

СЕКРЕТЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Каждому из нас нужно общение. Всё человечество нуждается в друге, возлюбленном, в партнёрах, в людях, с которыми можно разделить радость, поделиться проблемами и почувствовать поддержку от них. Эти взаимоотношения обогащают людей как нравственно, так и духовно. Бывает, личность остерегается близких взаимоотношений, боится ошибиться в другом человеке. Частенько индивидуум переносит свои взгляды на другого человека, приписывая ему свои суждения, тем самым отталкивая его от себя. Многие не дорожат отношениями, говорят обидные слова, и в результате, человек может потерять соратника, который смог бы помочь ему в трудную минуту. Старайтесь сами смотреть на себя со стороны и оценивать чужим взглядом. Надо научиться понимать, выслушивать друг друга, уметь разруливать любые сложные ситуации, дорожить, уважать любого человека, а не разбрасываться взаимоотношениями. Каждый индивидуум неповторим, уникален и заслуживает уважения. Если вы с собеседником не согласны, по какому - то вопросу, выслушаете его, приведите убедительные аргументы, постарайтесь объяснить в чём он не прав. Помните, что любой человек уникален, у него свои взгляды на окружающий мир, он по своему понимает различные ситуации; он неповторим, кем бы он ни был, какое бы положение не занимал. Помогите ему увидеть его жизненную ошибку, если она у него есть. Протяните руки навстречу друг другу. Если у человека заниженная самооценка, вы поможете ему подняться в собственных глазах, если самооценка завышена - пересмотреть его ошибки. При завышенной и заниженной самооценке у индивидуума появляется огромное количество проблем, ему очень тяжело жить, он не понимает, что плохого натворил и за что ему эти неприятности. Ваша поддержка может оказаться переломным моментом в чьей - то жизни. Верьте в него. Ваша жизнь станет интересной, потому что вы общаетесь с людьми, вы не одиноки, вас понимают, вы понимаете, вы свободны!