

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

ПСИХОСОМАТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Психосоматические заболевания – это болезни, в развитии которых ведущую роль играют психологические факторы, в том числе и психологический стресс. Психологические факторы играют немаловажную роль и при других заболеваниях: мигренях, эндокринных расстройствах, злокачественных новообразованиях. Как правило, психосоматика заболеваний «маскируется» под симптомы той или иной соматической болезни. Психосоматика может проявляться: язвой желудка, гипертонией, вегето – сосудистой дистонией, астеническими состояниями, головокружениями, слабостью, быстрой утомляемостью и т.п. При возникновении таких симптомов человек обращается к врачам, которые назначают обследования, в зависимости от жалоб пациента. После их прохождения пациенту назначают ряд медикаментов, которые облегчают состояние и приносят лишь временное облегчение, но болезнь возвращается снова. Тогда можно смело предположить, что человек имеет дело с психосоматикой, ведь сама по себе психосоматика – это сигнал подсознательного телу, который проявляется через недуг, и медикаментозно эту проблему не разрешить.

Перечень психосоматических заболеваний:

Болезни органов дыхания - бронхиальная астма, синдром гипервентиляции.

Сердечнососудистые заболевания - гипертония, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, кардиологический невроз, нарушение сердечного ритма, вегососудистая дистония.

Психосоматика пищевого поведения - ожирение, нервная анорексия, булимия.

Желудочно – кишечные заболевания - язва желудка и двенадцатиперстной кишки, запоры, эмоциональная диарея, синдром раздражённой кишки др.

Болезни эндокринной системы - гипотериоз, гипертериоз, сахарный диабет

Кожные заболевания – крапивница, кожный зуд и др.

Болезни опорно – двигательного аппарата – различные ревматические заболевания.

Депрессия.

Головная боль – головная боль напряжения, мигрень.

Функциональные сексуальные расстройства, гинекологические, онкологические, инфекционные заболевания – стрессовые ситуации, чувства жалости к себе, не принятие различных ситуаций.

Несмотря на то, что психосоматические болезни разные, в одну группу их объединяет целый **ряд признаков**: начало заболевания провоцируется психическими факторами – психическая травма, эмоциональный стресс, невроз, действия которых могут спровоцированы как:

кратковременным (например, смерть близкого человека),

довольно длительным (конфликт в семье, на работе, болезнь близкого человека),

хроническим (наличие неразрешимых проблем из-за личностных особенностей, комплекса неполноценности, уродства) стрессовым характером.