

ПРОЩЁНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Снять с себя напряжение, дать возможность облегчить физиологическое состояние человека. Облегчить психологическое состояние возможно через прощение. Полученные огорчения, оскорбления вызывают отрицательные эмоции, которые выражаются обидой человека на индивидуума. Обиды копятся, причиняя отрицательное воздействие на взаимоотношения людей, которые в свою очередь могут разрушать и личную жизнь, нарушить рабочий ритм в коллективе, и, к сожалению, привести к патологии внутренних органов. В христианской религии существует обряд прощения, который помогает человеку освободиться от обид, этот обряд уходит глубоко в древность.

Впервые традиция просить прощения и самому его получать появилась у египетских монахов. У них было принято уходить в пустыню на сорок дней и находиться там в полном одиночестве, усиливая, таким образом, свои молитвы и свое покаяние. На Светлое Воскресенье они должны были вернуться, однако не всем это было суждено. Кто-то погибал от жары и недостатка воды, кого-то задирали дикие животные. Именно поэтому, перед тем, как отправиться в путь, в далекое и опасное одиночное путешествие, монахи собирались все вместе и прощались. Египетские монахи истово молились в этот день и просили прощения друг у друга за обиды, распри и прочие инциденты. После окончания вечерней молитвы путники расходились кто куда для осуществления своих духовных странствий. И в наше время, в последний день празднования веселой Масленицы, православные христиане молятся и просят прощения за обиды у живых и усопших. Спустя время, традиция эта переросла в часть богослужения. А в России существовала такая традиция: царь просил в этот день прощения у всех подданных. С этой благой целью он объезжал все государство, прося прощения у монахов, солдат и простого народа. Помимо того, что в этот день принято просить прощения за умышленные и неумышленные проступки, прегрешения. Чтобы очиститься от всего греховного и скверного, верующие просили друг у друга прощения, обращаясь со словами: «Прости меня, пожалуйста, коли в чем виноват перед тобой». А далее перечислялись все возможные проступки, обиды и различные недоразумения, за которые необходимо было получить искреннее прощение. Церемония обоюдного прощения оканчивалась взаимным целованием. Из-за этого Прощеное воскресенье называли еще и «целовальником». Прощеное воскресенье обычаи и традиции Согласно Священному Писанию, если просить прощения и самому прощать, то Господь Бог, Отец наш Небесный, простит все грехи. Говорить при этом нужно следующее: «Я прощаю Вам, прости, Господь, и

меня, грешного!»). Вначале отпустить грехи ходят к священникам на исповедь, а затем за прощением идут уже к родным, друзьям и знакомым. По давней традиции, нельзя было никому лечь спать, пока дети не попросят прощения у своих родителей. Некоторые семьи в Прощеное воскресенье - следуют такому обряду: вечером вокруг стола усаживаются все члены семьи, а глава семейства садится на отдельный стул. Каждый из домочадцев в порядке старшинства подходит к отцу и просит прощения за все плохие поступки, которые были совершены в прошедшем году (несдержанность в разговоре с родителями, сквернословие, ругань, непослушание и прочие проступки). После того, как самый младший член семьи попросит у отца прощения, глава семейства должен выйти на середину комнаты и попросить прощения у каждого присутствующего родного человека. Считается, что в Прощеное воскресенье не простить кого-то или же сквернословить – большой грех. Поэтому люди должны сделать все возможное, чтобы найти в себе силы примириться с неприятелями. Прощёное воскресенье даёт возможность помочь людям изменить отношение к себе, к окружающим, даёт возможность задуматься о своих поступках, понять, что жизнь прекрасна, и усложнять её не надо.