человека. Какие черты характера он унаследует у своих родителей, какие черты характера приобретёт сам, будет самостоятельным, уверенным, целеустремлённым человеком, или будет ведомый, не желающий брать ответственность на себя и за себя.

Как эта личность будет понимать, принимать различные ситуации? Какие его желания, как жить, оптимист, пессимист он? Какие вредные привычки будет он иметь, всё это как отразится на его здоровье?

После 30 лет заканчивается развитие головного мозга. После 40 лет начинается климактерические изменения. Это гормональные изменения, начинается перестройка организма, его гормонального фона. Женский гормон эстроген, защищает её от глобальных изменений в организме. У мужчин начинаются проблемы со здоровьем после 40 лет, после 60 лет наступает старение организма. Вредные привычки: курение, алкоголь, наркотики постепенно нарушают функцию всех органов. Токсины никотина, алкогольного опьянения, наркотики поражают отделы, зоны головного мозга. Всем известно, что наиболее сильный удар алкоголь наносит головному мозгу. В связи с возникающей интоксикацией нарушается доступ кислорода к нейронам, что приводит к угнетению функций головного мозга, страдает печень, селезёнка и другие органы, что приводит к алкогольному слабоумию. Все наркотические вещества являются ядом, вызывая тяжёлые патологические состояния, нарушаются обменные процессы, оказывает резкое негативное влияние на центральную нервную систему, происходят психические расстройства, нарушаются необходимые физиологические нарушения. Любой курящий человек подвергается воздействию никотина. Многие курильщики не осознают, что угрожают не только своему здоровью, но и окружающим людям. Пассивное вдыхание дыма так же опасно, как и само курение. Никотин, алкоголь, наркотики начинают действовать на органы и ткани сразу при попадании в организм. Достаточно выкурить несколько сигарет, чтобы образовалась стойкая привычка и зависимость.

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА ДЕМЕНЦИЯ – продолжение часть 2

Никотин, алкоголь наркотики, попадая в организм, уже через несколько секунд всасывается в общий кровоток, быстро распространяется по всем органам. Происходит стимуляция ацетилхолинергических рецепторов, которые отвечают за работу всех систем, нарушается их правильное функционирование. Артериальное давление начинает повышаться, сердце быстрее бьется, сосуды в головном мозге расширяются, а сосуды периферического русла сужаются. Происходит выброс в кровь норадреналина и адреналина, что приводит к повышенной стимуляции нервной системы, человек чувствует себя более энергичным, улучшается настроение, происходит эмоциональная разрядка.

Никотин, алкоголь, наркотики формирует стойкую физическую и психическую зависимость, с которой бывает сложно справиться. При их употреблении происходит выработка гормона дофамина, который вызывает чувство радости и счастья. Но вскоре его действие прекращается и человек возвращается в своё, обычное состояние. К большому сожалению, все получаемые от никотиновой зависимости, алкогольной зависимости, от наркомании чувство радости, счастья приводят к необратимым последствиям, заболевания сердечно – сосудистой системы, заболевания лёгких, желудка и других органов. Никотин, алкоголь, наркотики приводит к нарушению кровообращения, происходит постоянный сосудистый спазм, периферические сосуды сужаются, резко повышается сердцебиение, начинает развиваться атеросклероз – заболевание артерий. На стенках сосудов образуются атеросклеротические бляшки из плохого холестерина. Плохой и хороший холестерин вырабатывается в печени. Бляшки из плохого холестерина сужают просвет сосудов, что влияет на кровоток, а в крайне запущенных ситуациях бляшки могут полностью перекрыть ток крови. Всё это приводит к гипертонии, инсульту, инфаркту, ишемической болезни сердца. В большинстве случаев основной причиной развития патологии является атеросклероз коронарных артерий. Он может выражаться как в незначительном сужении просвета из-за заполнения его бляшкой, так и в полном его перекрытии. Стенки сосудов становятся тонкими, теряют эластичность.

Никотин, алкоголь, наркотики попадая в кровь, несут лёгким, желудку и другим органам минимальное количество кислорода, что приводит в большинстве случаев необратимые проблемы в органах.